

循環器病 対策Pro

サービス 解説冊子

循環器病
に備える
サービス



QOL 応援プログラム

明治安田は、病気の特徴をとらえて「保障」と「サービス」を
組み合わせて提供することで、あなたらしい豊かな生活をお手伝いします

QOLとは? Quality of life(クオリティ・オブ・ライフ)の略。「生活の質」「生命の質」「人生の質」と訳され、本人
やその家族の主観的な評価を指す用語です。ヘルスケアにおいては、一人ひとりが自分らしい生活を送り、こころ豊
かな人生を送れるようにすることをめざした考え方です

明治安田

※当冊子掲載の各種画面はイメージです



循環器病 対策Pro サービス

の対象者さまへ、循環器病の進行(重症化)予防から健康

健康

健康維持を
サポート



未病

健康状態を
改善するサポート



明治安田血管レポート

無料

循環器病の情報に特化した健康情報レポートです。ご提出いただいた健診結果をもとに、血管の状態や、循環器病の発症リスクを予測してご提供します



P5

完全メシ購入専用サイト

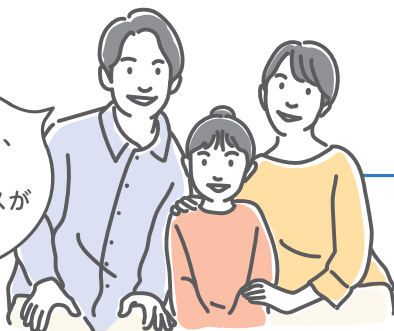
優待価格

日清食品の「完全メシ」を優待価格で購入いただけます。食事習慣改善にお役立てください



P11

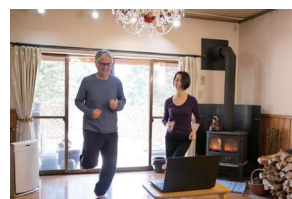
簡単に作れて、
おいしさと
栄養のバランスが
バッチリ!



循環器病予防トレーニング

無料

循環器病の予防に効果的な約10分間の有酸素運動動画を視聴できるサービスです

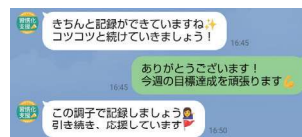


P13

習慣化支援サービス

無料

改善目標に向けて、取組みを継続できるよう、「習慣化サポーター」がLINEでサポートします



P14

オムロン ヘルスケアストア

優待価格

血圧計等オムロン製品を優待価格で購入いただけます。ご自宅でも計測が可能になります



※商品はイメージです

P12

最新サービスラインアップのご確認

今後もサービスラインアップの拡充を予定しております。最新のラインアップは、
二次元コードから最新の解説冊子にてご確認ください [明治安田ホームページへ▶](#)



状態の変化に応じて活用いただけるサービスをご用意しています

治療

症状の不安に寄り添い、
療養（治療＋休養）をサポート



予後

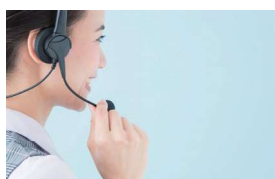
ずっと安心して
生活するためのサポート



24時間健康相談サービス

無料

健康に関する相談に、**24時間いつでも無料**で電話でお応えします



P15

オンライン診療サービス

優待価格

インターネットを通じて、**定期的な高血圧等の診察・薬の処方**を受けることができます



P16

緊急時家族連絡サービス

無料

救急搬送時等に、本人の代わりにご家族へ連絡を行ない、**処置に関する迅速な意思決定のサポート**をするサービスです

P17



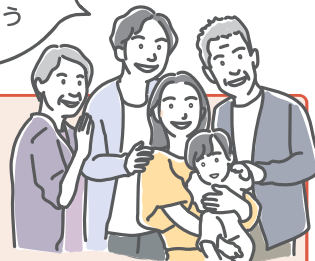
加入している商品を確認
しましょう

サービスご利用の対象者について

当冊子のサービスは、以下商品のご加入者専用でご利用いただけます

- **ベストスタイル**（「健康サポート・キャッシュバック特約（2024）」および、「循環器病継続保障特約」または「循環器病重症化予防支援特約※」を付加）
- **メディカルスタイル F**（「循環器病継続保障特約」または「循環器病重症化予防支援特約※」を付加）
- **循環器病 対策 P r o**

