

2023年11月20日

**MYほけんアプリに新サービス「健康献立 by 味の素（株）」が登場！**  
 ～「人生100年時代」のお客さまの健康の維持・改善をサポート～

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 永島 英器）は2023年11月20日からスマートフォン向け「MYほけんアプリ」に、日々の食事から健康の維持・改善をサポートする無料サービス「健康献立 by 味の素（株）」を新たに搭載します。

当社は、人生100年時代を迎えるなか、お客さまや地域社会に寄り添い続ける会社として、社会課題である健康寿命の延伸やお客さまの「クオリティ・オブ・ライフ（QOL）」向上に資するサービスの開発に取り組んでおります。

今回新たに搭載する「健康献立 by 味の素（株）」は、味の素株式会社が開発した献立生成プログラムの提供を受けて開発し、お客さまの属性と健康課題に応じた献立を提案することで、健康増進を支援するサービスです。

当社は今後も、お客さまのQOLの維持・向上を応援するため、さまざまなサービスの拡充に取り組んでまいります。

1. 「健康献立 by 味の素（株）」の概要

(1) 提供サービスの内容

サービス内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お客さまの属性（年齢、性別、身長、体重）を登録、健康課題に応じた献立テーマ（減塩、減糖、減脂、低カロリー）と使用したい食材を選択することで、1万種類のレシピを組み合わせ、パーソナライズ化した献立を提案</li> <li>・気に入った献立は、お気に入りに登録することで、いつでも見返して調理することが可能</li> </ul>
利用対象者	当社のご契約有無に関わらず、すべての方がご利用可能
利用料	無料

【ご照会先】  
 広報部 広報グループ TEL 03-3283-8054

明治安田生命保険相互会社 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1



## (2) 画面イメージ

【トップ画面】



【献立テーマ・食材選択画面】



## 2. 「MYほけんアプリ」の概要

名称	明治安田生命 MYほけんアプリ
利用対象者	当社のご契約有無に関わらず、すべての方がご利用可能
利用料	無料
主な機能	<p>(1) お客さま専用サイト「MYほけんページ」へのログイン 生体認証機能により、「MYほけんページID」や「ログインパスワード」の入力をすることなく、簡単にログインできます。</p> <p>(2) プッシュ通知によるご契約管理 健康診断結果表提出のご案内や健康診断結果をふまえた「MY健活レポート」作成のご連絡等、ご加入内容に応じたお客さま一人ひとりへのご案内により、デジタルによるアフターフォローをお届けします。</p> <p>(3) 健康づくりに向けたヘルスケアコンテンツの提供</p> <p>①歩数管理 「Google Fit／ヘルスケア」アプリとの同期により歩数データを取得することで、毎日の歩数を記録し歩数目標の達成状況を可視化します。</p>

	<p>②睡眠管理 就寝中にスマートフォンのセンサーが寝息や寝返りを検知することで、睡眠時間や睡眠効率等を計測し、睡眠の質を可視化します。</p> <p>③体型管理 スマートフォンで写真を撮影することで、全身12箇所の体組成(体脂肪・骨格筋量)や姿勢も測定・分析できます。</p>				
利用方法	<p>(1) ダウンロードはこちら</p>  <p>(2) 初期設定</p> <table border="1"> <tr> <td>当社ご契約者</td> <td>「保険証券番号」または「MYほけんページID」と「ログインパスワード」をご入力の上ご利用ください</td> </tr> <tr> <td>当社未加入者</td> <td>プロフィールをご登録の上ご利用ください</td> </tr> </table>	当社ご契約者	「保険証券番号」または「MYほけんページID」と「ログインパスワード」をご入力の上ご利用ください	当社未加入者	プロフィールをご登録の上ご利用ください
当社ご契約者	「保険証券番号」または「MYほけんページID」と「ログインパスワード」をご入力の上ご利用ください				
当社未加入者	プロフィールをご登録の上ご利用ください				

### 3. 味の素株式会社の概要

企業名	味の素株式会社
代表者	藤江 太郎
所在地	〒104-8315 東京都中央区京橋一丁目15番1号
設立	1925年12月17日
公式HP	<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/">https://www.ajinomoto.co.jp/</a>
企業紹介	<p>味の素グループは、“Eat Well, Live Well.”をコーポレートスローガンに、アミノサイエンス®で、人・社会・地球のWell-beingに貢献し、さらなる成長を実現してまいります。</p> <p>味の素グループの2022年度の売上高は1兆3,591億円。世界36の国・地域に拠点を置き、商品を販売している国・地域は130以上にのぼります(2023年現在)。</p>