

明治安田生命「いい夫婦の日」に関するアンケート調査を実施！
理想の有名人夫婦「三浦友和・山口百恵」夫妻がV14達成！
夫婦生活を漢字で表すとトップ3は、1位『忍』、2位『楽』、3位『和』

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 根岸 秋男）は、11月22日の「いい夫婦の日」にちなんで、夫婦をテーマとしたアンケート調査を実施しましたのでご報告します。

1. 夫婦の関係（詳細は4～15ページ参照）

（1）夫婦生活を漢字で表すと？

- ・ トップ3は、1位『忍』、2位『楽』、3位『和』
- ・ 夫婦の関係は結婚年数とともに変化！新婚～10年目までは『楽』『愛』『幸』が上位である一方、15年目以降は『忍』がトップに！
- ・ 『愛』は夫婦で苦楽を乗り越え、40年目を迎えると再びトップ3に！
- ・ 結婚当初は『楽』しく、『愛』情溢れた『幸』せを感じるものの、その後夫婦が直面するさまざまな困難に『耐』え『忍』びながら乗り越えた先には、真の『愛』情が！？

（2）夫婦の円満度と秘訣について 地域別編を掲載

- ・ 4人に3人の人が「夫婦円満」と回答！
- ・ 「姉さん女房」は夫婦の円満度にも影響！？
- ・ 夫婦円満の秘訣は夫婦間の「会話」！

（3）夫婦の会話時間と円満度について

- ・ 円満である人と円満でない人の会話時間には実に3倍の開きが！
- ・ 夫婦円満のためには、会話内容は「子どものこと」以外を意識することが重要！？

（4）夫婦の愛情度について 地域別編を掲載

- ・ 夫婦の約7割が「愛情を感じている」と回答！
- ・ 生まれ変わっても、もう一度同じ相手と結婚したいのは「妻」より「夫」の方が多い？

（5）言われたい一言、言われたくない一言

- ・ 配偶者から言われたい一言は「ありがとう」！
- ・ 「妻」は日頃から、「夫」にもっと言葉で日頃の頑張りを認めて欲しい？

（6）夫婦の主導権について

- ・ 夫婦の主導権は「妻」が「夫」を圧倒！結婚年数の経過とともに、夫婦の主導権は妻へ

2. 夫婦の記念日について（詳細は16～19ページ参照）

（1）夫婦間のプレゼントと愛情

- ・ 夫婦の愛情は“かたち”にすると伝わりやすい？年1回以上プレゼントを贈る夫婦の割合は、「愛情を感じている夫婦」は約7割、「愛情を感じていない夫婦」は約4割と大きな差が！

（2）夫婦間のプレゼントの金額

- ・ プレゼントの予算は調査開始以来最高額を記録！子育て期の女性の社会進出も影響？

当社チーフエコノミスト小玉 祐一が分析！

3. 理想の有名人夫婦（詳細は20～22ページ参照）

- ・ 理想の有名人夫婦は「三浦友和・山口百恵」夫妻がV14達成！
- ・ 2位は、「唐沢寿明・山口智子」夫妻が昨年6位から上昇！
- ・ 7位の「名倉潤・渡辺満里奈」夫婦は昨年26位から大きくジャンプアップ！

対象者の属性

1. 調査対象

20～79歳の既婚男女

2. 調査エリア

全国

3. 調査期間

2019年10月11日(金)～10月16日(水)

4. 調査方法

インターネット調査

5. 有効回答者数

1,620人

6. 回答者の内訳

(単位：人)

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	計
男性	135	135	135	135	135	135	810
女性	135	135	135	135	135	135	810
計	270	270	270	270	270	270	1,620

【目次】

1. 夫婦の関係

- (1) 夫婦生活を漢字で表すと? 4ページ
- (2) 夫婦の円満度と秘訣について 6ページ
- (3) 夫婦の会話時間と円満度について 8ページ
- (4) 夫婦の愛情度について 10ページ
- (5) 言われた一言、言われたくない一言 13ページ
- (6) 夫婦の主導権について 15ページ

2. 夫婦の記念日について

- (1) 夫婦間のプレゼントと愛情 16ページ
- (2) 夫婦間のプレゼントの金額 18ページ

3. 理想の有名人夫婦

. 20ページ

※本リリース内では以下のとおり記載

「円満である」と「まあ円満である」の合計 . . . 「円満である計」

「あまり円満でない」と「円満でない」の合計 . . . 「円満でない計」

「必ず結婚する」と「たぶん結婚する」の合計 . . . 「結婚する計」

「たぶん結婚しない」と「絶対に結婚しない」の合計 . . . 「結婚しない計」

「十分に愛情を感じている」と「まあ愛情を感じている」の合計 . . . 「愛情を感じている計」

「あまり愛情を感じていない」と「ほとんど愛情を感じていない」の合計 . . . 「愛情を感じていない計」

※地域別は以下の都道府県を集計しています

- 北海道 : 北海道
- 東北 : 青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島
- 関東 : 茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川
- 甲信越・北陸 : 新潟、富山、石川、福井、山梨、長野
- 東海 : 岐阜、静岡、愛知、三重
- 近畿 : 滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山
- 中国 : 鳥取、島根、岡山、広島、山口
- 四国 : 徳島、香川、愛媛、高知
- 九州・沖縄 : 福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄

1. 夫婦の関係

(1) 夫婦生活を漢字で表すと？

トップ3は、1位『忍』、2位『楽』、3位『和』
結婚当初は『楽』しく、『愛』情溢れた『幸』せを感じるものの、
その後さまざまな困難を『耐』え『忍』び、
乗り越えた先には、真の『愛』情が！？

- 現在の夫婦の生活を漢字一文字で表してもらいました。
- 全体では、『忍』（9.8%）がトップ、次いで『楽』（7.7%）、『和』（6.3%）、『愛』（6.2%）、『幸』（4.9%）と続いています。
- 「夫」・「妻」別で見ると、「夫」は『忍』（10.7%）がトップ、2位は『楽』（8.5%）、3位は『愛』（8.4%）がトップ3にランクイン。一方、「妻」は、1位・2位は「夫」と同様『忍』（8.8%）、『楽』（6.8%）であったものの、3位には『和』『幸』（ともに5.4%）がランクインし、『愛』（4.1%）は7位と、夫婦の間での愛情に差がみられる結果となりました。
- さらに、結婚年数別に見ると、結婚10年未満は『楽』、10年から15年未満は『愛』、15年目以降は『忍』がトップとなりました。新婚後10年目までは『楽』『愛』『幸』が上位である一方、15年目以降は『忍』や『耐』等が上位となり、『愛』は40年を超えると再び上位にランクインしています。夫婦生活では、結婚当初は『楽』しく、『愛』情溢れた『幸』せを感じるものの、その後夫婦が直面するさまざまな困難を『耐』え『忍』び、乗り越えた先に、真の『愛』情が芽生えてくるのかもしれないね。
- また、結婚10年目以降『和』の字が安定した人気を誇っています。長い夫婦関係において、互いに相手を大切に、協力しあう夫婦間の『和』を重んじることが、夫婦円満の秘訣なのかもしれません。

Q. 現在の夫婦生活を漢字一文字で表すと何ですか

順位	漢字	全体		男性（夫）			女性（妻）		
		（人）	占率（%）	（人）	順位	占率（%）	（人）	順位	占率（%）
1位	忍	158	9.8	87	①	10.7	71	①	8.8
2位	楽	124	7.7	69	②	8.5	55	②	6.8
3位	和	102	6.3	58		7.2	44	③	5.4
4位	愛	101	6.2	68	③	8.4	33	⑦	4.1
5位	幸	79	4.9	35		4.3	44	③	5.4
6位	無	63	3.9	24		3.0	39		4.8
7位	平	59	3.6	22		2.7	37		4.6
8位	耐	55	3.4	25		3.1	30		3.7
9位	安	43	2.7	15		1.9	28		3.5
10位	穩	33	2.0	11		1.4	22		2.7

【結婚年数別】

順位	0～4年	5～9年	10～14年	15～19年	20～25年
1位	楽	楽	愛	忍	忍
2位	愛	幸	和	和	耐
3位	幸	愛	安	平	楽
順位	26～29年	30～34年	35～39年	40～44年	45～49年
1位	忍	忍	忍	忍	忍
2位	楽	和	和	和	愛
3位	平	楽	楽	愛	和