※サービスの利用にあたり、支払限度到達後も特約付加とみなします
なお、上記商品にご加入の契約者が法人・未成年の場合は、サービスのご利用はできません



循環器病 対策Pro サービスページ

循環器病 対策Proの各種サービスは、MYほけんページの「循環器病 対策Pro サービスページ」(以下、サービスページ) からご利用いただきます。なお、MYほけんページのご利用にはアプリが便利です



アプリをダウンロードしてください

循環器病 対策Pro サービスの利用には、MYほけんアプリが便利です! ぜひこのタイミングで利用登録をお願いします

明治安田

「MYほけんアプリ」3つのメリット

1 MYほけんページへのログインが簡単

MYほけんページIDとログインパスワードを入力、ワンタイムパスワード認証を1度実施いただくと、以降生体認証でかんたんにログインが可能です

2 プッシュ通知でサービスに関するご案内を配信

健診結果の提出や、明治安田血管レポートの閲覧のタイミングをプッシュ通知でお知らせします

3 ヘルスケア機能を無料でご利用可能

歩数、睡眠記録等、健康管理に有効な各種機能を無料でご利用いただけます



サービスページへのアクセス方法

- 1 MYほけんアプリの「ログイン」ボタン、または明治安田ホームページ経由でMYほけんページにログインしてください



MYほけんアプリのインストールはこちらから



ログイン画面は、こちらから



- 2 MYほけんページトップページの、サービスページボタンを押下





サービスページについて

循環器病 対策Pro

サービスページ

サービスについて ?

明安 花子 さま

71-027152 循環器病 対策Pro

明治安田

血管レポート

健診未提出

健診結果をご提出いただくと
循環器病（脳卒中・心筋梗塞）の
リスクを予測する
「明治安田血管レポート」を作成します

血管の状態サンプル



ヘルスケア支援

循環器病予防トレーニング

国循の運動療法指導を担当している健康運動指導士と国循予防医療部の医師と共同で開発しました。
循環器病のリスク因子改善が期待できる有酸素運動プログラムを動画で提供します。
※ 運動効果には個人差があります

