

ひとに健康を、まちに元気を。

「みんなの健活プロジェクト」「地域の元気プロジェクト」のこれまでの実績について

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 永島 英器）は、2「大」プロジェクトとして、お客さまの健康維持・改善に向けた取組みを応援する「みんなの健活プロジェクト」（※1）と地域のみなさまの暮らしの充実や地域の課題解決に貢献する「地域の元気プロジェクト」（※2）に取り組んでいます。

「みんなの健活プロジェクト」では、「ベストスタイル 健康キャッシュバック」（※3）ご加入者のうち、健康診断結果をご提出いただいた方へのキャッシュバック金額（※4）が、お支払い開始以降の17ヵ月間で累計40億円を超えました。

また、「地域の元気プロジェクト」では、従業員募金に会社寄付を上乗せする「私の地元応援募金」等による全国の自治体等への支援金額が2020年度～2021年度の累計で12億円に達しました。

当社は、今後も2「大」プロジェクトを通じ、「健康寿命の延伸」「地方創生の推進」にいっそう貢献してまいります。

（※1）当社ホームページ内「みんなの健活プロジェクト」公式サイトを参照

URL：<https://www.meijiyasuda.co.jp/enjoy/ld/kenkatsu/>

（※2）当社ホームページ内「地域の元気プロジェクト」公式サイトを参照

URL：<https://www.meijiyasuda.co.jp/brand/ld/jimotonogenki/>

（※3）「ベストスタイル 健康キャッシュバック」は、「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約（2021）」を付加した場合の販売名称

（※4）保険年度末までに、当社が定める基準を満たす健康診断結果をご提出いただいた場合、翌保険年度の年単位の契約応当日に「健康サポート・キャッシュバック」をお支払い（自動積立）

1. 「みんなの健活プロジェクト」について

（1）プロジェクトの概要・コンセプト

平均寿命が延びる一方、認知症や介護などのリスクが増加し、人生100年時代を自分らしく生きるための健康づくりが必要となっています。

本プロジェクトでは、ひとりでは続けにくい健康づくりに当社が寄り添い、いっしょに取り組むことで、お客さまや地域のみなさまの心身の健康に貢献することをめざしています。



健康を、いっしょに育てよう。

お客さまや地域のみなさまの健康づくりをサポートする“3つのステップ”



(2) 2021年度の主な取組み

- ・疾病の早期発見・重症化予防をサポートする「ベストスタイル 健康キャッシュバック 発見と予防のWサポート」(※5)の発売<2021年6月>
 - ・Jリーグとの協働によるウォーキングイベント「明治安田生命Jリーグウォーキング」の開催<2021年度中に53カ所で開催予定>詳細は別紙1参照
 - ・ご自宅での健康づくりをサポートする動画コンテンツ「おうちで健活」のバリエーションの拡充<2021年10月末時点で38本配信>詳細は別紙2参照
- (※5)「ベストスタイル 健康キャッシュバック 発見と予防のWサポート」は、「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」「早期発見・治療支援特約」「重症化予防支援特約」を付加した場合の販売名称

(3) 本プロジェクトの実績

このような取組みにより、健康増進イベントのご利用者や健康増進型商品のご加入者などプロジェクト参加者は232万人に拡がりました。

また、「ベストスタイル 健康キャッシュバック」のご加入者とJMDC社が保有する健康保険組合員の健診数値の比較では、複数の項目において当社商品ご加入者の数値改善者の割合が高く、プロジェクト参加者の健康維持・改善を確認しています。

この結果、健康診断結果をご提出いただいた「ベストスタイル 健康キャッシュバック」ご加入のお客さまへのキャッシュバックのお支払い実績は、累計43.8億円・延べ29.9万人に達し、ご自身の健康づくりを継続する重要性とその効果を実感いただいています。

