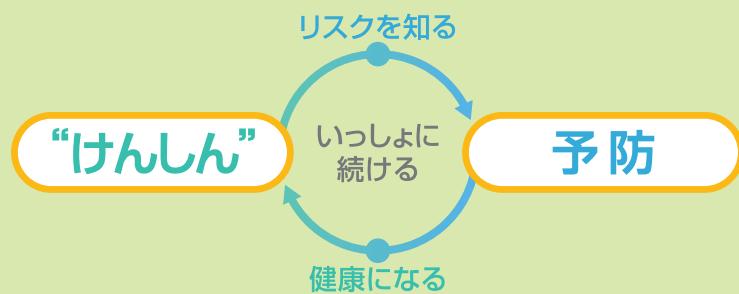


健康を、いっしょに育てよう。



# 「みんなの健活プロジェクト」 年次報告書 2025



めいやす  
めいやす  
ペンタッ

明治安田

健康は大切だけど、ひとりで何かをはじめたり、  
続けるのは難しいもの。

また、健康増進の取組み方は人それぞれです。

だから、私たちは、

一人ひとりの健康づくりに寄り添い、

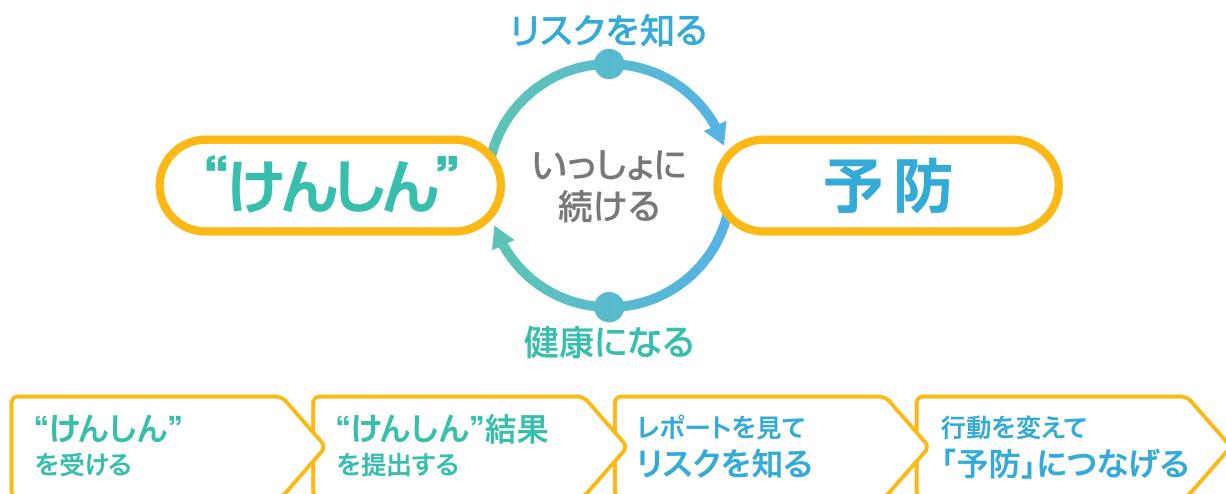
いっしょに取り組むことで、

お客さま・地域のみなさまの

「健康に向けた前向きな活動」=「健活」を

応援していきます。

「みんなの健活プロジェクト」では、  
「“けんしん”応援型」の健康増進保険をご提供し、  
より多くのお客さまに定期的に“けんしん”（健康診断・がん検診等）を  
受けていただくとともに、未来のリスク予測をお届けすることで、  
疾病「予防」に向けた前向きな取組みを後押ししていきます。



みんなでいっしょに  
「“けんしん”と予防」に  
参加するんだっペン！

## 「“けんしん”と予防」の健康改善サイクルの継続を通して、 健康状態の改善につながっています!

### 健康意識が高まった加入者の割合※1



**73.5%**  
未加入者と比較して  
が向上  
+ 12.3 pt

<お客さまの声>※2

「MY健活レポート」の解説動画や  
医師によるアドバイス動画を流していただき、  
高血圧の改善に向けて、  
生活習慣をどのように改善すればよいか、  
よく理解できました。