1. 夫婦の関係

(2) 夫婦の円満度と秘訣について

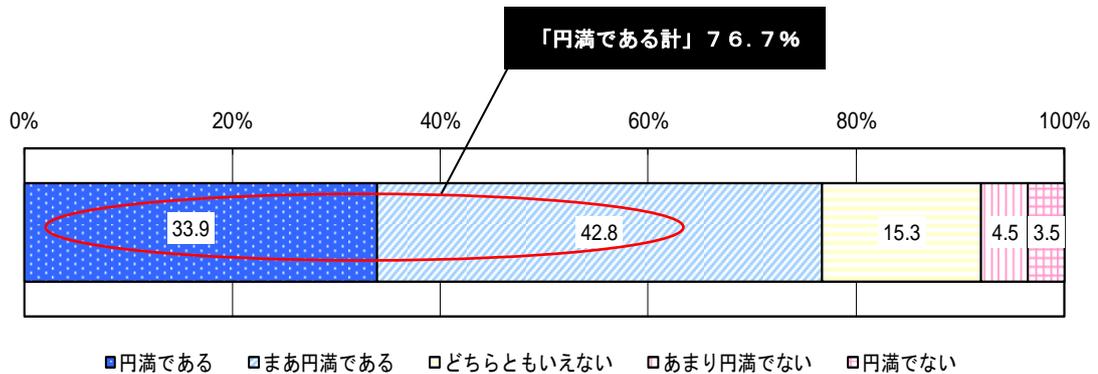
**4人に3人の人が「夫婦円満」と回答！
夫婦円満の秘訣は夫婦間の「会話」！**

○夫婦関係が円満かどうか聞いてみました。

○今年の調査では「円満である計」と回答した人が76.7%と、実に4人に3人の人が「円満」と回答する結果となりました。

○また、「円満である計」と回答した人のうち、夫婦間の年齢差との関係を見たところ、「夫」が年上の夫婦は75.4%、同年齢の夫婦は77.5%に対し、「妻」が年上の夫婦は80.6%と、円満度が高い結果となっています。特に、「妻」の年齢が5歳以上年上の夫婦は、「円満である計」と回答した人が9割近くを占めており、いわゆる「姉さん女房」の夫婦は円満度が高いことがうかがえます。

Q. 現在の夫婦の関係は「円満」ですか



【夫婦間の年齢差と円満度の比較】

	回答者数 (人)	円満である計		どちらともいえない (%)	円満でない計		円満でない計 (%)	
		(%)	円満である (%)		まあ円満である (%)	あまり円満でない (%)		円満でない (%)
全体	1620	76.7	33.9	42.8	15.3	4.5	3.5	8.0
夫が年上計	1033	75.4	32.6	42.8	16.4	4.7	3.5	8.2
夫が年上 (5歳以上)	371	77.4	32.9	44.5	15.6	4.9	2.2	7.0
夫が年上 (5歳未満)	662	74.3	32.5	41.8	16.8	4.7	4.2	8.9
同年齢	298	77.5	37.9	39.6	14.1	4.0	4.4	8.4
妻が年上 (5歳未満)	242	79.3	33.5	45.9	14.0	4.1	2.5	6.6
妻が年上 (5歳以上)	47	87.2	38.3	48.9	6.4	4.3	2.1	6.4
妻が年上計	289	80.6	34.3	46.4	12.8	4.2	2.4	6.6

妻が5歳以上年上の「姉さん女房」の夫婦の円満度は約9割！

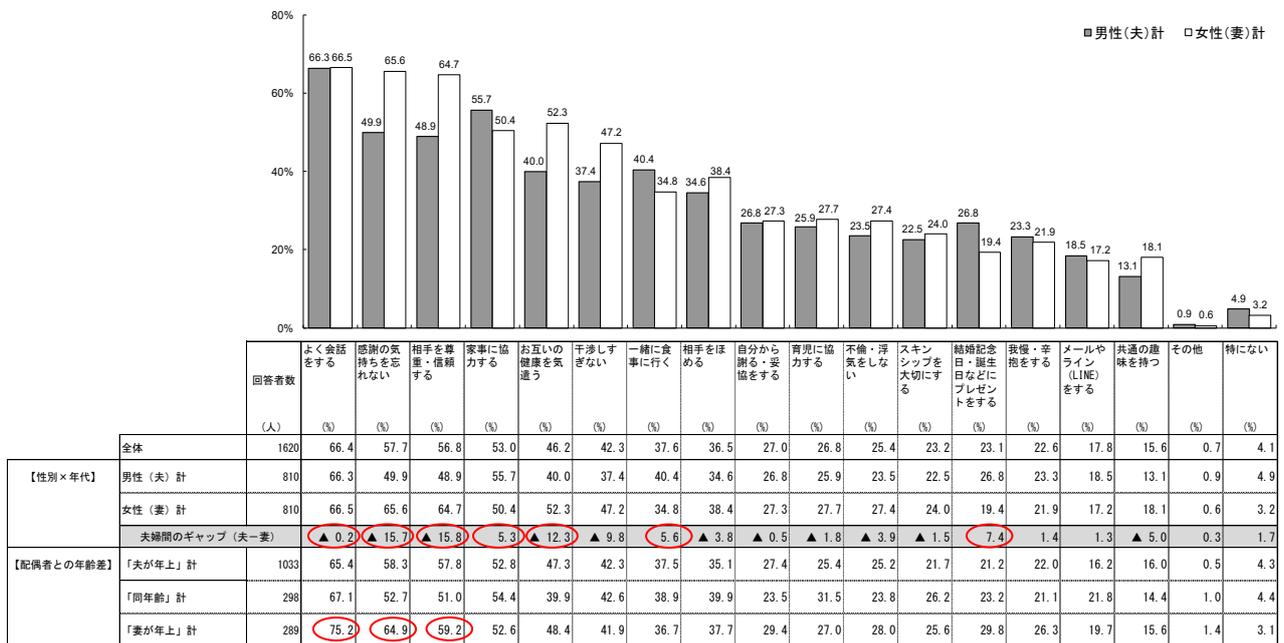
○次に、夫婦円満のために必要なことについて聞きました。

○全体では、「よく会話をする」が66.4%で、次いで、「感謝の気持ちを忘れない(57.7%)」、「相手を尊重・信頼する(56.8%)」、「家事に協力する(53.0%)」という結果となりました。特に、「よく会話をする」は夫婦間のギャップもほとんどないことから、会話を通じた日頃のコミュニケーションは夫婦円満の秘訣といえそうです。

○「夫」・「妻」別でみると、「夫」に比べ「妻」は、「相手を尊重・信頼する(15.8ポイント差)」、「感謝の気持ちを忘れない(15.7ポイント差)」、「お互いの健康を気遣う(12.3ポイント差)」と、気持ちに関する項目で高く、一方「夫」は「結婚記念日・誕生日などにプレゼントする(7.4ポイント差)」、「一緒に食事に行く(5.6ポイント差)」、「家事に協力する(5.3ポイント差)」と、具体的な行動で「妻」よりも高い傾向にあるようです。

○夫婦間の年齢差との関係性をみたところ、「妻が年上」の「姉さん女房」の夫婦は、「よく会話をする(75.2%)」、「感謝の気持ちを忘れない(64.9%)」、「相手を尊重・信頼する(59.2%)」と答えた人の割合が高く、なかでも「よく会話をする」は全体平均よりも10ポイント近く高い結果となりました。「姉さん女房」の夫婦の円満度が高いのは、会話や相手への感謝・信頼等、夫婦間でしっかりと向き合う姿勢が高いことが要因なのかもしれません。

Q. 夫婦円満のために必要なことは何ですか(複数回答)



【夫婦円満のために必要なこと ランキング】

<全体>			<夫>			<妻>		
順位	項目	占率(%)	順位	項目	占率(%)	順位	項目	占率(%)
1位	よく会話をする	66.4	1位	よく会話をする	66.3	1位	よく会話をする	66.5
2位	感謝の気持ちを忘れない	57.7	2位	家事に協力する	55.7	2位	感謝の気持ちを忘れない	65.6
3位	相手を尊重・信頼する	56.8	3位	感謝の気持ちを忘れない	49.9	3位	相手を尊重・信頼する	64.7
4位	家事に協力する	53.0	4位	相手を尊重・信頼する	48.9	4位	お互いの健康を気遣う	52.3
5位	お互いの健康を気遣う	46.2	5位	一緒に食事に行く	40.4	5位	家事に協力する	50.4

