

～予防しながら、しっかり備える～



の発売について

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 根岸 秋男）は、2021年1月2日から「みんなの健活プロジェクト」^(注1) 第3弾商品となる「いまから認知症保険 MCIプラス」^(注2) <5年ごと配当付認知症終身保障保険（解約返戻金抑制型）>を発売します。

認知症は、2025年には65歳以上の約5人に1人、80歳以上の約2人に1人が発症すると推計され、誰にでも起こり得る身近なリスクとなっていますが、早くからの対策によって、発症の予防や症状の進行を遅らせることができると言われています。

こうした背景をふまえ、「いまから認知症保険 MCIプラス」は、認知症という病気とそのリスク、および予防・早期発見に向けて自身の認知機能の状態を「いまから知る」、万が一認知症を発症した場合の治療費や介護費用等に活用できる保障を「いまから備える」という、2つの「いまから」をコンセプトとして認知症への対策を提供します。

「いまから認知症保険 MCIプラス」のポイント

- 1 健康でいるために認知症の予防・早期発見をサポートします
- 2 認知症にならないために認知症への進行予防をサポートします
- 3 認知症になってしまっても認知症発症後の生活をサポートします

+

充実したサービスとアフターフォローで安心をお届けします

(注1) 当社ホームページ内「みんなの健活プロジェクト」公式サイト参照

URL <https://www.meijiyasuda.co.jp/enjoy/ld/kenkatsu/>

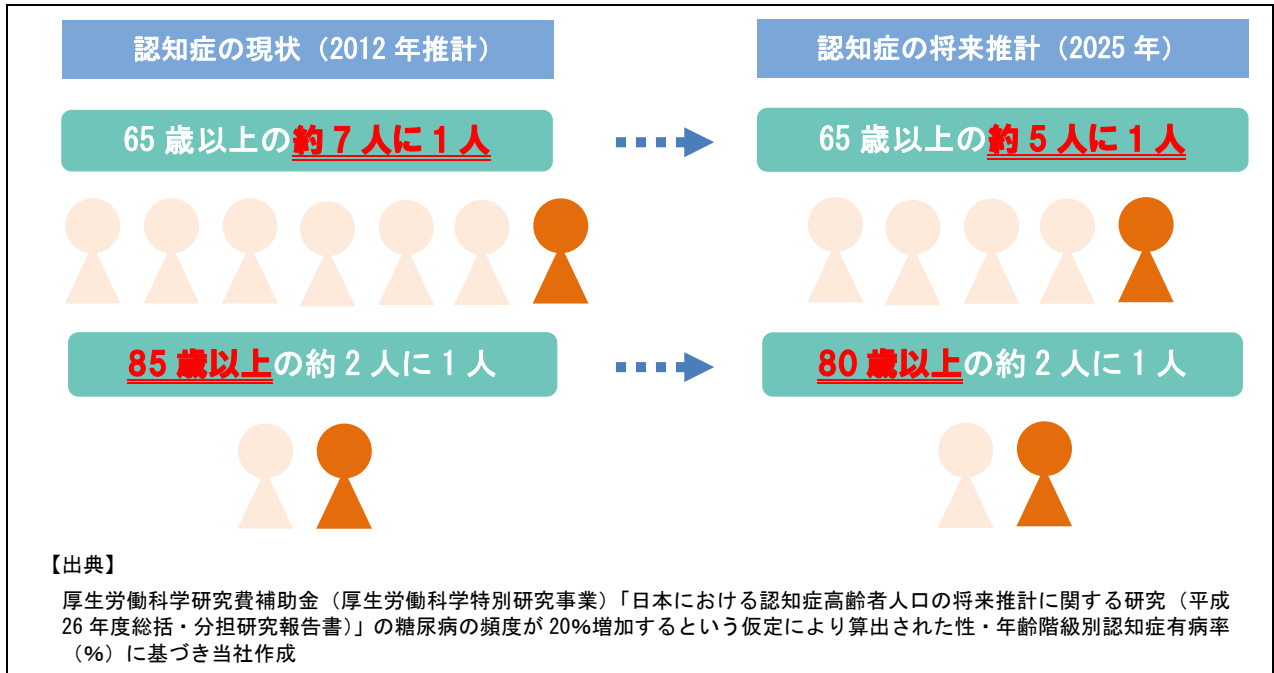
(注2) 「いまから認知症保険 MCIプラス」は、「軽度認知障害終身保障特約」を付加した場合の「いまから認知症保険」をいいます

