

## 「平成30年度 東京都スポーツ推進モデル企業」に選定

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 根岸 秋男）は、「平成30年度 東京都スポーツ推進モデル企業（スポーツの実践部門）」に選定されました。

当社は引き続き従業員が行なうスポーツ活動を積極的に支援・促進し、健康増進の取組みをいっそう推進していきます。

### 1. 「東京都スポーツ推進企業認定制度」の概要

東京都が、従業員のスポーツ活動を推進する取組みや、スポーツ分野における社会貢献活動を実施している企業を「東京都スポーツ推進企業」として認定する制度です。

今回は、「東京都スポーツ推進企業」として認定されている266社の中から、特に社会的な影響や波及効果の大きい取組みを実施している企業について、当社を含め11社が「平成30年度 東京都スポーツ推進モデル企業」として選定されました。

### 2. 当社の健康増進に向けた取組み

当社では、さまざまな従業員向けのスポーツ活動に取り組んでいます。今回の選定にあたっては、全従業員を対象とした健康増進プログラム「健康チャレンジ！キャンペーン」や、毎朝始業10分前行なう「オリジナル元気体操」の実施、社内運動部主催のイベント開催などの取組みが特に評価されたものと考えています。

2019年4月から本格展開する「みんなの健活プロジェクト」の一環として、今後も従業員のスポーツ活動の支援や促進に向けた取組みをさらに推進していきます。

#### ◆ウォーキングを中心とした取組み

- ・「健康チャレンジ！キャンペーン」では、ウォーキング（4ヵ月で100万歩）に加え、スポーツ活動や食事改善を目標に個人・所属単位で取り組み、2018年度は約3万8千人が参加。達成歩数の超過に応じて、被災地復興支援団体への寄付を実施
- ・約4万1千人の従業員とその家族が参加する「あしながチャリティー&ウォーク」を全国75箇所で開催
- ・タイトルパートナー契約を結んでいるJリーグやJクラブの選手とともに健康づくりを応援する「明治安田生命Jリーグウォーキング」を実施

#### ◆「オリジナル元気体操」を実施

- ・毎朝の始業10分前にオリジナルBGMを流し、所属員が揃って体操を実施

◆社内運動部主催のイベントを開催

- ・従業員とその家族の健康増進・コミュニケーション活性化を目的として、社内運動部主催のイベントを開催
- ・ボート部主催による所属対抗のレガッタ大会には、約1,700名が参加し、347クルー（漕手4名、舵手1名で1クルー）が出場
- ・テニス部主催によるテニスクリニックでは、テニス部員による無料のレッスンを受けることが可能

【表彰式の様子】



小池都知事による表彰状授与  
(右：根岸社長)

以上