

明治安田生命 「いい夫婦の日」に関するアンケート調査を実施！  
**プレゼントは年に2回。プレゼント金額は1回平均1万2千円！**  
**理想の夫婦は「三浦友和・山口百恵」夫妻が1位に！**

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 松尾 憲治）は、11月22日の「いい夫婦の日」を前に、夫婦をテーマとしたアンケート調査を実施しましたので、ご報告します。

○夫婦間でのプレゼントについて（詳細は4～6ページ参照）

■**プレゼントは年に2回。プレゼント金額は1回平均1万2千円！**

**回数・金額ともに夫が妻を上回る。**

- ▶ 嬉しかったプレゼント。夫では「時計」「服」「サイフ」がトップ3。妻では「指輪」がダントツ。次いで「花」「カバン」。
- ▶ お互いにプレゼントを渡すのは「誕生日」。夫は「結婚記念日」「クリスマス」に、妻は「バレンタインデー」「クリスマス」にも。

○夫婦の愛情表現について（詳細は7～12ページ参照）

■**言われて嬉しかった一言「ありがとう」「ご苦労さま、お疲れさま」。**

**妻では「美味しい」「愛してる」が、夫では「頼りになる、さすが」が上位に。**

- ▶ 相手へ言いたい一言。トップは感謝の言葉「ありがとう」。
- ▶ 愛情が足りないと感じるとき。「相談や話をしても上の空」「スキンシップが少ない」「2人の時間が少ない」とき。
- ▶ 愛情を保つ秘訣。「話をよく聞く」こと、「感謝の気持ちを忘れない」こと。
- ▶ 愛情表現“反省”派が“自信あり”派を上回る。でも通じている夫婦の愛。“愛情を感じている”派が74%。

○夫婦間でのお金の管理について（詳細は13～14ページ参照）

■**「へそくり」は夫では約40万円、妻は約70万円！**

- ▶ 収入（家計管理）、生活費は妻が管理。株などのハイリスク商品は夫が管理。
- ▶ 収入を夫が管理している場合、妻は約137万円の「へそくり」あり。もしものときのための「へそくり」？

○理想の夫婦（詳細は15～16ページ参照）

■**総合1位は「三浦友和・山口百恵」夫妻！**

- ▶ 40歳代、50歳代が選んだ理想の1位は「三浦友和・山口百恵」夫妻。
- ▶ 20歳代は「江口洋介・森高千里」夫妻、30歳代は「唐沢寿明・山口智子」夫妻が第1位。

## 対象者の属性

1. **調査対象**  
20～59歳の既婚男女
2. **調査エリア**  
全国
3. **調査期間**  
2006年10月27日(金)～10月31日(火)
4. **調査方法**  
インターネット調査
5. **有効回答者数**  
1,212人
6. **回答者の内訳**

(単位:人)

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	計
男性	143	149	147	152	591
女性	157	151	162	151	621
計	300	300	309	303	1,212

## 【 目 次 】

### 1. 夫婦間でのプレゼントについて

- (1) プレゼントの回数と金額 (4)  
プレゼントは年に2回。プレゼント金額は1回平均1万2千円。  
回数・金額ともに夫が妻を上回る。
- (2) 嬉しかったプレゼントと欲しいプレゼント (5)  
嬉しかったプレゼント。夫では「時計」「服」「サイフ」がトップ3。  
妻では「指輪」がダントツ。次いで「花」「カバン」。
- (3) プレゼントを渡すとき (6)  
お互いにプレゼントを渡すのは「誕生日」。  
夫は「結婚記念日」「クリスマス」に、妻は「バレンタインデー」「クリスマス」にも。

### 2. 夫婦の愛情表現について

- (1) 言われて嬉しかった一言 (7)  
「ありがとう」「ご苦労さま、お疲れさま」。  
妻では「美味しい」、「愛してる」が、夫では「頼りになる、さすが」が上位に。
- (2) 相手へ言いたい一言 (8)  
トップは感謝の言葉「ありがとう」。  
次いで「お疲れさま、ご苦労さま」、「いつまでも元気で、長生きして、健康で」。
- (3) 愛情が足りないと感じる時 (9)  
「相談や話をしても上の空」「スキンシップが少ない」「2人の時間が少ない」  
夫は、結婚記念日・誕生日などを忘れないように。
- (4) 愛情を保つ秘訣 (10)  
トップ2は「話をよく聞く」こと、「感謝の気持ちを忘れない」こと。  
次いで「相手を信頼する。むやみに疑わない」、「スキンシップを図る」、「ほめる」。
- (5) 愛情を注いでいますか？愛情を感じていますか？ (11)  
愛情表現“反省”派が“自信あり”派を上回る。  
でも通じている夫婦の愛。“愛情を感じている”派が74%。

### 3. お金の管理について

- (1) 夫婦間でのお金の管理は (13)  
収入、生活費、預貯金、生命保険は妻が管理。  
株などのハイリスク商品は夫が管理。
- (2) 「へそくり」 (14)  
夫では平均約40万円、妻では平均約70万円。  
収入を夫が管理している場合、妻は約137万円の「へそくり」あり。  
もしものときのための「へそくり」？

### 4. 理想の夫婦

- (1) 理想の有名人夫婦は (15)  
理想の夫婦。総合1位は「三浦友和・山口百恵」夫妻。  
年代別では、40歳代、50歳代で「三浦・山口」夫妻が第1位。  
20歳代は「江口・森高」夫妻、30歳代は「唐沢・山口」夫妻が第1位。