1

開発背景

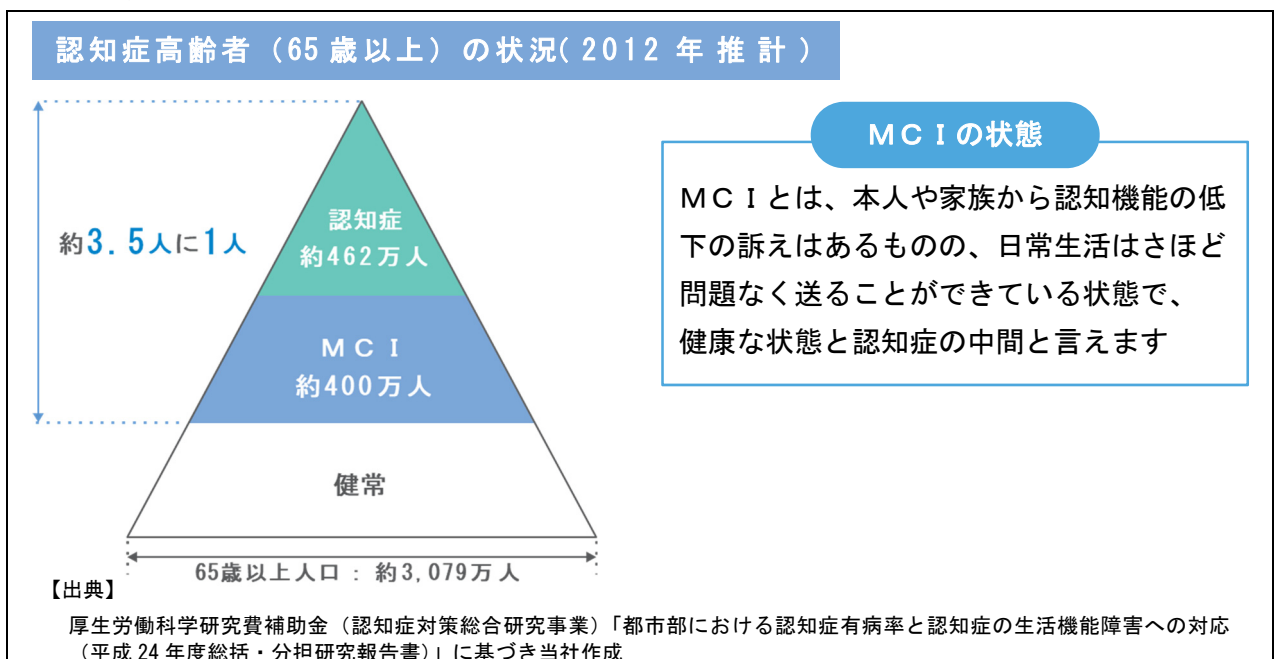
(1) 認知症のリスク

- ・ 認知症のリスクは年齢とともに高くなっており、誰にでも起こり得る身近なリスクとなっています

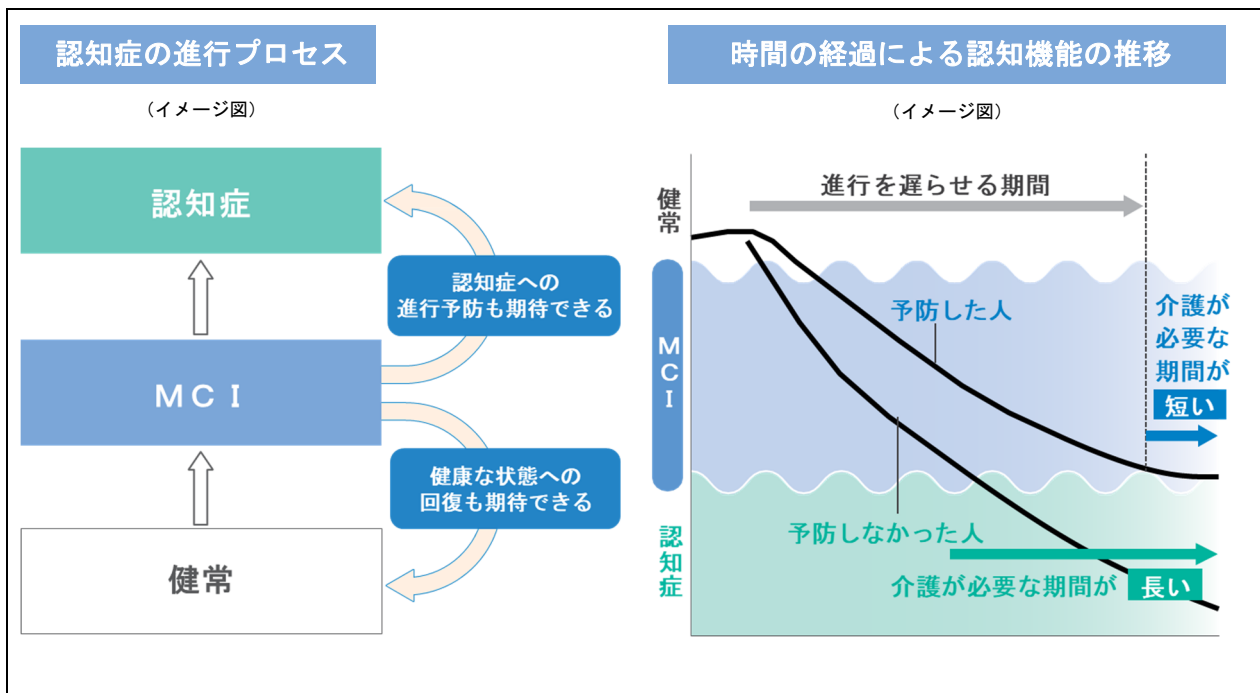


(2) 認知症の前段階（MCI：軽度認知障害）について

- ・ 認知症には、MCI（Mild Cognitive Impairment：軽度認知障害）という前段階があり、その人数は約400万人にもものぼると言われています

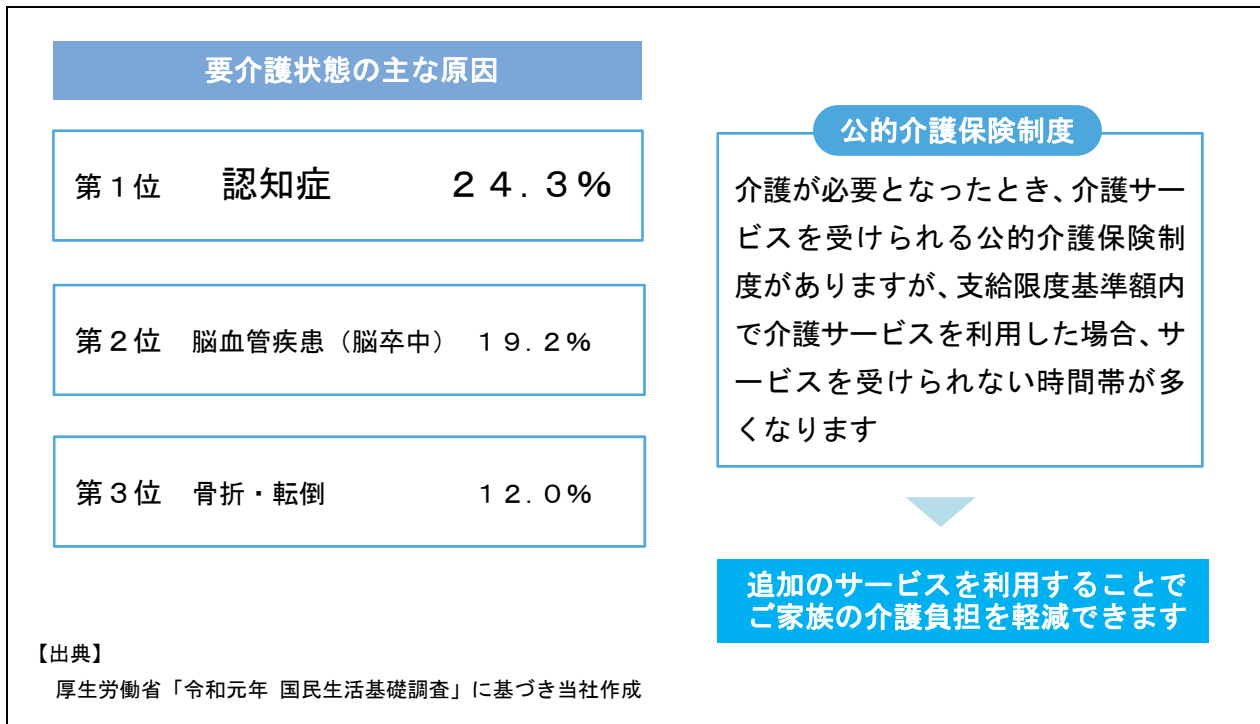


- ・ MCI 段階で発見できれば、健康な状態への回復や、認知症への進行予防も期待できます



(3) 認知症に進行した場合のご家族の介護負担

- ・ 要介護状態の主な原因の第1位は「認知症」となっています
- ・ 公的介護保険制度の支給限度基準額で介護サービスを利用することも可能ですが、ご本人とご家族の介護負担を軽減するために追加のサービスを利用する場合、介護費用等が必要となります



(1) 健康でいるために 認知症の予防・早期発見をサポート

- ・「MY健活レポート 認知症保険版」で、お客さまごとの認知機能チェックアプリ「かんたんブレインチェック」の判定結果をふまえた認知機能状態や、「認知機能低下リスク評価」の判定結果をふまえた認知症予防に役立つアドバイスをご確認いただけます
- ・約 100 万人分の医療ビッグデータを活用し、入院リスク等の予測を行なう「疾病リスク予測」にて認知症と関連性が高い生活習慣病のリスクをご確認いただけます