1. 夫婦の関係

(3) 夫婦の会話時間と円満度について

**円満である人と円満でない人の会話時間には実に3倍の開きが！
会話内容は「子どものこと」以外を意識することが重要！？**

- 夫婦円満の為に最も必要な夫婦間の「会話」と「円満度」の関係について、仕事等で顔をあわせる時間が限られる20代～50代の平日と休日の会話時間を比較してみました。
- 「円満である計」と回答した人の会話時間と「円満でない計」と回答した人の会話時間を比較すると、平日では「円満である計」が平均「121分」に対し「円満でない計」が「39分」、休日では平均「287分」に対し平均「99分」と、ともに実に3倍近い差があることがわかりました。
- また、会話の内容について聞いてみると、「円満である計」、「円満でない計」ともに、約7割の人が「子どものこと」と回答し、上位となっている一方、「テレビや新聞などのニュース」や「休日の予定」「仕事のこと」「夫婦のこと」では、実に両者の間に30ポイント以上の開きが見られました。夫婦間の会話が「子どものこと」に偏っている夫婦は、違った話題を心がけることが夫婦円満の秘訣かもしれません。

Q. 平日の会話時間はどれくらいですか（時間回答）※20代～50代調べ

		回答者数 (人)	0分 (%)	1～30分 (%)	～1時間 (%)	～2時間 (%)	～3時間 (%)	3時間超 (%)	平均(分) ※0分含む
全体		1080	2.7	22.5	28.3	21.9	13.1	11.4	105
【夫婦円満度】	円満である計	818 (※)	0.9	15.6	27.5	26.0	15.6	14.3	121
	円満でない計	101 (※)	14.9	51.5	24.8	4.0	4.0	1.0	39

(※) 他「どちらともいえない」(161人)を除く

約3倍の差

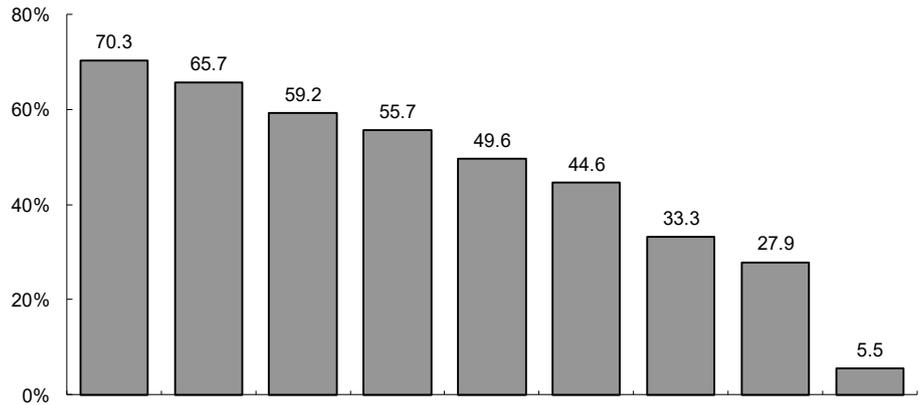
Q. 休日の会話時間はどれくらいですか（時間回答）※20代～50代調べ

		回答者数 (人)	0分 (%)	1～30分 (%)	～1時間 (%)	～2時間 (%)	～3時間 (%)	3時間超 (%)	平均(分) ※0分含む
全体		1080	1.9	9.4	14.9	14.5	13.3	46.0	250
【夫婦円満度】	円満である計	818 (※)	0.5	4.3	12.1	13.9	14.1	55.1	287
	円満でない計	101 (※)	12.9	34.7	18.8	15.8	6.9	10.9	99

(※) 他「どちらともいえない」(161人)を除く

約3倍の差

Q. 夫婦の主な会話内容は何ですか ※20代～50代調べ



	回答者数 (人)	子どものこと (%)	テレビや新聞などのニュース (%)	休日の予定 (%)	仕事のこと (%)	夫婦のこと (%)	お金のこと (%)	親族のこと (%)	友人のこと (%)	その他 (%)
全体	1080	70.3	65.7	59.2	55.7	49.6	44.6	33.3	27.9	5.5
【夫婦円満度】円満である計	818	70.0	72.6	66.1	61.5	57.6	46.3	37.7	33.1	4.9
円満でない計	101	70.3	29.7	31.7	25.7	17.8	39.6	15.8	4.0	14.9
ギャップ (円満である計-円満でない計)		▲ 0.3	42.9	34.4	35.8	39.8	6.7	21.9	29.1	▲ 10.0

※どちらともいえない (161人) を除く

「円満である」と「円満でない」人の比較では、ほぼ同値

「円満である」と「円満でない」人の比較では、30ポイント以上の差

地域別編

○夫婦の円満度について、地域別の特色を見ると、「円満である計」と回答したのは「関東」地方が79.0%でトップ、次いで「九州・沖縄」地方の78.4%、「近畿」地方の77.2%でした。

	回答者数 (人)	円満である計 (%)	円満である		どちらともいえない (%)	円満でない		円満でない計 (%)
			円満である (%)	まあ円満である (%)		あまり円満でない (%)	円満でない (%)	
全体	1620	76.7	33.9	42.8	15.3	4.5	3.5	8.0
関東	562	79.0	33.1	45.9	14.1	6.9	4.6	2.3
九州・沖縄	153	78.4	36.6	41.8	13.7	7.8	3.9	3.9
近畿	267	77.2	37.1	40.1	15.7	7.1	4.5	2.6
東海	253	76.7	33.2	43.5	14.6	8.7	4.3	4.3
中国・四国	139	74.8	31.7	43.2	15.8	9.4	4.3	5.0
北海道	92	73.9	31.5	42.4	14.1	12.0	5.4	6.5
東北	80	72.5	37.5	35.0	18.8	8.8	5.0	3.8
甲信越・北陸	74	66.2	28.4	37.8	25.7	8.1	4.1	4.1

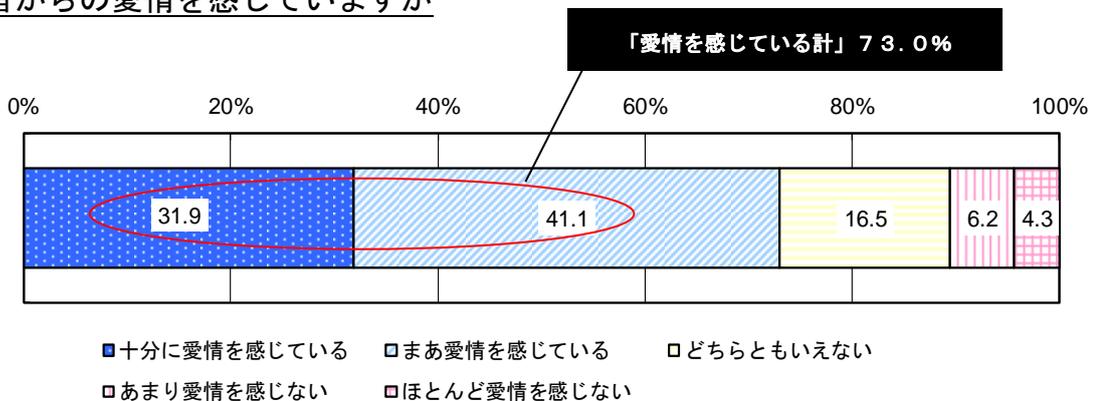
1. 夫婦の関係

(4) 夫婦の愛情度について

**夫婦の約7割が「愛情を感じている」と回答！
生まれ変わっても、もう一度同じ相手と結婚したいと
回答した「夫」は約5割に対し、「妻」は約4割！**

- 普段、夫婦生活において配偶者からの愛情を感じているかどうか聞いてみました。
- 「愛情を感じている」と回答した人が73.0%と、実に7割以上の人が愛情を感じている結果となりました。
- 「夫」・「妻」、年代別に見ると、「愛情を感じている計」は夫婦ともに20代が最も多く、その後年齢を重ねるごとにその割合は減少し、「夫」50代、「妻」40代を底に、再度増加に転じるという傾向がみられました。
- 一般的に、30代～40代は、出産や子育て等のライフステージの変化が多い時期であり、こうした変化のなかで、夫婦間で向き合う時間が減少することが、愛情度の減少の要因となっているのかもしれませんが。
- また、「夫」60代、「妻」50代で再度愛情度が増加に転じているのも、子育てがひと段落し、第二の人生へ向け、夫婦で向き合う時間が少しずつ増えていくことが、要因なのかもしれません。

