

健康を、みんなでもっと楽しく、続けやすいものにしていくため、「みんなの健活プロジェクト」の推進を通じて、一人ひとりの健康づくりを応援するとともに、従業員の健康増進に取り組む企業・団体をサポートしていきます。また、当社従業員も、「健康に向けた前向きな活動」とともに取り組むことによって、この「みんなの健活」の輪を広げ、社会的にも意義のある大きな運動(ムーブメント)にしていきます。

## ■ みんなの健活プロジェクト

少子高齢化、長寿化の進展に伴い、健康寿命の延伸によって社会活力を維持し、社会保障費を抑制していくことが求められています。こうした社会的課題の解決には、国民一人ひとりが、日常的な運動等を通じて、健康状態の維持・改善に努めるとともに、定期的な健康診断の受診等により、疾病の早期発見・重症化予防等に取り組んでいくことが重要となります。

これらをふまえて、当社は、従来の商品・サービスの枠を超えて、「お客さま」「地域社会」「働く仲間(当社従業員)」の継続的な健康増進を支援する、「みんなの健活プロジェクト」を展開しています。

当社は、プロジェクトを通じて、「病気になるらないため」「病気を早期発見するため」の取組みを支援し、「病気がなったときのため」の保障にとどまらない“新たな価値”の創造・提供をめざします。

## プロジェクト全体像



健康は大切だけど、ひとりで何かをはじめるのは難しいもの。だから、健康をまず「知る」、みんなで「つくる」、いっしょに「続ける」、そんな前向きな活動が必要だと考えます。

私たちはその活動を「みんなの健活」と呼び、毎年、健康診断の結果に応じてキャッシュバックがある保険商品や、Jリーグ・日本女子プロゴルフ協会と連携した参加しやすい運動の機会の提供、MYリンクコーディネーターによる健康サポートなどを通じてお客さまの健康づくりに寄り添い、継続的に応援していきます。

## 健康を「知る」 健康に関する知識・情報や自身の健康状態を確認する

### MY健活レポート

MY健活レポートは、「ベストスタイル 健康キャッシュバック」ご加入のお客さま、「MY健活レポート認知症保険版」は「認知症ケア」「いまから認知症保険」にご加入のお客さま専用のサービスです。ご提出いただいた健康診断結果をもとにお客さまごとの健康増進に向けたアドバイスや、ビッグデータを活用した疾病リスク予測等の情報を提供します。



MY健活レポートご案内の様子

### 先進健康機器測定会

最先端の健康チェック機器を使用して、気軽に「健康状態・疾病リスクを知る」機会を提供します。





入院リスク予測(イメージ)

### みんなの健活サービス

「みんなの健活プロジェクト」の一環として、病気の予防・早期発見や重症化予防に役立つさまざまなサービスをご用意しています。

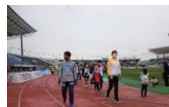
## 企業・団体における健康課題の把握、改善計画の策定をトータルでサポート

受診勧奨	データ化・分析
健康診断の受診率を向上し、運営にかかる負担を軽減できます。	健康診断結果のデータ化、高度な分析により健康課題や取り組むべき施策を知ることができます。
①受診勧奨ツール作成サービス ②健診代行サービス	③企業・団体向け健活分析レポート ④健康診断結果データ化サービス ⑤レポート分析サービス・コンサルティングサービス
	

## 健康を「つくる」 日常的な運動で心身の健康に向けて行動する

### 明治安田生命Jリーグウォーキング

地域のみなさまが地元のJクラブ選手等と楽しみながら一緒に歩くことで、健康づくりを応援するウォーキングイベントを全国で展開しています。



徳島支社のイベントの様子

### 明治安田生命ゴルフトーナメント

全国規模でのゴルフトーナメント大会を開催し、地域のみなさまに健康増進や新しいコミュニティへの参加につながる機会を提供しています。

## 企業・団体における健康経営®に役に立つ健康増進セミナーの開催

企業・団体の窓口担当者さまと従業員・所属員のみなさま向けに、それぞれのニーズにあわせた健康増進に関するセミナーを、対面やリモート形式にて開催します。



地域増進セミナーの様子

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

## 健康を「続ける」健康状態を維持・改善する取組みを続ける

### 「ベストスタイル 健康キャッシュバック」※1

「ベストスタイル 健康キャッシュバック」では、「病気になったとき、万一のときの保障」に加え、「健康増進の取組みを応援する機能」を新たな生命保険の価値として提供します。「健康増進の取組みを応援する機能」として、健康診断の結果をご提出いただいたお客さまへ、最大で保険料1ヵ月分相当をキャッシュバックします。

