

2023年3月9日

～みんなの健活プロジェクト～
「健康経営優良法人」に7年連続で認定！

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 永島 英器）は、経済産業省および日本健康会議が主催する「健康経営優良法人2023（大規模法人部門）」に認定され、7年連続での認定となりました。

また、グループ会社においては2社が「健康経営優良法人（大規模法人部門）」、9社が「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」に認定されました。

当社およびグループ会社は、引き続き従業員の健康づくりに積極的に関与し、健康増進の取組みをいっそう推進してまいります。

1. 「健康経営優良法人」認定の概要

経済産業省が日本健康会議と共同で、上場企業に限らず保険者と連携して優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰するために、2016年度に創設された認定制度です。本制度では、「大規模法人部門」「中小規模法人部門」のそれぞれ2つの部門で、「健康経営優良法人」を認定しています。

当社は「健康経営優良法人（大規模法人部門）」認定法人のなかでも上位500法人のみが該当する、「ホワイト500」に認定されています。

2. 当社の健康経営に関する取組み^{（注1）}

当社では、企業ビジョン「信頼を得て選ばれ続ける、人に一番やさしい生命保険会社」の実現に向けて、従業員の心身の健康づくりが重要な取組みであると考え、従業員の健康づくりに積極的に関わり、健康増進の取組みを推進するため「MY健康宣言」^{（注2）}を策定しています。

また、「みんなの健活プロジェクト」^{（注3）}における従業員向けの取組みとして、2022年4月から、従業員一人ひとりの健康課題をふまえた健康増進施策である「健康科学プログラム」を展開するなど、従業員が“明るく元気に伸び伸びと”活躍できるよう取組みを強化しています。

※主な取組みの全体像については、[参考](#)を参照

（注1）当社の健康経営の取組みの総括は以下のリリースを参照

2022年10月13日リリース「当社における健康経営の取組状況について」

URL：https://www.meijiyasuda.co.jp/profile/news/release/2022/pdf/20221013_01.pdf

（注2）2017年10月6日リリース「明治安田生命『MY健康宣言』を策定」参照

URL：https://www.meijiyasuda.co.jp/profile/news/release/2017/pdf/20171006_01.pdf

（注3）「人生100年時代」を迎え、健康寿命の延伸に対するニーズが高まっているなか、当社が「商品・サービス・アクション」の3つの分野で、「お客さま・地域社会・働く仲間（当社従業員）」の継続的な健康増進を応援する取組み

プロジェクト詳細：<https://www.meijiyasuda.co.jp/enjoy/ld/kenkatsu/>

【ご照会先】
広報部 広報グループ TEL 03-3283-8054

明治安田生命保険相互会社 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

ひとに健康を、まちに元気を。



3. グループ会社の認定状況

グループ会社は当社グループの一員として「みんなの健活プロジェクト」に参加し、従業員の健康増進に積極的に取り組んでおり、下記のとおり認定されておりますのであわせてお知らせいたします。

なお、明治安田システム・テクノロジー株式会社については、「健康経営優良法人（大規模法人部門）」で、「ホワイト500」として認定されており、明治安田商事株式会社については、「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」に初めて認定されました。

健康経営優良法人 （大規模法人部門）	<ul style="list-style-type: none"> ・明治安田システム・テクノロジー株式会社（4年連続） ・明治安田オフィスパートナーズ株式会社（4年連続）
健康経営優良法人 （中小規模法人部門）	<ul style="list-style-type: none"> ・明治安田損害保険株式会社（4年連続） ・明治安田保険サービス株式会社（4年連続） ・明治安田アセットマネジメント株式会社（4年連続） ・明治安田ビルマネジメント株式会社（2年連続） ・明治安田商事株式会社（初） ・明治安田ライフプランセンター株式会社（3年連続） ・明治安田収納ビジネスサービス株式会社（4年連続） ・株式会社明治安田総合研究所（5年連続） ・株式会社サンビナス立川（2年連続）
ご参考	<ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人明治安田厚生事業団（5年連続） ・一般財団法人明治安田健康開発財団（5年連続） ※両財団は、「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」認定法人のなかでも上位500法人のみが該当する「ブライト500」に認定されました ・明治安田生命健康保険組合（4年連続）

4. 健康経営の推進により取得したその他の認証制度

当社では健康経営の推進により、以下の認証制度も取得しております。

◆「スポーツエールカンパニー2023」認定（6年連続）

スポーツ庁が、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取り組みを行なっている企業を認定する制度

（ご参考：明治安田厚生事業団が6年連続、明治安田健康開発財団が4年連続で認定）

◆「令和4年度 東京都 スポーツ推進企業」認定（6年連続）

東京都が、従業員のスポーツ活動を推進する取り組みや、スポーツ分野における社会貢献活動を実施している企業を認定する制度

（ご参考：明治安田厚生事業団が6年連続、明治安田健康開発財団が4年連続で認定）

以上

従業員の健康増進に向けた取組み

当社では、①一人ひとりの自主性と「みんなで」取り組む楽しさ、②「健活」に継続的に取り組む組織風土づくりを軸に、各種健康関連データの分析結果等をふまえ、心身の健康づくりに向けた各種取組みを推進しています。

【主な取組みの全体像】

こころと身体の健康づくりによる“生き生きと働きがいのある職場の実現”