お手続きサポート

- ・ご請求時の手続きの流れを事前にご案内するとともに、「成年後見制度」や「家族信託」など、専門的な知識が必要なご質問に丁寧にお答えします

(2) 認知症にならないために 認知症への進行予防をサポート

- ・MCI（軽度認知障害）になったとき、症状の改善・認知症への進行予防のためにご活用いただける軽度認知障害保険金をお支払いします

お手続きサポート

- ・保険金のご請求手続きに必要な書類の記入等をサポートします

(3) 認知症になってしまっても 認知症発症後の生活をサポート

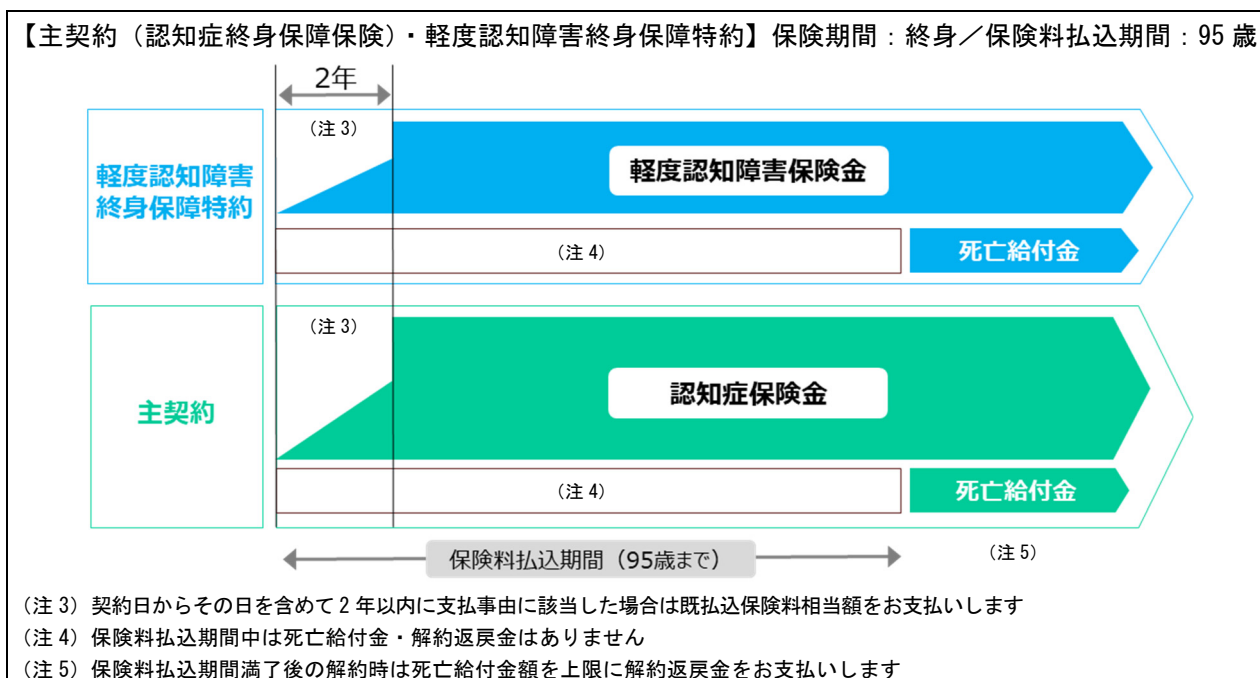
- ・認知症を発症したとき、進行予防やご家族の負担軽減のための介護費用などにご活用いただける認知症保険金をお支払いします

お手続きサポート

- ・要介護認定に必要な申請方法等をご案内します
- ・保険金のご請求手続きに必要な書類の記入等をサポートします
- ・被保険者ご本人からのご請求が困難な場合、「代理請求人」による保険金等のご請求手続きが可能です

3 商品概要

(1) しくみ図



(2) 保障内容

<主契約>

種類	支払事由	お支払額	支払限度	
認知症 終身保障保険 (注6)	認知症 保険金 (注7)	生まれてはじめて器質性認知症と診断確定され、かつ公的介護保険制度に基づき「要介護1以上」と認定され、その認定の有効期間中であるとき	認知症保険金額	1回
	死亡 給付金 (注8)	保険料払込期間満了(95歳)後に死亡したとき	認知症保険金額 ×10%	

<特約>

種類	支払事由	お支払額	支払限度	
軽度認知障害終身 保障特約 (注6)	軽度認知 障害 保険金 (注7)	生まれてはじめて軽度認知障害と診断確定されたとき、または生まれてはじめて所定の認知症と診断確定されたとき	軽度認知障害 保険金額	1回
	死亡 給付金 (注8)	保険料払込期間満了(95歳)後に死亡したとき	軽度認知障害 保険金額×10%	

