

2013年11月20日

明治安田生命 「いい夫婦の日」に関するアンケート調査を実施！

**夫婦円満度とへそくり金額に関係あり！円満な夫婦はへそくりいらず  
理想の夫婦「三浦友和・山口百恵」夫妻がV8達成！マー君夫妻もトップ10入り！**

明治安田生命保険相互会社(執行役社長 根岸 秋男)は、11月22日の「いい夫婦の日」を前に、夫婦をテーマとしたアンケート調査を実施しましたのでご報告します。

○夫婦の関係(詳細は4~11ページ参照)

■ 夫婦円満の秘訣は「感謝」！メールやSNSも大事なコミュニケーション手段！

- 多くの夫婦は運命を感じている？約半数が「生まれ変わっても同じ相手と結婚したい」！
- 夫婦円満の秘訣は、「感謝の気持ち」を言葉で表す「ありがとう」の一言！
- 愛情を言葉で伝えることが苦手な場合は「メール」「SNS」でコミュニケーションを！  
1週間のメール 愛情を感じている夫婦は「6.4回」、感じていない夫婦は「3.9回」
- 言葉づかい一つで様変わり！？夫婦げんかの原因は5割超が「態度・言葉づかい」

○夫婦とお金(詳細は12~16ページ参照)

■ 愛があればお金はいらない！？夫婦円満度とへそくり金額に深い関係あり！

- 消費拡大の兆し？プレゼント回数は2006年の調査開始以降、はじめての上昇！
- 景気回復は夫から！？おこづかい金額 夫は3年連続増加！妻は3年連続減少
- へそくりは夫婦の力関係！？夫は「402,796円」妻は「1,114,509円」
- 円満な夫婦は隠し事が少ない！？夫婦円満度の違いでへそくり金額に約2.6倍の差！

○理想の夫婦(詳細は17~19ページ参照)

■ 理想の夫婦「三浦友和・山口百恵」夫妻がV8達成！

- 大差をつけてのトップ！1位は8年連続で「三浦友和・山口百恵」夫妻！
- 2位は「水谷豊・伊藤蘭」夫妻で初のトップ3入り！昨年7位からランクアップ！
- 5位は「田中将大・里田まい」夫妻！初のトップ10入り！

## 対象者の属性

### 1. 調査対象

20～79歳の既婚男女

\*従来の20～59歳を対象とした調査に加え、今年から60～79歳も調査

### 2. 調査エリア

全国

### 3. 調査期間

2013年10月11日(金)～10月16日(水)

### 4. 調査方法

インターネット調査

### 5. 有効回答者数

1,565人

### 6. 回答者の内訳

(単位：人)

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	計
男性	132	134	132	126	132	126	782
女性	132	131	133	131	129	127	783
計	264	265	265	257	261	253	1565

## 【目次】

### 1. 夫婦の関係

- (1)夫婦の円満度と絆 …… 4ページ
- (2)夫婦円満の秘訣 …… 5ページ
- (3)夫婦の会話時間と愛情 …… 6ページ
- (4)夫婦間の会話以外のコミュニケーション …… 8ページ
- (5)夫・妻がお互いに求める条件 …… 9ページ
- (6)夫婦間の不満 …… 10ページ
- (7)夫婦げんかの頻度と原因 …… 11ページ

### 2. 夫婦とお金

- (1)夫婦間のプレゼントと愛情の関係 …… 12ページ
- (2)夫婦のおこづかいとランチ代 …… 14ページ
- (3)夫婦のへそくり金額 …… 15ページ
- (4)夫婦のへそくり事情 …… 16ページ

### 3. 理想の有名人夫婦 …… 17ページ

※本リリース内では以下のとおり記載

「円満である」と「まあ円満である」の合計 …… 「円満である計」

「あまり円満でない」と「円満でない」の合計 …… 「円満でない計」

「必ず結婚する」と「たぶん結婚する」の合計…「結婚する計」

「たぶん結婚しない」と「絶対に結婚しない」の合計…「結婚しない計」

「十分に愛情を感じる」と「まあ愛情を感じる」の合計 …… 「愛情を感じている計」

「あまり愛情を感じない」と「ほとんど愛情を感じない」の合計 …… 「愛情を感じていない計」

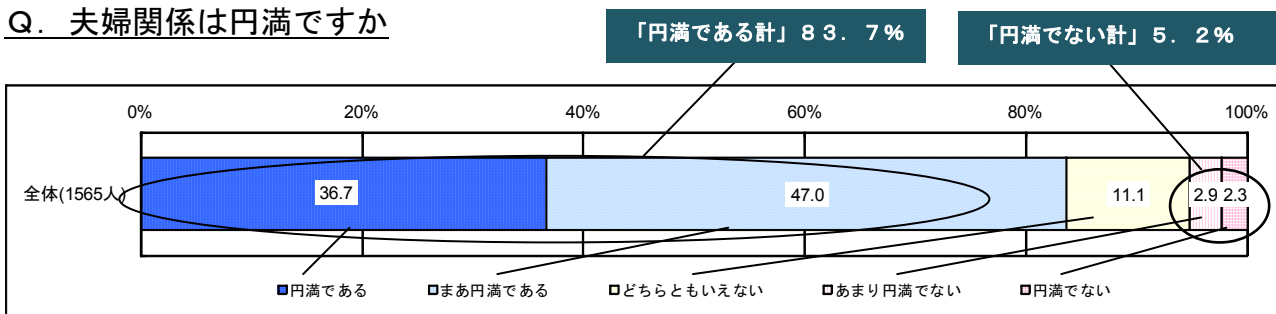
# 1. 夫婦の関係

## (1) 夫婦の円満度と絆

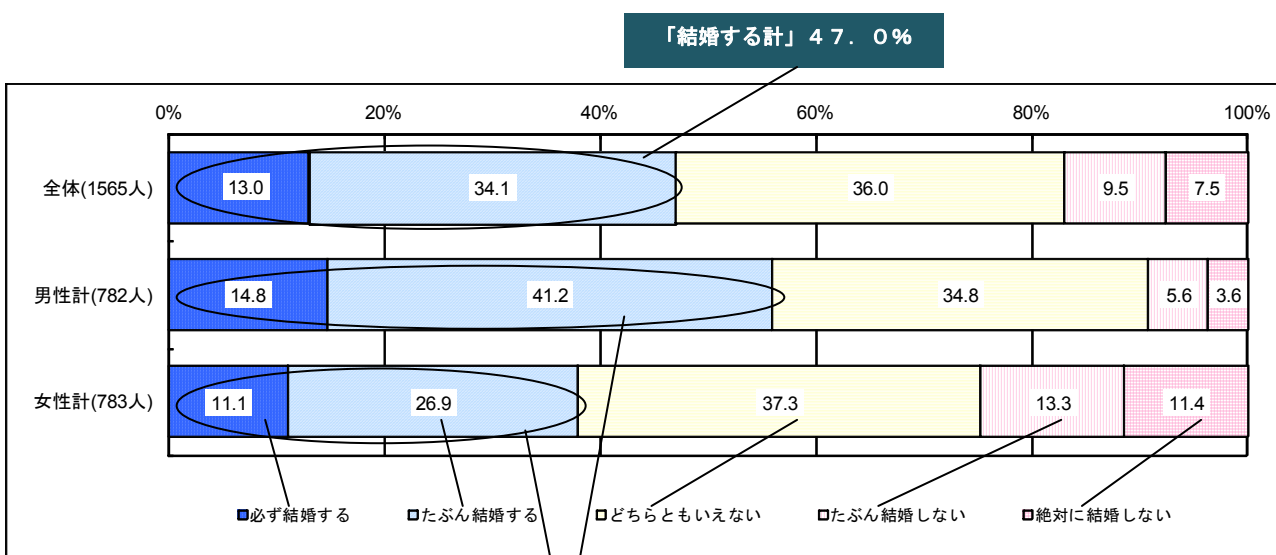
**円満な夫婦は全体の8割以上！**  
**回答者の約半数が「生まれ変わっても、もう一度同じ相手と結婚したい」！**

- ◇ 11月22日は「いい夫婦の日」。そこで、夫婦関係は円満かどうか聞いてみました。「円満である計」は83.7%と8割強の夫婦が円満と回答しました。
- ◇ また、生まれ変わっても、もう一度同じ相手と結婚したいかを聞いてみました。「結婚する計」は47.0%と5割弱の夫婦がもう一度同じ相手を選ぶと回答しました。
- ◇ 「結婚する計」を夫・妻別にみると、夫が56.0%、妻が38.1%となり、夫が17.9ポイント上回ります。夫は妻よりも現在の配偶者を「運命の相手」と考えている割合が多いようです。