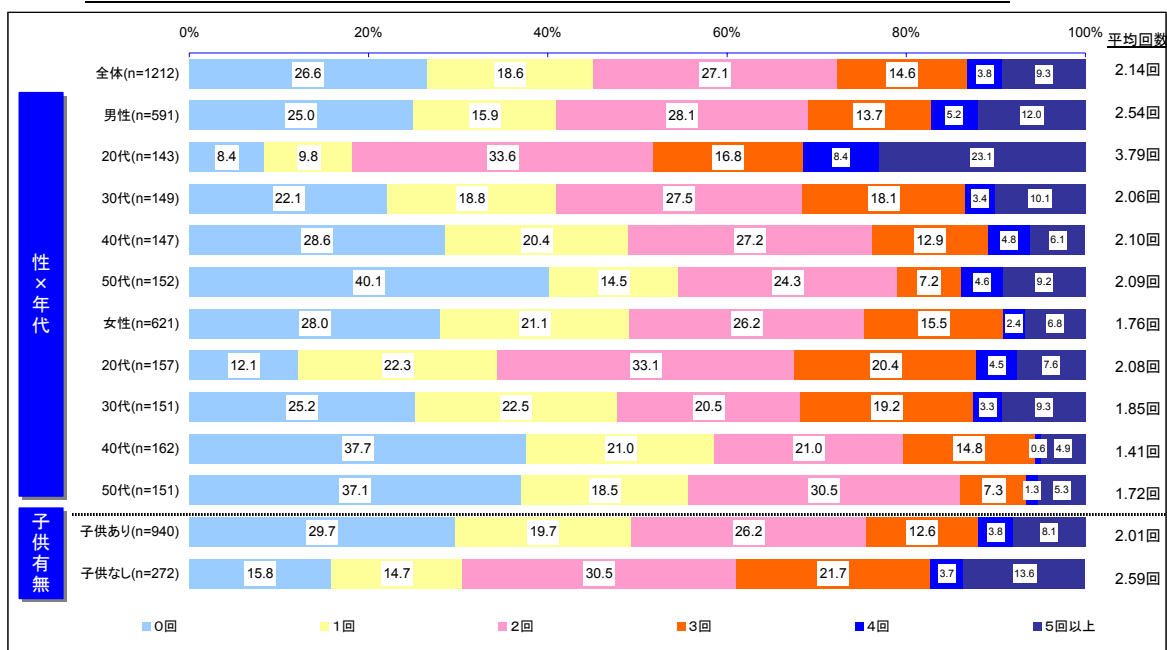
# 1. 夫婦間でのプレゼントについて

## (1) プレゼントの回数と金額

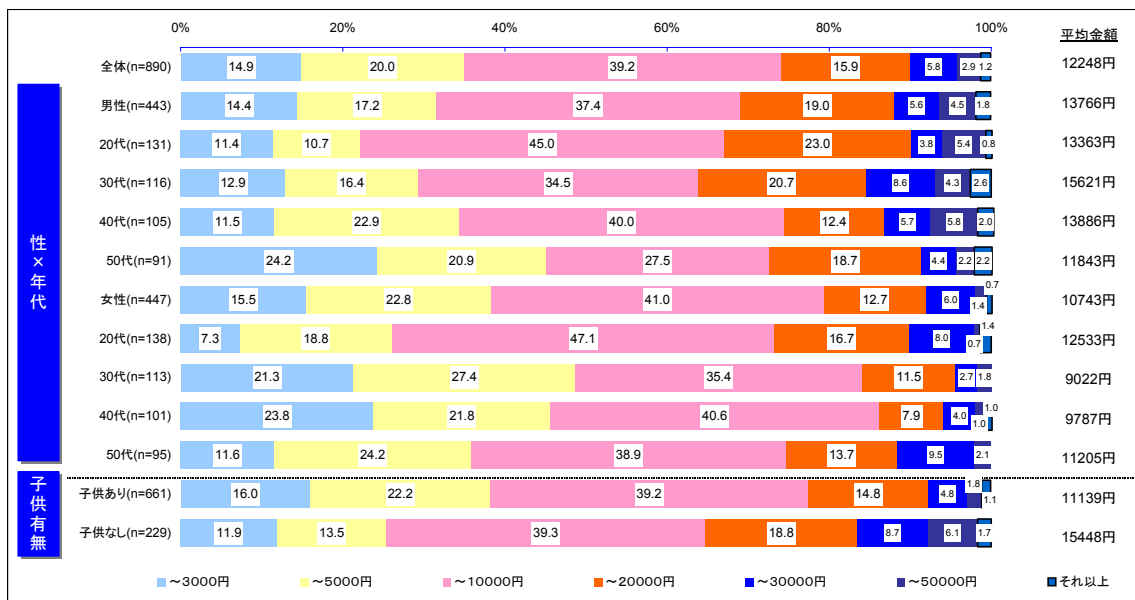
**プレゼントは年に2回。プレゼント金額は1回平均1万2千円。  
回数・金額ともに夫が妻を上回る。**

- ・ まずはプレゼントの回数と金額について聞いてみました。
- ・ プレゼントを渡す回数は、年2回が最も多く27.1%。次いで0回(26.6%)、1回(18.6%)、3回(14.6%)。平均では年2.14回。夫は年2.54回と、妻の年1.76回を上回っています。
- ・ 一方平均のプレゼント金額(1回あたり)は、12,248円。夫は13,766円で、妻の10,743円よりも3,000円程度高くなっています。
- ・ 調査結果からは、回数・金額ともに夫が妻を上回っていますが、皆さまの家庭ではどうでしょうか。