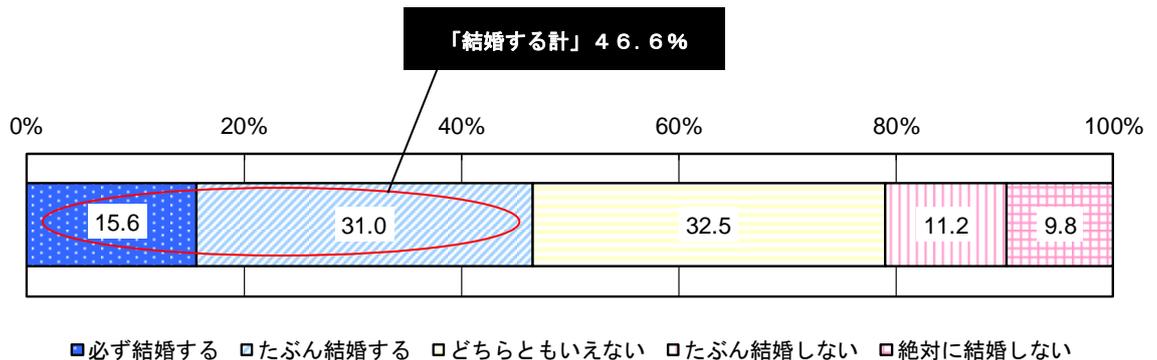
Q. 配偶者からの愛情を感じていますか



【性別×年代】	回答者数 (人)	愛情を感じている計		どちらともいえない			愛情を感じていない計	
		(%)	十分に愛情を感じている (%)	まあ愛情を感じている (%)	(%)	あまり愛情を感じない (%)	ほとんど愛情を感じない (%)	(%)
全体	1620	73.0	31.9	41.1	16.5	6.2	4.3	10.5
男性(夫)計	810	75.8	35.8	40.0	14.9	5.9	3.3	9.3
20代	135	85.2	51.9	33.3	8.9	3.7	2.2	5.9
30代	135	80.7	37.0	43.7	9.6	5.2	4.4	9.6
40代	135	74.1	34.1	40.0	10.4	9.6	5.9	15.6
50代	135	64.4	28.9	35.6	22.2	8.9	4.4	13.3
60代	135	77.0	32.6	44.4	16.3	4.4	2.2	6.7
70代	135	73.3	30.4	43.0	22.2	3.7	0.7	4.4
女性(妻)計	810	70.1	27.9	42.2	18.1	6.4	5.3	11.7
20代	135	82.2	44.4	37.8	11.1	2.2	4.4	6.7
30代	135	77.0	38.5	38.5	11.1	6.7	5.2	11.9
40代	135	62.2	20.0	42.2	23.0	7.4	7.4	14.8
50代	135	63.7	23.0	40.7	20.7	8.9	6.7	15.6
60代	135	67.4	20.7	46.7	21.5	7.4	3.7	11.1
70代	135	68.1	20.7	47.4	21.5	5.9	4.4	10.4

- さらに、生まれ変わっても、もう一度同じ相手と結婚したいかどうかを聞いてみました。
- 「結婚する計」と回答した人は、全体で46.6%と、全体で約5割を占めるものの、「どちらともいえない」は32.5%と、3割を占める結果となりました。また、「円満である計」と回答した人のうち約6割が「結婚する計」と回答しているものの、こちらも約3割の人が「どちらともいえない」と回答しています。
- 「夫」と「妻」を比較すると、「夫」の「結婚する計」が53.7%に対し、「妻」は39.4%と、「夫」と「妻」の差は14.3ポイントも開いており、「夫」にとっては少し寂しい結果となりました。

Q. 生まれ変わっても、もう一度同じ相手と結婚したいですか



	回答者数 (人)	結婚する計		どちらとも いえない (%)	結婚しない		結婚しない 計 (%)	
		必ず結婚する (%)	たぶん結婚 する (%)		たぶん結婚 しない (%)	絶対に結婚 しない (%)		
全体	1620	46.6	15.6	31.0	32.5	11.2	9.8	21.0
【夫婦円満度】	円満である計	57.9	19.8	38.1	33.2	6.6	2.3	8.8
	円満でない計	7.0	2.3	4.7	14.7	23.3	55.0	78.3
【性別】	男性(夫)計	53.7	18.3	35.4	30.7	9.1	6.4	15.6
	女性(妻)計	39.4	12.8	26.5	34.2	13.3	13.1	26.4
夫婦間のギャップ (夫-妻)		14.3	5.5	8.9	▲ 3.5	▲ 4.2	▲ 6.7	▲ 10.8

地域別編

○夫婦生活において愛情を感じているか、地域別の特色を見ると、「愛情を感じている計」と回答したのは「北海道」地方が77.2%でトップ、次いで「九州・沖縄」地方の77.1%、「関東」地方の75.1%でした。

○さらに、生まれ変わっても、もう一度同じ相手と結婚したいかどうか、地域別の特色を見ると、「結婚する計」と最も多く回答したのは「関東」地方の49.8%、次いで「近畿」地方の46.8%、「九州・沖縄」地方の46.4%でした。

Q. 配偶者からの愛情を感じていますか（地域別）

※「愛情を感じている計」の回答占率順にて記載

	回答者数 (人)	愛情を感じている計			どちらとも いえない	愛情を感じない		愛情を感じ ていない計
		(%)	十分に愛情 を感じてい る (%)	まあ愛情を 感じている (%)		あまり愛情 を感じない (%)	ほとんど愛 情を感じな い (%)	
全体	1620	73.0	31.9	41.1	16.5	6.2	4.3	10.5
北海道	92	77.2	30.4	46.7	12.0	6.5	4.3	10.9
九州・沖縄	153	77.1	33.3	43.8	13.7	3.9	5.2	9.2
関東	562	75.1	30.8	44.3	15.5	5.7	3.7	9.4
近畿	267	74.9	33.7	41.2	16.1	4.9	4.1	9.0
東北	80	71.3	36.3	35.0	17.5	7.5	3.8	11.3
東海	253	69.2	30.4	38.7	18.6	7.5	4.7	12.3
甲信越・北陸	74	66.2	36.5	29.7	20.3	9.5	4.1	13.5
中国・四国	139	64.7	29.5	35.3	21.6	7.9	5.8	13.7

Q. 生まれ変わっても、もう一度同じ相手と結婚したいですか（地域別）

※「結婚する計」の回答占率順にて記載

	回答者数 (人)	結婚する計			どちらとも いえない	結婚しない		結婚しない 計
		(%)	必ず結婚す る (%)	たぶん結婚 する (%)		たぶん結婚 しない (%)	絶対に結婚 しない (%)	
全体	1620	46.6	15.6	31.0	32.5	11.2	9.8	21.0
関東	562	49.8	16.0	33.8	32.0	9.4	8.7	18.1
近畿	267	46.8	14.4	32.4	31.7	12.9	8.6	21.6
九州・沖縄	153	46.4	17.6	28.8	30.7	13.1	9.8	22.9
甲信越・北陸	74	45.5	16.2	29.2	32.8	13.0	8.7	21.7
中国・四国	139	44.2	15.7	28.5	32.6	11.2	12.0	23.2
東海	253	43.5	14.1	29.3	39.1	7.6	9.8	17.4
東北	80	42.5	13.8	28.8	33.8	11.3	12.5	23.8
北海道	92	41.9	10.8	31.1	29.7	16.2	12.2	28.4