### Q. 夫婦関係は円満ですか



### Q. 生まれ変わっても、もう一度同じ相手と結婚したいと思いますか



「生まれ変わっても、もう一度同じ相手と結婚したい」と回答した夫は56.0%、妻は38.1%で17.9ポイントの差

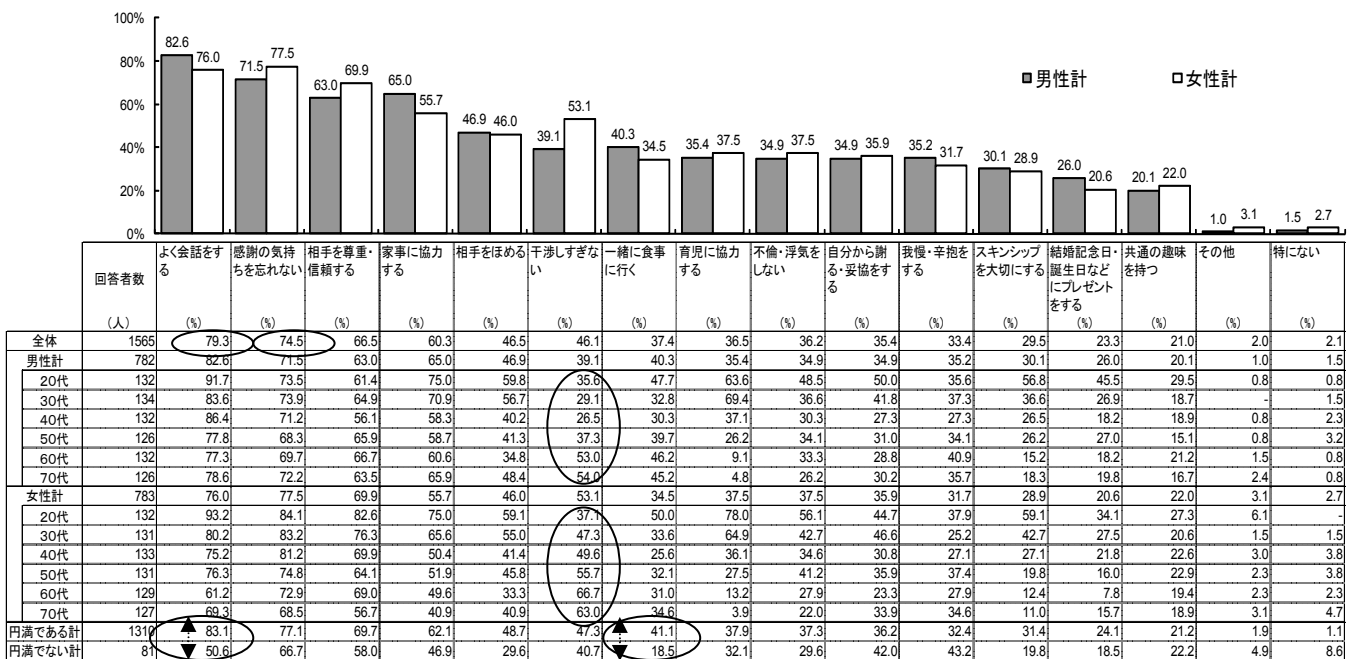
# 1. 夫婦の関係

## (2) 夫婦円満の秘訣

**夫婦円満の秘訣は「会話」「感謝の気持ち」  
配偶者に言われた一言は「ありがとう」！**

- ◇ 夫婦円満のために何が必要であるか聞いてみました。トップは「よく会話をする」(79.3%)、次いで「感謝の気持ちを忘れない」(74.5%)となっています。
- ◇ 夫婦円満の秘訣も年代とともに変化していくようです。「干渉しすぎない」は、20代では約3割の回答ですが、60代～70代では5割以上が回答しています。夫婦の関係は年数が進むにつれて、お互いが空気のような存在になるのかも知れませんね。
- ◇ また、円満のために何が必要かを「円満である計」と「円満でない計」で比較すると「よく会話をする」(32.5ポイント差)、「一緒に食事に行く」(22.6ポイント差)で20ポイント以上の大きな差があり、ここに夫婦円満の秘訣が隠されているようです。
- ◇ 相手から言われた一言を聞いたところ、夫・妻ともに「ありがとう」となっています。日ごろの感謝を込めて食事に誘い、会話をするのが夫婦円満の秘訣のようです。

### Q. 夫婦円満のために何が必要だと思いますか (複数回答)



「円満である夫婦」と「円満でない夫婦」では  
32.5ポイントの差

「円満である夫婦」と「円満でない夫婦」では  
22.6ポイントの差

### <配偶者から言われた一言ベスト3>

(夫)

順位	言われた一言	回答数
1	ありがとう	325
2	お疲れさま／ご苦労さま	72
3	愛してる／好き	49

(妻)

順位	言われた一言	回答数
1	ありがとう	413
2	愛してる／好き	37
3	頑張ってるね	22

## 1. 夫婦の関係

### (3) 夫婦の会話時間と愛情

**愛情を感じている夫婦は愛情を感じていない夫婦より会話時間が長い！  
平日で2.4倍！休日では3.1倍の差！**

- ◇ 普段、顔を合わせる時間が限られる20代～50代の平日と休日の会話時間を比較してみました。夫婦の会話時間の平均は、平日が「94分」、休日は「263分」となりました。
- ◇ 夫婦の会話時間と愛情との関係を調べてみると、愛情度が高いほど会話時間が長くなることがわかりました。「愛情を感じている計」の会話時間は、平日が「105分」、休日は「298分」。「愛情を感じていない計」の会話時間は、平日が「43分」、休日は「97分」と平日は2.4倍、休日は3.1倍の差となっています。
- ◇ また、夫婦の主な会話内容について聞いてみました。夫婦の主な会話内容は、「子どものこと」が79.8%で一番多く、「テレビなどのニュース」が74.5%で続きます。
- ◇ 夫婦の会話内容を世代間でみると、「友人のこと」は20代～30代で割合が高く、40代で一旦割合は下がりますが、60代～70代にかけて再度高まります。子どもが育ち、昔の友人と交流する機会が増えるのかもしれないね。

#### Q. 平日の夫婦の会話時間はどのくらいですか（20代～50代調べ）

	2010年平均	2011年平均	2012年平均	2013年平均
全体	93分	90分	94分	94分
愛情を感じている計	103分	97分	103分	105分
愛情を感じていない計	45分	47分	44分	43分

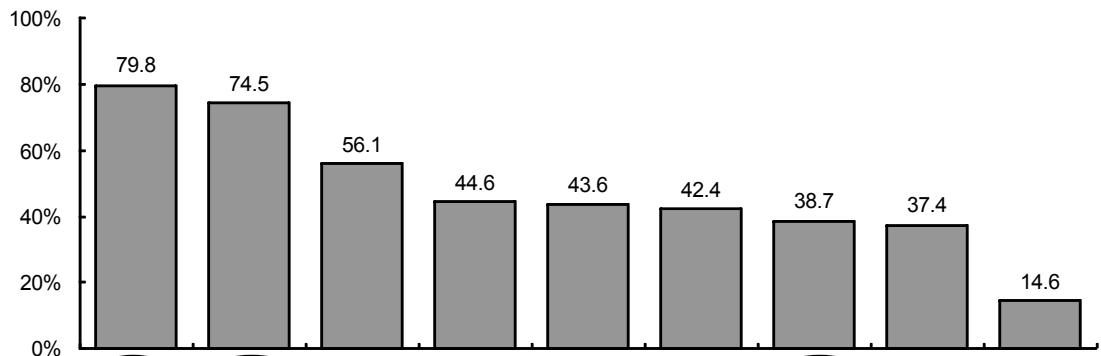
「愛情を感じている夫婦」は「愛情を感じていない夫婦」より平日の会話時間が2.4倍長い

#### Q. 休日の夫婦の会話時間はどのくらいですか（20代～50代調べ）

	2010年平均	2011年平均	2012年平均	2013年平均
全体	264分	257分	279分	263分
愛情を感じている計	297分	282分	312分	298分
愛情を感じていない計	114分	111分	87分	97分

