

2022年6月1日

健康診断結果の改善を支援する
新たな「みんなの健活サービス」の提供を開始

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 永島 英器）は、6月1日から、「みんなの健活プロジェクト」^(注1)の一環であるご加入者さま専用サービス「みんなの健活サービス」のラインアップを拡充し、新たなヘルスケアサービスの提供を開始いたします。

健康診断結果の改善に向けた生活習慣改善を支援するサービスとして、株式会社ヘルスケアシステムズ（代表取締役 瀧本 陽介）の提供する「減塩検定 シオチェック^{プラス}」、および株式会社S'UIMIN（代表取締役社長 藤原 正明）の提供する「睡眠計測 InSomnograf」を当社お客さま向け^(注2)に提供します。

当社は今後も、お客さまの健康増進やクオリティ・オブ・ライフ（QOL）の維持・向上を応援するため、さまざまなヘルスケアコンテンツの拡充に取り組んでまいります。

（注1）「人生100年時代」を迎え、健康寿命の延伸に対するニーズが高まっているなか、当社が「商品・サービス・アクション」の3つの分野で、「お客さま・地域社会・働く仲間（当社従業員）」の継続的な健康増進を応援する取組み
プロジェクト詳細：<https://www.meijiyasuda.co.jp/enjoy/ld/kenkatsu/>

（注2）当社保険契約者と被保険者および契約者のご家族がご利用できます

<新たに提供する「みんなの健活サービス」の概要>

（1）趣旨・目的

当社は、2019年からお客さまの健康維持・改善に向けた取組みを応援する「みんなの健活プロジェクト」を本格展開しております。同年4月から提供を開始した「ベストスタイル 健康キャッシュバック」^(注3)では、お客さまの健康診断結果に応じて最大保険料の1ヵ月分相当をキャッシュバックすることで、健康増進の取組みの継続を支援しています。

「ベストスタイル 健康キャッシュバック」における、キャッシュバック金額を判定する健康診断結果項目^(注4)の改善に向けた取組みを応援することを目的に、ご加入者さま専用サービス「みんなの健活サービス」に生活習慣改善につながるサービスを追加します。

【ご照会先】
広報部 広報グループ TEL 03-3283-8054

明治安田生命保険相互会社 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

ひとに健康を、まちに元気を。



(2) 提供サービスの内容 ^(注5)

① 減塩検定「シオチェック^{プラス}+

サービス内容	<ul style="list-style-type: none">・ 高血圧をはじめとする生活習慣病に深くかかわる食塩摂取量を、自宅で採尿し、ポストに投函することで簡単に検査できるサービス・ 食事での推定食塩摂取量および塩分排出を促すカリウムの摂取量を測定し、食事改善のアドバイスを提供
提供	(株) ヘルスケアシステムズ

② 睡眠計測「InSomnograf^{インソムノグラフ}」

サービス内容	<ul style="list-style-type: none">・ 食事・運動と並んで重要な生活習慣の要素である睡眠に関して、睡眠時の「脳波」を自宅で測定し、睡眠の深さや質等を評価するサービス（「脳波」による睡眠計測サービスの提供は業界初^(注6)）・ 計測結果に合わせて睡眠改善のアドバイスを提供
提供	(株) S ^{スイミン} UIMIN

(注3) 「ベストスタイル 健康キャッシュバック」は「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約」を付加した場合の販売名称です

(注4) BMI・血圧・尿検査・血液検査の検査結果によって判定

(注5) 当社お客さま向け特別価格（有償）にて提供。各サービスのお申込み・詳細については、お客さま専用サイト「MYほけんページ」(<https://www.meijiyasuda.co.jp/contractor/myhoken/>)をご覧ください

(注6) 当社調べ（2022年5月現在）

以上

株式会社ヘルスケアシステムズ概要

企業名	株式会社ヘルスケアシステムズ
代表者	代表取締役 瀧本 陽介
所在地	〒466-0058 愛知県名古屋市昭和区白金1丁目14番18号
設立	2009年3月31日
公式 HP	https://hc-sys.com/
企業紹介	<p>株式会社ヘルスケアシステムズは、健康行動のエビデンスを検証し、一人ひとりの「生活習慣のミスマッチをゼロにする」ことをめざす名古屋大学発のヘルスケア企業です。</p> <p>食事や生活習慣による健康状態を『見える化』する独自の郵送検査キットを開発し、一般消費者向けに提供しています。直感や体感に頼りがちな毎日の習慣を数値化することで、一人ひとりに合った最適な健康行動をサポートします。</p>

株式会社^{ス イ ミ ン}S' UIMIN概要

企業名	株式会社 ^{ス イ ミ ン} S' UIMIN
代表者	代表取締役社長 藤原 正明
所在地	〒151-0061 東京都渋谷区初台1-51-1 初台センタービル817
設立	2017年10月17日
公式 HP	https://www.suimin.co.jp/
企業紹介	<p>株式会社 S' UIMIN は、世界トップレベルの研究拠点である筑波大学「国際統合睡眠医科学研究機構」（機構長：柳沢 正史）を母体とする筑波大学発スタートアップ企業です。</p> <p>ビジョンとして、「世界中の睡眠に悩む人々にとっての希望の光となる」ことを掲げ、睡眠障害を効果的に予防、正しく診断することで、一人ひとりが睡眠で悩むことなく幸せに生活を営める社会の実現に貢献していきます。</p>