※1 「ベストスタイル 健康キャッシュバック」ご加入者。従来から健康意識が高く、  
その状態を維持している人を含む(当社実施 2025年度 健康に関するアンケート調査)  
※2 お客様から当社(営業所、支社、コミュニケーションセンター等)に寄せられたお申出から抜粋

<お客さまの声>※2

健康サポート・キャッシュバックのおかげで、  
健康を意識するようになって良かったです。

### 健康診断結果が改善した加入者の割合※3

BMI

血糖値

肝機能(γ-GTP)

中性脂肪

血圧

**26.6%**  
が改善      **25.1%**  
が改善      **51.3%**  
が改善      **69.8%**  
が改善      **39.4%**  
が改善

※3 「ベストスタイル 健康キャッシュバック」ご加入者で「健康サポート・キャッシュバック」のお支払いが2回以上完了している方のうち、  
直近の健康診断結果の数値が、最も悪かったときの数値から一定程度以上改善した方の割合(2023年11月調査)  
(BMI値は30kg/m<sup>2</sup>以上の方が1kg/m<sup>2</sup>以上低下。血糖値は100mg/dL以上の方が10mg/dL以上低下。  
γ-GTP値は50U/L以上の方が10U/L以上低下。中性脂肪値は150mg/dL以上の方が10mg/dL以上低下。  
血圧(収縮期)は130mmHg以上の方が10mmHg以上低下)

### 【参考】健活年齢と実年齢の差※4・5

約2.0歳 良好

年齢(歳)  
加入者  
(加入6年後)  
の  
実年齢の  
平均

加入6年後でマイナス2.0歳  
(健康状態が良好)

加入者  
(加入6年後)  
の  
健活年齢の  
平均

#### 当社が独自開発したオリジナル指標

「健活年齢」とは、長年にわたり蓄積してきた  
ベストスタイルご加入のお客さま(約130万人分)  
の医療ビッグデータを活用して独自に開発した  
総合的な健康状態を年齢で表す指標です。

新規性と進歩性が認められ、  
「健活年齢」は、  
2025年10月22日に  
特許を取得!

加入者の健活年齢は、  
加入6年経過時点で、  
実年齢より約2歳若いっペン!



※4 「ベストスタイル 健康キャッシュバック」ご加入者における健活年齢と実年齢の差(2025年11月調査)

※5 「ベストスタイル 健康キャッシュバック」の加入者のうち、加入後6年経過時点における集団の健活年齢と実年齢の差の平均値を集計。

ただし、毎年定期的に健康診断結果を提出していない者を除く

毎年1回の  
“けんしん”受診を  
応援する仕組み

# 健康診断の受診は、疾病予防と 明治安田は“けんしん”応援型の 健康診断の受診率の引き上げに

“けんしん”受診と  
提出を促す仕組み

1

## 健康診断結果の提出で、 保険料のキャッシュバックがあります

万一を支える、健康を応援する※

**ベストスタイル**  
健康キャッシュバック

ベストスタイル 健康キャッシュバックは、  
健康診断結果をご提出いただくことで、  
**全員に保険料の一部を毎年、キャッシュバックします**  
(キャッシュバック金額は健康診断結果に基づき変動します)

**キャッシュバック金額** 「対象特約」の保険料(※)の合計×ランクごとの係数



健康診断結果  
に基づき、  
当社が判断した  
健康状態

ランク 1	1.1 カ月分相当
ランク 2	1.0 カ月分相当
ランク 3	0.5 カ月分相当
ランク 4	0.3 カ月分相当
ランク 5	0.1 カ月分相当

(※) 保険年度末におけるキャッシュバック対象特約の月掛保険料の合計額です。  
健康サポート・キャッシュバックの「対象特約」は、コンセプトパンフレット等でご確認ください

“けんしん”

いっしょ

健康になる

“けんしん”  
を受ける

“けんしん”結果  
を提出する

“けんしん”受診と  
提出を促す仕組み

3

専属の担当者が  
お客さまに寄り添ってサポートします

お客さまの専属の担当者である  
“MYリンクコーディネーター”が、お客さまに  
**毎年1回、健康診断の受診・提出とレポート**

健康改善の重要な第一歩です  
健康増進保険の提供を通じて、  
貢献することをめざしています!