Q. あなたは年に何回くらいプレゼントを渡しますか？ (数値回答)



Q. 配偶者へのプレゼントの予算は、1回あたりいくらですか？ (数値回答)



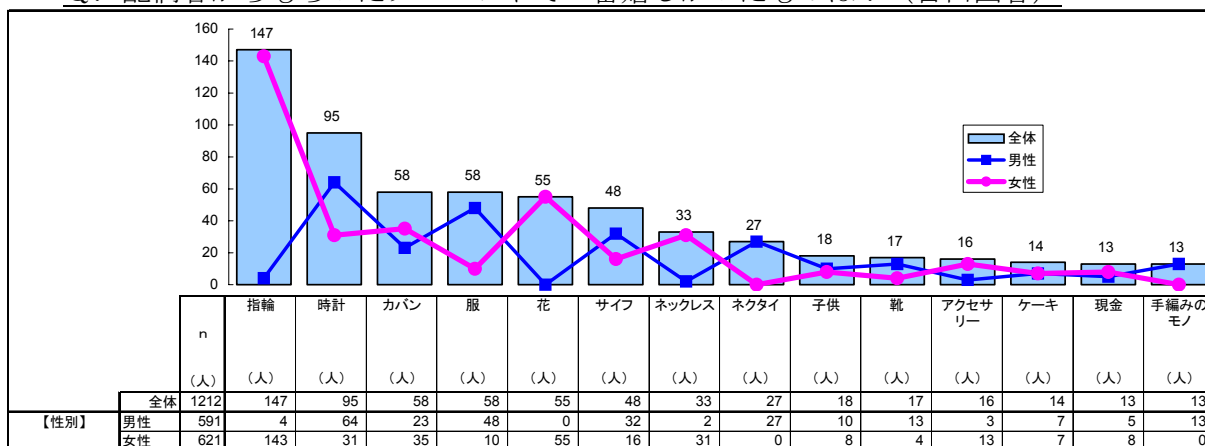
※グラフ内の「n」は標本数を表しています。次ページ以降同じ。

1. 夫婦間でのプレゼントについて  
 (2) 嬉しかったプレゼントと欲しいプレゼント

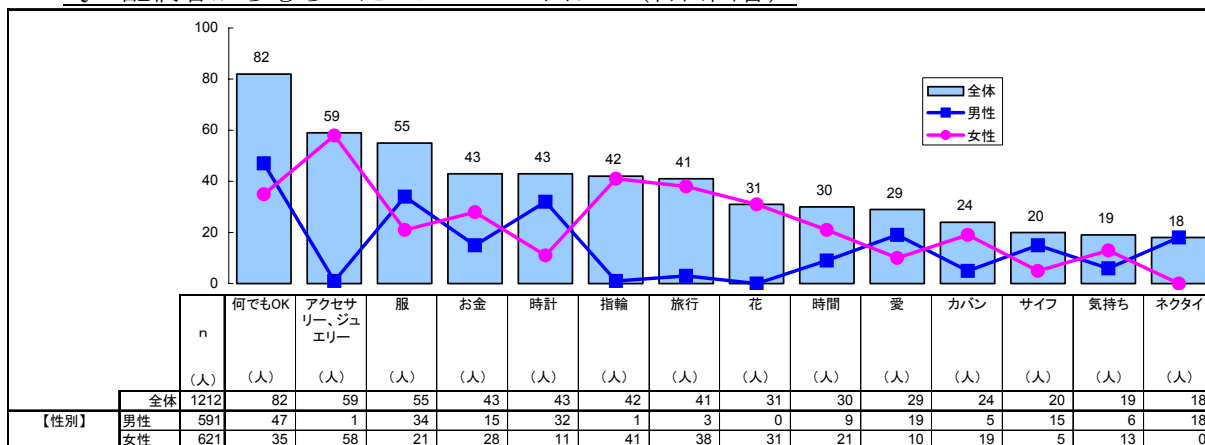
**嬉しかったプレゼント。夫では「時計」「服」「サイフ」がトップ3。  
 妻では「指輪」がダントツ。次いで「花」「カバン」。**

- ・ 配偶者からのプレゼント。一番嬉しかったものは、妻では「指輪 (143 人)」がダントツのトップ。次いで「花 (55 人)」、「カバン (35 人)」と続きます。
- ・ 夫では、「時計 (64 人)」が最も多く、以下、「服 (48 人)」、「サイフ (32 人)」と続きます。
- ・ なかには、票数は非常に少ないですが「子ども」との回答もみられました。
- ・ 配偶者からもらいたいプレゼント。総合1位は「何でもOK (82 人)」。大切な人からのプレゼントは何でも嬉しいもの。
- ・ 夫婦別では、夫は「何でもOK (47 人)」「服 (34 人)」、「時計 (32 人)」となっています。妻では、「アクセサリ・ジュエリー (58 人)」の回答が多く、以下、「指輪 (41 人)」、「旅行 (38 人)」、「花 (31 人)」と続いています。参考になりますか？

