

健康を、みんなでもっと楽しく、続けやすいものにしていくため、「みんなの健活プロジェクト」の推進を通じて、一人ひとりの健康づくりを応援するとともに、従業員の健康増進に取り組む企業・団体をサポートしていきます。また、当社従業員も、「健康に向けた前向きな活動」とともに取り組むことによって、この「みんなの健活」の輪を広げ、社会的にも意義のある大きな運動(ムーブメント)にしていきます。

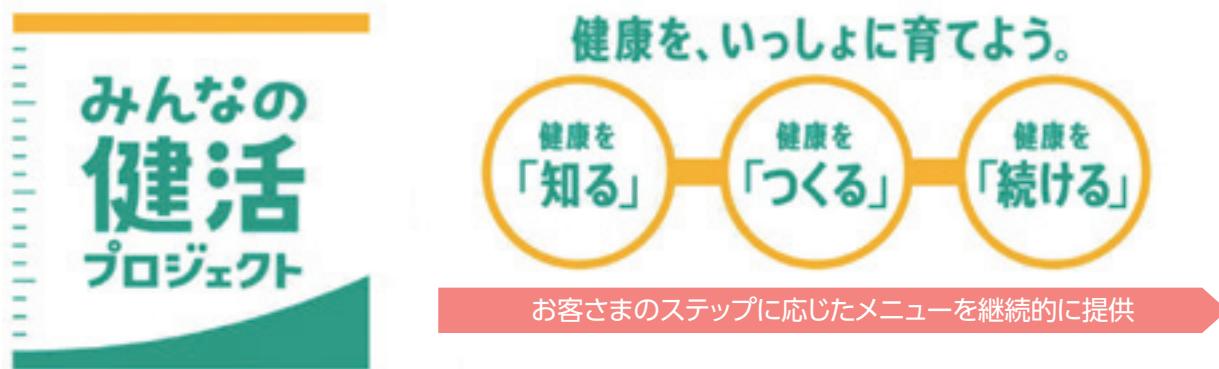
■ みんなの健活プロジェクト

少子高齢化、長寿化の進展に伴い、健康寿命の延伸によって社会活力を維持し、社会保障費を抑制していくことが求められています。こうした社会的課題の解決には、国民一人ひとりが、日常的な運動等を通じて、健康状態の維持・改善に努めるとともに、定期的な健康診断の受診等により、疾病の早期発見・重症化予防等に取り組んでいくことが重要となります。

これらをふまえて、当社は、従来の商品・サービスの枠を超えて、「お客さま」「地域社会」「働く仲間(当社従業員)」の継続的な健康増進を支援する、「みんなの健活プロジェクト」を展開しています。

当社は、プロジェクトを通じて、「病気になるため」「病気を早期発見するため」の取り組みを支援し、「病気がなったときのため」の保障にとどまらない“新たな価値”の創造・提供をめざします。

プロジェクト全体像



健康は大切だけど、ひとりで何かをはじめるのは難しいもの。だから、健康をまず「知る」、みんなで「つくる」、いっしょに「続ける」、そんな前向きな活動が必要だと考えます。

私たちはその活動を「みんなの健活」と呼び、毎年の健康診断の結果に応じてキャッシュバックがある保険商品や、Jリーグと連携した参加しやすい運動の機会の提供、MYライフプランアドバイザーによる健康サポートなどを通じてお客さまの健康づくりに寄り添い、継続的に応援していきます。

明治安田生命の「健活ポリシー」

①健康増進の取り組み方は人それぞれ

だから私たちは…

お客さまの健康増進に向けたさまざまな取り組み方(プロセス)を応援します。

さらに、取り組みの結果(健康診断結果)に応じて、最大で保険料1ヵ月分相当をキャッシュバックします。

②健康増進の取り組みは一人では難しい

だから私たちは…

「お客さまに寄り添ったサポート」にこだわり、私たちも一緒に、「みんな」で、健康増進に取り組めます。

③健康増進の取り組みを続けることは難しい

だから私たちは…

「継続的」な取り組みを応援していくために、健康を知る、日常的に運動する、毎年チェックする、そんなサイクルでお客さまをサポートします。

健康を「知る」 健康に関する知識・情報や自身の健康状態を確認する

MY健活レポート

MY健活レポートは、「ベストスタイル 健康キャッシュバック」ご加入のお客さま、「MY健活レポート認知症保険版」は「認知症ケア」「いまから認知症保険」にご加入のお客さま専用のサービスです。ご提出いただいた健康診断結果をもとにお客さまごとの健康増進に向けたアドバイスや、ビッグデータを活用した疾病リスク予測等の情報を提供します。



MY健活レポートご案内の様子

「オンライン診療サービス」の取扱いを開始

お客さま専用サイト「MYほけんページ」を通じて、お客さまのPCやスマートフォンから所定の医療機関の診療を受けることができる「オンライン診療サービス」の取扱いを開始します。

