

明るく笑顔あふれる街づくり

わがまち

インフォ



2024

みんな
で
盛り
上
げ
よ
う
!

私
た
ち
の
地
域
を



明治安田生命保険相互会社 長野支社

〒380-0835 長野県長野市新田町1508-2 明治安田生命長野ビル4階 / TEL 026-235-0044

長野支社の取組み

主なSDGsの
取組み



長野県

寄付金贈呈先

飯山市

健康増進に関する連携協定2023.3.24

寄付金贈呈先

中野市

健康増進に関する連携協定2021.2.5

寄付金贈呈先

須坂市

健康増進に関する連携協定2022.2.18

寄付金贈呈先

長野市

包括連携協定2022.3.18

寄付金贈呈先

千曲市

健康増進に関する連携協定2022.2.24

長野県 第4回 大人の塗り絵コンクール受賞作品

佳作



猫に蛸(相良人形)
太田 芽依様

佳作



開運熊手
一志 愛様

佳作



宮島(広島県)
藤田 敦様

包括連携協定
2019年3月

2023年度
お客さま満足度調査

70.3% (前年差+1.8pt)

2023年4月～2024年3月
寄付金贈呈実績

合計 **8,829,500**円

寄付金贈呈先

上田市

健康増進に関する連携協定2022.3.17

寄付金贈呈先

東御市

スポーツを通じた健康増進に関する連携協定2021.11.19

寄付金贈呈先

小諸市

健康増進に関する連携協定2021.2.15

寄付金贈呈先

佐久市

健康増進に関する連携協定2021.5.7

寄付金贈呈先

佐久穂町

健康増進に関する連携協定2022.2.22

地元の元気プロジェクト～子どもの健全育成～

明治安田は、子どもの健全育成や環境保全など、持続可能で希望に満ちた豊かな社会づくりに貢献する社会貢献活動を「未来世代応援活動」として推進しています。

1 サッカー教室

AC長野パルセイロTOPチーム・レディースチームの選手、コーチから直接指導を受けられる教室は毎回大変好評です。

【2023年度開催】

6月11日 長野Uスタジアム 50名

9月23日 長野Uスタジアム 68名

【2024年度開催予定】

9月7日 長野Uスタジアム



バスケットボール教室

信州ブレイブウォリアーズの選手・コーチの指導を受けミニゲームにも挑戦。プロの選手を相手に小学生たちが奮闘しました。

【2023年度開催】

7月16日 須坂市体育館 58名

【2024年度開催予定】

7月20日 ホワイトリング



3 野球教室

明治安田硬式野球部による小学生・中学生への野球教室を開催しました。

【2023年度開催】

11月25日 日置電機野球場 102名

講師：明治安田硬式野球部

【2024年度開催予定】

8月7日 中野市営野球場

講師：信濃グランセローズ
明治安田硬式野球部



地元の元気プロジェクト～子どもの健全育成～

サッカーボール寄贈

4

地域の子どもたちが、「スポーツを通じて心身を健康に保ってほしい」という思いを込めて毎年小・中、特別支援学校にサッカーボール寄贈を行っています。

【2023年度寄贈】

小学校 11校
中学校 4校
特別養護学校 5校

【2024年度寄贈予定】

小学校 41校
中学校 15校
特別養護学校 5校



5 学校向け金融保険教育セミナー

地域の小学生～高校生を対象に「未来世代応援活動」として「人生100年時代の『自助』」をテーマに、「お金」と「保険」に関する出張授業を開催しています。

【2023年度開催】

広徳中学校
長野商業高校
第一学院長野キャンパス
中佐都小学校
佐久穂中学校



地元の元気プロジェクト～健康増進の取組み～

私たちは、一人ひとりの健康づくりに寄り添い、一緒に取り組むことで、
お客さま・地域みなさまの「健康に向けた前向きな活動」＝「健活」を応援していきます。

1 MYゴルフ会

健康増進や地域活性化を目的にゴルフコンペを開催しています。

【2023年度開催】

合計6回 670名

【2024年度開催】

6月11日 大浅間ゴルフクラブ 95名

6月20日 長野京急CC 141名

9月 2日 軽井沢72

9月 3日 軽井沢72



お笑いライブ

笑って健活！

「ストレスの解消」や「自律神経の安定」に医学的に効果のある「笑い」は健康予防の新たな領域です。TVでおなじみの芸人の登場に会場は大盛り上がりでした。

【2023年度開催】

2月21日 上田サントミュージゼ 932名

3月 8日 ホクト文化ホール 979名

【2024年度開催予定】

7月12日 上田サントミュージゼ

7月19日 ホクト文化ホール



3 健康チェックイベント

血管年齢、野菜摂取量、骨密度、自律神経活性度、脳年齢…さまざまな健康チェックツールをご自身の健康を知る機会にお役立っていただいています。

【2023年度実施】

自治体 32か所 123回

公民館 35か所 77回

道の駅 9か所 34回

企業 220企業 445回



地元の元気プロジェクト～Jリーグとの取組み～

「全員がサポーター」を合言葉に、お客さまや地域のみなさまとの試合観戦やJクラブとの地域ボランティアといった従業員の創意工夫によるボトムアップ型の応援活動や協働活動を展開しています。

Jリーグウォーキング

1

Jクラブ・自治体と協働しスタジアム外周をウォーキング。
クラブ選手も参加しての写真撮影や抽選会などもあり、楽しみながら健康づくりに取り組んでいます。

【2023年度開催】

9月22日 長野南運動公園 700名

【2024年度開催予定】

11月9日 長野南運動公園



2 シャレン!で献血

(Jリーグ×日本赤十字社×明治安田)

