２０２４年３月１８日

明治安田オリジナルの健康指標「健活年齢」の展開について

～当社開発のＡＩモデルによりお客さまの将来の健康状態を予測、ＱＯＬの向上を応援～

明治安田生命保険相互会社（執行役社長　永島 英器）は２０２４年４月１日から、お客さまの健康寿命の延伸、健康の維持・向上の後押しに資するコンテンツとして、独自開発した総合健康指標である「健活年齢」を展開いたします。

「健活年齢」とは総合的な健康状態を年齢で表した、当社オリジナルの新たな指標です。当社が開発したＡＩ予測モデル「健活未来予測モデル」（注１）を使用し、お客さまにご提出いただいた健診結果と既往歴（給付金等のご請求履歴等）から、お一人おひとりの将来の入院リスク等を精緻に予測し、「健活年齢」を算出します。なお、当指標を算出する仕組みについて現在特許を出願中です。

また、自身の健康状態の総合評価を確認いただくことで、疾病予防に向けた行動変容を後押しすることを目的として、「健活年齢」を当社の「健活商品」（注２）ご加入者へ提供している「ＭＹ健活レポート」（注３）へ掲載いたします。

当社は、人生１００年時代を迎えるなか、お客さまや地域社会に寄り添い続ける会社として、健康増進を応援する「みんなの健活プロジェクト」（注４）を通じ、「“けんしん”（注５）と予防」の健康改善サイクルを提供することで社会課題である健康寿命の延伸やお客さまのクオリティ・オブ・ライフ（ＱＯＬ）向上に貢献することをめざしております。

今後も、お客さまのＱＯＬの向上を応援するため、さまざまなサービスの拡充に取り組んでまいります。

（注１）長年にわたり蓄積してきた当社商品（ベストスタイル）にご加入のお客さま（約１３０万人分）の医療ビッグデータに基づいて開発したＡＩ予測モデル

（注２）健康なときから、もしもの時まで、健康ステージに応じてサポートする健康増進型商品。「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約（２０２４）」を付加した商品と「認知症ケア」、「いまから認知症保険」が対象

（注３）健活商品ご加入のお客さまから提出いただいた健康診断結果データをもとに、お客さまごとの健康に関する情報、アドバイスを表示するレポート

（注４）「人生１００年時代」を迎え、健康寿命の延伸に対するニーズが高まっているなか、当社が「商品・サービス・アクション」の３つの分野で、「お客さま・地域社会・働く仲間（当社従業員）」の継続的な健康増進を応援する取組み
プロジェクト詳細：https://www.meijiyasuda.co.jp/brand/kenkatsu/

（注５）健康診断やがん検診等の呼称

【ご照会先】
広報部　広報グループ　TEL 03-3283-8054

明治安田生命保険相互会社　〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

MY Mutual Way2030

＜ＭＹ健活レポートへの「健活年齢」展開イメージ＞

以　上