- (注6) 認知症保険金・軽度認知障害保険金をお支払いした場合、死亡給付金は重複してお支払いしません
 (注7) 契約日からその日を含めて2年以内に支払事由に該当した場合は既払込保険料相当額をお支払いします
 (注8) 保険料払込期間中の死亡給付金のお支払いはありません

(3) 主な取扱い

契約年齢範囲		満 40 歳～満 85 歳
保険期間		終身
保険料払込期間		95 歳
保険料払込方法		新年掛・新半年掛・月掛
保険金額等の 範囲 <small>(注9)</small>	主契約	150 万円 <small>(注10)</small> ～1,000 万円 (単位：10 万円)
	特約 <small>(注11)</small>	10 万円～100 万円 (単位：1 万円)
加入区分		告知書扱い

(注 9) 同一被保険者がすでに当社の商品にご加入済みの場合は、ご加入いただけないことがあります

(注 10) 契約年齢によって異なります

(注 11) 主契約の保険金額の 10%以内

(4) 保険料例 ※月掛保険料 (口座振替料率)

プラン①：[主契約] 認知症保険金額 250 万円、[特約] 軽度認知障害保険金額 25 万円

プラン②：[主契約] 認知症保険金額 500 万円、[特約] 軽度認知障害保険金額 50 万円

年齢	プラン①		プラン②	
	男性	女性	男性	女性
40 歳	-	-	4,232 円	5,667 円
50 歳	-	-	6,087 円	8,094 円
60 歳	4,812 円	6,283 円	9,624 円	12,565 円
70 歳	8,635 円	11,045 円	17,270 円	22,089 円
80 歳	17,452 円	21,825 円	34,903 円	43,650 円

- ・「MY 健活レポート 認知症保険版」は「認知症ケア^(注13)」「いまから認知症保険」のご加入者専用の健康情報サイトです
- ・お客さまにご提出いただいた健康診断結果データをもとに、認知症予防のためのアフターフォローとして、「MY 健活レポート 認知症保険版」をお届けし、ご自身の認知機能の状態をご確認いただくことで認知機能低下への「気づき」をご提供します
- ・ご契約者専用WEBサイト「MYほけんページ」やMYライフプランアドバイザー等の営業端末等で閲覧^(注14)することができます（詳細は8～10ページを参照）

<「MY 健活レポート 認知症保険版」の表示内容>

① 健診結果	<ul style="list-style-type: none"> ・ご提出いただいた健康診断結果データを経年で表示し、わかりやすいグラフや同性・同年齢との比較も確認できます
② 認知症関連情報	<ul style="list-style-type: none"> ・事前に実施いただいた「認知機能チェックアプリ『かんたんブレインチェック』」の評価結果、およびご提出いただいた健康診断結果から算出した「認知機能低下リスク評価^(注15)」と認知機能低下に対するアドバイスを確認できます
③ 疾病リスク予測 ^(注16)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご提出いただいた健康診断結果から、今後10年間で入院する可能性や生活習慣病にかかる可能性を、ビッグデータをもとに統計的に算出します（同性・同年齢の平均と比較した場合の相対的なリスクの高さを表示します） ・また、総合的な健康状態を表わす指標として「健康年齢[®]」^(注17)等も確認できます
④ 健康アドバイス	<ul style="list-style-type: none"> ・お客さまごとに、健康の維持・改善に向けたアドバイス、運動、レシピの動画、おすすめのサービスをご案内します
⑤ シミュレーション	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧や血糖値等の数値を変動させて、どれだけ改善すれば入院リスク等が低下するかを、その場で試算することができます

(注12) 「認知症ケア」加入者向けには2020年10月より「MY 健活レポート 認知症ケア版」を展開しており、当レポートを2021年4月に「MY 健活レポート 認知症保険版」へ統合予定です

(注13) 「認知症ケア」は認知症と入院・手術等への備えを一生にわたりご準備いただける医療保険（2020年2月発売）です

(注14) ご希望により、郵送することも可能です

(注15) 提供はハルメク・ベンチャーズ株式会社です

(注16) 「疾病リスク予測」は、ノーリツ鋼機グループの株式会社JMDCと当社が共同開発したものです。ノーリツ鋼機株式会社との提携については、以下リリース参照

・2018年12月27日リリース 「みんなの健活プロジェクト」の取組みの充実に向けた「ノーリツ鋼機との提携と新たな健康増進サービスについて」

URL：https://www.meijiyasuda.co.jp/profile/news/release/2018/pdf/20181227_1.pdf

(注17) 「健康年齢[®]」は株式会社JMDCの登録商標です

参考①

「MY 健活レポート 認知症保険版」の画面イメージ (注18)