<プロジェクト参加者の実績>

	実績数値	前年同月差
プロジェクト参加者	232万人	+115万人
うち健康増進イベントご利用者(※6)	147万人	+84万人
うち健康増進型商品ご加入者(※7)	85万人	+31万人

(※6) 2019年4月~2021年9月末までの実績

(※7) 2021年9月末時点の「ベストスタイル 健康キャッシュバック」、「認知症ケア」、「いまから認知症保険」の加入者数

<健診数値の改善者の割合(前年数値との比較)>

	BMI (※10)	血糖値 (※11)	肝機能 (※12)
「ベストスタイル 健康キャッシュバック」ご加入者(※8)	22.5%	25.7%	46.3%
健康保険組合員(※9)	19.3%	21.0%	43.4%

(※8)「健康サポート・キャッシュバック」のお支払いが2回完了している方が対象

(※9) 株式会社JMDCが保有する健康保険組合員(就業者・配偶者を問わない)のうち、「健康サポート・キャッシュバック」の金額算出に必要な健診項目を満たす方が対象

(※10) 30kg/m²以上だった方のうち改善(1kg/m²以上減少)した方の割合

(※11) 100mg/dℓ以上だった方のうち改善(10mg/dℓ以上低下)した方の割合

(※12) γ-GTP値が50U/L以上だった方のうち改善(10U/L以上減少)した方の割合

<「健康サポート・キャッシュバック」のお支払い実績(※13)>

お支払い累計金額 43.8億円	お支払い延べ人数 29.9万人
------------------------	------------------------

(※13)「健康サポート・キャッシュバック」のお支払い実績は、2020年5月~2021年9月末の累計

2. 「地元の元気プロジェクト」について

(1) プロジェクトの概要・コンセプト

コミュニケーションの手段が多様化する一方で、地域社会において「ひと」と「ひと」のつながりの希薄化が心配されています。

本プロジェクトでは、自治体と連携した取組みやスポーツの応援などを通じて、地域のみなさまが安心してつながる機会を提供し、地域のみなさまとの交流を拡げ、深めていくことをめざしています。



今日も誰かとつながる地域社会を。

地域のみなさまが安心してつながる機会をサポートする “3つの宣言”

「ひとに」

公民館や道の駅などで
地域活動に参加する
機会をお届けします

「職場に」

地元でがんばる企業の
成長と健康経営を
後押しします

「まちに」

みなさまと一緒に、
スポーツを観て、応援して、
楽しむコミュニティを
つくります

(2) 2021年度の主な取組み

- ・「全国道の駅連合会」との提携による地域住民向け「健康増進イベント」の開催
＜2021年10月末時点で278回開催＞
- ・各都道府県の協会けんぽ支部との連携協定に基づく、地域の中小企業等の健康経営認定等に向けた取組支援＜2021年10月末時点で3,682社＞
- ・タイトルパートナーとなった2015シーズンからの継続的なJリーグ応援観戦のお誘い＜2021年10月末時点で累計150万人を突破＞
- ・日本女子プロゴルフ協会のプロが指導する当社独自のゴルフイベントの開催
＜2021年度は全国で約40回開催予定＞

(3) 本プロジェクトの実績

従業員がゆかりのある地元に行なう募金に会社拠出の寄付を上乗せする「私の地元応援募金」等を通じ、自治体を中心とした1,604の地域団体に累計12.2億円を寄贈し、健康増進や子育て支援等の地域の課題解決にお役立ていただいています。

<「私の地元応援募金」等の地域の課題解決に貢献した実績>

	寄贈額	寄贈団体数
「私の地元応援募金」等による寄贈(※14)	12.2億円	1,604
うち自治体への寄贈	9.7億円	979 (※15)
うち地域の非営利団体等への寄贈	2.5億円	625