Q. 配偶者からもらったプレゼントで一番嬉しかったものは？ (自由回答)



Q. 配偶者からもらいたいプレゼントは？ (自由回答)



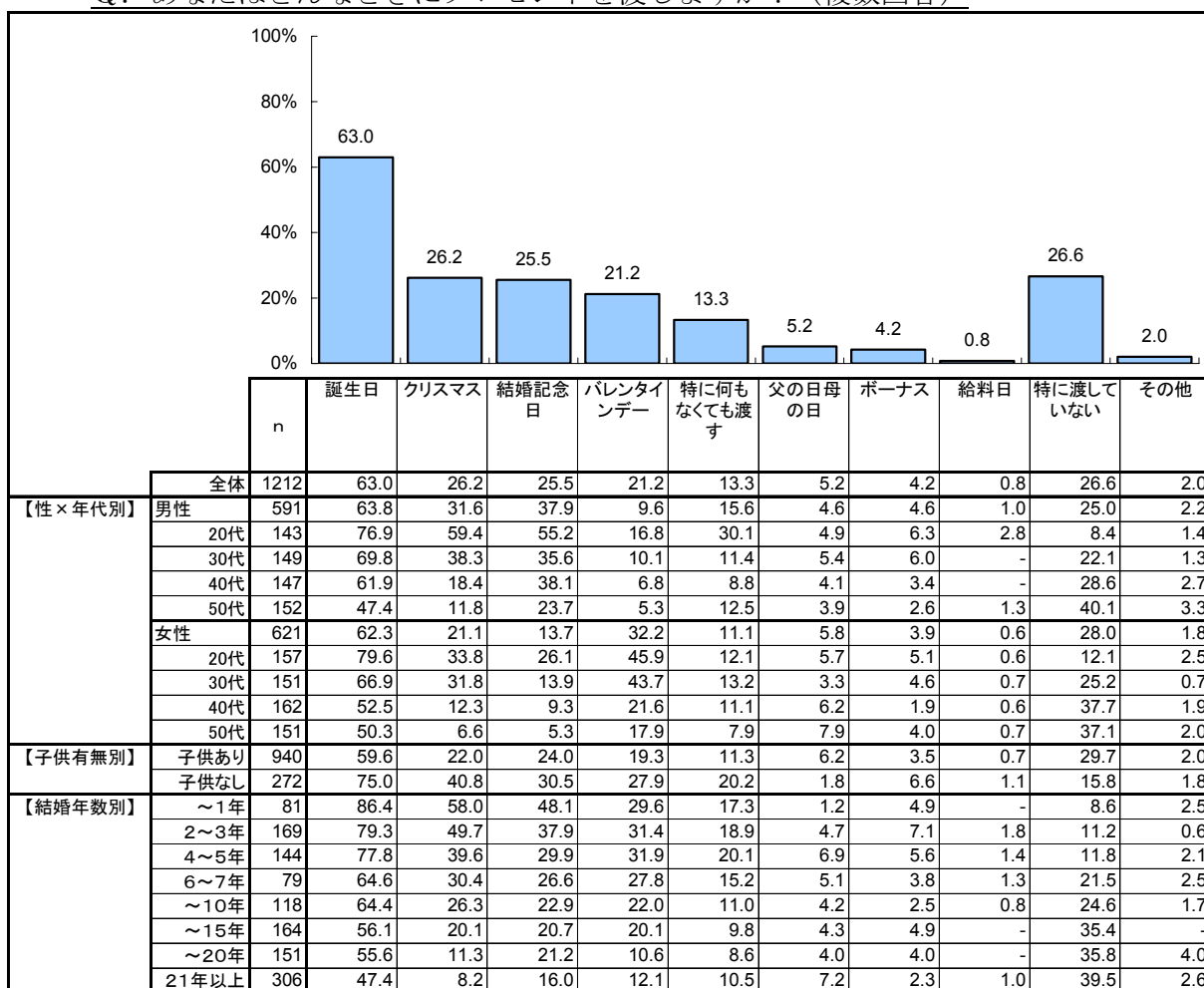
# 1. 夫婦間でのプレゼントについて

## (3) プレゼントを渡すとき

**お互いにプレゼントを渡すのは「誕生日」。**  
**夫は「結婚記念日」「クリスマス」に、**  
**妻は「バレンタインデー」「クリスマス」にも。**

- ・ プレゼントを渡す日は、「誕生日」が最も多く 63.0%となりました。「誕生日」は夫婦二人にとって最も大切な記念日といえるでしょう。
- ・ 「クリスマス」が 26.2%、「結婚記念日」が 25.5%と続いています。
- ・ 一方で、「特に渡していない」も 26.6%みられ、年代が高くなるにつれ、結婚してから時間が経つにつれ、何も渡していない割合が高くなっています。
- ・ 夫婦別にみると、夫は「結婚記念日 (37.9%)」、「クリスマス (31.6%)」が「誕生日 (63.8%)」に次いで多く、妻は「バレンタインデー (32.2%)」、「クリスマス (21.1%)」にプレゼントを渡すことが多いようです。