循環器病予防トレーニングへ

運動記録カレンダーへ

関連サービス

無料や優待価格でご利用いただけるさまざまなサービスをご用意しています。

サービス

習慣化支援 未加入

習慣化したい行動目標の継続を、90日間、LINE経由でサポートします。
習慣化支援記録カレンダーへ →

無料で申込む

緊急時家族連絡 未加入

緊急搬送時など、迅速な処置が必要な場合にご本人に代わりご家族へ連絡を行います。

無料で申込む

24時間健康相談

ご自身やご家族の健康に関する電話相談を、24時間いつでも無料でお受けいたします。

詳細を見る

オンライン診療

ご自宅等ながら、スマートフォンやパソコンから、オンラインで病院等の診療を受けることが出来ます。

詳細を見る

オムロンヘルスケアストア

日常的な血圧測定で健康意識の向上を図りたい方に向けて、オムロンの家庭用血圧計などをご紹介いたします。

詳細を見る

完全メシ購入専用サイト

健康に関心を持っていただくきっかけづくりとして、日清食品の「完全メシ」をご紹介します。

詳細を見る

ご加入者専用のページです。明治安田血管レポートをご確認いただいたり、各種のご加入者専用サービスをご利用いただくことができます

明治安田血管レポートの作成状況のご確認、および閲覧が可能です

循環器病予防トレーニングを実施したり、記録カレンダーを確認できます

習慣化支援や緊急時家族連絡等の、各種ご加入者専用サービスをご利用いただけます

明治安田血管レポート

提出いただいた健診結果の情報をもとに作成する、
循環器病の情報に特化したパーソナライズ健康情報コンテンツです



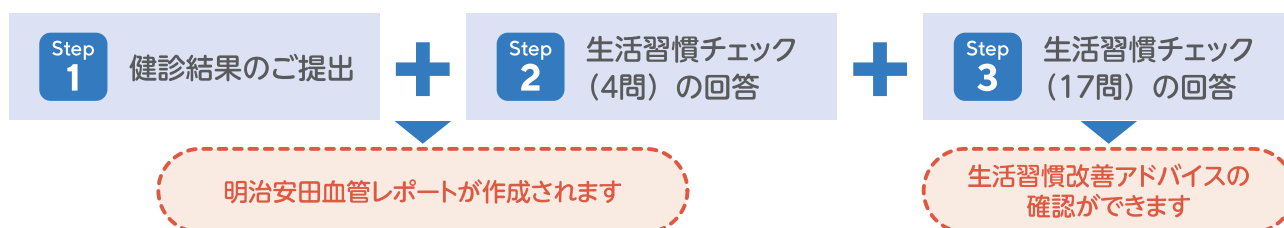
POINT

このレポートは、循環器病の治療や予防研究をリードする国立循環器病研究センター（国循）との共同研究に基づき当社が作成しています
国循が蓄積しているコホート研究の成果をもとに、あなたの健診結果と生活習慣から、将来の循環器病発症リスクを予測し、リスク要因を特定します



レポート作成のながれ

明治安田血管レポートは、下記の流れで閲覧いただくことが可能です



Step 1 健診結果のご提出

- 明治安田血管レポートの作成には、下記の健診項目の数値が必要となります

血圧

尿蛋白

血糖

または HbA1c

HDLコレステロール

LDLコレステロール

- 健診結果は下記の方法での取り込みが可能です

- MYほけんページからの提出（健診結果のアップロードとマイナポータル連携による提出が可能です）
- 担当者訪問、お手続きでの提出
- 担当者がLINEで送信するURLからのアップロード
- 郵送での提出

Step 2 生活習慣チェック（4問）の回答

- 飲酒、喫煙、服薬に関する質問にご回答ください

Step 3 生活習慣チェック（17問）の回答

- レポートのなかで17問の質問に回答いただくと、あなたにおすすめの生活習慣改善を提案します

明治安田血管レポートで提供する4つの情報

① リスク予測

血管の状態や、冠動脈疾患（心筋梗塞等）と脳卒中の発症リスクと今後の変化を予測します



② 生活習慣改善アドバイス

現在の生活習慣に関する質問に回答いただくことで、習慣化をおすすめする目標を表示します

ひとりでは難しい生活習慣の見直しを専任の担当者が3ヵ月間サポートしてくれる「習慣化支援サービス」を無料で何度でもご利用いただけます。LINEでのサポートで手軽に生活習慣を見直しませんか？

習慣化支援サービスとは
3ヵ月間LINEで目標の習慣化をサポート

質問に回答し、目標を登録
日々の生活習慣に関する回答から、あなたにおすすめの生活習慣をご提案

サービス申込
登録した目標を連携して、習慣化支援サービスを申込（LINEアプリが起動）

習慣化サポート
専任の担当者が3ヵ月間LINEであなたの健康改善をサポート

上から順に効果見込みの高いおすすめの習慣です。継続したいものを1つ選択し、まずは3ヵ月一緒に健康改善に挑戦してみましょう。

☒ お酒は週1〜2回に抑える ①

☐ 毎日大豆製品を食べるようにする ①

☐ 週1回は体重を測定するようにする ①

ほかの目標を表示 ↓

③ 健診結果

ご提出いただいた健診結果を経年の一覧表で表示します

項目	結果
	2025年05月12日
基礎	
性別	男性
年齢	40歳
血圧	
収縮期(最高) (mmHg)	110
収縮期(最低) (mmHg)	75
尿蛋白	
尿蛋白	(-)
脂質	
HDLコレステロール (mg/dL)	50 注意

④ シミュレーション

現在の健診数値を変化させることで、循環器病の発症リスクがどう変化するかを試算できます

現在のあなたの注意項目

血圧 ▼ 尿蛋白 ▼

喫煙
直近の記録：喫煙歴なし

☒ 喫煙歴なし ☐ 喫煙歴あり ☐ 喫煙中
(現在はなし)

血圧 ①
直近の記録：150(最高) / 80(最低) (mmHg)

☐ 120 / 80未満 ☐ 120〜139 / 80〜89 ☒ 140 / 90以上

血圧服薬
直近の記録：無

☒ ☐

54歳の時

冠動脈疾患リスク

3.5% →

(現在：3.5%)

脳卒中リスク

2.2% ↓

(現在：3.8%)