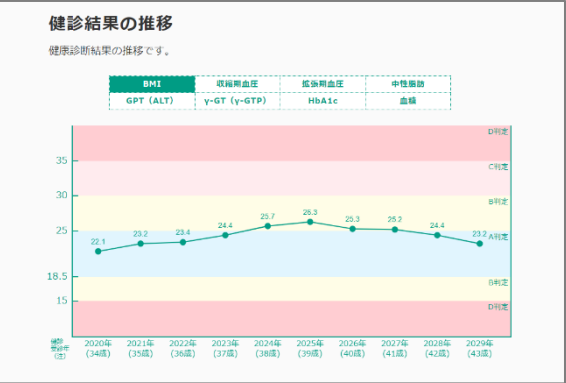
① 健診結果

・ 健康診断結果を表示

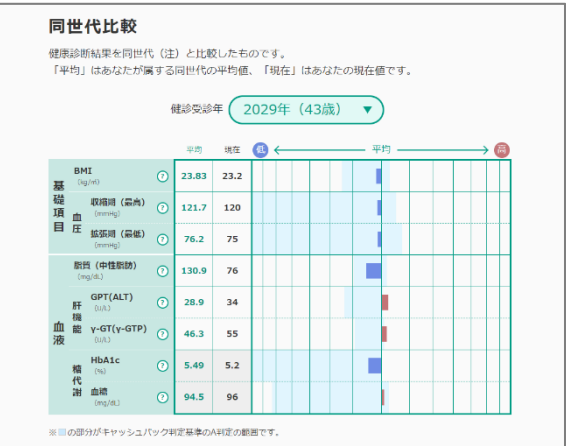
健診結果
健康診断結果の状況です。

健診受診年 (注1)	2029年 53歳 喫煙：無		2028年 51歳 喫煙：有		2027年 50歳 喫煙：有	
	数値	判定	数値	判定	数値	判定
身長 (cm)	175.5		175.5		175.5	
体重 (kg)	70.5	A	77.5	B	77.5	B
BMI (kg/m ²)	22.9		25.2		25.2	
収縮期 (最高) 血圧 (mmHg)	120	A	130	B	130	B
拡張期 (最低) 血圧 (mmHg)	75	A	76	A	76	A
尿糖	(±)				(-)	A
尿蛋白	(-)	A	(-)	A	(-)	A
脂質 (中性脂肪) (mg/dL)	76	A	78	A	78	A
GPT (ALT) (U/L)	35	B	35	B	35	B
肝機能 γ-GT (γ-GTP) (U/L)	55	B	85	C	85	C
HbA1c (%)	5.2	A	5.2	A	5.5	
糖代謝 血糖 (mg/dL)	96	A	91	A	96	
保険年度 (FY)	2029年度		2028年度		2027年度	

・ 健康診断の項目別に過去からの推移をわかりやすいグラフで表示



・ 健康診断の項目別に同性・同年齢の平均と比較して、高いか低いかを表示



②認知症関連情報

- ・ 認知機能低下リスク評価を 3 段階で表示

- ・ 「かんたんブレインチェック」 の評価結果を表示

(※) お客さまの個別の健康状態に対して、医師の医学的判断に基づく疾病の診断をするものではありません



「かんたんブレインチェック」の評価結果

事前にご実施いただいた認知機能チェックアプリ「かんたんブレインチェック」の「認知機能の状態」の評価結果を表示しています。

「かんたんブレインチェック」の評価結果

	2021/12/19 10:35	2021/8/6 17:20	2021/1/4 18:03	2020/11/30 20:40	2020/10/11 11:54	2020/10/11 02:06
単語を覚える	2/3	2/3	3/3	3/3	2/3	0/3
順になぞる	6.782秒	4.335秒	5.117秒	5.271秒	7.038秒	20.227秒
指示に従う	3/3	3/3	0/3	3/3	3/3	3/3
日付を答える	○	○	×	○	○	○
数字を覚える	5桁	6桁	2桁	4桁	8桁	5桁
画像を遊ぶ	○	○	×	○	○	×
評価結果	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★

③疾病リスク予測

- ・ 約 100 万人の医療ビッグデータを活用し、同性・同年齢の平均と比較した場合の将来の「入院する可能性」等を統計的に算出

- ・ 「健康年齢®」「健康順位」といった項目を表示

(※) お客さまの個別の健康状態に対して、医師の医学的判断に基づく疾病の診断をするものではありません

入院する可能性

健康診断結果があなたと同レベルの人の今後10年間の入院する可能性を同性・同年齢の平均と比較したものです。

健康診断年 2029年 (43歳)

入院する可能性の推移

10年間の入院する可能性は同性・同年齢の平均と比較して

0.9 倍



主な病気別の入院する可能性

以下の病気が原因となる、10年間の入院する可能性です。グラフが長くなるほど、同性・同年齢の平均と比較し、入院する可能性が高いことを表します。



健康年齢®

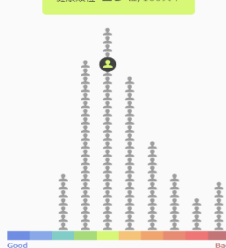
健康診断年 2029年 (43歳)