(※14)「私の地元応援募金」等の金額は2020年度～2021年度の総額

(※15)47都道府県および932市区町村

また、全国の自治体との関係を深め、10月末までに554自治体(※16)と地域課題の解決をテーマとした連携協定を締結するとともに、当社従業員が参加する地域のみなさま向けのイベントや情報提供活動を1,494回実施しています。これらの活動は地域の企業や住民のみなさまとの接点と、当社の商品・サービスを活用したソリューション提案の機会の拡大につながっています。

(※16)36都道府県および518市区町村

<地域の企業や住民のみなさまとの接点につながる取組事例>

事例①<岐阜県> 県全域での健康増進イベントの展開	<ul style="list-style-type: none"> ・県および県下所在の全42市町村と健康増進支援をテーマに連携協定を締結 ・県の「野菜ファーストプロジェクト事業」との連携により、県全域で野菜摂取量を測定する「ベジチェック®」(※17)のイベント等を2021年4月～10月に60回開催し、約2,300人の地域のみなさまが参加
事例②<横浜市> 中小企業等の健康経営支援	<ul style="list-style-type: none"> ・横浜市が独自に制定する「横浜健康経営認証」の取得を当社従業員がサポートし、認証取得企業を従来の約2倍の659企業に引き上げることに貢献 ・認証取得のサポートをきっかけに新たに284企業からのご依頼により当社営業拠点が健康経営支援を通じて継続的にご訪問

(※17)「ベジチェック®」はカゴメ株式会社の登録商標

以上

別紙1

明治安田生命 Jリーグウォーキング開催状況

No	開催日	主催本部・支社等	協クラブ	開催地
1	6月5日	山口支社 徳山支社	レノファ山口FC	山口県山口市
2	6月26日	京都支社	京都サンガF.C.	京都府亀岡市
3	7月31日	宇都宮支社	栃木SC	栃木県宇都宮市
4	9月5日	熊本支社	ロアッソ熊本	熊本県熊本市
5	10月2日	大阪本部	セレッソ大阪	大阪府大阪市
6	10月3日	苫小牧支社	北海道コンサドーレ札幌	北海道恵庭市
7	10月3日	高知支社	高知ユナイテッドSC	高知県高知市
8	10月10日	青森支社	ラインメール青森	青森県青森市
9	10月10日	八戸支社	ヴァンラーレ八戸	青森県八戸市
10	10月10日	高松支社	カマタマーレ讃岐	香川県丸亀市
11	10月16日	神奈川マーケット開発部	横浜FC	神奈川県横浜市
12	10月17日	函館支社	北海道コンサドーレ札幌	北海道函館市
13	10月17日	盛岡支社	いわてグルージャ盛岡	岩手県岩手郡雫石町
14	10月17日	いわき支社	いわきFC	福島県双葉郡楡葉町
15	10月17日	大分支社	大分トリニータ	大分県大分市
16	10月23日	山形支社	モンテディオ山形	山形県天童市
17	10月23日	成田支社 水戸支社 つくば支社	鹿島アントラーズ	茨城県鹿嶋市
18	10月23日	東京本部	FC東京	東京都調布市
19	10月24日	松山支社	FC今治	愛媛県今治市
20	10月30日	秋田支社	ブラウブリッツ秋田	秋田県秋田市
21	10月30日	横浜支社 新横浜支社	横浜F・マリノス	神奈川県横浜市
22	10月30日	松山支社	愛媛FC	愛媛県松山市
23	10月31日	岡山支社	ファジアーノ岡山	岡山県岡山市
24	10月31日	宮崎支社	テゲバジャーロ宮崎	宮崎県児湯郡新富町
25	11月3日	金沢支社	ツエーゲン金沢	石川県金沢市
26	11月3日	甲府支社	ヴァンフォーレ甲府	山梨県甲府市
27	11月3日	千葉支社 千葉南支社 成田支社	ジェフユナイテッド千葉	千葉県千葉市
28	11月3日	松江支社	松江シティFC	島根県松江市
29	11月3日	徳島支社	徳島ヴォルティス	徳島県鳴門市
30	11月6日	札幌支社	北海道コンサドーレ札幌	北海道札幌市
31	11月6日	水戸支社 つくば支社	水戸ホーリーホック	茨城県水戸市
32	11月7日	福岡支社 福岡マーケット開発部	アビスパ福岡	福岡県福岡市
33	11月14日	鹿児島支社	鹿児島ユナイテッドFC	鹿児島県鹿児島市

