

## 「令和2年度 東京都スポーツ推進モデル企業」に選定

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 根岸 秋男）は、「令和2年度 東京都スポーツ推進モデル企業（スポーツの実践部門）」に選定されました。モデル企業への選定は平成30年度から3年連続となります。

当社は引き続き「みんなの健活プロジェクト」<sup>（注1）</sup>を通じてスポーツ活動を積極的に支援・促進し、健康増進の取組みをいっそう推進してまいります。

（注1）当社ホームページ内「みんなの健活プロジェクト」公式サイト参照

URL：<https://www.meijiyasuda.co.jp/enjoy/ld/kenkatsu/>

### 1. 「東京都スポーツ推進企業認定制度」の概要

東京都が、従業員のスポーツ活動を推進する取組みや、スポーツ分野における社会貢献活動を実施している企業を「東京都スポーツ推進企業」として認定する制度です。

今回は、「東京都スポーツ推進企業」として認定されている319社の中から、特に社会的な影響や波及効果の大きい取組みを実施している企業について、当社を含め10社が「令和2年度 東京都スポーツ推進モデル企業」として選定されました。

### 2. 当社の健康増進に向けた取組み

当社では、2019年4月から本格展開した「みんなの健活プロジェクト」を通じて、さまざまなスポーツ活動の支援・促進に取り組んでいます。今回の選定にあたっては、従業員専用アプリ「明治安田生命 健活ウォーキングログ（通称：MYログ）」を活用し、「新しい生活様式」をふまえ楽しみながらウォーキングに取り組んでいること等、当社の「健活」への取組みが評価されたものと考えています。

今後も、スポーツ活動をよりいっそう支援・促進することで、スポーツの魅力を発信していきます。

#### ◆当社従業員の健康増進への取組み<sup>（注2）</sup>

- ・当社では誰もが取り組みやすい運動として「ウォーキング」を推進しており、従業員専用アプリ「明治安田生命 健活ウォーキングログ」で日々の歩数を管理
- ・アプリでは所属ごとのチーム対抗戦や健康情報が入手できる動画を配信する等、楽しみながらウォーキングに取り組めるコンテンツを複数提供
- ・定期的に好事例を社内で共有し、所属ごとに一体感をもった取組みを後押し
- ・2020年度から全社において就業時のスニーカー着用を可能とする「MY Style（マイスタイル）」を運用開始し、毎月第一営業日を「MYウォーキングデー」と設定する等、全社でウォーキングに取り組むやすい風土、歩く習慣づくりの醸成にも尽力

（注2）2020年6月22日リリース

『みんなの健活プロジェクト』を通じた当社従業員向けの取組みの総括について」参照

URL：[https://www.meijiyasuda.co.jp/profile/news/release/2020/pdf/20200622\\_01.pdf](https://www.meijiyasuda.co.jp/profile/news/release/2020/pdf/20200622_01.pdf)

#### ◆コロナ禍における新たな取組み

- ・「明治安田生命 健活ウォーキングログ」を活用し、コロナ禍でも健康を維持・増進し、生き生きと仕事に取り組めるよう、ウォーキングを推進
- ・社内イントラネットで定期的に発信している健康維持に役立つ情報において、コロナ禍におけるストレスや運動をテーマとした内容を積極的に提供
- ・「新しい生活様式」をふまえた新たな取組みとして、在宅勤務や自宅で過ごす際の工夫「おうち時間の過ごし方」を公募し、社内で共有
- ・従来のJリーグウォーキングやゴルフ・ヨガ等のイベントに加え、自宅で実施可能なエクササイズ等の動画をオンラインで配信する「おうちで健活」を社内外に発信・共有
- ・Jリーグと新型コロナウイルス感染症拡大の影響を乗り越え、地域社会を後押しするための取組みとして「とことん！地元応援キャンペーン with J」を本格展開し、「おうちで健活」へのJリーグ選手・選手OBの出演や、Jリーグ選手が地元の魅力を紹介する「地元の元気つなげるサイト」を通じて、地域社会の活性化に貢献

#### ◆Jリーグ・地方自治体との協働、社内外アスリートの支援

- ・全国で1,000を超える当社拠点がJリーグや地方自治体と協働し、地域社会の健康増進や地域活性化を支援する活動を展開
- ・全国各地でJリーグウォーキングやスポーツ関連イベントを開催
- ・社内運動部によるスポーツ教室等を開催
- ・それぞれの地元から世界を舞台に活躍をめざす若手アスリートを応援する「地元アスリート応援プログラム」を通じて、スポーツ文化の発展を後押し

### 3. ご参考

明治安田生命が設立した財団においても、公益財団法人明治安田厚生事業団が4年連続、一般財団法人明治安田健康開発財団が2年連続で、「東京都スポーツ推進企業」に認定されています。

#### 【4月14日 表彰式の様子】



(左側) 東京都知事 小池 百合子 氏

(右側) 明治安田生命保険相互会社 執行役副社長 大西 忠