健康年齢® (注1)



健康順位

健康順位 29 位/100人中



④健康アドバイス

- 健康診断の項目ごとの改善対策や運動・食事に関するアドバイスを表示

- おすすめの動画を 400 コンテンツの中から自動表示
(提供：株式会社 FiNC Technologies)

健康アドバイス
B～D判定の健診項目についてピックアップして、健康アドバイスを表示しています。
B～D判定の項目：【BMI】 【血圧】 【肝機能】

健康アドバイス

pick Up
BMI
BMIは内臓脂肪の蓄積の指標となります。内臓脂肪の蓄積が進むと血圧や脂質、血糖などの数値の悪化につながります。

改善アドバイス
脂肪の蓄積を減らす
 にご飯やおかずを大盛りしない。カロリーを摂りすぎると脂肪に蓄積します。
 週に1度、運動する機会を確保し、カロリーを消費しましょう。
おすすめの動画はこちら

現在の値 **25.0 kg/m²** A判定まであと **-0.1 kg/m²**
(標準値: 25.2kg)

肥満・健活因子 (栄養士)

BMIが気になる方へおすすめ

おすすめフィットネス

30秒キープでお腹シェイプ!
強度: ★★★★★

おすすめレシピ

【糖質カロリーオフ】しらたきで作るシェードパッタイ

⑤シミュレーション

- お客様の健康診断結果の数値を自由に変動させて、「疾病リスク予測」がどう変わるか簡単に試算可能

入院する可能性
健康診断結果があなたと同レベルの人の今後10年間の入院する可能性を同性・同年齢の平均と比較したものです。

入院する可能性の推移
10年間の入院する可能性は同性・同年齢の平均と比較して
0.9倍 (現在) → **0.8倍** (シミュレーション結果)

主な病気別の入院する可能性
以下の病気が原因となる、10年間の入院する可能性です。グラフが長くなるほど、同性・同年齢の平均と比較し、入院する可能性が高いことを表します。

■ 上段: 現在 ■ 下段: シミュレーション結果

入院する可能性

1年後 5年後 10年後

● 現在 ● 平均
■ シミュレーション結果

← 可能性 →

(注 18) 画像はイメージです。今後デザイン等が変更となる可能性があります

<「かんたんブレインチェック」評価結果>

- ・「かんたんブレインチェック」は筑波大学・日本IBM株式会社と共同開発した認知機能チェックアプリで、お客さまにゲーム形式のコンテンツを実施していただくことで「認知機能の状態」を評価することができます^(注19)
- ・当アプリを通じたサービスは、お客さまのスマートフォン、または当社MYライフプランアドバイザー等の社用スマートフォン「MYフォン」を通じてご提供し、その実施結果については、「MY健活レポート 認知症保険版」に反映して、認知機能状態の評価結果を確認することができます

「かんたんブレインチェック」画面の事例^(注20)

順になぞる	結果画面	数字を覚える	結果画面

(注19) 本サービスは、認知症等の疾病に関する診断等の医学的判断を提供するものや、利用者が健康な状態であることを断定するものではありません。なお、当アプリで使用する「認知機能」とは理解・判断・論理などの知的機能のことを表します

(注20) 画像はイメージです。今後デザイン等が変更となる可能性があります

<認知機能低下リスク評価>

- ・「認知機能低下リスク評価」は、血液検査等の健康診断結果の数値から、「健康診断結果がお客さまと同レベルの人のミニメンタルステート検査（MMSE）^(注21)の点数」を推定して評価した「認知機能の低下リスク」を確認することができます
- ・また、「認知機能低下リスク評価」に応じたアドバイスを確認することができます
- ・なお、本サービスはお客さまの健康診断結果と同レベルの方の認知機能低下リスクを表したものであり、お客さまの個別の健康状態に対して、医師の医学的判断に基づく疾病の診断をするものではありません

(注21) 認知症のスクリーニングテストとして、世界的に広く活用されており、見当識や単語の記銘、計算、図形の描画などで構成されています

5 アフターフォロー

(1) お手続きサポート

- ・ 認知症になった場合には、被保険者ご本人からのご請求手続きが困難になることも想定されるため、MYライフプランアドバイザー等と事務サービス・コンシェルジュ^(注22)が、ご本人・ご家族へのきめ細やかなアフターフォローで安心をお届けします
- ・ 各種お手続きを完了までサポートします