1 リスク予測

健診結果、生活習慣チェックがあなたと同レベルの同性・同年齢の人の「冠動脈疾患（心筋梗塞等）」「脳卒中」のリスクを予測して表示しています

血管の状態

健診結果と生活習慣チェックから予測される「血管の状態」です。

リスク低：
健康な血管

リスク中：
やや狭くなった血管

リスク高：
狭くなった血管

※ 冠動脈疾患（心筋梗塞等）リスクの3段階の区分に応じたイメージです。

リスク低： 血管がしなやかで弾力性があり、スムーズに血液が流れている状態です

リスク中： 血管がやや硬くなり、コレステロールがたまることで、内部が少し狭くなった状態です

リスク高： 血管が硬く弾力性が失われ、コレステロールによって内部が狭まり、血液がスムーズに流れにくい状態です

冠動脈疾患リスク ①

「今後10年間の冠動脈疾患（心筋梗塞等）の発症率」と、そのまますらった場合の「10年後、20年後の発症率」の変化です。

※ 健診受診時の年齢が、30歳未満の場合は表示の発症率以下、65歳以上の場合は表示の発症率以上のリスクとなります。

グラフの見方 ②

● 健診結果からの予測値 — 同年齢の発症リスクの範囲

■ リスク低 ■ リスク中 ■ リスク高

同性・同年齢の健康な方(x.x%)と比べると現在のリスクは

2.0倍

健康改善の余地があります

結果の解説 ▼

健診結果と生活習慣チェックから予測される「血管の状態」を3段階で表示しています

今後10年間の冠動脈疾患（心筋梗塞等）の発症率と、現在の健診結果、生活習慣状況のまま年を取った場合の、10年後、20年後の発症率の変化をグラフで表示しています

冠動脈疾患とは？
狭心症や心筋梗塞等、心臓の外側を囲むように走っている「冠動脈」の内部が狭くなったり、詰まったりして、心筋に十分な酸素や栄養を送れなくなる病気のことです

脳卒中リスク ①

「今後10年間の脳卒中の発症率」と、そのまますらった場合の「10年後、20年後の発症率」の変化です。

※ 健診受診時の年齢が、30歳未満の場合は表示の発症率以下、65歳以上の場合は表示の発症率以上のリスクとなります。

グラフの見方 ②

● 健診結果からの予測値 — 同年齢の発症リスクの範囲

■ リスク低 ■ リスク中 ■ リスク高

同性・同年齢の健康な方(x.x%)と比べると現在のリスクは

2.0倍

健康改善の余地があります

結果の解説 ▼

結果の解説

現在のリスク因子は…

喫煙 ①

血圧 ①

尿蛋白 ①

脂質 ①

血糖 ①

リスク因子とは、健診結果、生活習慣チェックから判定した、発症リスクの要因となる、注意、改善が必要な項目です。（喫煙、血圧、尿蛋白、脂質、血糖の5項目から判定）

また、健康維持・改善には、よい生活習慣を取り入れることが有効です。現在の生活習慣の見直しに取り組んでみませんか？

改善アドバイスを確認

今後10年間の脳卒中の発症率と、現在の健診結果、生活習慣状況のまま年を取った場合の、10年後、20年後の発症率の変化をグラフで表示しています

脳卒中とは？
脳梗塞や脳出血等、脳の血管が詰まったり破れたりすることによって、脳が障害を受ける病気のことです

健診結果と生活習慣チェックの回答から、このレポートの基準において、発症リスクを高めていると判定された項目を表示しています



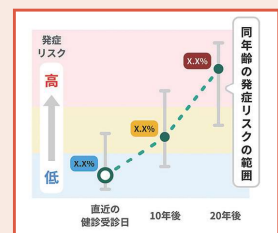
POINT

グラフの見方

発症リスクの危険度を青・黄・赤の3色のエリアで表示しています

同年齢の発症リスクの範囲

その年齢で取りうる発症リスクの範囲です。予測されたリスクが、線の上側に位置している場合、改善の余地があります



国立循環器病研究センターが蓄積したコホート研究の分析結果を用いて導き出された統計的な数値・結果です。あなたの個別の健康状態に対して、医師の医学的判断に基づく疾病の診断をするものではありません。また、発症率が青範囲であること、リスク因子が表示されていないこと、受診のおすすめの記載がないこと等が、健康であることを意味するものではありません。ご自身の健康状態に関しては医師にご相談ください