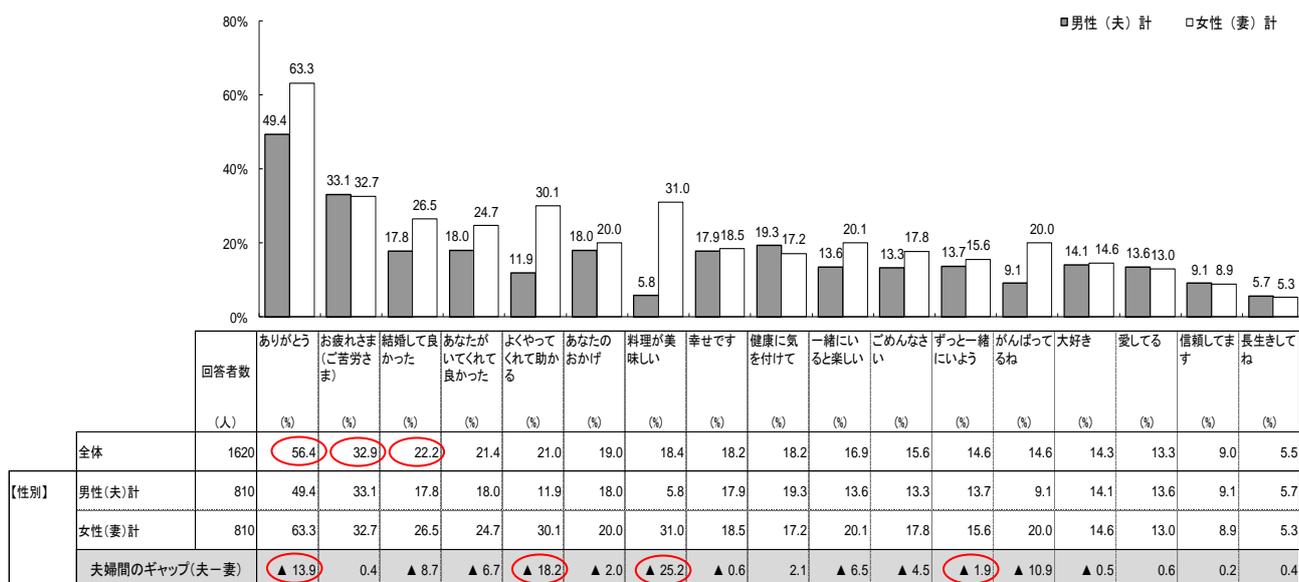
1. 夫婦の関係

(5) 言われたい一言、言われたくない一言

**配偶者から言われたい一言は「ありがとう」！
「妻」は日頃から、「夫」にもっと言葉で日頃の頑張りを認めて欲しい？**

- 配偶者から言われたい一言を聞いたところ、全体では「ありがとう」（56.4%）がトップ、次いで「おつかれさま（ご苦労さま）」（32.9%）、「結婚してよかった」（22.2%）という結果になりました。
- 言われたい一言の「夫」・「妻」別では、ほとんどの項目で妻の割合が夫より高く、日頃から、「夫」にもっと言葉で表現して欲しいとの「妻」の思いが感じられます。項目別では、「ありがとう」「よくやってくれて助かる」「がんばってるね」「料理が美味しい」といった項目の割合が、特に「妻」が「夫」より高く、「妻」は日頃の頑張りを「夫」に認めて欲しい、との思いがあるようです。
- 一方、言われたくない一言では、全体では「結婚しなければよかった」（20.9%）がトップ、次いで「あなたが悪い」（20.1%）、「うるさい（黙ってて）」（20.1%）でした。
- 言われたくない一言の夫妻間のギャップでは、「夫」は「臭いに気を遣って」「収入が少ない」「酒・たばこを控えて・やめて」「何回も言ったのに」が「妻」より多く、一方「妻」は「料理が美味しくない」「なんでもいい」「老けたね」などが「夫」より多い結果となりました。夫婦円満の為には、日頃からの発言に注意する必要があるようです。

Q. 配偶者から言われたい一言は何ですか（複数回答）



【配偶者から言われた一言 ランキング】

<全体>

順位	項目	占率 (%)
1位	ありがとう	56.4
2位	お疲れさま (ご苦労さま)	32.9
3位	結婚して良かった	22.2
4位	あなたがいてくれて良かった	21.4
5位	よくやってくれて助かる	21.0

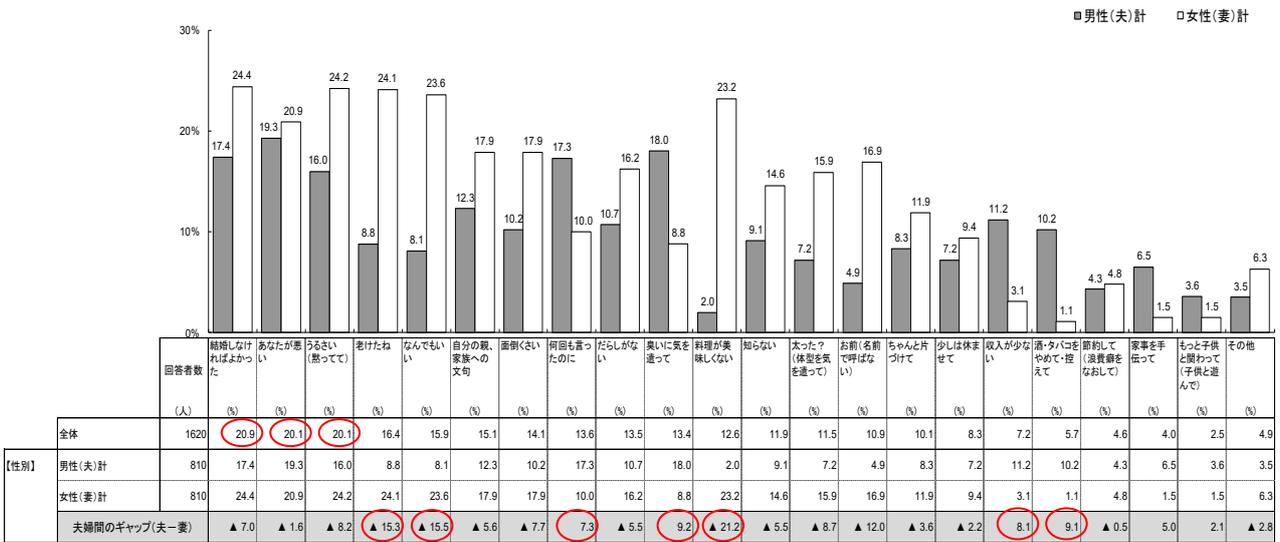
<夫>

順位	項目	占率 (%)
1位	ありがとう	49.4
2位	お疲れさま (ご苦労さま)	33.1
3位	健康に気を付けて	19.3
4位	あなたがいてくれて良かった	18.0
4位	あなたのおかげ	18.0

<妻>

順位	項目	占率 (%)
1位	ありがとう	63.3
2位	お疲れさま (ご苦労さま)	32.7
3位	よくやってくれて助かる	30.1
4位	結婚して良かった	26.5
5位	あなたがいてくれて良かった	24.7

Q. 配偶者から言われたくない一言は何ですか (複数回答)



【配偶者から言われたくない一言 ランキング】

<全体>

順位	項目	占率 (%)
1位	結婚しなければよかった	20.9
2位	あなたが悪い	20.1
2位	うるさい (黙ってて)	20.1
4位	老けたね	16.4
5位	なんでもいい	15.9

<夫>

順位	項目	占率 (%)
1位	あなたが悪い	19.3
2位	臭いに気を遣って	18.0
3位	結婚しなければよかった	17.4
4位	何回も言ったのに	17.3
5位	うるさい (黙ってて)	16.0

<妻>

順位	項目	占率 (%)
1位	結婚しなければよかった	24.4
2位	うるさい	24.2
3位	老けたね	24.1
4位	なんでもいい	23.6
5位	料理が美味しくない	23.2

1. 夫婦の関係

(6) 夫婦の主導権について

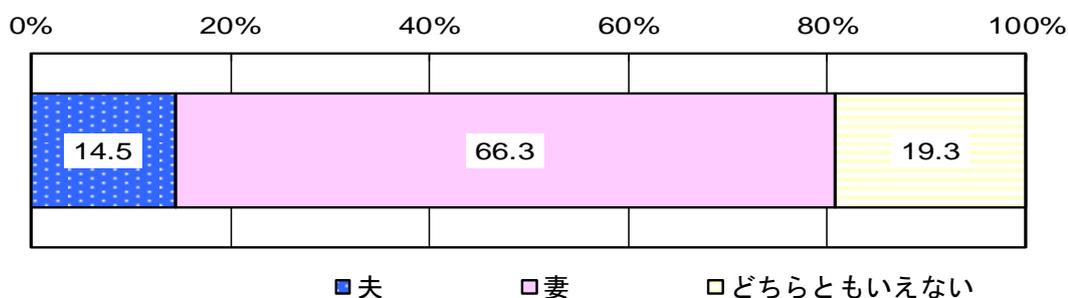
夫婦の主導権は「妻」が「夫」を圧倒！

○夫婦の主導権について聞いてみました。

○全体の主導権は、妻が66.3%と全体の過半数を占め、「夫」(14.5%)を圧倒する結果となりました。

○結婚年数と比較すると、結婚1年目までは「夫」が約2割、「妻」が約6割の主導権を握っているものの、結婚3年目からは「夫」は約1割、「妻」が約7割の主導権を握っている結果となりました。結婚年数の経過とともに夫婦の主導権が「妻」に移っていく様子が見えてきます。

