

健康を、みんなでもっと楽しく、続けやすいものにしていくため、「みんなの健活プロジェクト」の推進を通じて、一人ひとりの健康づくりを応援するとともに、従業員の健康増進に取り組む企業・団体をサポートしていきます。また、当社従業員も、「健康に向けた前向きな活動」にともに取り組みることによって、この「みんなの健活」の輪を広げ、社会的にも意義のある大きな運動(ムーブメント)にしていきます。

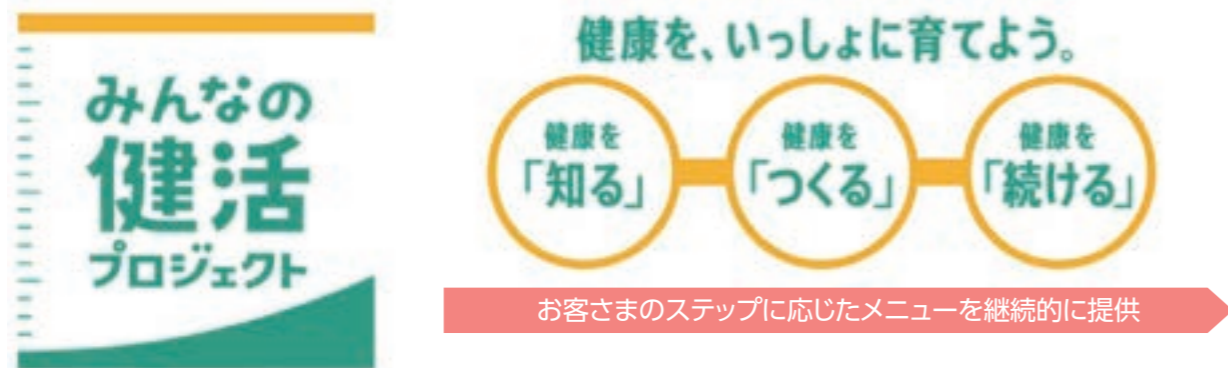
■ みんなの健活プロジェクト

少子高齢化、長寿化の進展に伴い、健康寿命の延伸によって社会活力を維持し、社会保障費を抑制していくことが求められています。こうした社会的課題の解決には、国民一人ひとりが、日常的な運動等を通じて、健康状態の維持・改善に努めるとともに、定期的な健康診断の受診等により、疾病の早期発見・重症化予防等に取り組んでいくことが重要となります。

これらをふまえて、当社は、従来の商品・サービスの枠を超えて、「お客さま」「地域社会」「働く仲間(自社従業員)」の継続的な健康増進を支援する、「みんなの健活プロジェクト」を展開しています。

当社は、プロジェクトを通じて、「病気になるらないため」「病気を早期発見するため」の取り組みを支援し、「病気になるたときのため」の保障にとどまらない「新たな価値」の創造・提供をめざします。

プロジェクト全体像



健康は大切だけど、ひとりで何かをはじめるのは難しいもの。だから、健康をまず「知る」、みんなで「つくる」、いっしょに「続ける」、そんな前向きな活動が必要だと考えます。私たちはその活動を「みんなの健活」と呼び、毎年の健康診断の結果に応じてキャッシュバックがある保険商品や、Jリーグと連携した参加しやすい運動の機会の提供、MYライフプランアドバイザーによる健康サポートなどを通じてみなさんの健康づくりに寄り添い、継続的に応援していきます。

明治安田生命の「健活ポリシー」

- ①健康増進の取り組み方は人それぞれ  
だから私たちは…  
お客さまの健康増進に向けたさまざまな取り組み方(プロセス)を応援します。  
さらに、取り組みの結果(健康診断結果)に応じて、最大で保険料1ヵ月分相当をキャッシュバックします。
- ②健康増進の取り組みは一人では難しい  
だから私たちは…  
「対面のサポート」にこだわり、私たちも一緒に、「みんな」で、健康増進に取り組めます。
- ③健康増進の取り組みを続けることは難しい  
だから私たちは…  
「継続的」な取り組みを応援していくために、健康を知る、日常的に運動する、毎年チェックする、そんなサイクルでお客さまをサポートします。