### Q. あなたはどんなときにプレゼントを渡しますか？ (複数回答)



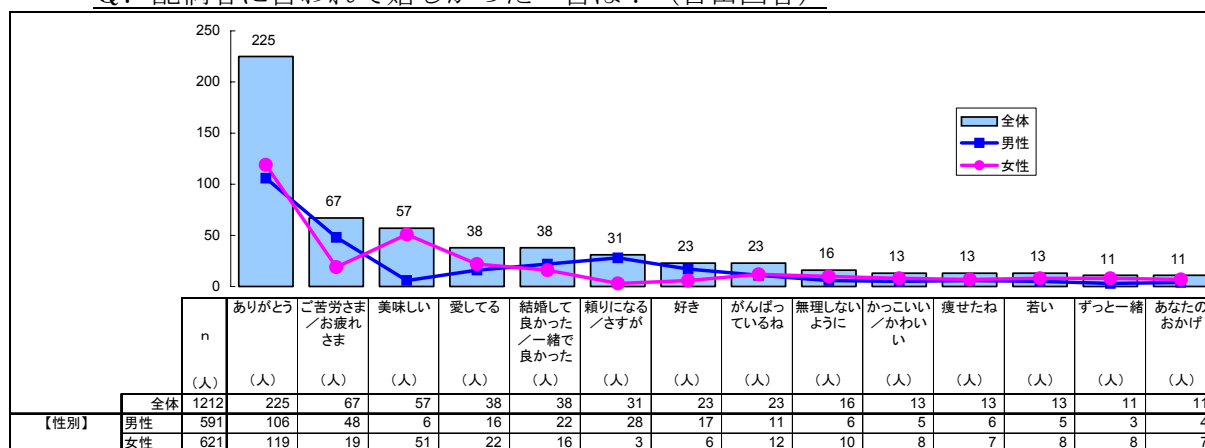
## 2. 夫婦の愛情表現について

### (1) 言われて嬉しかった一言

**「ありがとう」「ご苦労さま、お疲れさま」。  
妻では「美味しい」「愛してる」が、夫では「頼りになる、さすが」が上位に。**

- ・ 続いて、夫婦の愛情表現について聞いてみました。
- ・ 言われて嬉しかった一言は何でしょうか。「ありがとう」が 225 人でダントツのトップ。次に「ご苦労さま、お疲れさま」が 67 人となっています。
- ・ 夫では、「ありがとう」に次いで「ご苦労さま、お疲れさま」といった労いの言葉や、「頼りになる、さすが」といった頼もしさへの言葉が続きます。
- ・ 妻では、「ありがとう」に続き、「美味しい」「愛してる」と続きます。
- ・ 何気ない一言でも、相手にとっては嬉しいこともあるものです。少しの気配りが夫婦円満につながるのではないのでしょうか。

#### Q. 配偶者に言われて嬉しかった一言は？（自由回答）

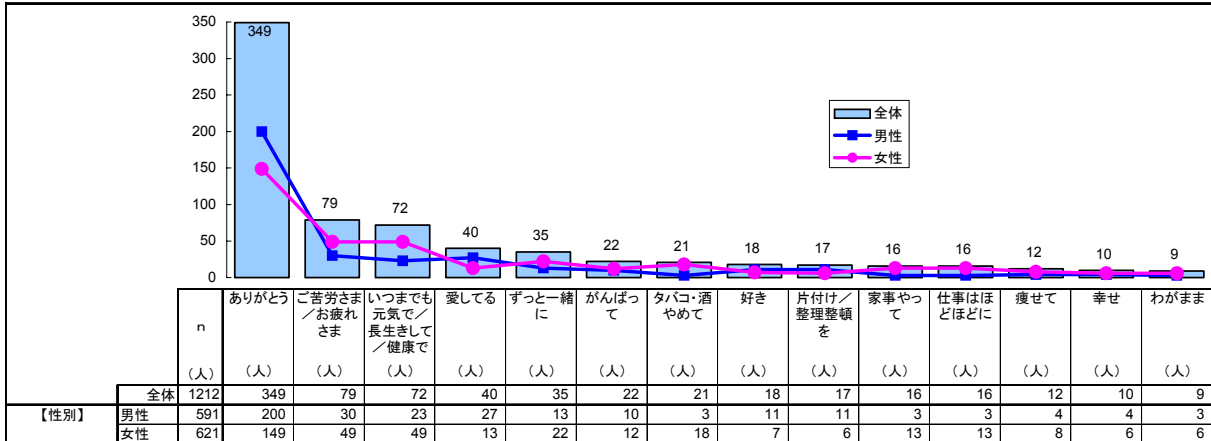


2. 夫婦の愛情表現について  
 (2) 相手へ言いたい一言

**トップは感謝の言葉「ありがとう」。  
 次いで「お疲れさま、ご苦労さま」、「いつまでも元気で、長生きして、健康で」。**

- ・ 嬉しかった一言に続き、次は配偶者へ言いたい一言です。
- ・ 良いことも、悪いことも含めてのアンケートですが、トップは感謝の言葉「ありがとう (349人)」。夫婦ともに最も高くなっています。以下、「お疲れさま、ご苦労さま (79人)」、「いつまでも元気で、長生きして、健康で (72人)」と続きます。
- ・ 妻では、「お疲れさま、ご苦労さま (49人)」、「いつまでも元気で、長生きして、健康で (49人)」が同票で2位になっていますが、夫では、「ありがとう (200人)」、「お疲れさま、ご苦労さま (30人)」に次いで3位に「愛してる (27人)」が入っています。愛情表現が不足気味と考えている皆さん、今日がんばって、普段はなかなか言えない一言を言ってみませんか。