リスクを知る

## 予防

レポートを見て  
リスクを知る

行動を変えて  
「予防」につなげる

“けんしん”受診と  
提出を促す仕組み

2

健康診断結果をもとに  
当社オリジナルのレポートをご提供します

### MY健活レポート

ご提出いただいた健康診断結果をもとに、  
当社独自の予測モデル等で分析を行ない、  
疾病リスクの未来予測結果を掲載した、  
お客さま専用の「MY健活レポート」をご提供します

健活年齢の  
詳細はこちら



「健活年齢」は  
特許取得したんだっペン！

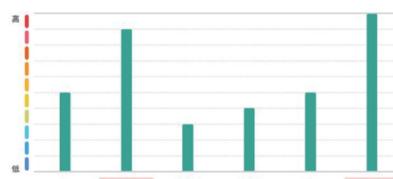


生活習慣病に  
かかる可能性

気をつけたい生活習慣病

脳卒中 腎臓病

今後10年間に  
生活習慣病に  
かかる可能性を  
病気別に  
表示します



健康診断結果があなたと同じレベルの同性・同年齢の人の今後10年間に生活習慣病にかかる可能性です。グラフが高くなるほど罹患する可能性が高いことを表します。

生活改善目標

目標を継続すると健活年齢は…



興味を持ちやすく  
続けやすい目標を  
パーソナライズ化  
してご提案します

提出方法は  
どんどん便利に進化して  
いるんだっペン！



ノンアルコールの製品に変更する  
BMI | 肝機能

食後の夜食を食べない  
BMI

野菜、きのこ、海藻、豆類を1日5品食べる  
BMI | 血圧

### 健康診断結果の提出方法の進化

▶ 23年12月 LINEによる提出開始

▶ 24年6月 マイナポータルによる提出開始

▶ 24年10月 PDF形式の健康診断結果のアップロードによる提出開始

寄り添い、  
の閲覧をご案内いたします

「商品」「サービス」「アクション」のご提供を通じて、「“けん

“けんしん”を受ける

“けんしん”結果を提出する



商品

定期的な“けんしん”受診を後押しする  
「“けんしん”応援型」の健康増進保険をご提供しています

2019年4月  
発売

健康診断結果に基づく毎年のキャッシュバック等を通じて、  
「“けんしん”と予防」のきっかけとなる健康診断の受診を後押しする

万一を支える、健康を応援する ※1

**ベスト+スタイル**  
健康キャッシュバック

[5年ごと配当付組立総合保障保険]

1年に1回の  
「健康診断の受診」を  
サポート

2021年6月  
発売

病気の早期発見・治療と進行予防を支援する

[5年ごと配当付組立総合保障保険] ※2

**ベスト+スタイル**  
健康キャッシュバック + 発見・予防



健康診断の数値悪化時に  
「早期の病院受診」を  
サポート

2022年6月  
発売

女性特有のがんの早期発見から再発予防までを支援する

万一を支える、健康を応援する

**ベスト+スタイル**  
健康キャッシュバック

[5年ごと配当付組立総合保障保険]



2年に1回の  
「女性がん検診の受診」を  
サポート  
(乳がんもしくは子宮頸がん)

2024年4月  
発売

健康改善に向けた取組みの成果を  
よりいっそう実感していただけるよう、  
キャッシュバックランクが3段階から5段階に進化

最も健康状態が良好な場合の  
キャッシュバック金額も  
10%アップ ※4

2025年1月  
発売

循環器病の進行予防から健康状態の変化に応じて支援する

万一を支える、健康を応援する

**ベスト+スタイル**  
健康キャッシュバック

[5年ごと配当付組立総合保障保険]



QOL応援プログラムの  
第一弾の商品!