健康を「知る」 健康に関する知識・情報や自身の健康状態を確認する

個人営業分野

MY健活レポート

MY健活レポートは、「ベストスタイル 健康キャッシュバック」ご加入のお客さま、「MY健活レポート 認知症ケア版」\*は「認知症ケア」「認知症ケア MCIプラス」にご加入のお客さま専用のサービスです。ご提出いただいた健康診断結果をもとにお客さまごとの健康増進に向けたアドバイスや、ビッグデータを活用した疾病リスク予測等の情報を提供します。  
\*2020年10月以降展開予定



MY健活レポートご案内の様子

セルフ健康チェック for みんなの健活

「けんしん(健診・検診)」を促進するため、ケアプロ株式会社と提携し、支社等を簡易な血液検査等を行なう場所(機会)として提供するとともに、医療機関等での受診勧奨に取り組んでいます。



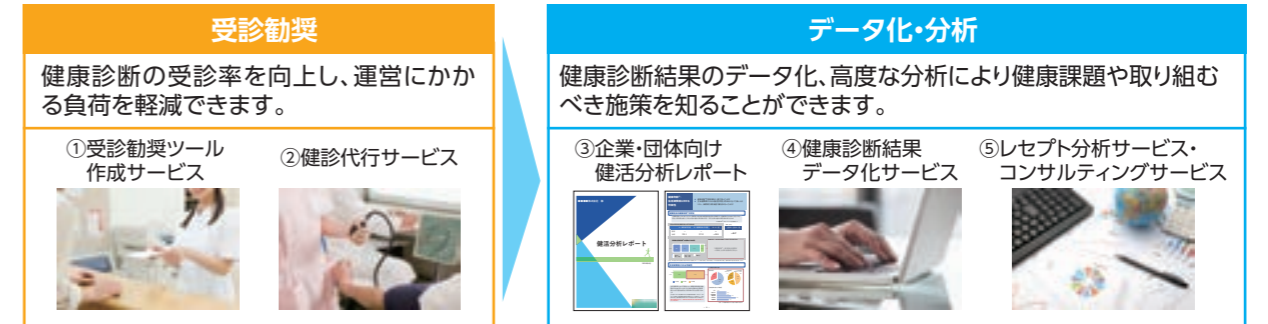
セルフ健康チェックの様子(イメージ)

みんなの健活サービス

「みんなの健活プロジェクト」の一環として、病気の予防・早期発見や重症化予防等に役立つさまざまなサービスをご用意しています。

企業・団体における健康課題の把握、改善計画の策定をトータルでサポート

法人営業分野



健康を「つくる」 日常的な運動で心身の健康に向けて行動する

個人営業分野

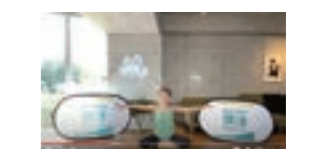
明治安田生命Jリーグウォーキング

地域のみなさまが地元のJクラブ選手等と楽しみながら一緒に歩くことで、健康づくりを応援するウォーキングプロジェクトを全国で展開しています。



おうちで「健活」-LIVE-

2020年度は、「屋外」に留まらず「屋内」でも健康づくりが可能となる新たな取り組みとして「おうちで「健活」-LIVE-」を展開しています。親子でストレッチや体幹トレーニング等、毎回テーマを設定し、各テーマに精通した講師によるライブイベントを配信していきます。



