

経済産業省および日本健康会議主催 「健康経営優良法人」に5年連続で認定

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 根岸 秋男）は、経済産業省および日本健康会議が主催する「健康経営優良法人(大規模法人部門)」に5年連続で認定されました。昨年に引き続き、健康経営度調査の回答法人中、上位10%以内の評価を得ています。

また、子会社・関連会社等においては2社が「健康経営優良法人(大規模法人部門)」、7社が「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に認定されました。

当社および子会社・関連会社等は、引き続き従業員の健康づくりに積極的に関与し、健康増進の取組みをいっそう推進してまいります。

1. 「健康経営優良法人」認定の概要

経済産業省が日本健康会議と共同で、上場企業に限らず保険者と連携して優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰するために、2017年から開始した認定制度です。本制度では、「大規模法人部門」「中小規模法人部門」のそれぞれ2つの部門で、「健康経営優良法人」を認定しています。

当社は「健康経営優良法人(大規模法人部門)」認定法人のなかでも上位500法人のみが該当する、「ホワイト500」に認定されています。

2. 当社従業員の健康増進に向けた取組み

当社では、健康増進の取組みを応援する「みんなの健活プロジェクト」(注1)の一環として、従業員自身を対象とした健康増進の取組みを強化しています。

本プロジェクトでは、「MY健康宣言」の理念・方針に基づき、当社人財一人ひとりが、“明るく元気に伸び伸びと”活躍できるよう、健康増進を推進しています。

◆従業員向け健康増進推進体制の強化

- ・会社が従業員の健康づくりに積極的に関与し、健康増進の取組みをいっそう推進することを明文化した「MY健康宣言」を2017年10月に策定
- ・会社(事業主)・健康保険組合・明治安田生命労働組合が三位一体となって運営する「健康づくり会議」(年2回)を2017年度から継続的に開催
- ・各種施策の効果検証を実施し、健康増進に資するPDCAサイクルを高度化

◆従来からの主な取組み

- ・全従業員の定期健康診断100%受診に加え、精密検査受診率93.8%の高水準を維持
- ・全従業員を対象とした健康増進プログラム「健康チャレンジ!キャンペーン」を2011年度から継続実施し、個人・所属単位でスポーツ活動や食事改善に取り組む
- ・健康増進施策として「内臓脂肪測定会」「健康増進セミナー」等を継続的に実施
- ・乳がん検診・子宮頸がん検診の受診率向上のための費用補助等、女性の健康増進施策を推進

- ◆「みんなの健活プロジェクト」を通じた従業員向けの取組み（注2）
 - ・従業員一人ひとりが健康増進の取組みを「自分ごと化」し、取組目標を設定する「私の健康宣言」を実施するとともに、各所属内の健康増進を推進するリーダーとして全部署に「チーフ健活サポーター」を配置
 - ・日常的な健康づくりとして取り組んでいる「ウォーキング」を楽しみながら継続するためのツールとして、従業員専用アプリ「明治安田生命 健活ウォーキングログ（MYログ）」を活用
 - ・心身の健康増進の数値目標を設定し、その達成に向けた健康増進施策を展開
- ◆労働時間の適正化と柔軟な働き方の推進に向けた取組み
 - ・勤務間インターバルの実施状況や、時間外労働時間の削減を管理職の評価項目に設定するなど、長時間労働抑制に向けた施策を実行
 - ・テレワークの推進、Skypeを利用した打合せ、時間単位年休の拡充など、効率的な業務遂行、「新しい生活様式」を前提とした柔軟な働き方を促進

（注1）当社ホームページ内「みんなの健活プロジェクト」公式サイト参照

URL：<https://www.meijiyasuda.co.jp/enjoy/ld/kenkatsu/>

（注2）2020年6月22日リリース

『みんなの健活プロジェクト』を通じた当社従業員向けの取組みの総括について」参照

URL：https://www.meijiyasuda.co.jp/profile/news/release/2020/pdf/20200622_01.pdf

3. 子会社・関連会社等の認定状況

子会社・関連会社等は当社グループの一員として「みんなの健活プロジェクト」に参画し、従業員の健康増進に積極的に取り組んでおり、下記のとおり認定されております。

なお、明治安田システム・テクノロジー株式会社については、「健康経営優良法人（大規模法人部門）」で、「ホワイト500」として認定されております。

| | |
|------------------------|---|
| 健康経営優良法人 （大規模法人部門） | <ul style="list-style-type: none"> ・明治安田システム・テクノロジー株式会社（2年連続） ・明治安田オフィスパートナーズ株式会社（2年連続） |
| 健康経営優良法人 （中小規模法人部門） | <ul style="list-style-type: none"> ・明治安田損害保険株式会社（2年連続） ・明治安田アセットマネジメント株式会社（2年連続） ・明治安田ライフプランセンター株式会社 ・明治安田収納ビジネスサービス株式会社（2年連続） ・株式会社明治安田総合研究所（3年連続） ・明治安田保険サービス株式会社（2年連続） ・株式会社ダイヤモンド・アスレティックス |
| ご参考 | <ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人明治安田厚生事業団（3年連続） ・一般財団法人明治安田健康開発財団（3年連続） <p>※両財団は、「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」認定法人のなかでも上位500法人のみが該当する「ブライト500」に認定されました</p> |