お手続きサポート 各種のお手続きを完了までサポートします

お客さまの状態・
ご要望に応じた
サポート

MYライフプランアドバイザーと事務サービス・コンシェルジュが、生命保険のお手続きだけでなく、成年後見制度等のご説明や要介護認定申請方法等をご案内します

ご照会への 丁寧な回答

「成年後見制度」や「家族信託」など、専門的な知識が必要なご質問にお答えします

ご請求に関する 事前のご案内

いざというときに困らないために、保険金等のご請求時におけるお手続きの流れなどをご説明します

ご請求手続きの サポート

確実に保険金等をお受け取りいただくために、お手続きに必要な書類の記入や要介護認定の申請方法をご案内します



ご高齢の
お客さま等への
サポート

「MYアシスト⁺」制度

視力・聴力の低下やご病気などで、書類の記入が困難なお客さまを当社職員による代筆や、専用の「アシスト・デスク」でサポートします

MY安心ファミリー登録制度

大規模災害時など、ご契約者と連絡がとれない場合に備えて、事前にご契約者以外の連絡先を登録いただけます

MY長寿ご契約点検制度

長寿の節目を迎えられるお客さまに、保険金等のご請求、ご連絡先・受取人変更等の有無を当社から確認します

(注22) お客さまのところで伺いのうえ事務手続き等を行なう事務サービス・コンシェルジュによるサポートを2021年4月から全国で展開予定です

(2) 代理請求

- ・ ご契約時に「代理請求特約」を付加していただくことで、認知症を発症した場合など、被保険者ご本人が請求の意思表示をすることが困難な場合に、代理請求人が被保険者に代わって保険金・給付金のご請求をいただけます
- ・ 「代理請求特約」は無料で付加していただけます
- ・ ご加入後、当社から代理請求人に保険金・給付金の支払事由が発生していないか等を確認するため、往復はがきを発送します（ご加入後1年経過以降のご契約を対象に、被保険者が70歳を迎えられた最初の契約応当月から毎年発送）

(3) みんなの健活サービス (注23)

- ・ 認知症の予防・早期発見段階から発症後まで、サポートするさまざまなサービスをご利用いただけます

<認知症の予防・早期発見、進行予防>

<p>MC Iスクリーニング検査 (先進検査優待サービス)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 血液からMC I (軽度認知障害) のリスクを 4 段階 (A~D) で判定する先進医療検査を優待特典付きでご利用いただけます (提供: NKメディコ株式会社)
<p>看護師相談・医師紹介 アプリ優待利用 サービス</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ チャットでいつでも気軽に医療の専門家へ相談することができるアプリ「クリンタル」を優待価格でご利用いただけます (提供: 株式会社JMDC)
<p>「脳トレ」アプリ 優待利用サービス</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認知脳科学の権威である川島隆太博士が開発した、脳を活性化させて認知機能の維持・向上を促す脳トレプログラム「Active Brain CLUB」を優待価格でご利用いただけます (提供: 株式会社NeU)
<p>認知機能向上動画 視聴サービス</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康な方に対しても脳の前頭前野を活性化させることで認知機能の向上が期待できる簡単な「フリフリグッパ体操」の動画 <small>(注24)</small> をご視聴いただけます

<認知症発症後>

<p>認知症関連サポート 優待利用サービス</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご本人、ご家族の生活をサポートする各種のサービスを紹介しします。当社の取次ぎをご利用いただくことで、優待価格の適用があります (取次: 明治安田システム・テクノロジー株式会社 介護の広場本部)
<p>成年後見制度・ 家族信託相談サービス</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 成年後見制度または家族信託に関する具体的な相談をご希望される場合、お近くの司法書士もしくは家族信託を取り扱う専門家をご紹介します (取次: 明治安田システム・テクノロジー株式会社 介護の広場本部。対応: 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート、一般社団法人 家族信託普及協会)

<その他>

- ・先述したサービス以外にも、ご自身やご家族の介護や健康に関する電話相談サービスもご利用いただけます

24 時間健康相談サービス	・ご自身やご家族の健康に関する電話相談を 24 時間いつでも無料でお受けいたします (提供：ティーペック株式会社)
介護相談サービス	・介護に関する相談をケアマネジャーや社会福祉士等の資格を持つ相談員が無料でお答えするサービスです (提供：明治安田システム・テクノロジー株式会社 介護の広場本部、ティーペック株式会社)

(注 23) ・「みんなの健活サービス」は、各業務委託先が提供しており、サービス内容・品質については当社、明治安田システム・テクノロジー株式会社が保証するものではありません。サービスのご利用は、お客さまの判断のもとに行なってください。万一、サービス提供を受けた結果、損害、紛争が発生しても当社、明治安田システム・テクノロジー株式会社は責任を負いかねます
・記載の内容は 2020 年 11 月現在のものであり、サービスの内容は予告なく中止、変更される場合がありますのであらかじめご了承ください

(注 24) 筑波大学・征矢英昭教授との共同研究で作成

このニュースリリースは商品の概要を説明したものであり、保険募集を目的としたものではありません。詳細につきましては、保険設計書（契約概要）やコンセプトパンフレット等でご確認ください。