② 生活習慣改善アドバイス

現在の生活習慣をもとに、おすすめの生活習慣目標をご提案、そのうちの1つを選択して、「習慣化支援サービス」の申し込みをいただくことができます



17問の
質問に
回答

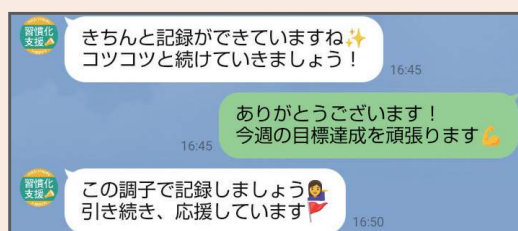


POINT

習慣化支援サービス

選択した目標の継続を、90日間LINE経由でサポートするサービスです

サービスの詳細はP14



生活習慣チェックの内容

明治安田血管レポートの確認に必要な
「生活習慣チェック」の内容は以下のとおりです

4問 (必須)

- ☐ 1. タバコを吸っていますか？
- ☐ 2. どのくらいの頻度でお酒を飲みますか？
- ☐ 3. 血圧を下げる薬を服用していますか？
- ☐ 4. インスリン注射または血糖を下げる薬を使用していますか？

17問 (任意)

- ☐ 1. 1回あたりの飲酒量はどのくらいですか？
- ☐ 2. どのくらいの頻度で魚を摂りますか？
- ☐ 3. どのくらいの頻度で野菜を摂りますか？
- ☐ 4. どのくらいの頻度で果物を摂りますか？
- ☐ 5. どのくらいの頻度できのこ類または海藻類を摂りますか？
- ☐ 6. どのくらいの頻度で玄米など未精製の穀類を摂りますか？
- ☐ 7. どのくらいの頻度で大豆や大豆製品を摂りますか？
- ☐ 8. 味の付いたおかずや漬物に更にしょうゆやソースをかけることがありますか？
- ☐ 9. 麺類の汁はどの程度飲みますか？
- ☐ 10. どのくらいの頻度で脂身の多い肉（バラ肉、霜降り肉）やベーコン・ソーセージを摂りますか？
- ☐ 11. どのくらいの頻度でファストフードや揚げ物を摂りますか？
- ☐ 12. どのくらいの頻度で甘い飲料を飲みますか？
- ☐ 13. どのくらいの頻度で菓子類を摂りますか？
- ☐ 14. どのくらいの頻度で体重を計測していますか？
- ☐ 15. どのくらいの頻度で1回30分以上の軽く汗をかく運動を実施していますか？
- ☐ 16. 階段とエレベーター（またはエスカレーター）が建物にある場合、2つ階を上がる時に階段を使いますか？
- ☐ 17. 日常生活における歩行またはそれと同等以上の身体活動を1日どのくらい実施していますか？



③ 健診結果

提出いただいた健診結果を経年の一覧表で確認していただけます。リスク因子となっている項目には「注意」を表示します

健診結果表	
健診結果および生活習慣チェックの回答内容です。発症リスクの改善のために、注意が必要な項目を確認しましょう。	
← 1/6件 →	
項目	結果 2025年05月12日
基礎	
性別	男性
年齢	40歳
血圧	
収縮期(最高) (mmHg)	110
収縮期(最低) (mmHg)	75
尿蛋白	
尿蛋白	(-)
脂質	
HDLコレステロール (mg/dL)	50 注意
LDLコレステロール (mg/dL)	99
糖代謝	
血糖 (mg/dL)	98
HbA1c (%)	4.0
生活習慣の回答	
喫煙歴	喫煙歴あり (現在はなし) 注意
飲酒頻度	飲まない
血圧服薬	無
血糖服薬	無

「注意」の表示について

このレポートの基準において、発症リスクを高めている項目を「注意」と表示しています。「注意」の表示の有無は、あなたの個別の健康状態に対して、医師の医学的判断に基づく疾病の診断をするものではありません。また、血糖、血圧の服薬有の場合は、服薬が必要な健康状態であることから「注意」項目として扱い、発症リスクを判定しています

