

健康を、いっしょに育てよう。



「みんなの健活プロジェクト」 年次報告書 2023



明治安田生命



健康は大切だけど、ひとりで何かをはじめたり、
続けるのは難しいもの。
また、健康増進の取り組み方は人それぞれです。
だから、私たちは、
一人ひとりの健康づくりに寄り添い、
いっしょに取り組むことで、
お客さま・地域みなさまの
「健康に向けた前向きな活動」＝「健活」を
応援していきます。

お客さまや地域みなさまの健康づくりをサポートする
「みんなの健活プロジェクト」の3つのステップ



※1 「健康診断」と「がん検診」を含めて「けんしん」と呼称

Report

「みんなの健活プロジェクト」参加者数



累計 約 **460** 万人

2022 年度

約 **156** 万人

※2023年3月末時点の健康増進型保険（「ベストスタイル 健康キャッシュバック」、「認知症ケア」、「いまから認知症保険」）の加入者数
+2019年4月～2023年3月末までの健康増進イベント参加者数



商品

「けんしん」受診をきっかけに、
未来の疾病リスクを予測し「予防」につなげる
健康増進型保険をご提供しています

2019年4月

健康増進の取組みを応援する

万ーを支える、健康を応援する ※1

ベスト+スタイル
健康キャッシュバック

〔5年ごと配当付組立総合保障保険〕

毎年の健康診断の結果に応じたキャッシュバックにより、
お客さまの健康増進の取組みをサポートします

※1「ベストスタイル 健康キャッシュバック」は、「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」を付加した場合の販売名称です

累計販売件数

約 **130** 万件!!

(2023年8月時点)

2021年6月

病気の早期発見・治療と進行予防を支援する

〔5年ごと配当付組立総合保障保険〕

ベスト+スタイル
健康キャッシュバック + 発見・予防 ※2



早期発見・治療をサポート

健康診断結果の数値が悪化した場合に、
早期の病院受診の費用をサポートします



進行予防をサポート

7つの生活習慣病が
重い状態になる前段階から、
進行予防のための治療費をサポートします

※2「ベストスタイル 健康キャッシュバック 発見と予防のWサポート」は、「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」
「早期発見・治療支援特約」「重症化予防支援特約」を付加した場合の販売名称です

2022年6月

女性特有のがんの早期発見から再発予防までを支援する

万ーを支える、健康を応援する

ベスト+スタイル
健康キャッシュバック

〔5年ごと配当付組立総合保障保険〕



※3

※3「ベストスタイル 健康キャッシュバック 女性がん・早期発見サポート」は「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」
「がん検診支援給付金付女性がん保障特約(2023)」を付加した場合の販売名称です

健康サポート・キャッシュバックお支払実績

(2020年5月～2023年3月累計)

<お支払累計金額>

<お支払のべ人数>



約 **125** 億円

約 **113** 万人

直近1年間で健康意識が高まった人の割合 ※4

(当社実施 2023年度 健康に関するアンケート調査)

<健康増進型保険ご加入者 ※5>

未加入者と比較して



72.2% + **11.2pt**

※4 従来から健康意識が高く、その状態を維持している人を含む ※5「ベストスタイル 健康キャッシュバック」ご加入者

<健康意識が高まった主な理由> ・キャッシュバックを受けたいから ・健康診断結果を確認したから ・MY健活レポートを確認したから

サービス

2019年4月

健康を支え、応援するために、
健康に関する情報・アドバイスをご提供しています

みんなの健活サービス

病気の早期発見や健康相談などさまざまなサービスをご提供しています（2023年10月時点）

疾病予防・健康増進

- ・24時間健康相談サービス
- ・体型管理「Bodygram」

早期発見

- ・検診予約サービス
- ・郵送検診優待利用サービス

受診・治療

- ・セカンドオピニオンサービス
- ・症状検索エンジン「ユビー」

2019年11月

「MY健活レポート」提供開始

ご提出いただいた健康診断結果をもとに
約160万人分の医療ビッグデータを活用し分析した、
お客さまごとの健康情報レポートです
総合的な健康状態を年齢で表す「健康年齢®」※1、
「疾病リスク予測」のほか、「健康アドバイス」などを
提供しています ※1「健康年齢®」は(株)JMDC社の登録商標です