「愛情を感じている夫婦」は「愛情を感じていない夫婦」より休日の会話時間が3.1倍長い

Q. 夫婦の主な会話内容を教えてください（複数回答）



	回答者数 (人)	子どものこと (%)	テレビなどの ニュース (%)	休日の予定 (%)	仕事のこと (%)	夫婦のこと (%)	親族のこと (%)	友人のこと (%)	お金のこと (%)	その他 (%)
全体	1565	79.8	74.5	56.1	44.6	43.6	42.4	38.7	37.4	14.6
男性計	782	81.2	73.8	58.2	44.0	48.2	43.1	39.3	38.5	13.4
20代計	132	73.5	76.5	75.8	68.9	72.0	50.0	58.3	57.6	3.8
30代計	134	87.3	70.1	75.4	56.0	53.7	38.8	41.8	39.6	6.7
40代計	132	87.1	68.2	61.4	49.2	35.6	34.1	22.7	31.1	11.4
50代計	126	88.1	68.3	58.7	49.2	40.5	46.8	24.6	36.5	8.7
60代計	132	75.8	78.0	45.5	30.3	40.2	41.7	37.9	34.1	18.2
70代計	126	75.4	81.7	31.0	8.7	46.8	47.6	50.0	31.7	32.5
女性計	783	78.4	75.2	54.0	45.2	39.1	41.6	38.2	36.4	15.7
20代計	132	87.1	76.5	74.2	75.8	62.1	43.2	59.1	50.0	8.3
30代計	131	87.0	71.0	71.0	60.3	37.4	44.3	40.5	47.3	9.9
40代計	133	86.5	70.7	51.1	51.1	31.6	35.3	29.3	36.1	10.5
50代計	131	76.3	74.8	50.4	44.3	34.4	51.9	26.7	35.9	16.8
60代計	129	65.9	77.5	45.0	25.6	26.4	37.2	33.3	24.8	17.1
70代計	127	66.9	81.1	31.5	12.6	42.5	37.8	40.2	23.6	32.3

# 1. 夫婦の関係

## (4) 夫婦間の会話以外のコミュニケーション

**愛情を感じる夫婦は1日1回メールでコミュニケーション  
スマートフォン普及の影響！？20代の約4割以上がSNSを夫婦間で利用！**

- ◇ 次に、夫婦間の会話以外のコミュニケーション手段について聞いてみました。全体の72.8%が、会話以外のコミュニケーション手段を利用していると回答しており、手段別では「メール」が55.5%と最も多く、「電話」が48.8%、「SNS (Twitter・Facebook・LINE等)」が15.3%となっています。
- ◇ 1週間の利用回数のトップは「SNS」の9.6回、「メール」が6.1回と続きます。また、スマートフォン普及の影響でしょうか。「SNS」は20代の約4割が利用し利用回数もトップと、気軽なコミュニケーション手段として使われていることがわかります。
- ◇ 「愛情を感じている計」は「メール」を1週間に6.4回利用しており、「愛情を感じていない計」の3.9回よりも平均で2.5回多くなっています。また、「SNS」も同様に平均で2.5回の差があります。
- ◇ 言葉で愛情を伝えることが恥ずかしい夫婦の場合は、メールやSNS等を活用して、愛情を深めることが大切かもしれませんね。

直接の会話しか使っていない27.2%  
以外の72.8%が会話以外のコミュニケーション手段を利用

### Q. 直接の会話以外のコミュニケーション手段を教えてください

	回答者数 (人)	メール (%)	電話 (%)	Twitter・Facebook・LINE等のSNS (%)	手紙 (%)	その他 (%)	直接の会話以外使っていない (%)
全体	1566	55.5	48.8	15.3	1.9	1.0	27.2
男性計	782	57.8	50.4	16.4	1.8	0.9	25.6
20代計	132	53.8	65.9	40.9	4.5	0.8	11.4
30代計	134	66.4	55.2	27.6	0.7	0.7	14.9
40代計	132	72.0	56.8	14.4	0.8	-	14.4
50代計	126	70.6	42.1	8.7	1.6	-	20.6
60代計	132	54.5	48.5	3.0	0.8	1.5	33.3
70代計	126	28.6	32.5	2.4	2.4	2.4	60.3
女性計	783	53.3	47.3	14.2	2.0	1.0	28.7
20代計	132	54.5	68.2	43.9	2.3	0.8	8.3
30代計	131	67.2	67.2	17.6	2.3	0.8	9.9
40代計	133	69.9	46.6	9.8	1.5	-	19.5
50代計	131	67.9	43.5	9.2	1.5	1.5	20.6
60代計	129	38.0	30.2	0.8	0.8	0.8	51.9
70代計	127	20.5	26.8	3.1	3.9	2.4	63.8
愛情を感じている計	1212	59.2	53.0	16.7	2.2	1.2	23.1
愛情を感じていない計	129	41.9	32.6	7.8	0.8	-	41.1

20代のSNS利用は4割以上

### Q. 1週間の利用回数を教えてください

	電話		メール		手紙		Twitter・Facebook・LINE等のSNS		その他	
	回答者数 (人)	平均	回答者数 (人)	平均	回答者数 (人)	平均	回答者数 (人)	平均	回答者数 (人)	平均
全体	764	3.9回	869	6.1回	30	1.7回	239	9.6回	15	8.3回
愛情を感じている計	642	4.0回	717	6.4回	27	1.7回	203	10.2回	15	8.3回
愛情を感じていない計	42	2.5回	54	3.9回	1	1.0回	10	7.7回	-	-

「愛情を感じる夫婦」は、「愛情を感じていない夫婦」よりも1週間の利用回数は平均2.5回多い



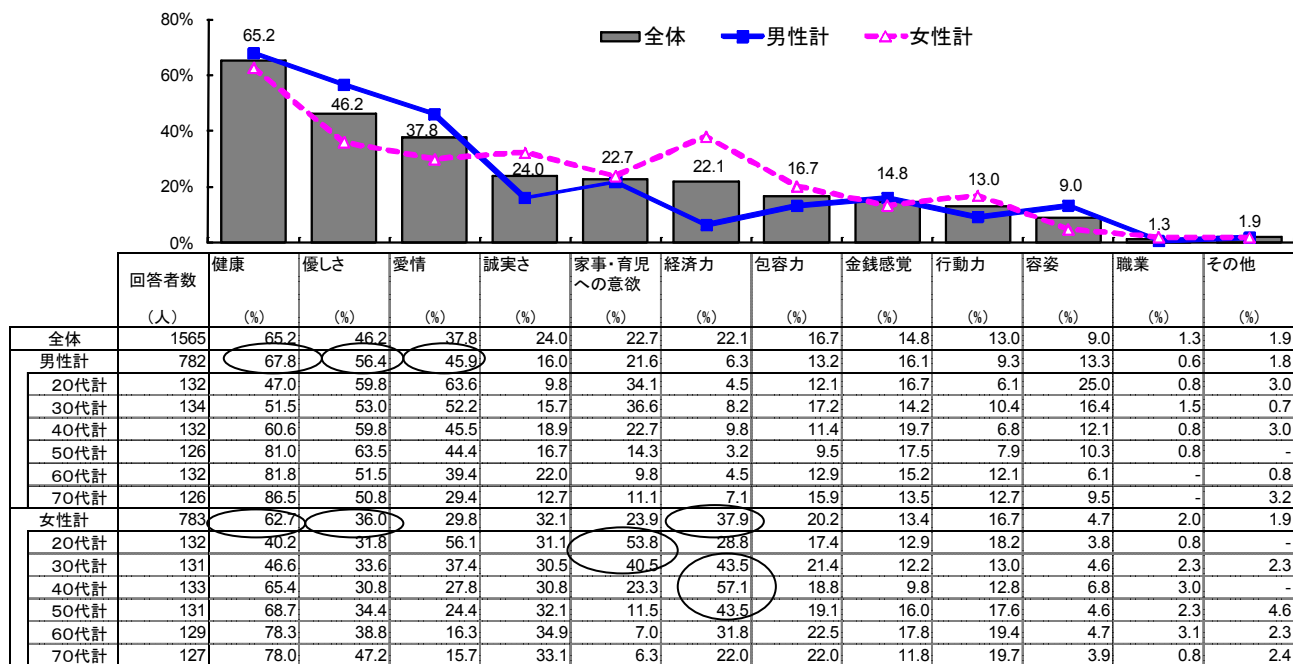
# 1. 夫婦の関係

## (5) 夫・妻がお互いに求める条件

**夫・妻がお互いに求める条件は、夫が「健康」「優しさ」、妻は「健康」「経済力」**

- ◇ 次に、夫・妻がお互いに求める条件は何か聞いてみました。夫では、「健康」(67.8%)がトップで、次いで「優しさ」(56.4%)、「愛情」(45.9%)と続き、一方、妻は「健康」(62.7%)、「経済力」(37.9%)、「優しさ」(36.0%)の順になっています。
- ◇ 世代間で比較すると、20代～30代の妻は、「家事・育児への意欲」をトップ3以内にあげており、夫に家事・育児への協力を求めていることがわかります。また、30代～50代の妻は、「経済力」を求めています。60代を過ぎると「優しさ」「誠実さ」に変化しています。
- ◇ また、40代以降になると夫・妻ともに「健康」がトップになります。夫婦は世代が進むにつれて、お互いが「健康」であることを一番に望んでいるようです。

### Q. 配偶者に求める条件は何ですか(複数回答)



### <夫・妻がお互いに求める条件ベスト3>

		夫					
順位		20代	30代	40代	50代	60代	70代
1	愛情	愛情	優しさ	健康	健康	健康	健康
2	優しさ	優しさ	愛情	優しさ	優しさ	優しさ	優しさ
3	健康	健康	健康	愛情	愛情	愛情	愛情