④ シミュレーション

健診数値や年齢を変化させることで、循環器病の発症リスクがどう変化するのかを即時にシミュレーションできます

健康状態を変化させてみましょう

現在のあなたの注意項目

血圧 ▼ 尿蛋白 ▼

喫煙

直近の記録：喫煙歴なし

☒ 喫煙歴なし
 ☐ 喫煙歴あり (現在はなし)
 ☐ 喫煙中

血圧 ①

直近の記録：150(最高) / 80(最低) (mmHg)

☐ 120 / 80未満
 ☐ 120~139 / 80~89
 ☒ 140 / 90以上

血圧服薬

直近の記録：無

☒ 無
 ☐ 有

尿蛋白 ①

直近の記録：(2+)

☐ 陰性 (-)
 ☒ 陰性以外

HDLコレステロール ①

直近の記録：37 (mg/dL)

☒ 40未満
 ☐ 40以上

LDLコレステロール ①

直近の記録：98 (mg/dL)

☒ 100未満
 ☐ 100~159
 ☐ 160以上

HbA1c ①

直近の記録：4.0 (%)

☒ 5.6未満
 ☐ 5.6~6.4
 ☐ 6.5以上

血糖服薬

直近の記録：無

☒ 無
 ☐ 有

シミュレーション

シミュレーション結果

54歳の時

冠動脈疾患リスク

3.5% →
(現在：3.5%)

脳卒中リスク

2.2% ↓
(現在：3.8%)

専用サービス

ご加入者専用でご利用いただける、健康なときから発症後まで、サポートするサービスを各種ご用意しています

健康

完全メシ購入専用サイト

提供：日清食品（株）

完全メシを優待価格で購入できるサービスです

日清食品の
「完全メシ」を優待価格で
購入いただけます

サービスを
1分動画で
チェック▶



おいしさと栄養の完全なバランスを追求した「完全メシ」と、生命保険や健康増進のサービスを組み合わせることで、当社だけでは創り出せない多面的な体験価値を提供!!

●対象商品の一部



※商品はイメージです
※商品情報は2024年9月時点のものです

●ご利用対象者・価格

「循環器病 対策Pro サービス」の
利用対象契約の被保険者さま・契約者さま

優待価格
で提供!

●ご利用手順

Step 1

サービスページに掲載の「キャンペーンコード」をコピーのうえ、完全メシ購入専用サイトへ遷移して、パスワード欄へ貼り付け

Step 2

専用サイトのなかで希望する商品を買い物かごに追加、ご購入手続きへ
※会員登録せずに購入することも可能



完全メシとは

完全メシは、「日本人の食事摂取基準」で設定された33種類の栄養素とおいしさのバランスを追求したブランドです。日清食品の最新フードテクノロジーを駆使することで、栄養素独特の苦みやエグみを抑え、普段の食事と変わらないおいしさと栄養との理想的なバランスを追求しました。たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素のほか、ビタミン・ミネラル・必須脂肪酸もバランス良く整え、しかもおいしく仕上げました

