

経済産業省および日本健康会議主催 「健康経営優良法人」に6年連続で認定

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 永島 英器）は、経済産業省および日本健康会議が主催する「健康経営優良法人(大規模法人部門)」に6年連続で認定されました。昨年に引き続き、健康経営度調査の回答法人中、上位10%以内の評価を得ています。

また、子会社・関連会社等においては2社が「健康経営優良法人(大規模法人部門)」、9社が「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に認定されました。

当社および子会社・関連会社等は、引き続き従業員の健康づくりに積極的に関与し、健康増進の取組みをいっそう推進してまいります。

1. 「健康経営優良法人」認定の概要

経済産業省が日本健康会議と共同で、上場企業に限らず保険者と連携して優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰するために、2017年から開始した認定制度です。本制度では、「大規模法人部門」「中小規模法人部門」のそれぞれ2つの部門で、「健康経営優良法人」を認定しています。

当社は「健康経営優良法人(大規模法人部門)」認定法人のなかでも上位500法人のみが該当する、「ホワイト500」に認定されています。

2. 当社の健康増進経営に関する取組み (注1)

当社では、健康増進の取組みを応援する「みんなの健活プロジェクト」(注2)の一環として、従業員自身を対象とした健康増進の取組みを強化しています。

本プロジェクトでは、「MY健康宣言」(注3)の理念・方針に基づき、当社人財一人ひとりが、“明るく元気に伸び伸びと”活躍できるよう、以下の取組みを通じて健康増進を推進しています。

◆従業員向け健康増進推進態勢の強化

- ・会社（事業主）・健康保険組合・明治安田生命労働組合が三位一体となって運営する「健康づくり会議」を2017年度から継続的に開催
- ・各種施策の効果検証を実施し、健康増進に資するPDCAサイクルを高度化するとともに、新たな健康増進施策等について意見交換・情報共有を実施

◆生活習慣病への取組み

- ・全従業員の定期健康診断受診率100%を目標に掲げ、定期健康診断後に健診結果を必ず確認し、その維持・改善を図るPDCAサイクルの継続を促進
- ・定期健康診断受診率・精密検査受診率・特定保健指導実施率については組織業績評価に反映をする等、組織として取組みを推進
- ・「みんなの健活プロジェクト」や健康保険組合とのコラボヘルス事業において、「意識」「行動」面を重視した「健康づくり」を推進
- ・日常的な健康づくりとして取り組んでいる「ウォーキング」を楽しみながら継続するためのツールとして、従業員専用アプリ「明治安田生命 健活ウォーキングログ（MYログ）」を活用

◆メンタルヘルスへの取組み

- ・ 職場や家庭に関する悩みや心の問題を専門医やカウンセラー、保健師に相談できる社内窓口と社外カウンセラー相談窓口を併設し、従業員が自発的に相談しやすい環境を整備
- ・ 例年実施する「ストレスチェック」は、98%以上の高い受検率を維持しており、ストレスチェックの個人結果と改善アドバイスをフィードバックし、従業員自身におけるストレスへの気づきを促進
- ・ ストレスチェックの所属ごとの結果と職場環境を調査した結果をもとに、メンタルヘルスに関してフォローが必要な所属に対し、組織活性化セミナーを実施し、職場環境を改善

◆女性の健康への取組み

- ・ 40歳以上の現役被保険者を対象に、巡回型乳がん検診や人間ドックのオプション検査における乳がん検診・子宮がん検診の受診費用補助を実施
- ・ 乳がん啓発活動の一環で講習会や乳房キットの貸し出しを実施
- ・ 女性の健康課題に関する知識の習得や管理職等周囲の理解向上に向け、入社時研修や健康増進セミナーを実施

◆働き方改革への取組み

- ・ 労働時間の適正化に向け、勤務間インターバルの実施状況や、時間外労働時間の削減を管理職の評価項目に設定する等、長時間労働抑制に向けた施策を実行し、「ワーク・ライフ・マネジメント」を推進
- ・ テレワークの推進、Teamsを利用した打合せ、時間単位年休の拡充等、効率的な業務遂行、「新しい生活様式」を前提とした柔軟な働き方を促進

(注1) 2020年度までの当社の健康増進に向けた取組みの総括は以下のリリースを参照

2021年10月8日リリース

「当社の健康増進経営の取組状況について」

URL: https://www.meijiyasuda.co.jp/profile/news/release/2021/pdf/20211008_01.pdf

(注2) 本プロジェクトの具体的な取組みは以下の当社公式サイトを参照

当社公式サイト「みんなの健活プロジェクト」

URL: <https://www.meijiyasuda.co.jp/enjoy/ld/kenkatsu/>

(注3) 2017年10月に会社が従業員の健康づくりに積極的に関与し、健康増進の取組みをいっそう推進することを明文化した「MY健康宣言」を策定。詳細は以下のリリースを参照

2017年10月6日リリース

「明治安田生命『MY健康宣言』を策定」

URL: https://www.meijiyasuda.co.jp/profile/news/release/2017/pdf/20171006_01.pdf

3. 子会社・関連会社等の認定状況

子会社・関連会社等は当社グループの一員として「みんなの健活プロジェクト」に参画し、従業員の健康増進に積極的に取り組んでおり、下記のとおり認定されております。

なお、明治安田システム・テクノロジー株式会社については、「健康経営優良法人（大規模法人部門）」で、「ホワイト500」として認定されており、明治安田ビルマネジメントについては、「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」に初めて認定をされました。

健康経営優良法人 (大規模法人部門)	<ul style="list-style-type: none"> ・明治安田システム・テクノロジー株式会社（3年連続） ・明治安田オフィスパートナーズ株式会社（3年連続）
健康経営優良法人 (中小規模法人部門)	<ul style="list-style-type: none"> ・明治安田損害保険株式会社（3年連続） ・明治安田保険サービス株式会社（3年連続） ・明治安田アセットマネジメント株式会社（3年連続） ・明治安田ビルマネジメント株式会社（初） ・明治安田ライフプランセンター株式会社（2年連続） ・明治安田収納ビジネスサービス株式会社（3年連続） ・株式会社明治安田総合研究所（4年連続） ・株式会社ダイヤモンド・アスレティックス（2年連続） ・株式会社サンビナス立川（注4）
ご参考	<ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人明治安田厚生事業団（4年連続） ・一般財団法人明治安田健康開発財団（4年連続） <p>※両財団は、「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」認定法人のなかでも上位500法人のみが該当する「ブライト500」に認定されました</p>

（注4）株式会社サンビナス立川は、2019年度以来2回目の認定

4. 健康増進経営の推進により取得した他の認証制度

当社では健康増進経営の推進により、以下の認証制度も取得しております

- ◆「スポーツエールカンパニー2022」認定（5年連続）
スポーツ庁が、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取り組みを行なっている企業を認定する制度
（子会社・関連会社等においては明治安田厚生事業団が5年連続、明治安田健康開発財団が3年連続で認定）
- ◆「令和3年度 東京都 スポーツ推進企業」認定（5年連続）
東京都が、従業員のスポーツ活動を推進する取り組みや、スポーツ分野における社会貢献活動を実施している企業を認定する制度
（子会社・関連会社等においては明治安田厚生事業団が5年連続、明治安田健康開発財団が3年連続で認定。なお、明治安田厚生事業団はモデル企業に選定）

以上