健康経営®に役に立つ参加型のコンテンツの提供

法人営業分野

健康増進サポートプログラム

AI搭載のスマートフォンアプリ「カロママプラス」で食事や運動などを記録・確認し、従業員・所属員の生活習慣の改善や健康意識の向上を促します。



健康増進セミナー

企業・団体の窓口担当者さまと従業員・所属員のみなさま向けに、それぞれのニーズにあわせて健康増進に関するセミナーを開催します。



健康イベント支援

健康増進への取り組みのきっかけづくりやコミュニケーションの活性化に効果的な運動会やスポーツイベントをはじめとした各種イベント開催時の運営をサポートします。



\*健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

健康を「続ける」 健康状態を維持・改善する取組みを続ける

個人営業分野

「ベストスタイル 健康キャッシュバック」

「ベストスタイル 健康キャッシュバック」では、「病気になったとき、万一のときの保障」に加え、「健康増進の取組みを応援する機能」を新たな生命保険の価値として提供します。「健康増進の取組みを応援する機能」として、健康診断の結果をご提出いただいたお客さまへ、最大で保険料1ヵ月分相当をキャッシュバックします。

特徴	■ 今必要な保障を、必要なだけ組み合わせ可能
	■ 「保障見直し制度」により、最新の保障をご準備可能
	■ 対面のアフターフォローで確かな安心をいつまでもお届け



健康増進のサポート

- 毎年の健康診断結果に応じて、キャッシュバック！  
キャッシュバックの仕組み
- 1 健康診断結果等を受領（毎年）
  - 2 健診項目ごとに、結果を「ポイント」換算
  - 3 ポイント合計に応じて「ランク」を判定（ランク1～3）
  - 4 ランクに応じた金額をキャッシュバック（自動積立）

※「ベストスタイル 健康キャッシュバック」は「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約」を付加した場合の販売名称です

「認知症ケア MCIプラス」※1

「認知症ケア MCIプラス」では、認知症の前段階である軽度認知障害（MCI）、認知症に対する保障に加え、ゲーム感覚で認知機能のチェックができるスマートフォンアプリ「かんたんブレインチェック」※2や、健康診断結果の提出で作成される「健活レポート 認知症ケア版」に搭載の「認知機能低下リスク評価」等のサービスで、予防・早期発見をサポートします。

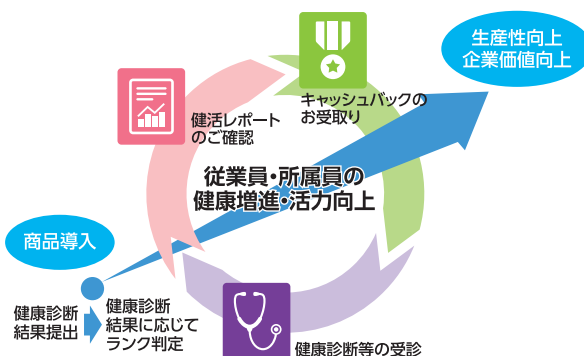
※1 「認知症ケア MCIプラス」は、「軽度認知障害終身保障特約」を付加した「認知症ケア」をいいます。この保険の主契約は終身医療保険です  
※2 当アプリは、現在、MYライフプランアドバイザー等の社用スマートフォンからご利用いただけます

法人営業分野

従業員等の健康づくりを後押しする商品の提供

福利厚生制度として企業・団体に採用いただいている保険商品に、新たな価値として「健康増進の取組みを応援する機能」を加えた商品を提供します。健康診断の結果に基づくキャッシュバックや健活レポートの提供により、従業員・所属員の継続的な健康づくりを後押しし、企業・団体の健康経営®・データヘルスを応援します。

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です



■ 従業員向けの取組み

お客さまの健康増進を応援するため、全国のMYライフプランアドバイザー（営業職員）を対象に、健康増進意識の向上と健康関連知識の習得等を目的とした社内教育プログラムを開始し、一定の課目を履修したMYライフプランアドバイザーを「健活サポーター」として認定しています。なお、当プログラムは、MYライフプランアドバイザーのほか、本社・支社等の全従業員も受講します。あわせて、当社の従業員が率先して健康増進に取り組むよう、全従業員が自身の健康のために定められた目標に向けて、独自開発の従業員向けウォーキングアプリ「MYログ」を活用したウォーキングを中心に具体的に行動しています。また、所属内の健康増進を推進する観点から、全所属に「みんなの健活プロジェクト」推進リーダーを配置するなど、従業員の健康状態に応じたきめ細やかなフォロー体制を構築しています。