未病

オムロン ヘルスケアストア

提供：オムロン ヘルスケア（株）

健康管理機器を優待価格で購入できるサービスです
日常的な体型管理や、血圧の定期把握にお役立てください

血圧が気になる方や
カラダづくりをしている方に！

サービスを
1分動画で
チェック▶

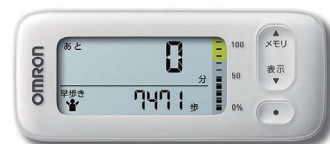


日常的な
健康意識向上に

「血圧計」や「体組成計」
などを優待価格で

●商品ラインナップ

血圧計、体重体組成計、活動量計など



※商品はイメージです

●ご利用対象者・価格

「循環器病 対策Pro サービス」の
利用対象契約の被保険者さま・契約者さま

優待価格
で提供！

●ご利用手順

Step 1

サービスページからオムロン ヘルスケアの専用サイトへ遷移

Step 2

専用サイトのなかで希望する商品を買い物かごに追加、ご購入手続きへ
※会員登録せずに購入することも可能

血圧について

血圧は病院などで測定する「診察室血圧」と自宅等で計測する「家庭血圧」に分けられます

一般的に「診察室血圧」の方が高めに計測されるため、健康管理のためには、家庭で日常的に血圧を測ることが大切です

参考：オムロン血圧ラボ 血圧基礎知識編より

＼こんな方におすすめです！／

血圧計は…

**高血圧で
治療中の方**
(医師などから自宅での定期的な測定を勧められている方)

体重体組成計は…

**ダイエット・
トレーニングしている方**
体重・BMIはもちろん、体脂肪率、部位別骨格筋率、体年齢などさまざまな項目が測定できます！

未病

循環器病予防トレーニング

国循との共同研究に基づいて制作した、
約10分間の有酸素運動動画を視聴できるサービスです
循環器病リスク因子の改善に効果が期待できます

※運動効果には個人差があります

心拍数計測でしっかり効果が
期待できるトレーニング!

サービスを
1分動画で
チェック▶



心拍数を専用サイトに
入力してご自身にあった
動画を視聴



●ご利用対象者・価格

「循環器病 対策Pro サービス」の利用対象契約の被保険者さま

無料

●ご利用手順

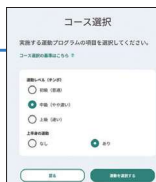
Step 1

自身で心拍数を計測し
専用サイトに入力



Step 2

目標心拍数が表示
初級から上級まで自身にあった
運動動画を選択



Step 3

運動後、再度自身で心拍数を計測し、
目標心拍数と比較



なぜ、心拍数を測るの?

効果的にトレーニングするためには、運動の強度・実施時間・頻度が重要です。実施した運動が目標心拍数を達成しているか確認することが循環器病を効果的に予防し、意欲の維持につながります

未病

習慣化支援サービス

提供：(株) WizWe

健康増進に向けた行動の習慣化を

習慣化サポーターがLINEで90日間サポートするサービスです

健康維持改善に向けて、習慣化に取り組んでみませんか？

3日坊主を撲滅！
LINEで毎日の取り組み
状況を確認！

サービスを
1分動画で
チェック▶



「明治安田血管レポート」上で設定した
生活習慣改善目標をLINEに連携

LINEを通じて健康増進に向けた
行動の習慣化をサポート

●ご利用対象者・価格

「循環器病 対策Pro サービス」の利用対象契約の被保険者さまで、
「明治安田血管レポート」を作成いただいた方

無料

●ご利用手順

Step 1

明治安田血管レポートを作成、生活習慣チェック17問に回答のうえ、
生活習慣改善アドバイスのなかから継続したい目標を選択、目標体重を任意で入力

Step 2

利用規約に同意のうえサービスへの申し込みを完了

Step 3

契約者・被保険者が
同一の場合

LINEアプリが立ち上がり、専用アカウントと友だち登録

契約者・被保険者が別、
PC利用の場合

画面上に表示される二次元コードを被保険者のスマートフォンで
読み取り。LINEアプリが立ち上がり、専用アカウントと友だち登録

Step 4

以降90日間、LINE経由で目標継続に
向けたサポートのメッセージを発信

LINEで
継続を
サポート！



目標の達成
状況はカレン
ダーに反映！

次回の健康診断に向けて

習慣化支援の期間は90日間。次回の健診結果提出まで何度でもご利用いただけます。
次の健康診断に向けて、計画的に習慣化を実践してみましょう！

このサービスは、医的な診断・支援やアドバイス等をするものではなく、行動の継続をサポートするものです。
疾病の診断、治療、予防に関する事項および医学的助言、判断を要する事項については、医師にご相談ください

治療

24時間健康相談サービス

提供：ティーペック（株）

ご自身やご家族の健康に関する相談を、
看護師や保健師等の相談スタッフが24時間いつでも
無料でお受けするサービスです
体調、症状に関するご相談や、
医療機関の紹介にお役立てください