Q. 夫婦の主導権はどちらにありますか



【結婚年数と主導権】

	回答者数 (人)	【主導権】	【主導権】	【主導権】	
		夫 (%)	妻 (%)	どちらとも いえない (%)	
全体	1620	14.5	66.3	19.3	
【結婚年数】	～1年	62	16.1	62.9	21.0
	～3年	186	10.8	68.3	21.0
	～5年	118	11.0	71.2	17.8
	～10年	197	11.7	70.1	18.3
	～15年	129	11.6	69.8	18.6
	～20年	107	18.7	66.4	15.0
	～25年	143	18.9	60.1	21.0
	25年超	678	16.8	61.2	22.0

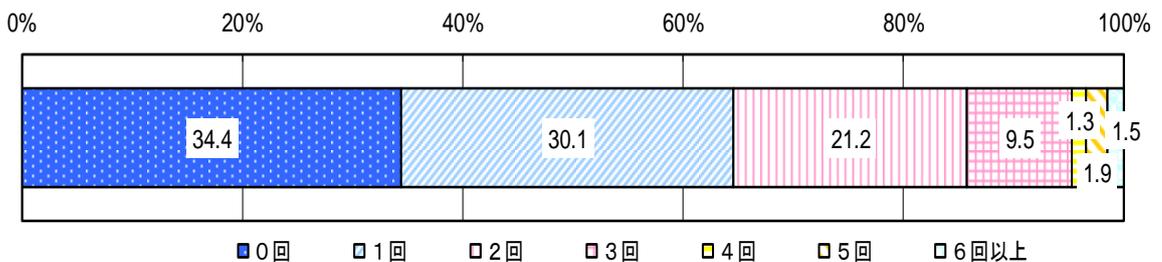
2. 夫婦の記念日について

(1) 夫婦間のプレゼントと愛情

夫婦の愛情は“かたち”にすると伝わりやすい？
年1回以上プレゼントを贈る夫婦の割合は、「愛情を感じている夫婦」は約7割、
「愛情を感じていない夫婦」は約4割と大きな差が！

- 配偶者に年に何回プレゼントを贈るか、また、1回あたりのプレゼント予算はいくらかを聞いてみました。
- プレゼント回数は「0回」（34.4%）がトップ、「1回」（30.1%）が2位となり、平均回数は1.4回となりました。
- プレゼント回数と愛情度の関係を見てみると、プレゼントを「1回以上」として回答した夫婦は、「愛情を感じている計」では72.0%であるのに対し、「愛情を感じていない計」では40.6%と、30ポイント以上の差がありました。また、「愛情を感じている計」ではプレゼントの回数は平均1.5回、「愛情を感じていない計」は平均0.6回と、夫婦の愛情は“かたち”にすると、より伝わりやすい傾向は根強いようです。
- さらに、一番嬉しかったプレゼントを貰った記念日について聞いてみたところ、全体では「誕生日」（43.6%）がトップでした。次いで、「プレゼントを貰ったことがない」（38.5%）、「結婚記念日」（11.4%）、「その他」（6.4%）という結果となっています。
- 年に1回以上、「夫」・「妻」への愛情を“かたち”に表すことで、夫婦の愛情は伝わりやすいのかもしれませんがね。

Q. 配偶者に年に何回プレゼントを贈りますか



【プレゼント回数（0回含む）】

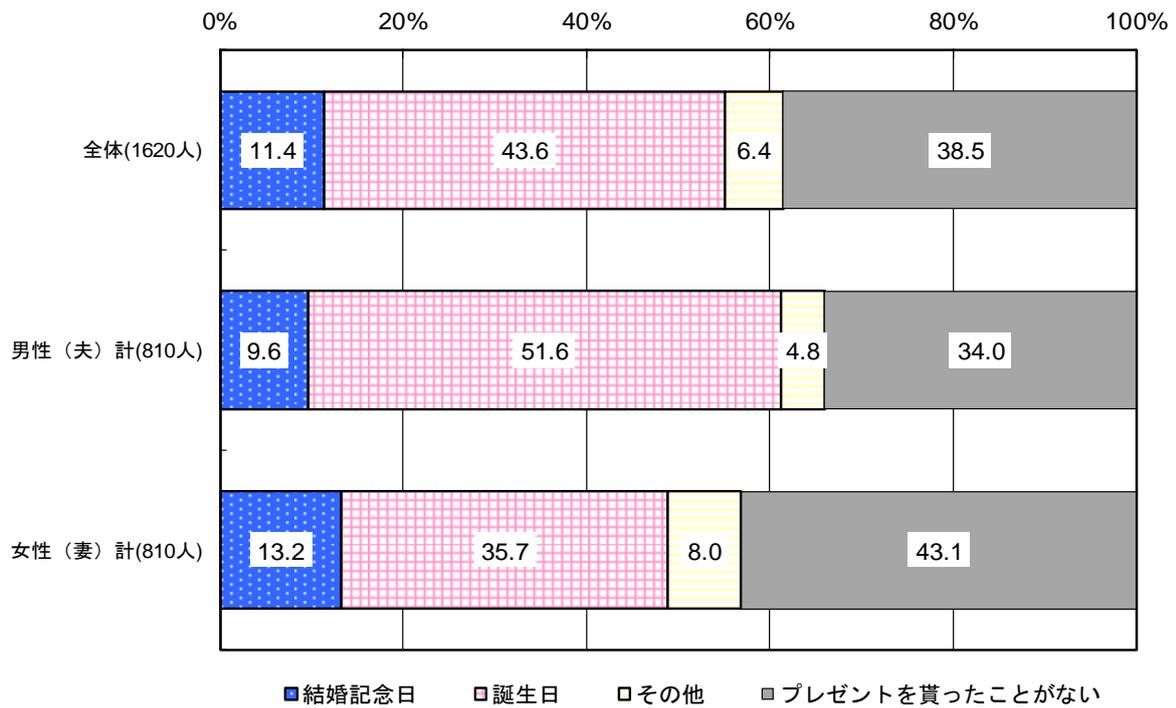
	平均
全体	1.4回
男性(夫)計	1.6回
女性(妻)計	1.1回

【プレゼント回数と愛情度の関係】

	平均	プレゼント1回以上
愛情を感じている計	1.5回	72.0%
愛情を感じていない計	0.6回	40.6%

30ポイント以上の差

Q. 一番嬉しかったプレゼントを貰った記念日はなんですか



	回答者数 (人)	結婚記念日 (%)	誕生日 (%)	その他 (%)	プレゼントを貰ったことがない (%)
全体	1620	11.4	43.6	6.4	38.5
男性(夫)計	810	9.6	51.6	4.8	34.0
女性(妻)計	810	13.2	35.7	8.0	43.1

2. 夫婦の記念日について

(2) 夫婦間のプレゼントの金額

**プレゼントの予算は調査開始以来最高額を記録！
子育て期の女性の社会進出も影響？**

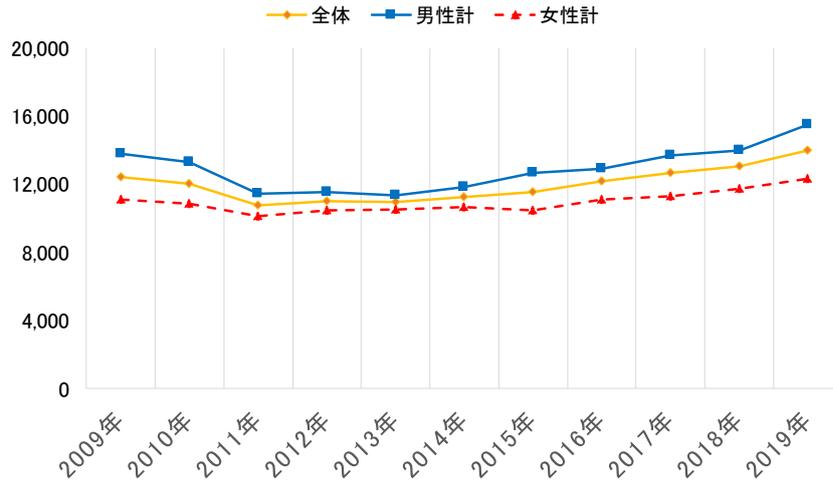
- 20代から50代全体の夫婦のプレゼント代の平均金額は1回あたり「15,562円」（対前年+2,462円）と、調査以来の最高金額を記録しました。
- 夫婦別でみると、「夫」は「17,154円」（対前年+2,793円）、「妻」は「13,674円」（同+1,960円）と、夫婦ともに大幅に増加しました。今年の「妻」の増加額（対前年+1,960円）は、2006年から2007年の増加額（対前年+1,958円）を上回り、調査以来最高額を記録しました。女性の社会進出がすすむなか、30代から50代にかけて、収入面において比較的余裕をもった「妻」が、プレゼントの予算金額を底上げしているのかもしれませんが。

