

## 明治安田生命「MY健康宣言」を策定

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 根岸 秋男）は、従業員の健康づくりに積極的に関与し、健康増進の取組みをいっそう推進するための「MY健康宣言」を策定いたしましたので、お知らせいたします。

当社は、2017年4月からの3カ年プログラム「MYイノベーション<sup>ニ－ゼロニ－ゼロ</sup>2020」において、「多様性受容と活躍支援（ダイバーシティ&インクルージョン推進）」を重点領域に定め、当社人財一人ひとりが、「誇りとやりがいを感じながら生き活きとチャレンジングに働く状態（ワーク・エンゲイジメント）の実現」をめざして取り組んでいます。

今後も、企業ビジョンに定める3つの絆、「お客さまとの絆」「地域社会との絆」「働く仲間との絆」を大切に、「人に一番やさしい生命保険会社」の実現に向け、取り組んでまいります。

### MY健康宣言

私たちは、確かな安心を、いつまでもお客さまに提供し、人に一番やさしい生命保険会社として社会に貢献できるよう、生き活きと働きがいのある職場の実現と、従業員のこころと身体健康づくりに努める健康増進経営を展開していきます。

#### （基本方針）

明治安田生命では、「働きがい」「働きやすさ」のある職場づくりを追求することを掲げ、「働き方改革」を通じた業務効率化による生産性の向上や労働時間管理の高度化を図るとともに、これらの取組みと連携しつつ、従業員の健康がすべての基盤であるとの認識のもと、以下の3つの取組みを中心に、従業員が自らの健康に対する正しい知識に基づき、積極的に取り組むことができる環境を整備していきます。

#### （3つの取組み）

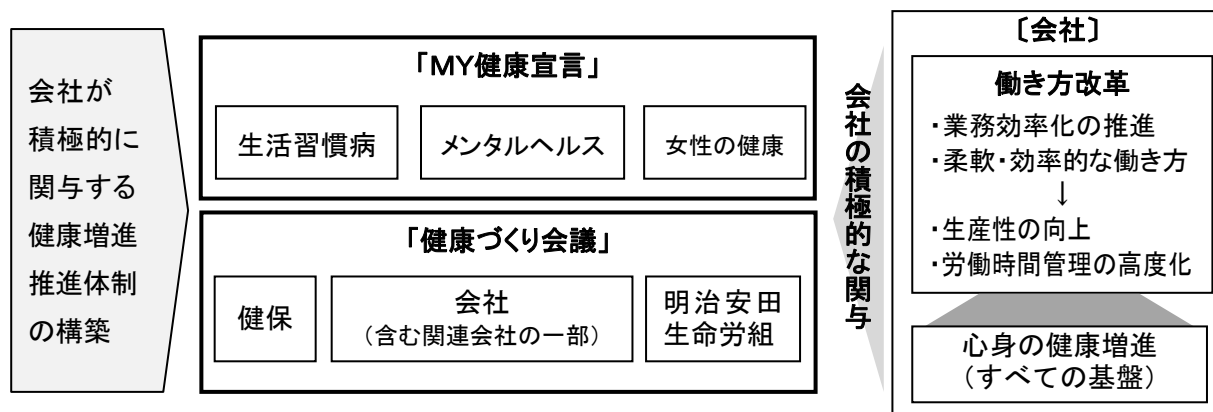
1. 生活習慣病への取組み	生活習慣病は、健康的な生活習慣の継続により予防可能であると考え、「運動習慣」「減量（適正体重維持）」「歯の健康」に重点的に取り組むことができるよう支援します。
2. メンタルヘルスへの取組み	こころの健康の早期発見・早期対応に取り組むとともに、従業員が自らセルフケアし未然防止できるよう支援します。
3. 女性の健康への取組み	多くの女性従業員が生き活きと働き続けることができるよう、女性特有の疾病予防を中心に健康を守る取組みを実施します。

以上

## 当社の健康増進経営に関する取組み

今年度から、人事部の担当執行役を議長とし、会社（事業主）・労働組合・健康保険組合が三位一体となって運営する「健康づくり会議」を新設。内臓脂肪測定や健康増進セミナーなど、新たな健康増進施策等について意見交換・情報共有を図る等、健康増進推進体制を強化

### （１）当社の健康増進態勢について



### （２）具体的な施策等

