



“健康を、
いっしょに育てよう。”
みんなの健活プロジェクト

このページをスマートフォンでさらに詳しく

みんなの健活プロジェクト

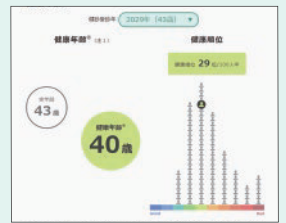
明治安田生命 健活アンバサダーの広瀬アリスさんと松岡修造さん

みんなの健活プロジェクト

健康は大切だけど、ひとりで何かを始めるのは難しいもの。だから、健康をまず「知る」、みんなで「つくる」、いっしょに「続ける」、そんな前向きな活動が必要だと考えます。私たちはその活動を「みんなの健活」と呼び、みなさんの健康づくりに寄り添い、継続的に応援していきます。

健康を「知る」

「MY健活レポート」では、健康診断結果を約100万人の医療ビッグデータと比較して、健康に関する情報やアドバイスを提供



MY健活レポートの体験版はこちら



健康を支え、応援する商品を提供



エクササイズ動画等を配信し、参加しやすい運動機会を提供



セレッソ大阪所属の大久保嘉人選手出演の動画 ©J.LEAGUE

おうちで健活の動画はこちら

健康を「続ける」

健康を「つくる」

*「MY健活レポート」は、当社指定の健活商品へご加入のお客さまに提供するサービスであり、表示される内容は加入商品によって異なります。
 *「健康年齢®」は(株)JMDCの登録商標です。
 *お客さまの個別の健康状態に対して、医師の医学的判断に基づく疾病の診断をするものではありません。疾病の診断等については、医師にご相談ください。
 *「ベストスタイル 健康キャッシュバック 発見と予防のWサポート」は、「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」[「早期発見・治療支援特約」[重症化予防支援特約]を付加した場合の販売名称です。(正式名称:5年ごと配当付組立総合保障保険)
 *「いまから認知症保険 MCIプラス」は、「軽度認知障害終身保障特約」を付加した場合の「いまから認知症保険」をいいます。(正式名称:5年ごと配当付認知症終身保障保険(解約返戻金抑制型))