No	開催予定日	主催本部・支社等	協カクラブ	開催地
＜以下、開催予定一覧＞				
34	11月21日	岩手南支社	いわてグルージャ盛岡	岩手県北上市
35	11月21日	東京本部	東京ヴェルディ	東京都調布市
36	11月21日	四日市支社	ヴィアティン三重	三重県員弁郡東員町
37	11月21日	北九州支社	ギラヴァンツ北九州	福岡県直方市
38	11月27日	平塚支社 大船支社	湘南ベルマーレ	神奈川県平塚市
39	11月27日	長崎支社	V.ファーレン長崎	長崎県長崎市
40	11月28日	横浜支社	Y. S. C. C. 横浜	神奈川県横浜市
41	11月28日	町田支社	S C 相模原	神奈川県相模原市
42	11月28日	奈良支社	奈良クラブ	奈良県奈良市
43	12月4日	浦和支社 川越支社 越谷支社	浦和レッズ	埼玉県さいたま市
44	12月4日	神戸支社 姫路支社	ヴィッセル神戸	兵庫県神戸市
45	12月4日	和歌山支社	アルテリーヴォ和歌山	和歌山県和歌山市
46	12月5日	沼津支社	アスルクラロ沼津	静岡県沼津市
47	12月5日	京都支社	京都サンガF.C.	京都府京都市
48	12月5日	滋賀支社	M I O びわこ滋賀	滋賀県甲賀市
49	12月11日	浜松支社	ジュビロ磐田	静岡県袋井市
50	12月12日	広島支社 福山支社	サンフレッチェ広島	広島県広島市
51	1月15日	町田支社	F C 町田ゼルビア	東京都町田市
52	1月中旬	川崎支社	川崎フロンターレ	神奈川県川崎市
53	1月29日	岐阜支社	F C 岐阜	岐阜県岐阜市

別紙2

「おうちで健活」主な動画一覧(2021年4月～10月配信:38本動画)

カテゴリー	主な配信動画
Jリーグ協賛 (サッカー)	<p>【小野選手出演「サッカー道場」】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「小野伸二のサッカー道場 超絶神業テクニック講座」 ・「日々の疲れをリセット！中田浩二のリカバリーウォーキング」 
JLPGA 協賛 (ゴルフ)	<p>【JLPGAプロによるレッスン動画】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ゴルフレッスン 正しく向くためのアドレスチェック」 ・「ゴルフレッスン 初心者がぶつかるスライスの壁 改善トレーニング」 
生活習慣病	<p>【武田修宏氏出演「生活習慣病対策」動画】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ゴールゲッター武田 打倒！不健康FC」シリーズ 
トレーニング	<p>【RIZAP 式トレーニング動画】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「RIZAP 式トレーニング 脂肪燃焼有酸素トレーニング」 ・「狩野舞子のおうちでトレーニング 腰痛改善トレーニング」 
ヨガ	<p>【リラックスヨガ動画】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「美ヨガ お腹引き締めヨガ」 ・「リラックスヨガ 快眠へ導くリラックスヨガ」 
その他スポーツ	<p>【塚原直貴氏出演「ラントレ」動画】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「メダリスト直伝！全身の運動性を高めて走力UP！コアトレ」 
その他	<p>【減塩健康カンタン料理動画】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「健康カンタン料理 カラダにうれしい 減塩肉野菜炒めと簡単スイートポテト」 ・「健康リズム体操 全身をほぐす その場リズムウォーキング」 

※当社公式ホームページ、当社公式 YouTube チャンネルにて公開中