

2026年3月10日

～みんなの健活プロジェクト～
**「健康経営優良法人」に10年連続で認定、
 ホワイト500の上位50社以内に2年連続で該当！**

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 永島 英器）は、経済産業省が創設し、日本健康会議が認定する「健康経営優良法人認定制度」において、「健康経営優良法人2026（大規模法人部門）」に10年連続で認定されました。

また、グループ会社においては3社が「健康経営優良法人（大規模法人部門）」、9社が「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」として、全グループ会社が認定を取得しました。

当社およびグループ会社は、引き続き従業員の健康づくりに積極的に関与し、健康増進の取組みをいっそう推進してまいります。



1. 「健康経営優良法人認定制度」の概要

特に優良な健康経営に取り組む大企業や中小企業等の法人を社会的に評価するため、2016年度に経済産業省により創設され、日本健康会議が認定する顕彰制度です。

大規模法人部門の上位500法人は「ホワイト500」として認定されており、当社は今回「ホワイト500」に認定され、上位50社以内にも2年連続で該当しました。

2. 当社の健康経営に関する取組み (注1)

当社は、2030年にめざす姿『ひとに健康を、まちに元気を。』最も身近なリーディング生保へ』の実現に向けて、『ひと』中心経営や働きがいの向上を推進しています。

当社の健康経営においては、その基本方針を明文化した「MY健康宣言」に「従業員のところと身体の健康づくり」・「生き活きと働きがいのある職場の実現」に取り組むことを定め、「みんなの健活プロジェクト」(注2)における従業員向けの取組みとして、「生活習慣病」「メンタルヘルス」「女性の健康」「アンチエイジング」の4本柱による健康経営を推進しています。

(注1) 当社の健康経営の取組みの総括は、「みんなの健活プロジェクトサイト」内の「従業員向けの取組み 私たちの健活」参照

取組詳細：<https://www.meijiyasuda.co.jp/brand/kenkatsu/employee/>

(注2) 「“けんしん”と予防」をコンセプトとして、“けんしん”応援型の健康増進保険をご提供し、お客さまに定期的に“けんしん”（健康診断・がん検診等）を受けていただくとともに、お客さまの疾病「予防」に向けた前向きな活動を後押しすることで、QOLの向上と健康寿命延伸への貢献をめざす取組み

プロジェクト詳細：<https://www.meijiyasuda.co.jp/brand/kenkatsu/>

【ご照会先】
 広報部 広報グループ TEL 03-3283-8054

明治安田生命保険相互会社 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

ひとに健康を、まちに元気を。



【健康保険組合と連携したコラボヘルス^(注3)の推進】

当社では、健康保険組合と連携してコラボヘルスを推進しています。健康保険組合でも、厚生労働省が主管する「令和5年度後期高齢者支援金の加算減算制度」における保険者機能総合評価において、単一健保のなかで全国第3位になるなど高い評価を得ています。

(注3) コラボヘルスとは、健康保険組合等と事業主が積極的に連携し、明確な役割分担と良好な職場環境のもと、加入者(従業員・家族)の予防・健康づくりを効果的・効率的に実行すること
 当社の取組内容については、明治安田生命健康保険組合HP内「データヘルス計画」を参照
 取組詳細：<https://www.mykenpo.or.jp/member/checkup/datahealth.html>

3. グループ会社の認定状況

グループ会社は当社グループの一員として「みんなの健活プロジェクト」に参画し、従業員の健康増進に積極的に取り組んでおり、下記のとおり認定されています。

「健康経営優良法人(大規模法人部門)」では、明治安田システム・テクノロジー株式会社が「ホワイト500」に認定され、今回はじめて「上位51～100位」に該当しました。

「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」では、株式会社明治安田総合研究所が今回はじめて「ブライト500」^(注4)に認定されました。また、公益財団法人明治安田厚生事業団が「ブライト500」に、明治安田損害保険株式会社、明治安田アセットマネジメント株式会社、公益財団法人明治安田クオリティオブライフ文化財団が「ネクストブライト1000」^(注5)に昨年度に引き続き認定されました。

(注4、5) 「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」では、上位500法人を「ブライト500」、上位501～1500位の法人を「ネクストブライト1000」として認定

健康経営優良法人 (大規模法人部門)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 明治安田システム・テクノロジー株式会社 ・ 明治安田オフィスパートナーズ株式会社 ・ 明治安田ビジネスプラス株式会社 	7年連続 7年連続 3年連続
健康経営優良法人 (中小規模法人部門)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 明治安田損害保険株式会社 ・ 明治安田トラスト生命保険株式会社 ・ 明治安田保険サービス株式会社 ・ 明治安田アセットマネジメント株式会社 ・ 明治安田ビルマネジメント株式会社 ・ 明治安田ライフプランセンター株式会社 ・ 明治安田商事株式会社 ・ 明治安田収納ビジネスサービス株式会社 ・ 株式会社明治安田総合研究所 	7年連続 5年連続 7年連続 7年連続 5年連続 6年連続 4年連続 7年連続 8年連続
ご参考	<ul style="list-style-type: none"> ・ 公益財団法人明治安田厚生事業団 ・ 公益財団法人明治安田こころの健康財団 ・ 公益財団法人明治安田クオリティオブライフ文化財団 ・ 一般財団法人明治安田健康開発財団 	8年連続 3年連続 3年連続 8年連続

4. 健康経営の推進により取得したその他の認定制度

当社では健康経営の推進により、以下の認定制度も取得しております。

◆「スポーツエールカンパニー2026」認定（9年連続）

スポーツ庁が、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取り組みを行なっている企業を認定する制度

（ご参考：明治安田厚生事業団が9年連続、明治安田健康開発財団が7年連続で認定）

◆「令和7年度 東京都 スポーツ推進企業」認定（9回連続）

東京都が、従業員のスポーツ活動を推進する取り組みや、スポーツ分野における社会貢献活動を実施している企業を認定する制度

（ご参考：明治安田厚生事業団が9回連続、明治安田健康開発財団が7回連続で認定）

以 上