健康年齢®と経年推移

健診受診年※2 2022年

36歳

実年齢との差-3歳



アクション

お客さまや地域のみなさまの健康づくりをサポートする
イベントなどを全国各地で開催し、ご案内しています

2018年～



地域のみなさまが地元のJクラブ選手などと
楽しみながら一緒に歩く、
ウォーキングイベントを開催しています



2019年～



地域のみなさまを対象にした
ゴルフトーナメントを
開催しています



健康増進の取組みを応援する、
参加型のヨガイベントを
開催しています



2022年～



自治体や道の駅などと協働で、
手軽に健康チェックが可能なイベント等を
随時開催しています



認知症の発症予防効果が高いとされる
塗り絵を活用したコンクールを
開催しています



健康増進イベント参加者数

(2023年3月時点)



累計 約 **330** 万人

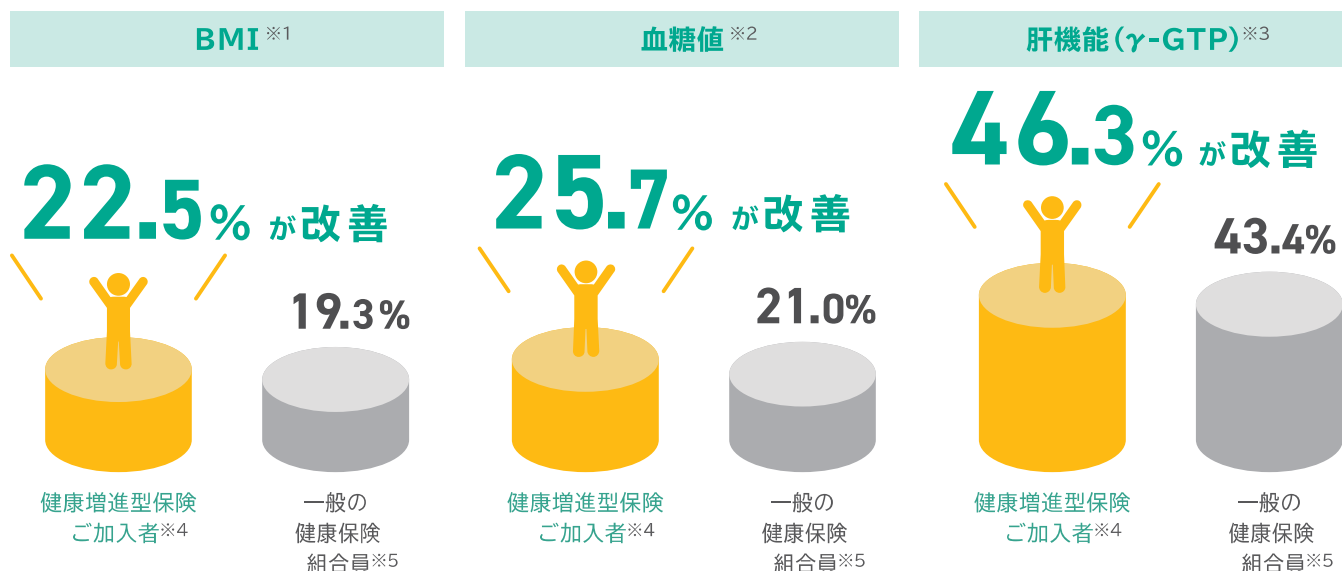
2022年度

約 **130** 万人

プロジェクト の効果

「みんなの健活プロジェクト」の取組みを通して、 健康状態の改善につながっています！

健康診断結果(BMI・血糖値・肝機能)の改善状況



※1 BMI値が30kg/m²以上だった方のうち改善(1kg/m²以上減少)した方の割合

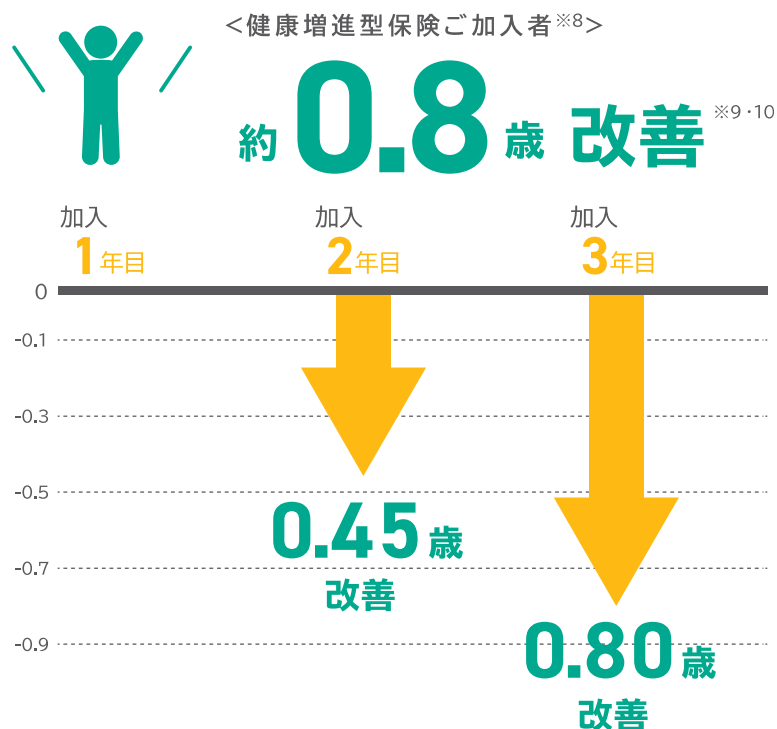
※2 血糖値が100mg/dl以上だった方のうち改善(10mg/dl以上低下)した方の割合