		妻					
順位		20代	30代	40代	50代	60代	70代
1	愛情	愛情	健康	健康	健康	健康	健康
2	家事・育児への意欲	家事・育児への意欲	経済力	経済力	経済力	優しさ	優しさ
3	健康	健康	家事・育児への意欲	優しさ・誠実さ	優しさ	誠実さ	誠実さ

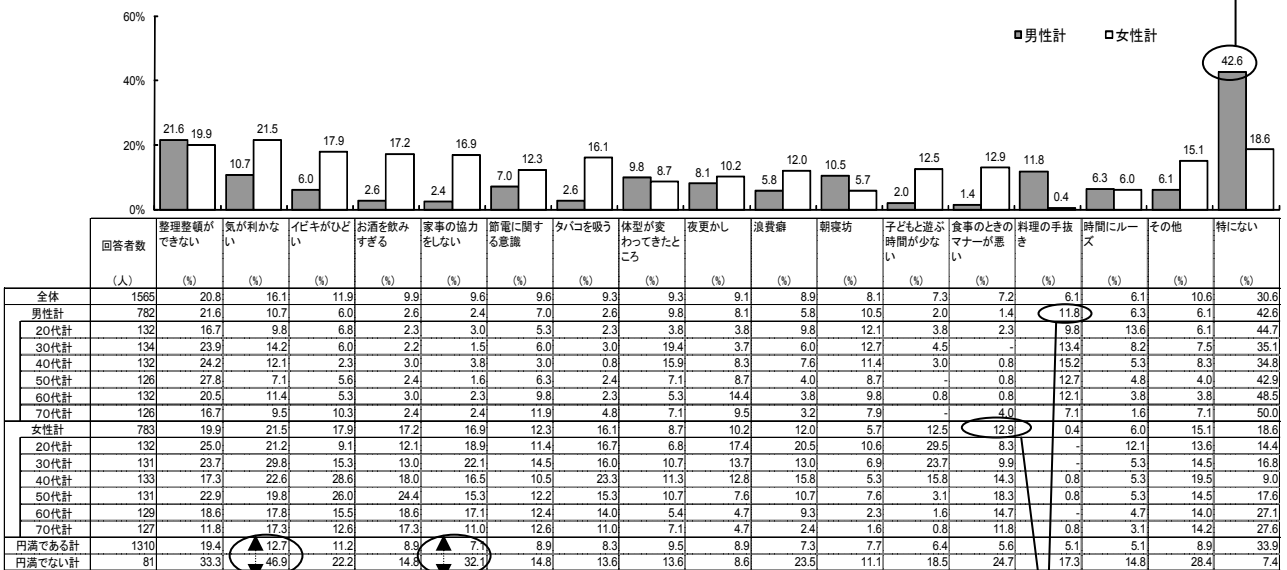
1. 夫婦の関係  
(6) 夫婦間の不満

“整理整頓” “気配り” “家事協力” が夫婦円満の鍵！？

- ◇ 夫婦円満でも配偶者への不満はあるかもしれません。そこで夫婦間の不満について聞いてみました。夫が妻へ持つ不満トップ3は「整理整頓ができない」「料理の手抜き」「気が利かない」。妻が夫へ持つ不満トップ3は「気が利かない」「整理整頓ができない」「イビキがひどい」となっています。ただし、夫は最多の42.6%が「特に不満がない」と回答しています。
- ◇ また、夫と妻の不満の違いをみると、夫が「料理の手抜き」(11.8%)を不満に感じている一方、妻は「食事のときのマナーが悪い」(12.9%)と回答しており、「食」に対してお互いに異なった不満を抱えていることがわかります。
- ◇ 夫婦間の不満を夫婦の円満度別でみると、「円満である計」と「円満でない計」とでは、「気が利かない」(34.2ポイント差)、「家事の協力をしない」(25.0ポイント差)と2項目について特に差が開いており、夫婦円満の鍵がみえてきます。

Q. 夫婦関係で不満なことは何ですか(複数回答)

約4割の夫は不満なし



「円満である夫婦」と「円満でない夫婦」の差は34.2ポイント

「円満である夫婦」と「円満でない夫婦」の差は25.0ポイント

「食」に夫と妻の不満に差があり

<配偶者への不満トップ5>

順位	夫から妻へ
1	整理整頓ができない
2	料理の手抜き
3	気が利かない
4	朝寝坊
5	体型が変わってきたところ

順位	妻から夫へ
1	気が利かない
2	整理整頓ができない
3	イビキがひどい
4	お酒を飲みすぎる
5	家事の協力をしない

# 1. 夫婦の関係

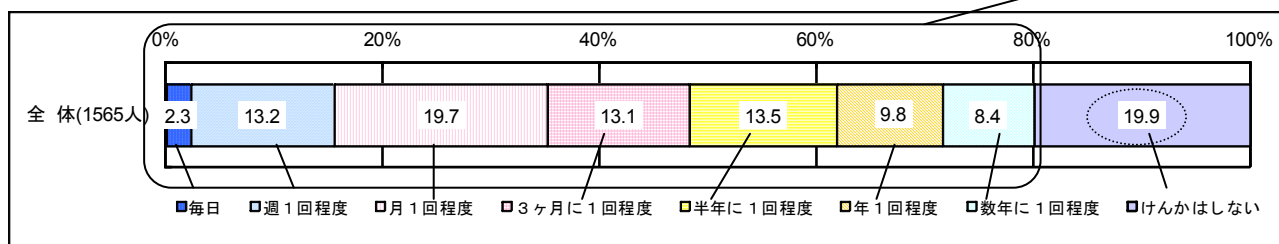
## (7) 夫婦げんかの頻度と原因

### 夫婦げんかの原因は、5割超が「態度・言葉づかい」！

- ◇ 次に、夫婦げんかの頻度と原因について聞いてみました。「けんかはしない」は19.9%と約8割の夫婦がけんかをしていることがわかりました。頻度別では「月1回程度」(19.7%)が最も高くなり、「月1回程度」以上の割合は35.2%となっています。
- ◇ 夫婦げんかの原因は、全体では「態度・言葉づかい」が55.1%と半数以上を占め、次いで「お金」(23.5%)、「家事」(23.1%)が続いています。
- ◇ なお、世代間の違いでみると、40代の妻は「親族との付き合い方」が妻の平均値よりも9.9ポイントも高くなり、約3割近くがけんかの原因と回答しています。親の介護や相続の問題について夫婦げんかをする機会が多いのかもしれませんが。
- ◇ 世代を問わずけんかの原因となる「態度・言葉づかい」に気を付ければ、夫婦げんかの多くは回避することができるかもしれませんね。

### Q. 夫婦げんかの頻度を教えてください

約8割が夫婦げんかをする



### Q. 夫婦げんかの原因を教えてください (複数回答)

	回答者数 (人)	態度・言葉 づかい (%)	お金(生活 費・交際費 など) (%)	家事(料 理・掃除・ 洗濯など) (%)	子ども (%)	親族との付 き合い方 (%)	趣味 (%)	仕事 (%)	その他 (%)
全体	1253	55.1	23.5	23.1	21.4	16.1	6.1	5.7	8.2
男性計	635	57.8	22.0	23.1	22.5	14.5	6.9	6.0	6.9
20代計	115	55.7	35.7	30.4	24.3	19.1	13.9	13.9	5.2
30代計	114	57.9	23.7	36.0	36.0	17.5	5.3	9.6	6.1
40代計	110	52.7	20.0	21.8	30.9	9.1	4.5	4.5	6.4
50代計	98	52.0	22.4	17.3	23.5	14.3	6.1	2.0	6.1
60代計	100	64.0	17.0	15.0	10.0	18.0	4.0	4.0	7.0
70代計	98	65.3	11.2	15.3	7.1	8.2	7.1	-	11.2
女性計	618	52.3	25.1	23.1	20.2	17.8	5.3	5.5	9.5
20代計	118	55.1	35.6	32.2	28.8	16.1	8.5	6.8	12.7
30代計	111	53.2	27.9	27.0	27.9	15.3	7.2	7.2	5.4
40代計	101	40.6	27.7	19.8	28.7	27.7	2.0	6.9	7.9
50代計	90	48.9	25.6	18.9	18.9	24.4	4.4	5.6	7.8
60代計	103	58.3	14.6	17.5	10.7	11.7	3.9	3.9	12.6
70代計	95	56.8	16.8	21.1	3.2	12.6	5.3	2.1	10.5