Q. 夫に言いたい一言。妻に言いたい一言。(自由回答)





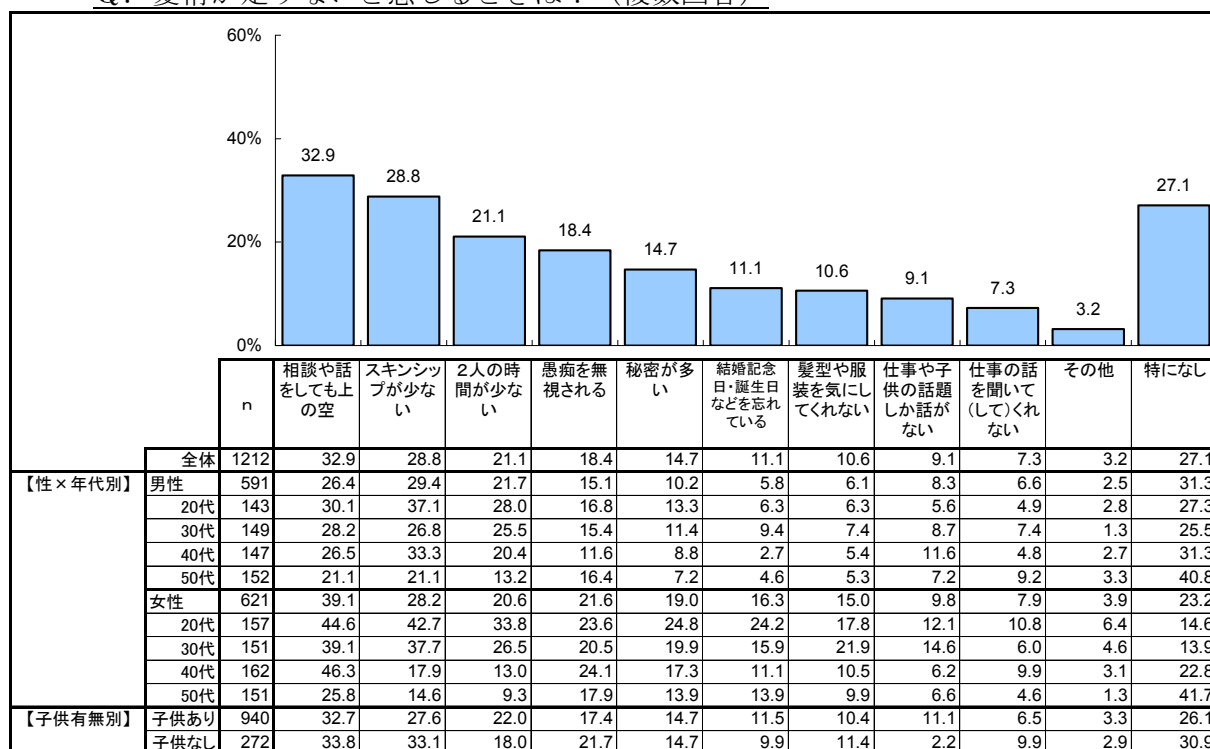
## 2. 夫婦の愛情表現について

### (3) 愛情が足りないと感じるとき

**「相談や話をしても上の空」「スキンシップが少ない」「2人の時間が少ない」  
夫は、結婚記念日・誕生日などを忘れないように。**

- ・ では、愛情が足りないと感じるのはどんなときでしょうか。
- ・ 「特になし(27.1%)」を除くと、夫婦合計では、「相談や話をしても上の空」が32.9%で最も高く、以下、「スキンシップが少ない」の28.8%、「2人の時間が少ない」の21.1%と続きます。
- ・ 妻では、「相談や話をしても上の空(39.1%)」、「結婚記念日・誕生日などを忘れている(16.3%)」が夫よりも10ポイント以上高くなっています。また、「秘密が多い(19.0%)」「髪型や服装を気にしてくれない(15.0%)」も夫を上回っています。
- ・ 夫では、「特になし(31.3%)」を除くと、トップが「スキンシップが少ない(29.4%)」。次いで「相談や話をしても上の空(26.4%)」「2人の時間が少ない(21.7%)」と続きます。

Q. 愛情が足りないと感じるときは？（複数回答）



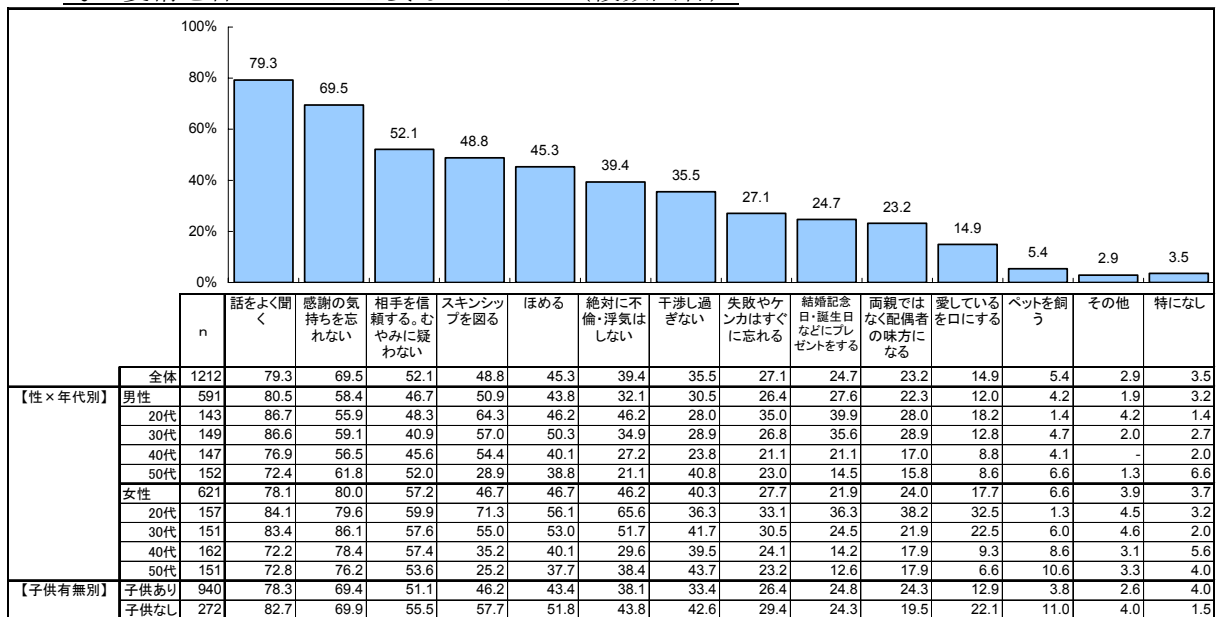
## 2. 夫婦の愛情表現について

### (4) 愛情を保つ秘訣

トップ2は「話をよく聞く」こと、「感謝の気持ちを忘れない」こと。  
次いで「相手を信頼する。むやみに疑わない」、「スキンシップを図る」、「ほめる」。

- ・ いよいよ“いい夫婦”をめざすための秘訣。愛情を保つ秘訣を聞いてみました。
- ・ ベスト5は、「話をよく聞く (79.3%)」、「感謝の気持ちを忘れない (69.5%)」、「相手を信頼する。むやみに疑わない (52.1%)」、「スキンシップを図る (48.8%)」「ほめる (45.3%)」となっています。
- ・ 妻では、「感謝の気持ちを忘れない (80.0%)」が夫の数値を21.6ポイント上回っています。「話をよく聞く (78.1%)」、「絶対に不倫・浮気はしない (46.2%)」も10ポイント以上夫より高くなっています。
- ・ 夫では、「話をよく聞く (80.5%)」、「感謝の気持ちを忘れない (58.4%)」、「スキンシップを図る (50.9%)」がベスト3となっています。
- ・ さて、皆さんのお宅の秘訣は何でしょうか。