※1「ベストスタイル 健康キャッシュバック」は、「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2024)」を付加した場合の販売名称です  
※2「ベストスタイル 健康キャッシュバック 発見と予防のWサポート」は、「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2024)」

「早期発見・治療支援特約」「重症化予防支援特約」を付加した場合の販売名称です

※3「ベストスタイル 健康キャッシュバック 女性がん・早期発見サポート」は、「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2024)」「がん検診支援給付金付女性がん保障特約(2023)」を付加した場合の販売名称です

※4「健康サポート・キャッシュバック特約(2024)」への改定に伴い、保険年度末におけるキャッシュバック対象特約の  
月掛保険料の合計額の最大1.0ヵ月分相当から、1.1ヵ月分相当のキャッシュバックに変更

※5「ベストスタイル 健康キャッシュバック 循環器病 対策Pro」は、「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2024)」「循環器病継続保障特約」(または「循環器病重症化予防支援特約」)を付加した場合の販売名称です

ベストスタイル 健康キャッシュバック販売実績 (2025年9月時点)

累計販売件数

約169万件 約307億円

健康サポート・キャッシュバック  
お支払い累計金額



<お客さまの声>※6

来年はさらに高いキャッシュバックランクを  
めざして頑張ろうという目標ができました。

※6 お客さまから当社(営業所、支社、コミュニケーションセンター等)に寄せられたお申し出から抜粋

# しん”と予防」の健康改善サイクルの継続を後押ししています

レポートを見てリスクを知る

行動を変えて「予防」につなげる



サービス

疾病リスクの未来予測結果や疾病予防、健康増進に役立つ情報・サービスをご提供しています

2019年4月  
展開

みんなの健活サービス

疾病予防や健康増進、早期発見等にお役立ていただける各種サービスをご用意しています

MY健活レポート(イメージ)

2019年11月  
展開

MY健活レポート

ご提出いただいた健康診断結果をもとに、約780万人分の医療ビッグデータで分析した、疾病リスクの未来予測結果をご提供しています



2024年4月  
展開

健活年齢  
特許取得済み

当社に蓄積された医療ビッグデータをもとに独自予測モデルを開発。これを活用して、健康状態を精緻に分析した「健活年齢」を算出し、MY健活レポートでご提供しています



アクション



健康増進に資する「スポーツ」「健診」「エンタメ」のイベントなどを全国各地で開催しています。イベントやコンテンツは今後も拡充していきます!

2018年  
開始



Sports

地元のJクラブ選手などと楽しみながら一緒に歩く、ウォーキングイベントを開催しています



2022年  
開始



Health Check

「体」「脳」「心」「歯」の健康状態等を気軽に確認できる健康チェックイベントを開催しています

2022年  
開始



Entertainment

認知症の発症予防効果が高いとされる塗り絵を活用したコンクールを開催しています



2024年  
開始



Entertainment

認知機能の向上や社会参画促進が期待される「健康マージャン」※1の大会・教室等を自治体や一般社団法人日本健康麻将協会と協働で開催しています



※1「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的とした健全な頭脳スポーツとしてのマージャン

健康増進イベント参加者数

(2019年4月～2025年9月累計)



累計 約**857**万人

2025年度(4～9月)

約**127**万人

※2 お客様から当社(営業所、支社、コミュニケーションセンター等)に寄せられたお申し出から抜粋

<お客様の声>※2

「健康チェック」イベントで推定野菜摂取量を測定でき、それ以降、日々の食事で意識して野菜を食べるようになりました。

社会的課題の  
解決に向けた  
取組み

# 明治安田は、QOL 応援プログラムを 課題解決に取り組み、QOL 向上を

- “循環器病”は予防が重要です。しかし、一人では生活
- “がん”は早期発見・治療が重要です。しかし、検診の受診
- 明治安田は 医療機関等と協働して、これらの課題解決