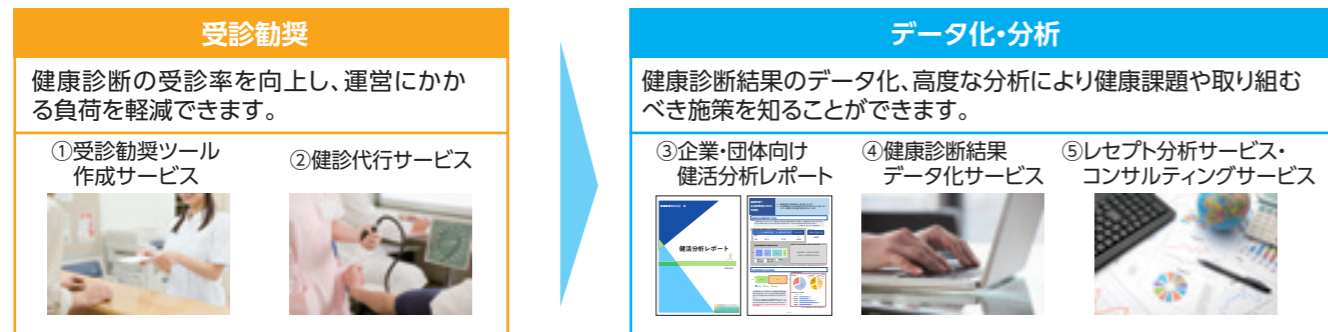
みんなの健活サービス

「みんなの健活プロジェクト」の一環として、病気の予防・早期発見や重症化予防に役立つさまざまなサービスをご用意しています。



入院リスク予測(イメージ)

企業・団体における健康課題の把握、改善計画の策定をトータルでサポート



健康を「つくる」 日常的な運動で心身の健康に向けて行動する

明治安田生命Jリーグウォーキング

地域のみなさまが地元のJクラブ選手等と楽しみながら一緒に歩くことで、健康づくりを応援するウォーキングイベントを全国で展開しています。



徳島支社のイベントの様子

おうちで健活

ご自宅など「屋内」での健康づくりをサポートする取り組みとして「おうちで健活」を展開しています。ヨガや親子で楽しめるストレッチ等、バリエーション豊かな動画を「みんなの健活プロジェクト」専用サイトや、明治安田生命公式YouTubeチャンネルで配信しています。



塚原直貴さん(元陸上競技選手)ご出演の動画

企業・団体における健康経営®に役に立つ参加型のコンテンツの提供

健康増進サポートプログラム

AI搭載のスマートフォンアプリ「カロママプラス」で食事や運動などを記録・確認し、従業員・所属員の生活習慣の改善や健康意識の向上を促します。



健康増進セミナー

企業・団体の窓口担当者さまと従業員・所属員のみなさま向けに、それぞれのニーズにあわせた健康増進に関するセミナーを、対面やリモート形式にて開催します。



※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

健康を「続ける」 健康状態を維持・改善する取り組みを続ける

「ベストスタイル 健康キャッシュバック」※1

「ベストスタイル 健康キャッシュバック」では、「病気になったとき、万一のときの保障」に加え、「健康増進の取り組みを応援する機能」を新たな生命保険の価値として提供します。「健康増進の取り組みを応援する機能」として、健康診断の結果をご提出いただいたお客さまへ、最大で保険料1ヵ月分相当をキャッシュバックします。

<p>特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康なときから、もしものときまで、健康ステージに応じてサポート ご加入後も「最新・最適な保障」※2をご準備可能 充実のアフターフォローで確かな安心をお届け 	+	<p>健康増進のサポート</p> <p>毎年の健康診断結果に応じて、キャッシュバック！ キャッシュバックの仕組み</p> <ol style="list-style-type: none"> 健康診断結果等を受領(毎年) 健診項目ごとに、結果を「ポイント」換算 ポイント合計に応じて「ランク」を判定(ランク1~3) ランクに応じた金額をキャッシュバック(自動積立)
--	---	---

※1 「ベストスタイル 健康キャッシュバック」は「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」を付加した場合の販売名称です
※2 「最新・最適な保障」とは、「ベストスタイル」でご提供するお客さまのニーズにあった新しい保障をいいます

「認知症ケア MCIプラス」 「いまから認知症保険 MCIプラス」※3

「認知症ケア MCIプラス」「いまから認知症保険 MCIプラス」では、認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)、認知症に対する保障に加え、ゲーム感覚で認知機能のチェックができるスマートフォンアプリ「かんたんブレインチェック」※4や、健康診断結果の提出で作成される「MY健活レポート 認知症保険版」に搭載の「認知機能低下リスク評価」等のサービスで予防・早期発見をサポートします。

※3 「認知症ケア MCIプラス」は、「軽度認知障害終身保障特約」を付加した「認知症ケア」をいいます。この保険の主契約は終身医療保険です
「いまから認知症保険 MCIプラス」は、「軽度認知障害終身保障特約」を付加した場合の「いまから認知症保険」をいいます
※4 当アプリは、MYライフプランアドバイザー等の社用スマートフォンおよびMYほけんページ経由でお客さまのスマートフォンからご利用いただけます

法人営業分野

従業員等の健康づくりを後押しする商品の提供

福利厚生制度として企業・団体に採用いただいている保険商品に、新たな価値として「健康増進の取り組みを応援する機能」を加えた商品を提供します。

健康診断の結果に基づくキャッシュバックや健活レポートの提供により、従業員・所属員の継続的な健康づくりを後押しし、企業・団体の健康経営®・データヘルスを応援します。

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です



従業員向けの取り組み

健康意識の向上や知識習得に向けて、社内教育プログラムを整備しています。学んだ知識を活かしてお客さまの健康づくりを応援できるよう、本プログラムにおいて一定の課目を履修したMYライフプランアドバイザーを「健活サポーター」として認定しています。

生活習慣の改善に向けては、従業員向けウォーキングアプリ「MYログ」を活用してウォーキングに取り組むとともに、社外講師による、肩こり・腰痛予防などの身近なテーマを扱ったセミナー等を開催しています。また、受動喫煙対策として、禁煙に取り組みやすい環境づくりを推進するため、禁煙外来の奨励金支給等を実施し、就業時間内には「禁煙タイム」を設けています。

これらの取り組みの実施にあたっては、所属ごとに「みんなの健活プロジェクト」推進リーダーを設置するなど、従業員ごとの健康状態に応じたきめ細かなフォロー体制を構築しています。