※3 γ-GTP 値が50U/L 以上だった方のうち改善(10U/L 以上減少)した方の割合

※4 「ベストスタイル 健康キャッシュバック」ご加入者のうち「健康サポート・キャッシュバック」のお支払いが2回以上完了している方が対象

※5 (株)JMDC 社が保有する健康保険組合員(就業者・配偶者を問わない)の健康診断結果のうち、「健康サポート・キャッシュバック」の金額算出に必要な健診項目を充足しているものが対象

加入期間に応じた健康年齢® ※6・7 の改善状況



健康年齢®は、健康診断結果をもとに総合的な健康状態を表したものです。健康診断結果が改善すると、健康年齢®も若返ります

※6 「健康年齢®」は(株)JMDC 社の登録商標

※7 「健康年齢®」は健康診断結果をもとに総合的な健康状態を年齢で表したものです

※8 「ベストスタイル 健康キャッシュバック」ご加入者

※9 「健康年齢差(健康年齢-実年齢)」の平均値を加入期間別に分析し、「加入2年目」「加入3年目」の結果と「加入1年目」との差を分析

※10 健康診断結果提出者の加入期間別の集団を分析。毎年定期的に健康診断結果を提出していない人を除く

進化

2024年5月契約応当日分のキャッシュバックから

「ベストスタイル 健康キャッシュバック」 が進化します！



より多くのお客さまに「けんしん」を受けていただき、
病気の「予防」につなげて、「健康」になっていただくために

万一を支える、健康を応援する

ベストスタイル
健康キャッシュバック

[5年ごと配当付組立総合保障保険]

すでに健康サポート・キャッシュバック特約が
付加されているお客さまも対象です※1
(追加のお手続きや追加の保険料は不要です)

キャッシュバックランクが3段階から**5段階**になることで
健康改善に向けた取組みの成果を
今までよりもっと実感しやすくなります！



健康診断結果
に基づき、
当社が判定した
健康状態

良好

キャッシュバック金額

改定前

改定後※2

健康状態が
もっとも良好な場合、
0.1ヵ月分増えます

改定前		改定後※2	
ランク 1	保険年度末における 「対象特約」の保険料※3 1.0ヵ月分相当	UP ランク 1	1.1ヵ月分相当
ランク 2	0.5ヵ月分相当	ランク 2	1.0ヵ月分相当
ランク 3	0.1ヵ月分相当	UP ランク 4	0.3ヵ月分相当
		ランク 5	0.1ヵ月分相当

※1 現在のご契約に、「健康サポート・キャッシュバック特約」、「健康サポート・キャッシュバック特約(2021)」が付加されている場合は、
2024年4月2日に「健康サポート・キャッシュバック特約(2024)」に切り替わります(お手続きは不要です)。

「健康サポート・キャッシュバック特約(2024)」の内容については、2024年4月2日以降に「ご契約のしおり 定款・約款」をご確認ください

※2 改定前と同じポイントであれば、同額以上のキャッシュバック金額となるよう改定

※3 保険年度末におけるキャッシュバック対象特約の月掛保険料の合計額です

進化

これにあわせて「MY健活レポート」が一足早く進化しました！

(2023年10月2日から)

進化したポイント①

2024年5月以降の契約応当日分のキャッシュバックについて、
5段階のキャッシュバックランクの判定結果が確認できます



5段階の
キャッシュバックランクを表示

進化したポイント②

お客さまのキャッシュバックランク向上を後押しするために、
一つ上のランクに上がるには、
あと何ポイント増やす必要があるのか、
またその場合キャッシュバック金額はいくら増えるのか、を確認できます