QOL 応援プログラムって何？

お客様の健康状態にあわせて、**保険給付** と **主なサービス** を組み合わせて

がん

健康

？ がんの疑い

保険  
給付

健康診断の受診を応援するキャッシュバック  
+女性がん検診の受診を後押しする一時金

+ 自費診療と

主な  
サービス

がん検診の受診勧奨

明治安田の専属の担当者(MYリンクコーディネーター)からがん検診受診の案内と受診状況の確認をします

検診予約サービス

価格等の条件を設定して、WEBからかんたんに検診の検索・予約ができます

new

明治安田のがん相談窓口※2、3

明治安田の専門スタッフがご相談内容にあわせて、がんの専門家等をご案内します。病気について詳しく知りたい方は、がん治療を提供し、明治安田と連携している都立駒込病院のがん専門医との相談予約ができます

地方独立行政法人 東京都立病院機構  
 東京都立駒込病院

new

明治安田のがん情報サイト※3

都立駒込病院のがん専門医が執筆したがん情報を確認できるサイトです。正確かつ自分にあった情報を収集できます

地方独立行政法人 東京都立病院機構  
 東京都立駒込病院

循環器病

健康

？ 未病

保険  
給付

健康診断の受診を応援する  
キャッシュバック

早期の病院受診を  
後押しする一時金

ベスト+スタイル限定

主な  
サービス

明治安田血管レポート

循環器病の情報に特化した健康情報レポートで、発症リスク等を予測してご提供します

明治安田  
血管  
レポート

完全メシ購入専用サイト

日清食品の「完全メシ」を優待価格で  
購入いただけます



習慣化支援サービス

生活習慣の改善目標に向け、取組みを継続できるようLINEでサポートします



※1 出典：厚生労働省「令和5年 患者調査」

※2 都立駒込病院のがん専門医との相談は当社指定のがん商品にご加入の被保険者様に限ります。ご相談時間・回数を制限させていただくことがあります。がん専門医とは健康相談が可能ですが、診察・診断や治療方針の決定を行なうものではありません。相談窓口では、大腸がん、肝がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、胃がんの6種類のがんに関して、専門医が対応いたします。その他のがん種については、専門医の対応ができない場合がございます。

※3 当社指定のがん商品にご加入の契約者様、被保険者様がご利用いただけます

# 通じ、“がん”と“循環器病”に関する 応援します



習慣の改善が難しい点が課題です

率が低い※1ことに加え、正確かつ自分にあった情報の判別が難しい点が課題です  
に取り組み、QOL向上を応援します！

提供することで、豊かな生活を応援する明治安田のプログラムです！

## 診断・治療

## 共生

診断時の一時金  
なる特定の薬物治療を保障する給付金

再発・転移の場合  
回数無制限の一時金

サービス紹介1分動画



### セカンドオピニオンサービス

診断や治療を受けている主治医以外の別の医師から、「今後の治療方針・方法」等について意見を聞くことができるサービスです



new

### 明治安田のがん相談窓口※3

明治安田の専門スタッフがご相談内容にあわせて、看護師や社会福祉士などの国家資格を持つ相談員と相談可能な、外部の相談窓口をご案内します



## 治療

## 共生

複数回の発病・併発時、  
心臓移植等の治療のための一時金

要介護状態となった場合に、  
生活費等をサポートする生涯の年金

### 24時間健康相談サービス

いざというときの応急手当の方法や医療機関等に関する相談をお受けします



### 緊急時家族連絡サービス

緊急搬送時等に本人の代わりにご家族への連絡を行ない、処置に関する迅速な意思決定をサポートします



各サービスの  
詳細はこちら



※保険給付の対象となる商品・特約、保険金・給付金のお支払いには、当社所定の条件があります

※この資料に記載の各サービスは各業務委託先が提供しており、サービス内容・品質については明治安田生命保険相互会社が保証するものではありません。サービスのご利用は、お客様の判断のもとに行ってください。万一、サービス提供を受けた結果、損害、紛争が発生しても明治安田生命保険相互会社は責任を負いかねます。サービスのご利用には所定の条件がございます。ご要望にそえない場合もございますので、ご利用条件の詳細、ご不明な点は各業務委託先へお電話等にてご相談ください。サービスのご利用には「健康・医療・介護等に関するサービス取扱規定」が適用されます。記載の内容は2025年12月現在のものであり、サービスの内容は予告なく中止、変更される場合がありますのであらかじめご了承ください