■ 1回あたりのプレゼント予算の推移 ※20代～50代調べ

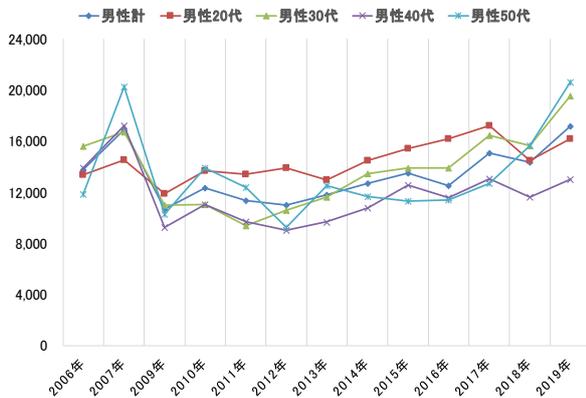
※0円を含まない

	2006年 平均	2007年 平均	2009年 平均	2010年 平均	2011年 平均	2012年 平均	2013年 平均	2014年 平均	2015年 平均	2016年 平均	2017年 平均	2018年 平均	2019年 平均	前年差
全体	12,248円	14,768円	10,281円	11,120円	10,919円	10,939円	10,984円	11,875円	11,850円	12,802円	13,327円	13,100円	15,562円	2,462円
男性計	13,766円	16,880円	10,693円	12,355円	11,334円	10,982円	11,822円	12,698円	13,514円	13,525円	15,073円	14,361円	17,154円	2,793円
男性20代	13,363円	14,519円	11,872円	13,691円	13,425円	13,919円	12,983円	14,467円	15,411円	16,191円	17,214円	14,478円	16,204円	1,726円
男性30代	15,621円	16,713円	11,014円	11,046円	9,394円	10,597円	11,642円	13,453円	13,890円	13,883円	16,449円	15,648円	19,555円	3,907円
男性40代	13,886円	17,228円	9,247円	11,024円	9,683円	9,046円	9,675円	10,788円	12,576円	11,581円	13,035円	11,614円	12,988円	1,374円
男性50代	11,843円	20,247円	10,264円	13,893円	12,381円	9,266円	12,535円	11,663円	11,327円	11,380円	12,694円	15,628円	20,610円	4,982円
女性計	10,743円	12,701円	9,924円	9,932円	10,557円	10,898円	10,151円	11,036円	10,294円	11,963円	11,609円	11,714円	13,674円	1,960円
女性20代	12,533円	11,859円	11,102円	12,240円	13,906円	12,584円	13,786円	14,142円	12,959円	13,791円	13,573円	14,688円	14,361円	▲327円
女性30代	9,022円	11,330円	9,719円	8,844円	10,072円	10,880円	9,349円	11,302円	9,706円	11,380円	13,192円	11,990円	12,734円	744円
女性40代	9,787円	11,922円	8,729円	8,439円	7,885円	8,684円	8,093円	9,081円	8,532円	9,329円	9,464円	8,713円	12,143円	3,430円
女性50代	11,205円	16,704円	9,785円	9,798円	8,565円	11,155円	8,043円	8,400円	9,120円	12,368円	9,207円	9,508円	15,710円	6,202円

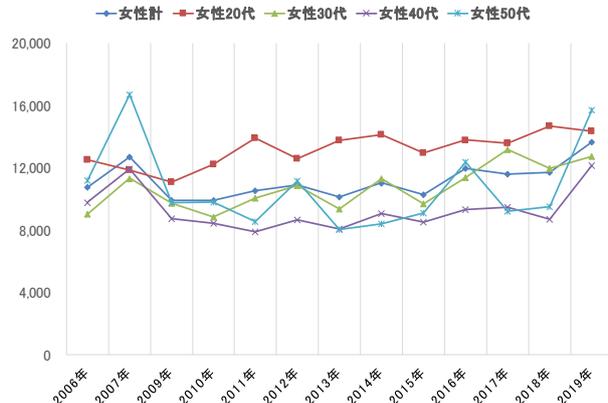
【3年移動平均】



【男性年代別】



【女性年代別】



～夫婦のプレゼント金額～

■ 明治安田生命チーフエコノミスト 小玉 祐一



今年のプレゼント金額は男女とも急増しましたが、昨年度に下がった反動という側面があることにも注意が必要です。数年単位のトレンドを確認すると、安倍政権発足以降、着実に増加してきている姿が浮かび上がります。景気が好転し、賃金が緩やかながらも上昇を続けていることが主因と思われます。特にここ数年は男性50代の伸びが大きく、底だった2015年度との比較では8割も上昇しています。バブル世代の「ミツ君」が50代になったことと何か関係があるのかもしれませんが。また、以前は全世代平均を下回る年が多かった女性30代ですが、直近3年間は上回っています。子育て期の女性の社会進出が進んでいる影響と考えられます。

3. 理想の有名人夫婦

**理想の有名人夫婦は「三浦友和・山口百恵」夫妻がV14達成！
2位は、昨年6位の「唐沢寿明・山口智子」夫妻！**

- 最後に、毎年恒例の「理想の有名人夫婦」を聞いてみました。
- 総合1位には、今年も「三浦友和・山口百恵」夫妻が輝き、前人未達の14年連覇を達成しました。選ばれた理由には、「夫が家族を守り、妻と支えあっている様子が感じられる」、等のコメントが多く見られました。
- 2位には、昨年6位の「唐沢寿明・山口智子」夫妻がランクインしました。「歳を重ねてもずっと仲良しのイメージ」、「さっぱりしていてそれぞれを尊重している」等のコメントが多く見られ、特に30代～50代の夫婦から理想の夫婦に選ばれています。
- 3位は、「ヒロミ・松本伊代」夫妻がランクインしました。「お互いの良いところ、悪いところ全部を認めたくえで、仲がいいから」等のコメントが多く、20代～50代の夫婦から理想の夫婦で選ばれています。
- 「名倉潤・渡辺満里奈」夫妻は、昨年26位から7位と、大きくジャンプアップしました。SNS等を通じて夫を支える姿が多く夫婦の共感を得ており、特に20代～40代の夫婦から理想の夫婦に選ばれています。

Q. 理想の有名人夫婦は（単一回答） （敬称略・次頁以降同じ）

総合ランキング

○全体

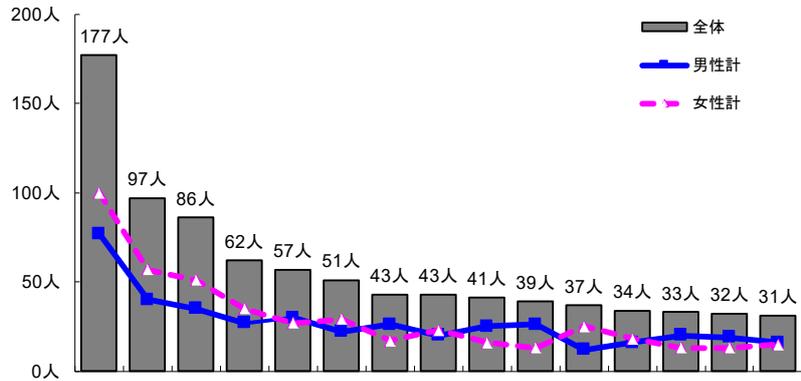
順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	177人	(1位)
2位	唐沢寿明・山口智子	97人	(6位)
3位	ヒロミ・松本伊代	86人	(2位)
4位	山下達郎・竹内まりや	62人	(7位)
5位	藤井隆・乙葉	57人	(3位)
6位	佐々木健介・北斗晶	51人	(4位)
7位	桑田佳祐・原由子	43人	(9位)
7位	名倉潤・渡辺満里奈	43人	(26位)
9位	田中将大・里田まい	41人	(11位)
10位	イチロー・福島(鈴木)弓子	39人	(16位)