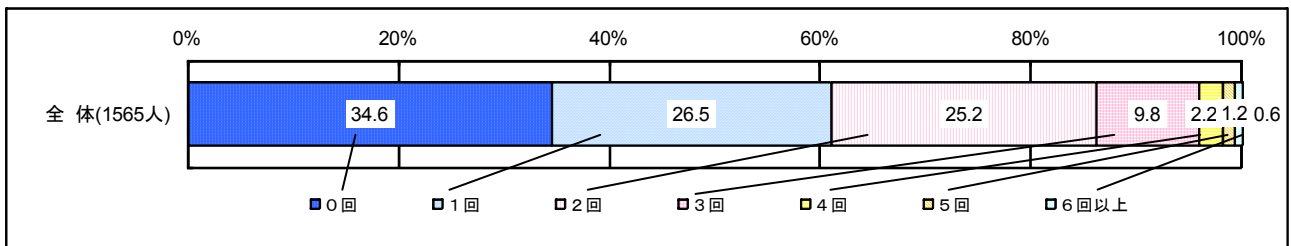
## 2. 夫婦とお金

### (1) 夫婦間のプレゼントと愛情の関係

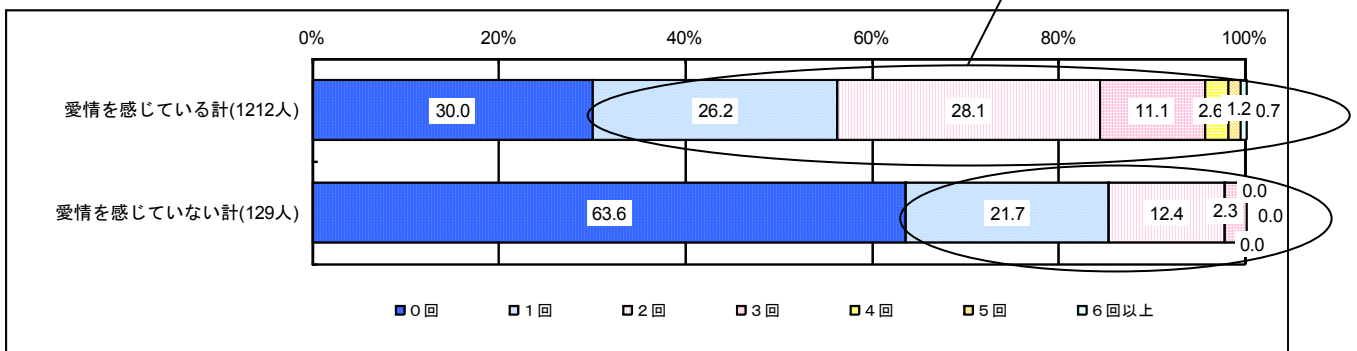
#### アベノミクス効果?! プレゼントの回数は2006年以降、はじめての上昇

- ◇ 夫婦の記念日やイベントの際に、プレゼントを贈る夫婦も多いと思います。そこで、年に何回プレゼントを贈るか、1回あたりのプレゼント予算はいくらかを聞いてみました。
- ◇ プレゼントの回数は「0回」(34.6%)が最多、続いて「1回」(26.5%)、「2回」(25.2%)となりました。
- ◇ また、プレゼントと愛情の関係について調べてみました。年に1回以上プレゼントすると回答した夫婦は「愛情を感じている計」が70.0%に対し、「愛情を感じていない計」では36.4%と33.6ポイント差があります。年に1回は配偶者にプレゼントを贈り、愛情を形で表すことも必要かもしれませんね。
- ◇ 20代～50代のプレゼントの平均回数を昨年度以前と比較したところ、1.5回と微増し、2006年に本質問を開始以降、はじめて上昇しました。また、プレゼントの平均予算も昨年から「45円」微増して「10,984円」となっています。アベノミクス効果! 消費拡大の兆しかもしれませんね。
- ◇ 今年度から調査対象とした60代～70代では、プレゼントの平均回数は0.85回と20代～50代世代と比べて0.65回少なく平均で1回を下回ります。また、プレゼントの平均予算は「10,382円」となり、20代～50代と比べて「602円」少なくなりました。

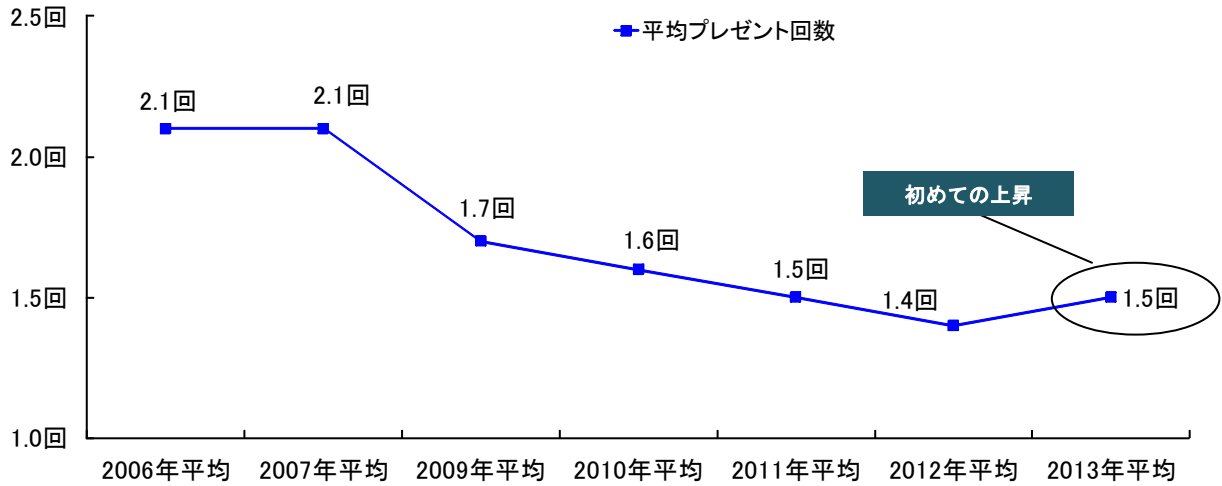
#### Q. 配偶者に年に何回プレゼントを贈りますか



「愛情を感じている夫婦」の70%が年1回以上プレゼントを贈っているが、「愛情を感じていない夫婦」は36.4%と33.6ポイント差があり



<プレゼントの平均回数の推移（20～50代調べ）>



※今年度から調査対象とした60代～70代のプレゼントの平均回数は0.85回となります

Q. 1回あたりのプレゼントの予算はいくらですか（20代～50代調べ）

	2006年平均	2007年平均	2009年平均	2010年平均	2011年平均	2012年平均	2013年平均	前年差
全体	12,248円	14,768円	10,281円	11,120円	10,919円	10,939円	10,984円	45円
男性計	13,766円	16,880円	10,693円	12,355円	11,334円	10,982円	11,822円	841円
20代計	13,363円	14,519円	11,872円	13,691円	13,425円	13,919円	12,983円	-935円
30代計	15,621円	16,713円	11,014円	11,046円	9,394円	10,597円	11,642円	1,045円
40代計	13,886円	17,228円	9,247円	11,024円	9,683円	9,046円	9,675円	629円
50代計	11,843円	20,247円	10,264円	13,893円	12,381円	9,266円	12,535円	3,270円
女性計	10,743円	12,701円	9,924円	9,932円	10,557円	10,898円	10,151円	-747円
20代計	12,533円	11,859円	11,102円	12,240円	13,906円	12,584円	13,786円	1,201円
30代計	9,022円	11,330円	9,719円	8,844円	10,072円	10,880円	9,349円	-1,531円
40代計	9,787円	11,922円	8,729円	8,439円	7,885円	8,684円	8,093円	-591円
50代計	11,205円	16,704円	9,785円	9,798円	8,565円	11,155円	8,043円	-3,111円

\* 2008年については調査未実施

※今年度から調査対象とした60代～70代のプレゼントの平均予算は以下の通り

	2013年平均
60代～70代計	10,382円
男性計	11,393円
60代計	11,878円
70代計	10,764円
女性計	9,405円
60代計	9,133円
70代計	9,672円