休日、夜間を問わず、
いつでも相談できる安心を
ご提供します

サービスを
1分動画で
チェック▶



応急手当や医療機関のご案内等、
お気軽にご相談いただけます

ご自身や、ご家族の方にも
ご利用いただくことが可能です

●ご利用対象者・価格

契約者さま、被保険者さま、および、契約者さまのご家族（2親等以内）

無料

●ご利用手順

☎ 0120-885-077

Step 1

上記番号にお電話いただき、音声ガイダンスに従って、「1」を押す

Step 2

下記のご確認事項をオペレーターへお伝え

・証券番号 または MYほけんページID ・お名前 ・ご相談内容



POINT

24時間健康相談サービスは医師と無料でご相談することも可能です

『診断書や検査データを準備するほどではない。だけど、主治医以外の医師に話を聞いてみたい。』そんなとき、各分野の専門医に相談いただけます。相談スタッフが適切な専門医との電話相談を予約手配※します。（予約制／相談時間：約15分間）
受付時間：月曜～土曜 9：00～22：00（日・祝日・12/31～1/3を除く）

※医師の稼働状況によっては、相談が受けられない場合がございます。

※ご利用者が医療機関に受診され確定診断を受けていることや、相談スタッフが専門医との相談が適切と判断した場合にご利用できます。利用者の疾病や受診状況をヒアリングした上で、適切な診療科目の医師を手配します

治療

オンライン診療サービス

提供：(株) MICIN

ご自宅等にしながら、医療機関の診察を受けていただくことができるサービスです
診察や薬の処方もオンラインで可能です

オンラインで診察を受けられる時代です

サービスを
1分動画で
チェック▶



医師とビデオ通話で
診察が可能です

お薬や処方箋も自宅に
とどきます

●ご利用対象者・価格

契約者さま

優待価格

(初回利用料330円(税込み)が無料)

●ご利用手順

Step 1

サービスページからオンライン診療サービスの専用サイトへ遷移
必要項目を入力してアカウントを作成

Step 2

希望する医療機関に診療の申し込みを行ない、
予約の日時にビデオ通話でオンライン診療を受診

Step 3

診察料をカードでお支払い

Step 4

お薬、または処方箋がご自宅に配送
※院外処方の場合、オンライン服薬指導、お薬の配送に対応している薬局があります

※オンライン診療「curon (クロン)」を登録している全国の医療機関で利用が可能です

※医療機関やお客さまの状況によっては、オンライン診療を受けられないケースもあります。
医療機関に確認のうえご利用ください

予 後

緊急時家族連絡サービス

提供：(株) コラントッテ

専用カードを携行するだけで
万一のときのサポートを！

サービスを
1分動画で
チェック▶



●緊急時家族連絡サービスとは？

外出中に倒れてしまったとき、
ご本人に代わりご家族に連絡するサービスです
万一に備えて、ご加入後、まず登録しておきましょう！

ご家族への連絡を行ない、処置に
関する迅速な意思決定のサポートを提供

専用カードを携行することで
万一の場合にも安心

●利用可能者・価格

「循環器病 対策Pro サービス」の利用対象契約の被保険者さま

無料

●お申し込み手順

Step 1

サービスページから緊急時家族連絡サービスの専用サイトへ遷移し申し込み

申込時 名前・住所などとともに家族などの緊急連絡先（最大5名）を設定

Step 2

お申し込み完了後、登録したメールアドレスに
「ログインID」と「初期パスワード」を記載したメールを送付
サービスの登録内容を修正される場合は、こちらが必要となりますので保管ください

Step 3

申し込み後、1週間程度で
専用携行カードが郵送先へ到着
常時携行ください



救急治療の助けになります

患者の身元が不明だと…

緊急手術にはリスクもあるため、本人
または家族の同意なしで行なうのは難
しい状況です

緊急連絡先がすぐにわかれば…

「急性心筋梗塞・脳卒中」などの循環
器病は時間との闘いです。迅速な治療
が、良好な予後につながります

※「専用サービス（循環器病 対策 P r o サービス）」は、各業務委託先が提供しており、サービス内容・品質については明治安田生命保険相互会社が保証するものではありません。サービスのご利用は、お客さまの判断のもと行なってください。万一、サービス提供を受けた結果、損害、紛争が発生しても明治安田生命保険相互会社は責任を負いかねます。サービスのご利用には所定の条件がございます。ご要望にそえない場合もございますので、ご利用条件の詳細、ご不明な点は各業務委託先へお電話等にてご相談ください。サービスのご利用には『健康・医療・介護等に関するサービス取扱規定』が適用されます。サービスの内容は2024年12月現在のものであり、予告なく中止、変更される場合がありますのであらかじめご了承ください



明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1
TEL：03-3283-8111（代表）