【ベスト5に選ばれた夫婦の主な理由】

順位 (昨年順位)	理想の有名人夫婦	選んだ主な理由
1位 (1位)	三浦友和・山口百恵	・夫が家族を守り、妻と支えあっている感じが感じられる ・夫が外で働き、妻がしっかりと家庭を守っている理想の夫婦
2位 (6位)	唐沢寿明・山口智子	・歳を重ねてもずっと仲良しのイメージ ・さっぱりしていてそれぞれを尊重している
3位 (2位)	ヒロミ・松本伊代	・お互いの良いところ、悪いところ全部を認めたくえて、仲がいいから ・奥さんが家を守り、旦那さんの意思を尊重してくれてそう。それでいて、旦那さんが奥さんのこと大好きなのがいつも感じられる
4位 (7位)	山下達郎・竹内まりや	・お互いを尊敬しあい、公私ともに助け合っている ・夫が妻を気遣い、妻も夫の才能に対し尊敬を抱いているのが伝わってくる
5位 (3位)	藤井隆・乙葉	・お互いを大切にし、夫婦の雰囲気優しい ・いつまでも恋人同士のようなだから

【年代別総合ランキング】

※ベスト3は白抜き



	回答者数 (人)	全体順位														
		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	7位	9位	10位	11位	12位	13位	14位	15位
全体	1620	177	97	86	62	57	51	43	43	41	39	37	34	33	32	31
【年代別】																
20代	270	3	6	14	1	14	10	4	8	20	6	21	2	6	1	2
30代	270	7	20	15	2	21	10	1	11	9	10	10	1	1	1	3
40代	270	18	30	24	11	13	13	7	12	6	5	4	8	4	3	3
50代	270	47	16	23	26	4	6	11	5	3	8	-	6	3	9	4
60代	270	62	12	5	17	2	5	14	5	1	4	1	7	7	12	8
70代	270	40	13	5	5	3	7	6	2	2	6	1	10	12	6	11
【性×年代別】																
男性計	810	77	40	35	27	30	22	26	20	25	26	12	16	20	19	16
男性20代	135	1	3	4	-	8	7	4	2	12	4	6	1	4	1	1
男性30代	135	5	6	9	2	10	5	1	6	3	7	4	-	-	1	2
男性40代	135	5	11	9	4	9	4	5	6	5	4	1	3	3	1	3
男性50代	135	19	10	8	9	2	2	7	2	2	4	-	3	2	7	2
男性60代	135	31	6	3	7	-	1	3	2	1	4	1	5	3	5	2
男性70代	135	16	4	2	5	1	3	6	2	2	3	-	4	8	4	6
女性計	810	100	57	51	35	27	29	17	23	16	13	25	18	13	13	15
女性20代	135	2	3	10	1	6	3	-	6	8	2	15	1	2	-	1
女性30代	135	2	14	6	-	11	5	-	5	6	3	6	1	1	-	1
女性40代	135	13	19	15	7	4	9	2	6	1	1	3	5	1	2	-
女性50代	135	28	6	15	17	2	4	4	3	1	4	-	3	1	2	2
女性60代	135	31	6	2	10	2	4	11	3	-	-	-	2	4	7	6
女性70代	135	24	9	3	-	2	4	-	-	-	3	1	4	4	2	5

男女別ランキング

○男性

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	77人	(1位)
2位	唐沢寿明・山口智子	40人	(10位)
3位	ヒロミ・松本伊代	35人	(2位)
4位	藤井隆・乙葉	30人	(4位)
5位	山下達郎・竹内まりや	27人	(5位)
6位	イチロー・福島(鈴木)弓子	26人	(10位)
6位	桑田佳祐・原由子	26人	(7位)
8位	田中将大・里田まい	25人	(12位)
9位	佐々木健介・北斗晶	22人	(5位)
10位	中尾彬・池波志乃	20人	(2位)
10位	名倉潤・渡辺満里奈	20人	(17位)

○女性

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	100人	(1位)
2位	唐沢寿明・山口智子	57人	(5位)
3位	ヒロミ・松本伊代	51人	(2位)
4位	山下達郎・竹内まりや	35人	(10位)
5位	佐々木健介・北斗晶	29人	(4位)
6位	藤井隆・乙葉	27人	(3位)
7位	中尾明慶・仲里依紗	25人	(13位)
8位	名倉潤・渡辺満里奈	23人	(28位)
9位	杉浦太陽・辻希美	19人	(12位)
10位	水谷豊・伊藤蘭	18人	(21位)

年代別ランキング

○20代

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	中尾明慶・仲里依紗	21人	(5位)
2位	田中将大・里田まい	20人	(6位)
3位	杉浦太陽・辻希美	19人	(4位)
4位	ヒロミ・松本伊代	14人	(2位)
4位	藤井隆・乙葉	14人	(3位)
6位	佐々木健介・北斗晶	10人	(7位)
7位	名倉潤・渡辺満里奈	8人	(19位)
7位	東出昌大・杏	8人	(10位)
9位	ペコ・リゅうちえる	7人	(41位)
9位	Mr.シャチホコ・みはる	7人	—

○30代

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	藤井隆・乙葉	21人	(1位)
2位	唐沢寿明・山口智子	20人	(6位)
3位	ヒロミ・松本伊代	15人	(3位)
4位	名倉潤・渡辺満里奈	11人	(17位)
5位	イチロー・福島(鈴木)弓子	10人	(17位)
5位	佐々木健介・北斗晶	10人	(2位)
5位	中尾明慶・仲里依紗	10人	(12位)
5位	東出昌大・杏	10人	(7位)
9位	田中将大・里田まい	9人	(8位)
10位	江口洋介・森高千里	8人	(4位)
10位	田中裕二・山口もえ	8人	(40位)
10位	山里亮太・蒼井優	8人	—

○40代

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	唐沢寿明・山口智子	30人	(4位)
2位	ヒロミ・松本伊代	24人	(2位)
3位	三浦友和・山口百恵	18人	(1位)
4位	佐々木健介・北斗晶	13人	(3位)
4位	藤井隆・乙葉	13人	(5位)
6位	名倉潤・渡辺満里奈	12人	(12位)
7位	江口洋介・森高千里	11人	(7位)
7位	山下達郎・竹内まりや	11人	(6位)
9位	水谷豊・伊藤蘭	8人	(25位)

○50代

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	47人	(1位)
2位	山下達郎・竹内まりや	26人	(2位)
3位	ヒロミ・松本伊代	23人	(3位)
4位	唐沢寿明・山口智子	16人	(9位)
5位	桑田佳祐・原由子	11人	(5位)
6位	宇崎竜童・阿木燿子	9人	(11位)
6位	木梨憲武・安田成美	9人	(14位)
8位	イチロー・福島(鈴木)弓子	8人	(20位)
9位	江口洋介・森高千里	6人	(14位)
9位	佐々木健介・北斗晶	6人	(7位)
9位	水谷豊・伊藤蘭	6人	(19位)
9位	渡辺徹・榊原郁恵	6人	(14位)

○60代

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	62人	(1位)
2位	山下達郎・竹内まりや	17人	(5位)
3位	桑田佳祐・原由子	14人	(7位)
4位	宇崎竜童・阿木燿子	12人	(3位)
4位	唐沢寿明・山口智子	12人	(15位)
6位	中村雅俊・五十嵐淳子	10人	(12位)
7位	西川きよし・西川ヘレン	8人	(7位)
8位	中尾彬・池波志乃	7人	(2位)
8位	水谷豊・伊藤蘭	7人	(5位)
10位	大和田獏・岡江久美子	6人	(19位)

○70代

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	40人	(1位)
2位	唐沢寿明・山口智子	13人	(13位)
3位	中尾彬・池波志乃	12人	(3位)
4位	西川きよし・西川ヘレン	11人	(2位)
5位	水谷豊・伊藤蘭	10人	(16位)
6位	宮川大助・宮川花子	9人	(4位)
7位	渡辺徹・榊原郁恵	8人	(7位)
8位	佐々木健介・北斗晶	7人	(20位)
9位	イチロー・福島(鈴木)弓子	6人	(13位)
9位	宇崎竜童・阿木燿子	6人	(4位)
9位	桑田佳祐・原由子	6人	(6位)
9位	中村雅俊・五十嵐淳子	6人	(8位)