## MEMO

---

## MEMO

---



# 超えよう。

大切な人と笑顔で、長く幸せな毎日を送っていただきたい。

明治安田生命は、日本で一番最初に生まれた生命保険会社として、約150年ものあいだ、人の命に、人生に、寄り添ってきました。

「確かな安心を、いつまでも」

目まぐるしく変化する世の中でも相互会社らしくお客さまを想い、その使命を追い求め続けたからこそ、見えてきたものがあります。

もっと、健やかになっていただくために  
いざという時はもちろん、“その後”も、  
さらには“そのずっと前”から、サポートする。

もっと、誰もが暮らしやすい地域にするために  
まちを駆けまわり、人と人を、人と地域を、つないでいく。

もっと、大きなチカラのために  
Jリーグ、JLPGAなど、同じ志を持った仲間たちと  
手をつなぎ、バスをつなぎながら地域独自の課題をも解決していく。

もっと、もっと。

笑顔あふれるやさしい世界を、つくりたい。  
希望に満ちた社会を、未来のこどもたちへつないでいきたい。

日本で一番長く、相互扶助の絆を育んできた私たちなら  
あなたと一緒に、そんな未来をつくることができる信じて。

**だから明治安田生命は、  
生命保険会社の役割を超えていく。**

ひとに健康を、まちに元気を。

**明治安田生命から、 明治安田 へ。**



○この資料は、「保険設計書(契約概要)」の補助資料であり、支払事由や制限事項のすべてを記載したものではありません。保険商品をご検討いただく際には、「保険設計書(契約概要)」を必ずご確認ください。なお、ご契約の際には、「保険設計書(契約概要)」「特に重要なお知らせ(注意喚起情報)」、「ご契約のしおり定款・約款」を必ずご確認ください。

○生命保険募集人は、お客さまと当社の保険契約締結の媒介を行なう者で、保険契約締結の代理権はありません。したがいまして、保険契約は、お客さまからの保険契約のお申し込みに対して当社が承諾したときに有効に成立します。

## 【健康サポート・キャッシュバックのお支払いについて】

●毎年、当社の定める基準を満たす被保険者の健康診断の結果を提出いただくことで、その結果を各項目ごとにポイント化し、その合計ポイントに基づくキャッシュバックランクおよび基準支払金額に応じて翌保険年度の年単位の契約応当日に健康サポート・キャッシュバックをお支払い(自動積立)します。

●健康サポート・キャッシュバックは、次のすべての条件を満たし、キャッシュバックランクのいずれかに該当したときにお支払いします。

1. この特約が付加された保険契約の保険年度末において、次のア. およびイ. をすべて満たすこと

ア. 被保険者が当社の定める基準を満たす健康診断を受診していること

イ. 「対象特約」の当該保険年度末までの保険料が払い込まれていること

2. 当社の定める基準を満たす健康診断の結果が当社に提出されること。ただし、健康診断の受診日

以降、当該保険年度末の翌日から起算して3年を経過するまでの間に当社に到達すること

●健康診断結果の必須項目、キャッシュバックポイント判定基準、キャッシュバックランク判定基準等についての概要は当社ホームページ(右記参照)をご確認ください。

「健康サポート・キャッシュ  
バック特約(2024)」について



「みんなの健活プロジェクト」  
公式サイトは[こちらから](#)



**明治安田**

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

☎03-3283-8111(代表)

<https://www.meijiyasuda.co.jp/>

募II2501533営企