#### Q. 愛情を保つために必要なことは？ (複数回答)



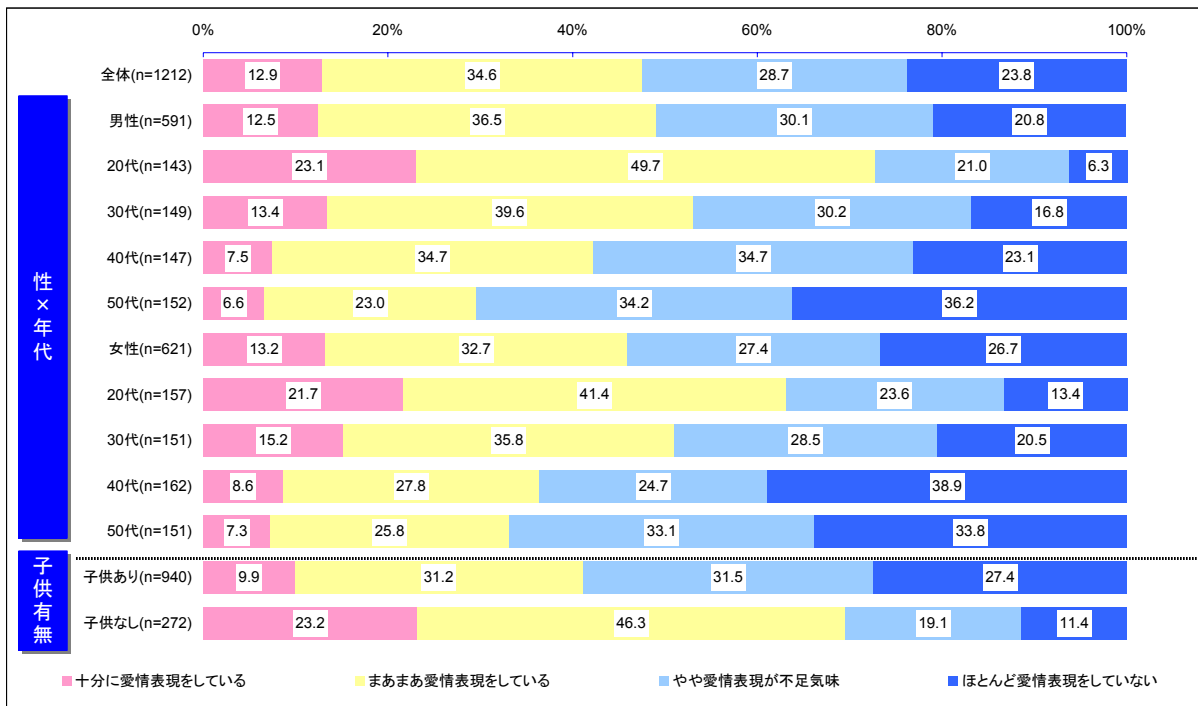
## 2. 夫婦の愛情表現について

### (5) 愛情を注いでいますか？愛情を感じていますか？

**愛情表現“反省”派が“自信あり”派を上回る。  
でも通じている夫婦の愛。“愛情を感じている”派が74%。**

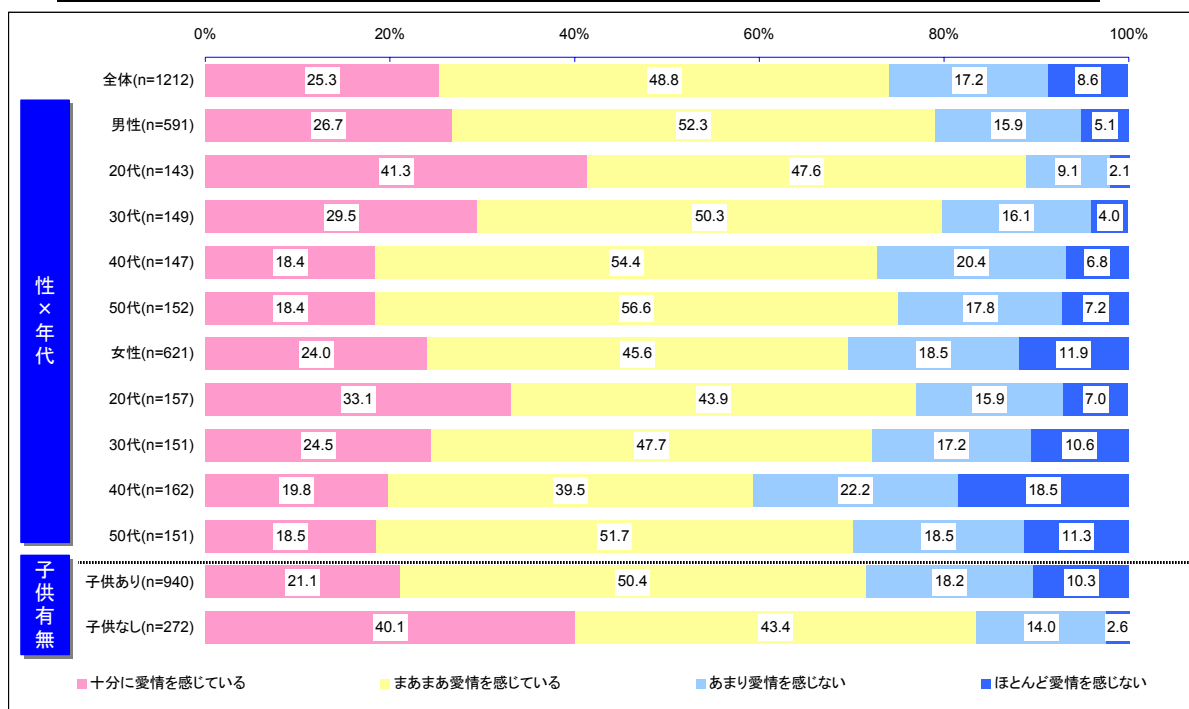
- ・ 日本人は愛情表現が苦手とも言われますが、実際どのような自己評価をしているのでしょうか。そして配偶者の愛情をどの程度感じているのでしょうか。
- ・ 配偶者への愛情表現は、「やや不足気味 (28.7%)」と「ほとんど愛情表現をしていない (23.8%)」をあわせた“反省”派が 52.5%と「十分にしている (12.9%)」と「まあまあしている (34.6%)」をあわせた“自信あり”派が 47.5%となっています。
- ・ 子供がいない家庭では、「愛情表現している」が 69.5%ですが、子供がいる家庭では、41.1%と減少。子供が生まれると、配偶者への愛情表現は薄れてしまうものなのでしょうか。それとも気恥ずかしさが愛情表現のじゃまをしているのでしょうか。

Q. あなたは、どの程度自分の配偶者に愛情表現をしていますか？ (単一回答)