特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康なときから、もしものときまで、健康ステージに応じてサポート</li> <li>ご加入後も「最適・最新の保障」※2をご準備可能</li> <li>充実のアフターフォローで確かな安心をお届け</li> </ul>	+	健康増進のサポート	<p>毎年の健康診断結果に応じて、キャッシュバック！ キャッシュバックの仕組み</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>健康診断結果等を受領(毎年)</li> <li>健診項目ごとに、結果を「ポイント」換算</li> <li>ポイント合計に応じて「ランク」を判定(ランク1~3)</li> <li>ランクに応じた金額をキャッシュバック(自動積立)</li> </ol>
----	---	---	-----------	---

※1 「ベストスタイル 健康キャッシュバック」は「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」を付加した場合の販売名称です

※2 「最適・最新の保障」とは、ベストスタイルで提供するお客さまのニーズにあった、時代の変化に対応する新しい保障をいいます

### 「ベストスタイル 健康キャッシュバック 発見と予防のWサポート」※3

「ベストスタイル 健康キャッシュバック 発見と予防のWサポート」は、「健康な状態」と従来保障している「重度疾病」の間にある「健診結果の数値悪化段階」と「重い状態(重度疾病)になる前段階」の早期発見と予防に対する保障で、病気の前兆をいち早くみつけ、重い状態になる前に早く治すことでお客さまのQOL(生活の質)の向上を応援します。

※3 「ベストスタイル 健康キャッシュバック 発見と予防のWサポート」は、「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」「早期発見・治療支援特約」「重症化予防支援特約」を付加した場合の販売名称です

### 「ベストスタイル 健康キャッシュバック 女性がん・早期発見サポート」※4

「ベストスタイル 健康キャッシュバック 女性がん・早期発見サポート」では、女性特定のがんと診断された場合の保障に加え、早期発見のための女性がん検診費用をサポートするとともに、当社が女性がん検診の受診率向上に向けた啓発を行ない、女性の健康増進を応援します。

※4 「ベストスタイル 健康キャッシュバック 女性がん・早期発見サポート」は「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」「がん検診支援給付金付女性がん保障特約」を付加した場合の販売名称です

個人営業分野

個人営業分野

### 「いまから認知症保険 MCIプラス」※5

「いまから認知症保険 MCIプラス」では、認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)、認知症に対する保障に加え、ゲーム感覚で認知機能のチェックができるスマートフォンアプリ「かんたんブレインチェック」※6や、健康診断結果の提出で作成される「MY健活レポート認知症保険版」に搭載の「認知機能低下リスク評価」等のサービスで予防・早期発見をサポートします。

※5 「いまから認知症保険 MCIプラス」は、「軽度認知障害終身保障特約」を付加した場合の「いまから認知症保険」をいいます

※6 当アプリは、MYリンクコーディネーター等の社用スマートフォンおよびMYほけんページ経由でお客さまのスマートフォンからご利用いただけます

法人営業分野

### 従業員等の健康づくりを後押しする商品の提供

福利厚生制度として企業・団体に採用いただいている保険商品に、新たな価値として「健康増進の取組みを応援する機能」を加えた商品を提供します。健康診断の結果に基づくキャッシュバックや健活レポートの提供により、従業員・所属員の継続的な健康づくりを後押しし、企業・団体の健康経営®・データヘルスを応援します。

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です



## ■ みんなの健活プロジェクトの実績

2022年度の当社お客さま向けアンケート調査結果において、「ベストスタイル 健康キャッシュバック」のご加入者のうち、「直近1年間で健康意識が向上した人」の割合と「従来から健康意識が高く、その水準を維持した人」の割合の合計は75.5%(昨年度は73.1%)であり、未加入者と比べて+14.9pt高いということがわかりました。引き続き、「みんなの健活プロジェクト」の推進を通じて継続的な健康増進の支援に取り組んでまいります。

## ■ 当社従業員向けの取組み

健康意識の向上や知識習得に向けて、社内教育プログラムを整備しています。学んだ知識を活かしてお客さまの健康づくりを応援できるよう、本プログラムにおいて一定の課目を履修したMYリンクコーディネーターを「健活サポーター」として認定しています。

生活習慣の改善に向けては、従業員向けウォーキングアプリ「MYログ」を活用したウォーキングに取り組んでおり、2022年度から新たに健康診断結果等に基づいた科学的なアプローチによる「健康科学プログラム」を展開し、従業員一人ひとりの健康改善にも取り組んでおります。また、社外講師による、肩こり・腰痛予防などの身近なテーマを扱ったセミナー等を開催するとともに、受動喫煙対策として、禁煙に取り組みやすい環境づくりを推進するため、禁煙外来の奨励金支給等を実施し、就業時間内には「禁煙タイム」を設けています。

これらの取組みの実施にあたっては、所属ごとに「みんなの健活プロジェクト」推進リーダーを設置するなど、従業員ごとの健康状態に応じたきめ細かなフォロー体制を構築しています。