20代～50代と比べ  
プレゼント金額は602円少ない

## 2. 夫婦とお金

### (2) 夫婦のおこづかいとランチ代

**夫婦のおこづかいに明暗 夫は658円増加、妻は1,780円減少  
妻は夫にランチ代で倍返し!? 妻のランチ代は夫の約1.8倍**

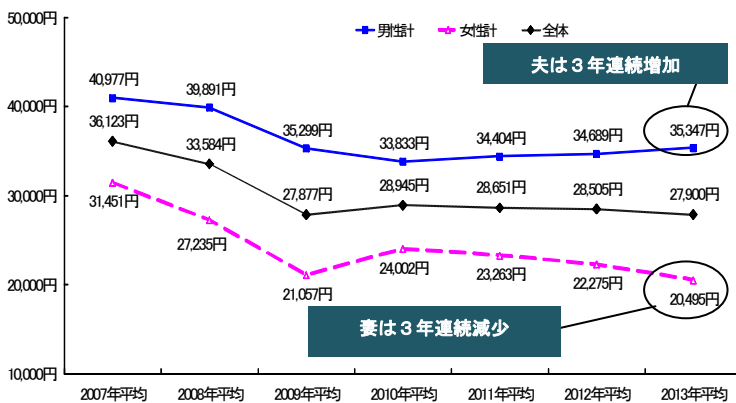
☆ 次に、夫婦のおこづかいの金額について聞いてみました。20代～50代のおこづかいの平均金額を昨年度以前と比較したところ、平均は「27,900円」と、昨年から「605円」減少し3年連続で減少しています。夫・妻別では、夫は3年連続で増加を続け、昨年から「658円」増加の「35,347円」、一方の妻は3年連続で減少を続け、今年度は昨年より「1,780円」の減少で「20,495円」でした。

☆ また、平日のランチ代を聞いてみました。20代～50代の「平日のランチ代」は、「0円」を除くと、夫が「500円台」(25.6%)、妻は「1,000円～1,500円未満」(35.5%)が最多となっており、ランチ代の平均金額は、夫が「437円」妻は「778円」と妻は夫の約1.8倍となっています。妻はおこづかいを減らしながら家計を支え、たまのランチでちょっとした贅沢を楽しんでいるのかもしれないね。

☆ 今年度から調査対象とした60代～70代のおこづかい平均は「38,077円」となり、20代～50代と比べ「10,177円」多い結果となりました。

### Q. 月に自由に使えるお金(おこづかい)はいくらですか(20代～50代調べ)

#### <おこづかい金額の推移>



#### <おこづかい金額の詳細>

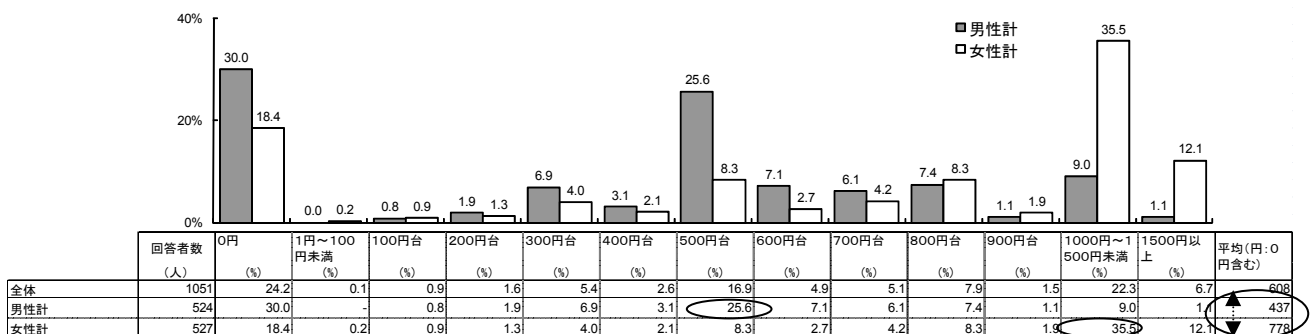
	2007年平均	2008年平均	2009年平均	2010年平均	2011年平均	2012年平均	2013年平均
全体	36,123円	33,584円	27,877円	28,945円	28,651円	28,505円	27,900円
男計	40,977円	39,891円	35,299円	33,833円	34,404円	34,689円	35,347円
20代計	30,232円	31,574円	25,115円	26,971円	32,692円	28,187円	26,136円
30代計	39,189円	34,997円	30,496円	31,264円	27,709円	28,707円	31,209円
40代計	40,935円	40,936円	35,687円	35,400円	32,884円	40,768円	36,886円
50代計	53,692円	51,759円	48,318円	42,015円	43,464円	40,776円	47,786円
女計	31,451円	27,235円	21,057円	24,002円	23,263円	22,275円	20,495円
20代計	22,644円	22,269円	20,449円	20,312円	20,155円	19,625円	20,015円
30代計	23,816円	25,829円	17,253円	18,728円	23,351円	19,730円	18,672円
40代計	35,382円	26,589円	20,120円	22,657円	20,688円	19,248円	18,038円
50代計	43,395円	34,306円	27,927円	34,267円	29,647円	30,511円	25,298円

※今年度から調査対象とした60代～70代のおこづかいの平均金額は以下の通り

2013年平均	
60代～70代計	38,077円
男計	41,779円
60代計	44,098円
70代計	39,349円
女計	34,347円
60代計	31,976円
70代計	36,756円

20代～50代との差は10,177円

### Q. 平日のランチ代は1回いくらですか(20代～50代調べ)



妻と夫のランチ代は約1.8倍の差



## 2. 夫婦とお金

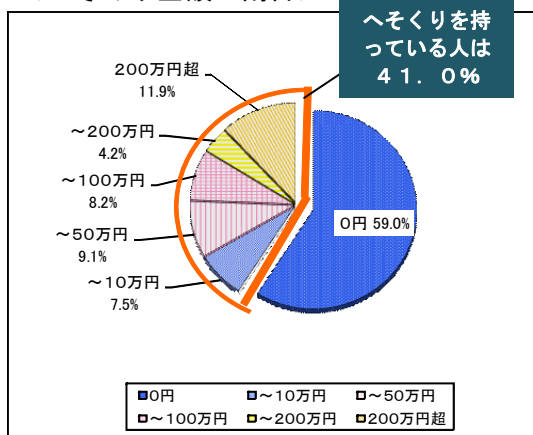
### (3) 夫婦のへそくり金額

**へそくりの金額 夫は約2万円増加！妻は約16万円減少！  
それでも妻は夫のへそくり金額の約2.8倍！**

- ◇ 夫婦とお金の関連として、夫婦のへそくり（配偶者に内緒にしている資産）について聞いてみました。へそくりを持っている人は41.0%。夫・妻別では、夫は36.1%、妻は46.0%と妻のほうがへそくりを持っている割合が高いことが分かります。
- ◇ 昨年度以前と比較するため、20代～50代のへそくりの平均金額を調べたところ、今年のへそくり金額は「759,668円」と2006年の調査からはじめて減少となりました。内訳は、夫のへそくり金額が前年より約2万円増加の「402,796円」となった一方、妻のへそくり金額は前年より約16万円減少の「1,114,509円」でした。それでも妻は夫のへそくり金額の約2.8倍と、妻がいざという時の備えをしていることが分ります。
- ◇ 今年度から調査対象とした60代～70代のへそくり金額は、60代～70代の夫が「1,062,868円」と20代～50代と比べて約2.6倍、60代～70代の妻は「2,180,882円」と20代～50代と比べて約2倍となっています。夫は退職金を一部内緒にしているのかもしれませんがね。

#### Q. へそくりはいくらありますか

##### <へそくり金額の割合>



※「妻・夫」別では  
へそくりを持っている夫は36.1%  
へそくりを持っている妻は46.0%

##### <へそくり金額の詳細（20代～50代調べ）>

	2006年平均	2007年平均	2010年平均	2011年平均	2012年平均	2013年平均
全体	594,747円	662,104円	665,501円	811,748円	825,963円	759,668円
男性計	438,421円	405,778円	348,244円	452,884円	381,200円	402,796円
20代計	343,315円	353,611円	140,752円	286,850円	244,079円	291,000円
30代計	286,611円	203,013円	204,500円	520,698円	222,048円	525,246円
40代計	566,088円	516,267円	326,370円	386,630円	622,420円	319,242円
50代計	553,243円	548,724円	735,489円	597,252円	428,819円	477,222円
女性計	743,522円	906,798円	986,291円	1,147,846円	1,274,014円	1,114,509円
20代計	293,637円	244,885円	520,152円	623,665円	368,754円	402,621円
30代計	987,854円	679,832円	724,735円	895,720円	812,044円	748,397円
40代計	464,228円	1,386,097円	1,161,418円	1,473,986円	1,471,880円	1,407,820円
50代計	1,266,590円	1,284,750円	1,544,704円	1,747,519円	2,459,861円	1,900,153円