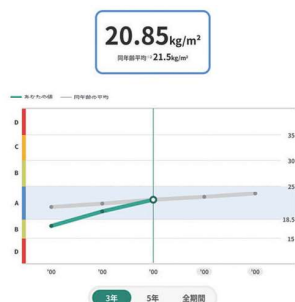


必要となるポイント数と
キャッシュバック金額を表示

MY
健活
レポート

・「MY健活レポート」は、ご提出いただいた健康診断結果を約160万人分の医療ビッグデータを活用し分析した「ベストスタイル 健康キャッシュバック」のお客さま専用の健康管理レポートです

健康診断結果の推移



疾病リスク予測

入院する可能性の推移

①: 1.0倍未満 ②: 1.0倍以上1.5倍未満 ③: 1.5倍以上

同性・同年齢の平均と比較した予測結果



医師によるアドバイス動画

医師からのアドバイス

あなたが特に気をつけるべき項目への医師からのアドバイスを確認いただけます。



※本動画は、お客さまの個別の健康状態に対して、医師の診断をするものではありません。治療、予防、改善に関する事項及び医学的助言、判断を要する事項については、主治医にご相談ください。健康診断結果などの判定方法は、日本人間ドック学会、日本肥満学会の基準を参考に作成した基準で判定します。詳しくはご自身のドック結果をご覧ください。



「みんなの健活プロジェクト」へのお客さまの声 ※1

健康サポート・キャッシュバックのおかげで、
健康を意識するようになって良かったです。
これからも健康に関する情報を教えてください。

昨年まではキャッシュバックランクが低かったのですが、
健康アドバイスをきっかけに、**健康意識が高まり、今年は1ランクアップできました。**
来年はさらに高いランクをめざして頑張ろうという目標ができました。

以前から血圧が高めで気になっていたのですが、
「MY健活レポート」の解説動画や医師によるアドバイス動画を流していただき、
高血圧の改善に向けて、**生活習慣をどのように改善すればよいか、よく理解できました。**

「みんなの健活サービス」の一つである「24 時間健康相談」について、
実際に利用した方の**実例も交えながらご紹介いただき、とてもいいサービスだと感じました。**
必要になったときに、ぜひ使ってみたいと思います。

職場で開催いただいた「健康チェック」のイベントで、推定野菜摂取量を測定できて、
それ以降、**日々の食事で意識して野菜を食べるようになりました。**
健康意識を高めるきっかけになりました。

※1 お客さまから当社(営業所、支社、コミュニケーションセンター等)に寄せられたお申し出から抜粋



「みんなの健活プロジェクト」
公式サイトはこちら



「地元の元気プロジェクト」
公式サイトはこちら



- この資料は、「保険設計書(契約概要)」の補助資料であり、支払事由や制限事項のすべてを記載したものではありません。保険商品をご検討いただく際には、「保険設計書(契約概要)」を必ずご確認ください。なお、ご契約の際には、「保険設計書(契約概要)」、「特に重要なお知らせ(注意喚起情報)」、「ご契約のしおり定款・約款」を必ずご確認ください。
- 生命保険募集人は、お客さまと明治安田生命の保険契約締結の媒介を行なう者で、保険契約締結の代理権はありません。したがって、保険契約は、お客さまからの保険契約のお申し込みに対して明治安田生命が承諾したときに有効に成立します。

【健康サポート・キャッシュバックのお支払いについて】

- 毎年、当社の定める基準を満たす被保険者の健康診断の結果を提出いただくことで、その結果を各項目ごとにポイント化し、その合計ポイントに基づくキャッシュバックランクおよび基準支払金額に応じて翌保険年度の年単位の契約応当日に健康サポート・キャッシュバックをお支払い(自動積立)します。
- 健康サポート・キャッシュバックは、次のすべての条件を満たし、キャッシュバックランクのいずれかに該当したときにお支払いします。
 1. この特約が付加された保険契約の保険年度末において、次のア、およびイ、をすべて満たすこと
ア. 被保険者が当社の定める基準を満たす健康診断を受診していること
イ. 「対象特約」の当該保険年度末までの保険料が払い込まれていること
 2. 当社の定める基準を満たす健康診断の結果が当社に提出されること。ただし、健康診断の受診日以降、当該保険年度末の翌日から起算して3年を経過するまでの間に当社に到達すること
- 健康診断結果の必須項目、キャッシュバックポイント判定基準、キャッシュバックランク判定基準等についての概要は当社ホームページ(右記参照)をご確認ください。詳細は2024年4月2日以降に「ご契約のしおり 定款・約款」をご確認ください。

「健康サポート・キャッシュ
バック特約(2021)」について



「健康サポート・キャッシュ
バック特約(2024)」について



明治安田生命

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

☎03-3283-8111(代表)

<https://www.meijiyasuda.co.jp/>

募12301207営企