

健康を、みんなでもっと楽しく、続けやすいものにしていくため、「みんなの健活プロジェクト」の推進を通じて、一人ひとりの健康づくりを応援するとともに、従業員の健康増進に取り組む企業・団体をサポートしていきます。また、当社従業員も、「健康に向けた前向きな活動」とともに取り組むことによって、この「みんなの健活」の輪を広げ、社会的にも意義のある大きな運動(ムーブメント)にしていきます。

みんなの健活プロジェクト

少子高齢化、長寿化の進展に伴い、健康寿命の延伸による社会活力の維持や、社会保障費の抑制が求められています。こうした社会的課題の解決には、国民一人ひとりが、健康状態の維持・改善に努めるとともに、疾病の早期発見・重症化予防等に取り組んでいくことが重要です。

これらをふまえて、当社は、「お客さま」「地域社会」「働く仲間(当社従業員)」の継続的な健康増進を支援する、「みんなの健活プロジェクト」を展開しています。

当社は、プロジェクトを通じて、「病気になるための」「病気を早期発見するため」の取組みを支援し、「病気がなったときのための」保障にとどまらない“新たな価値”の創造・提供をめざします。

プロジェクト全体像



健康は大切だけど、ひとりで何かをはじめるのは難しいもの。だから、健康をまず「知る」、みんなで「つくる」、いっしょに「続ける」、そんな前向きな活動が必要だと考えます。私たちはその活動を「みんなの健活」と呼んでいます。MYリンクコーディネーター等が毎年の健康診断の結果に応じてキャッシュバックがある保険商品や、Jリーグ・日本女子プロゴルフ協会と連携した参加しやすい運動の機会をご提供すること等により、お客さまの「健康づくり」に寄り添い、継続的に応援していきます。

健康を「知る」 健康に関する知識・情報や自身の健康状態を確認する

MY 健活レポート

MY 健活レポートは、「ベストスタイル 健康キャッシュバック」ご加入のお客さま、「MY 健活レポート認知症保険版」は「いまから認知症保険」にご加入のお客さま専用のサービスです。ご提出いただいた健康診断結果をもとにお客さまごとの健康増進に向けたアドバイスや、ビッグデータを活用した疾病リスク予測等の情報を提供します。



MY 健活レポートご案内の様子

明治安田生命の健康チェック

最先端の健康チェック機器を使用して、気軽に「健康状態・疾病リスクを知る」機会を提供します。








入院リスク予測(イメージ)

みんなの健活サービス

病気の予防・早期発見や重症化予防に役立つさまざまなサービスをご用意しています。

企業・団体における健康課題の把握、改善計画の策定をトータルでサポート

受診勧奨	データ化・分析
健康診断の受診率を向上し、運営にかかる負担を軽減できます	健康診断結果のデータ化、高度な分析により健康課題や取り組むべき施策を知ることができます
受診勧奨ツール作成サービス 	健康診断代行サービス 
	企業・団体向け健活分析レポート 
	健康診断結果データ化サービス 
	レセプト分析サービス・コンサルティングサービス 

健康を「つくる」 日常的な運動で心身の健康に向けて行動する

明治安田生命Jリーグウォーキング

地域のみなさまが地元のJクラブ選手等と楽しみながら一緒に歩くことで、健康づくりを応援するウォーキングイベントを全国で展開しています。



徳島支社のイベントの様子

明治安田生命ゴルフトーナメント

全国各地でゴルフトーナメント大会を開催し、地域のみなさまに健康増進や新しいコミュニティへの参加につながる機会を提供しています。

企業・団体における健康経営®に役に立つ健康増進セミナーの開催

企業・団体窓口のご担当者や従業員・所属員のみなさま向けに、それぞれのニーズにあわせた健康増進に関するセミナーを対面やリモート形式にて開催します。



健康増進セミナーの様子

注) 健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

健康を「続ける」健康状態を維持・改善する取組みを続ける

「ベストスタイル 健康キャッシュバック」※1

「ベストスタイル 健康キャッシュバック」では、「病気になったとき、万一のときの保障」に加え、「健康増進の取組みを応援する機能」を新たな生命保険の価値として提供します。「健康増進の取組みを応援する機能」として、健康診断の結果をご提出いただいたお客さまへ、最大で保険料1ヵ月分相当をキャッシュバックします。