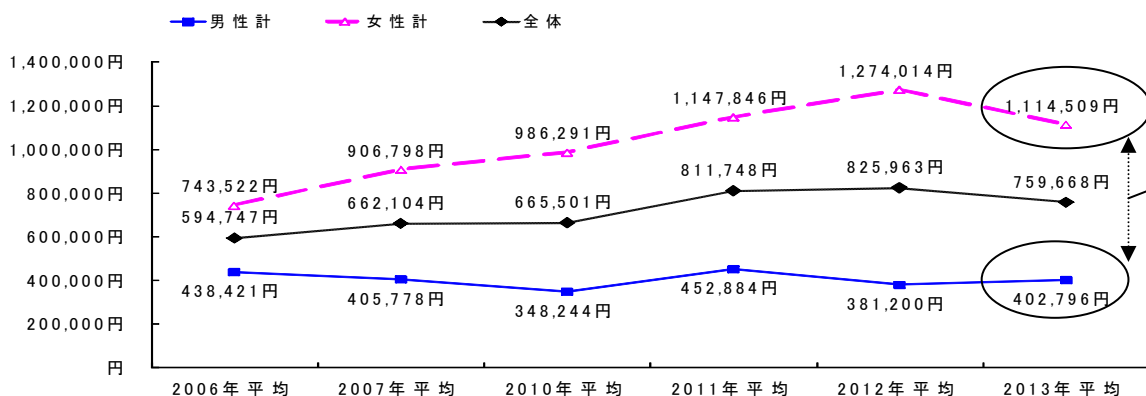
※今年度から調査対象とした60代～70代のへそくりの平均金額は以下の通り

	2013年平均
60代～70代計	1,619,700円
男性計	1,062,868円
60代	1,081,060円
70代	1,043,809円
女性計	2,180,882円
50代	2,079,116円
60代	2,284,251円

20代～50代との差は約2.6倍増

20代～50代との差は約2倍増

##### <へそくり金額の推移(20代～50代調べ)>



夫と妻の差は約2.8倍

\*2008年、2009年については調査未実施

## 2. 夫婦とお金

### (4) 夫婦のへそくり事情

#### 夫婦円満度とへそくり金額に関係あり！？

「円満である夫婦」と「円満でない夫婦」はへそくり金額に約2.6倍の差！

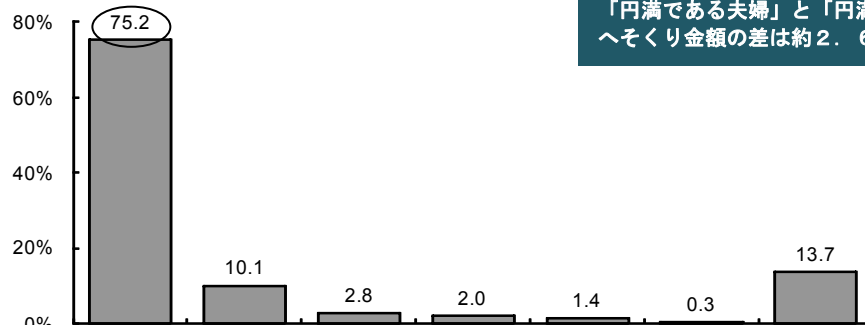
- ◇ 「円満である計」と回答した夫婦と、「円満でない計」と回答した夫婦のへそくり金額の差についても調べてみました。「円満である計」と回答した夫婦のへそくり金額は「903,967円」。「円満でない計」と回答した夫婦のへそくり金額は「2,345,062円」でなんと約2.6倍あることが分かりました。円満な夫婦は隠し事が少ないのかもしれないですね。
- ◇ また、へそくりの隠し場所についても調べてみました。へそくりの隠し場所は、トップは「配偶者が知らない銀行口座」(75.2%)、次いで「その他」(13.7%)、「タンス」(10.1%)となりました。夫・妻別にみると、妻が「配偶者が知らない銀行口座」が83.1%と約8割を占める一方、夫は65.2%と17.9ポイント差があります。夫は「肌身離さず」(5.0%)、「本棚」(3.5%)など、妻とは違う隠し場所があるようです。
- ◇ 「その他」の隠し場所としては、「職場の机の中」「押入れ」「株」等の回答がみられました。昔からタンス預金という言葉がありますが、配偶者のへそくりを探す時には必ずしも当てはまらないようですね。

20代~70代のへそくり金額の平均

#### <夫婦円満度とへそくり金額>

	回答者数 (人)	0円 (%)	~10万円 (%)	~50万円 (%)	~100万円 (%)	~200万円 (%)	200万円超 (%)	回答者数 (人)	平均(円:0 円含む)
全体	1565	59.0	7.5	9.1	8.2	4.2	11.9	1565	1,042,132
円満である計	1310	60.3	7.7	9.2	8.2	3.9	10.7	1310	903,967
円満でない計	81	42.0	7.4	8.6	6.2	9.9	25.9	81	2,345,062

#### Q. へそくりの隠し場所はどこですか？



「円満である夫婦」と「円満でない夫婦」のへそくり金額の差は約2.6倍

	回答者数 (人)	配偶者が知らない銀行 口座 (%)	タンス (%)	肌身離さず (%)	本棚(本に 挟む) (%)	車の中 (%)	台所 (%)	その他 (%)
全体	642	75.2	10.1	2.8	2.0	1.4	0.3	13.7
男性計	282	65.2	11.3	5.0	3.5	3.2	0.4	15.6
20代計	34	64.7	8.8	5.9	5.9	5.9	-	11.8
30代計	52	65.4	15.4	3.8	1.9	7.7	-	11.5
40代計	46	67.4	10.9	2.2	-	4.3	2.2	15.2
50代計	57	63.2	10.5	5.3	7.0	-	-	15.8
60代計	51	70.6	5.9	9.8	3.9	-	-	15.7
70代計	42	59.5	16.7	2.4	2.4	2.4	-	23.8
女性計	360	83.1	9.2	1.1	0.8	-	0.3	12.2
20代計	58	87.9	5.2	1.7	3.4	-	-	10.3
30代計	61	80.3	11.5	1.6	1.6	-	1.6	9.8
40代計	60	85.0	6.7	1.7	-	-	-	13.3
50代計	68	79.4	13.2	-	-	-	-	14.7
60代計	64	85.9	7.8	1.6	-	-	-	9.4
70代計	49	79.6	10.2	-	-	-	-	16.3



### 3. 理想の有名人夫婦

#### 理想の夫婦 8年連続のトップ! 「三浦友和・山口百恵」夫妻 「田中将大・里田まい」夫妻も初のトップ10入り!

- ◇最後に、毎年恒例の「理想とする有名人夫婦」を聞いてみました。
- ◇総合1位は、8年連続で「三浦友和・山口百恵」夫妻でした。選んだ理由は、「内助の功があると思う」「互いを理解し合い、尊重し合っているから」等のコメントが多く見られ、特に40代～70代で支持を集めました。
- ◇2位は昨年7位の「水谷豊・伊藤蘭」夫妻でした。「年齢を重ねても仲が良いイメージがある」等のコメントが多く見られ、各年代で幅広く2桁の票を集め、初のトップ3入りを果たしました。
- ◇3位は「佐々木健介・北斗晶」夫妻。「家族でテレビ出演していることが多く、仲が良さそう」「恐妻家というけれど、夫を立てる行動をとっている」等のコメントが多く見られ、特に30代の支持を集めました。
- ◇また、5位には「田中将大・里田まい」夫妻が初のトップ10入りを果たしています。「妻が夫を支えている」「夫の健康管理をしている」等のコメントが多く見られ、プロ野球界初の開幕から24連勝を成し遂げた田中さんを、妻の里田さんが愛情あふれる食事で支えたなど、メディアで数多く報じられたことが影響したと思われます。

Q. 理想の有名人夫婦は(単一回答) 敬称略・次ページ以降同じ。昨年度数値は20代～50代調べ

#### 総合ランキング

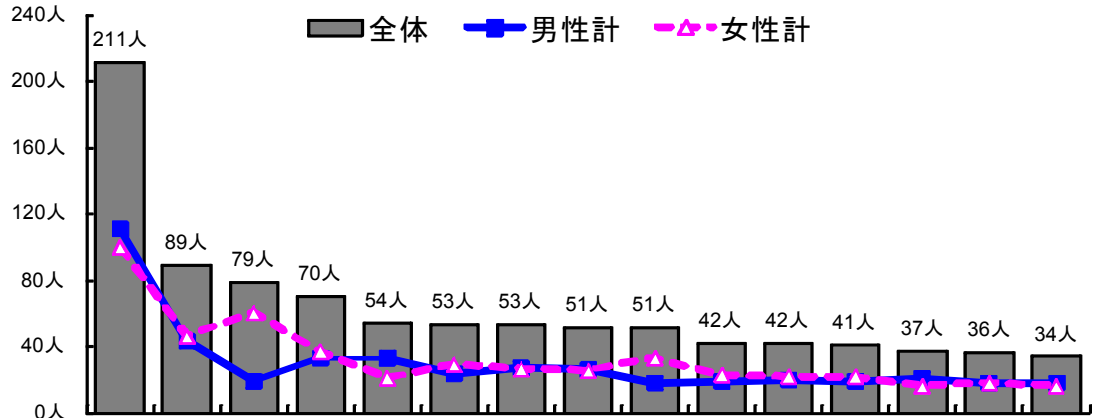
○全体

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	211人	(1位)
2位	水谷豊・伊藤蘭	89人	(7位)
3位	佐々木健介・北斗晶	79人	(2位)
4位	桑田佳祐・原由子	70人	(3位)
5位	田中将大・里田まい	54人	(38位)
6位	名倉潤・渡辺満里奈	53人	(4位)
6位	渡辺徹・榊原郁恵	53人	(15位)
8位	木梨憲武・安田成美	51人	(6位)
8位	鈴木おさむ・大島美幸	51人	(9位)
10位	宇崎竜童・阿木耀子	42人	(20位)
10位	江口洋介・森高千里	42人	(5位)

