

2025年6月6日

明治安田×弘前大学
「QOL向上」をめざす研究に取り組む
「明治安田×弘前大学 QOL 共創研究所」を開所

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 永島 英器、以下「明治安田」）および株式会社明治安田総合研究所（代表取締役社長 森本 律子、以下「明治安田総合研究所」）は、国立大学法人弘前大学（学長 福田 眞作、以下「弘前大学」）と、2025年4月1日付で、「QOL^{（注1）}の向上」をめざす研究に取り組む「明治安田×弘前大学 QOL 共創研究所（Meiji Yasuda × Hirosaki Univ. QOL Co-Creation Research Center）」（以下、「当研究所」）を設置したことを、お知らせいたします。

当研究所は、弘前大学と企業が相互に協力し、新たな価値を創出する共同研究や研究成果の社会実装等を進め、社会の発展に寄与することを目的とした初めての「共創研究所」になります。

これまで三者は、弘前大学において、2018年に開設した共同研究講座「未病科学研究講座」での共同研究を通じ、営業職員による地域の方の健康に対する働きかけの効果の実証研究や、将来の健康状態の予測モデルの開発、健康啓発型イベント「QOL健診 明治安田×弘前大学」^{（注2）}の全国展開に取り組んでまいりました。

今回設置する「明治安田×弘前大学 QOL 共創研究所」では、これまでの実績と研究基盤を土台とし、個人の健康状態や生活習慣に応じたQOL向上の新たな価値創出に向けた研究、およびその成果の社会実装をいっそう進めてまいります。

三者は今後も、一人ひとりにとってのより良いQOL向上をめざし、人々の健康と豊かな暮らしの実現に貢献してまいります。

（注1）Quality of life（クオリティ・オブ・ライフ）の略で、「生活の質」「生命の質」「人生の質」を意味しています

（注2）弘前大学が独自の研究をもとに開発した「QOL健診」をベースに、明治安田と弘前大学との共同研究成果を踏まえ、明治安田版にアレンジした健康啓発型イベント。普段測定しない全身の健康状態に関する項目を楽しく短時間で測定し、その場で結果をお渡しするなど、健康増進の啓発効果が高いことが特徴

QOL 健診 : https://www.meijiyasuda.co.jp/profile/news/release/2023/pdf/20240313_01.pdf

【共創研究所の概要】

名称	明治安田×弘前大学 QOL 共創研究所 <英語名> Meiji Yasuda × Hirosaki Univ. QOL Co-Creation Research Center
設置目的	個人の健康状態や生活習慣に応じたQOL向上の新たな価値創出に向けた研究、およびその成果の社会実装
主な研究テーマ	・将来の健康状態を予測するモデルの研究 ・「QOL健診 明治安田×弘前大学」のさらなる進化や新たな健康増進コンテンツの研究開発
体制	玉田 嘉紀 教授：弘前大学大学院医学研究科 村下 公一 教授：弘前大学副学長／健康未来イノベーション研究機構 伊東 健 教授：弘前大学大学院医学研究科 三上 達也 教授：弘前大学大学院医学研究科 中路 重之 特別顧問：弘前大学 沢田 かほり 助教：弘前大学大学院医学研究科 ◎加藤 大策 フェロー：明治安田／明治安田総合研究所 石田 純一 執行役員企画部長：明治安田 福井 淳二 企画部ヘルスケア事業企画室長：明治安田 森本 律子 代表取締役社長：明治安田総合研究所 瀬領 大輔 主任研究員：明治安田総合研究所 ◎：運営統括責任者（研究所長）
設置期間	2025年4月～2028年3月を予定
設置場所	弘前大学大学院医学研究科内（青森県弘前市在府町5）



(ご参考)

【国立大学法人弘前大学】

弘前大学は長年にわたる地域住民の平均寿命・健康寿命の延伸に向けた取組み「岩木健康増進プロジェクト」をきっかけに文部科学省・国立研究開発法人（JST）の「COIプログラム」（2013年～2021年）、「COI—NEXTプログラム」（2022年～）の拠点として研究活動を展開しています。弘前大学COI—NEXTでは、健康を基軸に、若者が地域で働きたいと思える成長産業として魅力的なヘルスケア産業を創出することによって、地域の人々を健康にしながら経済発展し、全世代の人々が生きがいをもって働き続けることができ、心身共にQOLの高い状態での健康寿命を延伸する、well-beingな地域社会モデルの実現をめざしています。

詳細は、<https://coi.hirosaki-u.ac.jp/>をご参照ください。

【明治安田生命保険相互会社】

明治安田生命保険相互会社は、経営理念に「確かな安心を、いつまでも」を掲げ、相互会社として長期に安定した経営と、お客さま一人ひとりの人生に寄り添うアフターフォローの提供をめざしています。超高齢社会の進展に伴う健康寿命の延伸や社会保障費の抑制が社会的課題となるなか、2「大」プロジェクトの一つである「みんなの健活プロジェクト」を通じた「健康寿命の延伸」に注力しています。

詳細は、<https://www.meijiyasuda.co.jp/index.html>をご参照ください。

【株式会社明治安田総合研究所】

明治安田総合研究所は、ヘルスケア領域等の各分野における基礎調査を行なっています。様々な領域の専門家と協働し、お客さま視点に立った創造的かつクオリティの高い調査研究成果を発信することで、お客さまの価値創造に貢献しています。

詳細は、<https://www.myri.co.jp/>をご参照ください。

以上