※1 「ベストスタイル 健康キャッシュバック」は「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」を付加した場合の販売名称です

「ベストスタイル 健康キャッシュバック 発見と予防のWサポート」※2

「ベストスタイル 健康キャッシュバック 発見と予防のWサポート」は、「健康な状態」と従来保障している「重度疾病」の間にある「健診結果の数値悪化段階」と「重い状態(重度疾病)になる前段階」の早期発見と予防に対する保障で、病気の前兆をいち早くみつけ、重い状態になる前に早く治すことでお客さまのQOL(生活の質)の向上を応援します。

※2 「ベストスタイル 健康キャッシュバック 発見と予防のWサポート」は、「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」「早期発見・治療支援特約」「重症化予防支援特約」を付加した場合の販売名称です

「ベストスタイル 健康キャッシュバック 女性がん・早期発見サポート」※3

「ベストスタイル 健康キャッシュバック 女性がん・早期発見サポート」では、女性特有のがんと診断された場合の保障に加え、早期発見のための女性がん検診費用をサポートするとともに、当社が女性がん検診の受診率向上に向けた啓発を行ない、女性の健康増進を応援します。

※3 「ベストスタイル 健康キャッシュバック 女性がん・早期発見サポート」は「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」「がん検診支援給付金付女性がん保障特約(2023)」を付加した場合の販売名称です

「いまから認知症保険 MCIプラス」※4

「いまから認知症保険 MCIプラス」では、認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)、認知症に対する保障に加え、ゲーム感覚で認知機能のチェックができるスマートフォンアプリ「かんたんブレインチェック」※5や、健康診断結果の提出で作成される「MY健活レポート認知症保険版」に搭載の「認知機能低下リスク評価」等のサービスで予防・早期発見をサポートします。

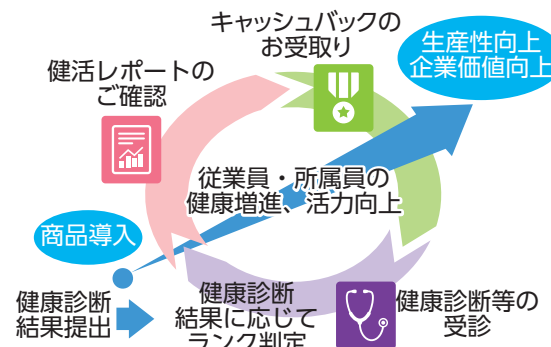
※4 「いまから認知症保険 MCIプラス」は、「いまから認知症保険」に「軽度認知障害終身保障特約」を付加した場合の販売名称です

※5 当アプリは、MYリンクコーディネーター等の社用スマートフォンおよびMYほけんページ経由でお客さまのスマートフォンからご利用いただけます

従業員等の健康づくりを後押しする商品の提供

福利厚生制度として企業・団体に採用いただいている一部の保険商品に、新たな価値として「健康増進の取組みを応援する機能」を加えた商品を提供します。健康診断の結果に基づくキャッシュバックや健活レポートの提供により、従業員・所属員の継続的な健康づくりを後押しし、企業・団体の健康経営®・データヘルスを応援します。

注) 健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です



みんなの健活プロジェクトの実績

2023年度始に実施した当社お客さま向けアンケート調査結果において、「ベストスタイル 健康キャッシュバック」のご加入者のうち、「直近1年間で健康意識が向上した人」の割合と「従来から健康意識が高く、その水準を維持した人」の割合の合計は72.2%であり、未加入者と比べて11.2pt高いということがわかりました。引き続き、「みんなの健活プロジェクト」の推進を通じて継続的な健康増進の支援に取り組んでまいります。

当社従業員向けの取組み

従業員向けウォーキングアプリ「MYログ」を活用したウォーキングに取り組むとともに、2022年度からは新たに健康診断結果等に基づいた科学的なアプローチによる「健康科学プログラム」を展開し、従業員一人ひとりの健康づくりを推進しています。また、受動喫煙対策としては、禁煙外来の奨励金支給や就業時間内の「禁煙タイム」導入を行なっているほか、喫煙率の改善状況の組織評価への組み込みや、喫煙者が働く仲間と一緒に卒煙に取り組むキャンペーン等を実施しています。これらの取組みの推進にあたっては、所属ごとに「チーフ健活サポーター」を任命するなど、従業員一人ひとりの健康状態に応じたきめ細かなフォロー態勢を構築しています。