献血意識向上を目的にスタジアムでの献血活動を行っています。

【2023年度開催】

6月18日 長野Uスタジアム献血協力者 62名

【2024年度開催】

6月8日 長野Uスタジアム献血協力者 69名



スポーツと経営をテーマとした講演会

3

地元企業、経営者様等に向けた講演会を開催。また講演会後は異業種間の交流会も開催しています。

【2023年度開催】

12月6日 ホテルメトロポリタン長野

講師 二宮清純氏

参加企業 70社

【2024年度開催予定】

10月30日 ホテル国際21

講師 村井 満氏



地元の元気プロジェクト～自治体との取り組み～

つながり、ふれあい、ささえあう地域社会を。

お客さまそして地域社会の健康を支え、「確かな安心を、いつまでも」お届けします。

1 長野市婚活支援

長野市婚活支援イベントの一環として開催した「カラーコーディネートセミナー」と同日実施のプロの講師による「パーソナル診断」は大好評でした。

【2023年度開催】

3月2日 ホテル信濃路 102名



私の地元応援募金

2020年より当社従業員の地元への思いをお届けする「私の地元応援募金」を実施。

「地域住民の健康づくり」「こどもの健全育成」などに活用いただいております。

【2023年度実施】

11自治体 8,829,500円

【2024年度実施予定】

11自治体 8,600,000円

3 地域の伝統文化助成金

1991年より地域の伝統文化の継承、特に後継者の育成を支援するため、地域の伝統文化保存維持費用の助成を実施しています。

(明治安田クオリティオブライフ文化財団より)

【2024年度贈呈先】

伺去神楽保存会

瀬原田太々神楽保存会

川中島町四ツ屋区中島神楽保存会



地元の元気プロジェクト～自治体との取組み～

行政サービス案内活動

4

当社職員が自治体と協働で健康・介護・子育て等の生活課題を確認し、その解決の一助となる「行政サービス」をご案内しています。

【行政サービス案内導入自治体】

- ・長野市 ・中野市 ・東御市
- ・上田市 ・飯山市 ・佐久市
- ・小諸市 ・千曲市



5 自治体周知活動

自治体等で発行するチラシや情報をお届けしています。

【主なご案内チラシ】

- 長野県：結婚マッチングシステム
- 長野県：これくらいブラザーズ
- 長野県警：サイバーだより
- 各自治体：がん検診受診勧奨チラシ



MY定期講座

6

公民館や公共施設において各種講座を実施しております。

【主な講座名】

- ・睡眠と健康の知恵袋 講座
- ・楽しく学ぶ！認知症予防 講座
- ・あなたは大丈夫？フレイル予防 講座
- ・わたしと家族の「そうぞく」講座
- ・親子で学ぶ！こども航空教室 他

【2023年度開催】

累計82回 参加人数 942名



地元の元気プロジェクト～その他の取組み～

1 地元のお店紹介

商店街にあるおすすめのお店を「地元のイチ押し紹介ニュース」として発行しています。

累計発行回数 94回



2 地域清掃活動

各営業所周辺などの清掃を行ったり、環境保全を通じて持続可能で住みよい社会づくりへの貢献活動に取り組んでいます。

【2023年度実施】

長野支社周辺 14回

他各拠点周辺 12回



3 AC長野パルセイロ ホームゲームでのボランティア

地域のみなさまへの観戦呼びかけのほか、ホームゲームでのボランティア活動に参加しています。

【2023年度参加】

31回 254名

【2024年度参加予定】

30回 260名



4 その他ボランティア

被災地への救援物資、子ども食堂を運営する団体等へ寄付するフードドライブに参加しています。

【2023年度実施】

被災地支援物資数 600点

フードドライブ贈呈品数 1368点

長野支社の今後の取組み

9月7日 AC長野パルセイロ サッカー教室
9月2,3日 軽井沢72北コース ゴルフコンペ
10月26日 U-9サッカー大会
10月30日 AC長野パルセイロ後援者会
11月9日 Jリーグウォーキング
12月8日 ルートインブリリアントアリーズ
小学生向けバレーボール教室

＼今後の取組みはこちらだっペン！／



超えよう。

大切な人と笑顔で、長く幸せな毎日を送っていただきたい。

明治安田生命は、日本で一番最初に生まれた生命保険会社として、約150年ものあいだ、人の命に、人生に、寄り添ってきました。

「確かな安心を、いつまでも」

目まぐるしく変化する世の中でも相互会社らしくお客さまを想い、その使命を追い求め続けたからこそ、見えてきたものがあります。

もっと、健やかになっていただくために
いざという時はもちろん、“その後”も、さらには“そのずっと前”から、サポートする。

もっと、誰もが暮らしやすい地域にするために
まちを駆けまわり、人と人を、人と地域を、つないでいく。

もっと、大きなチカラにするために
Jリーグ、JLPGAなど、同じ志を持った仲間たちと手をつなぎ、
パスをつなぎながら地域独自の課題をも解決していく。

もっと、もっと。

笑顔あふれるやさしい世界を、つくりたい。
希望に満ちた社会を、未来のこどもたちへつないでいきたい。

日本で一番長く、相互扶助の絆を育んできた私たちなら
あなたと一緒に、そんな未来をつくることができると信じて。

だから明治安田生命は、 生命保険会社の役割を超えていく。

ひとに健康を、まちに元気を。

明治安田生命から、**明治安田**へ。

2024年1月1日制定

明治安田 しあわせフォトコン



2023年度フォトコンテストにて
長野 支社特別賞として、
こちらの作品が受賞しました！
2024年度も開催しますので、
ふるって応募ください！

※2024年度から「マイハピネス フォトコンテスト」は
「明治安田しあわせフォトコン」へ名称を変更いたしました。

『年子』 宮崎 紗矢果 さま