#### ○ ベスト5夫婦の選ばれた理由

順位 (昨年順位)	理想の有名人夫婦	主な選んだ理由
1位 (1位)	三浦友和・山口百恵	・内助の功があると思う ・互いを理解し合い、尊敬し合っているから
2位 (7位)	水谷豊・伊藤蘭	・お互いを尊重し合っている感じがする ・年齢を重ねても仲が良いイメージがある
3位 (2位)	佐々木健介・北斗晶	・家族でテレビ出演していることが多く、仲が良さそう ・恐妻家というけれど、夫を立てる行動をとっている
4位 (3位)	桑田佳祐・原由子	・お互いを尊重し、公私ともに協力していると感じられるから ・ともに尊敬しあっていて、それぞれが伸び伸びと輝いている
5位 (38位)	田中将大・里田まい	・ご主人への健康管理 ・妻が夫をしっかり支えている

## <年代別総合ランキング>



回答者数	三浦友和・山口百恵	水谷豊・伊藤蘭	佐々木健介・北斗晶	桑田佳祐・原由子	田中将大・里田まい	名倉潤・渡辺満里奈	渡辺徹・榊原郁恵	木梨憲武・安田成美	鈴木おさむ・大島美幸	宇崎竜童・阿木耀子	江口洋介・森高千里	唐沢寿明・山口智子	大和田獏・岡江久美子	堺雅人・菅野美穂	中村雅俊・五十嵐淳子	
(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	
全体順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	6位	8位	8位	10位	10位	12位	13位	14位	15位	
全体	1565	211	89	79	70	54	53	53	51	51	42	42	41	37	36	34
20代計	264	14	10	18	5	18	19	2	7	12	1	5	7	-	11	-
30代計	265	11	11	26	9	14	17	3	15	18	-	14	9	1	14	-
40代計	265	39	17	21	18	4	8	9	14	9	1	15	12	3	6	5
50代計	257	44	18	6	20	8	6	12	6	9	11	5	7	13	1	12
60代計	261	63	17	5	10	4	1	20	6	2	18	2	4	9	3	9
70代計	253	40	16	3	8	6	2	7	3	1	11	1	2	11	1	8
男性計	782	111	43	19	33	33	24	27	26	18	19	20	19	21	18	18
20代計	132	7	6	2	4	13	11	1	4	6	-	3	3	-	6	-
30代計	134	3	9	7	6	9	5	2	9	7	-	10	6	1	8	-
40代計	132	27	7	5	8	3	4	5	9	4	-	6	3	3	2	4
50代計	126	23	9	1	10	3	3	5	3	1	7	1	5	8	1	5
60代計	132	34	8	1	2	3	1	11	1	-	7	-	1	3	-	6
70代計	126	17	4	3	3	2	-	3	-	-	5	-	1	6	1	3
女性計	783	100	46	60	37	21	29	26	25	33	23	22	22	16	18	16
20代計	132	7	4	16	1	5	8	1	3	6	1	2	4	-	5	-
30代計	131	8	2	19	3	5	12	1	6	11	-	4	3	-	6	-
40代計	133	12	10	16	10	1	4	4	5	5	1	9	9	-	4	1
50代計	131	21	9	5	10	5	3	7	3	8	4	4	2	5	-	7
60代計	129	29	9	4	8	1	-	9	5	2	11	2	3	6	3	3
70代計	127	23	12	-	5	4	2	4	3	1	6	1	1	5	-	5

## 男女別ランキング

### ○男性

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	111人	(1位)
2位	水谷豊・伊藤蘭	43人	(7位)
3位	桑田佳祐・原由子	33人	(3位)
3位	田中将大・里田まい	33人	(35位)
5位	渡辺徹・榊原郁恵	27人	(17位)
6位	木梨憲武・安田成美	26人	(6位)
7位	名倉潤・渡辺満里奈	24人	(4位)
8位	大和田獏・岡江久美子	21人	***
9位	イチロー・福島(鈴木)弓子	20人	(16位)
9位	江口洋介・森高千里	20人	(5位)

### ○女性

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	100人	(1位)
2位	佐々木健介・北斗晶	60人	(2位)
3位	水谷豊・伊藤蘭	46人	(6位)
4位	桑田佳祐・原由子	37人	(6位)
5位	鈴木おさむ・大島美幸	33人	(4位)
6位	名倉潤・渡辺満里奈	29人	(3位)
7位	渡辺徹・榊原郁恵	26人	(14位)
8位	木梨憲武・安田成美	25人	(6位)
9位	宇崎竜童・阿木耀子	23人	(16位)
10位	江口洋介・森高千里	22人	(5位)
10位	唐沢寿明・山口智子	22人	(6位)

## 年代別ランキング

○20代

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	名倉潤・渡辺満里奈	19人	(2位)
2位	佐々木健介・北斗晶	18人	(1位)
2位	田中将大・里田まい	18人	(31位)
4位	三浦友和・山口百恵	14人	(12位)
5位	反町隆史・松嶋菜々子	12人	(3位)
5位	鈴木おさむ・大島美幸	12人	(4位)
7位	堺雅人・菅野美穂	11人	***
8位	高橋ジョージ・三船美佳	10人	(8位)
8位	水谷豊・伊藤蘭	10人	(19位)
8位	杉浦太陽・辻希美	10人	(12位)
8位	浜田雅功・小川菜摘	10人	(12位)

○30代

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	佐々木健介・北斗晶	26人	(1位)
2位	鈴木おさむ・大島美幸	18人	(7位)
3位	名倉潤・渡辺満里奈	17人	(4位)
4位	木梨憲武・安田成美	15人	(6位)
5位	江口洋介・森高千里	14人	(2位)
5位	堺雅人・菅野美穂	14人	***
5位	田中将大・里田まい	14人	(25位)
8位	三浦友和・山口百恵	11人	(5位)
8位	水谷豊・伊藤蘭	11人	(10位)
8位	仲村トオル・鷺尾いさ子	11人	(13位)
8位	浜田雅功・小川菜摘	11人	(20位)

○40代

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	39人	(1位)
2位	佐々木健介・北斗晶	21人	(3位)
3位	桑田佳祐・原由子	18人	(2位)
4位	水谷豊・伊藤蘭	17人	(5位)
5位	江口洋介・森高千里	15人	(6位)
6位	木梨憲武・安田成美	14人	(4位)
7位	唐沢寿明・山口智子	12人	(13位)
8位	渡辺徹・榎原郁恵	9人	(11位)
8位	浜田雅功・小川菜摘	9人	(13位)
8位	鈴木おさむ・大島美幸	9人	(11位)

○50代

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	44人	(1位)
2位	桑田佳祐・原由子	20人	(2位)
3位	水谷豊・伊藤蘭	18人	(3位)
4位	大和田獏・岡江久美子	13人	***
5位	中村雅俊・五十嵐淳子	12人	(4位)
5位	渡辺徹・榎原郁恵	12人	(17位)
7位	宇崎竜童・阿木燿子	11人	(6位)
8位	山下達郎・竹内まりや	9人	(4位)
8位	鈴木おさむ・大島美幸	9人	(11位)
10位	田中将大・里田まい	8人	(30位)

○60代

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	63人	***
2位	渡辺徹・榎原郁恵	20人	***
3位	宇崎竜童・阿木燿子	18人	***
4位	水谷豊・伊藤蘭	17人	***
5位	桑田佳祐・原由子	10人	***
6位	山下達郎・竹内まりや	9人	***
6位	大和田獏・岡江久美子	9人	***
6位	中村雅俊・五十嵐淳子	9人	***
9位	高島忠夫・寿美花代	7人	***
10位	木梨憲武・安田成美	6人	***

○70代

順位	理想の有名人夫婦	回答者数	昨年順位
1位	三浦友和・山口百恵	40人	***
2位	高島忠夫・寿美花代	21人	***
3位	水谷豊・伊藤蘭	16人	***
4位	大和田獏・岡江久美子	11人	***
4位	宇崎竜童・阿木燿子	11人	***
6位	宮川大助・宮川花子	10人	***
7位	桑田佳祐・原由子	8人	***
7位	中村雅俊・五十嵐淳子	8人	***
7位	渡辺謙・南果歩	8人	***
10位	渡辺徹・榎原郁恵	7人	***