- ・ 一方で、配偶者からの愛情を感じているかについては、「十分に感じている」が 25.3%、「まあまあ感じている」が 48.8%となっており、あわせて 74.1%が「愛情を感じている」と回答しています。
- ・ 愛情表現をしていない“反省”派が 52.5%であったのに比べ、「愛情を感じている」が 74.1%とは意外(?) ですよ。
- ・ あえて愛情表現をしなくても、心が通じ合っている夫婦は多いのかもしれませんが。

Q. あなたは、どの程度自分の配偶者の愛情を感じていますか？ (単一回答)



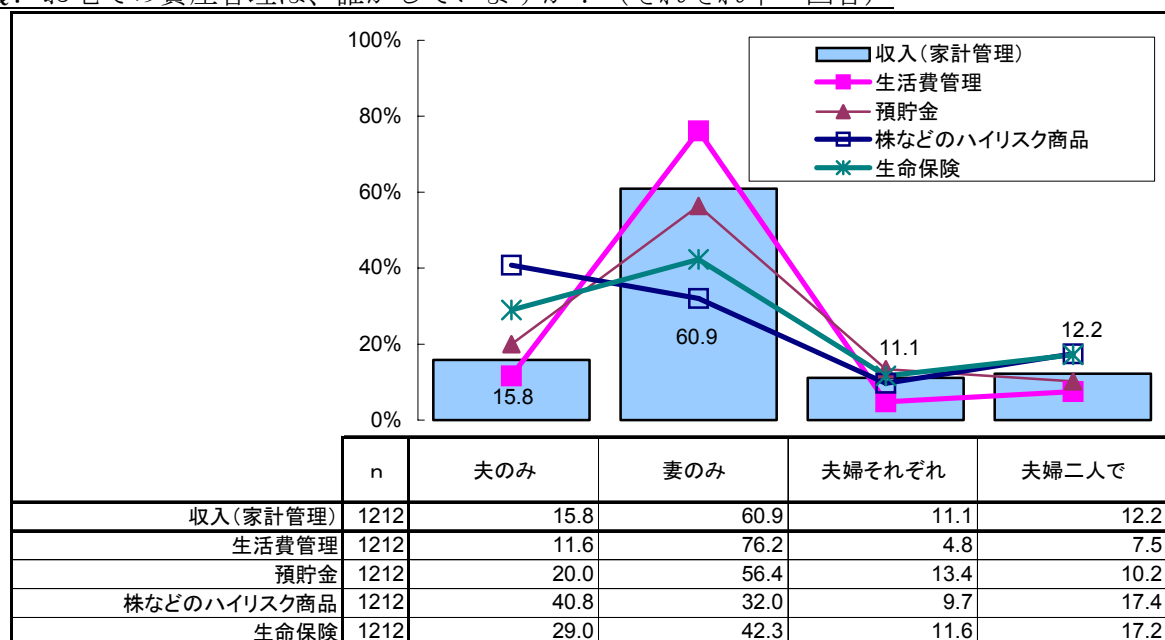
### 3. お金の管理について

#### (1) 夫婦間でのお金の管理は

**収入、生活費、預貯金、生命保険は妻が管理。  
株などのハイリスク商品は夫が管理。**

- ・ 家庭において、収入（家計管理）は誰が管理しているのか、また、個別の生活費、預貯金、株などのハイリスク商品、生命保険の管理は誰がしているのかを聞いてみました。
- ・ 全体の収入を管理しているのは、「妻のみ」が多く 60.9%。
- ・ 個別では、生活費、預貯金、生命保険の管理は、「妻のみ」が最も高くなっていますが、「株などのハイリスク商品」は「夫のみ」が 40.8%と高くなっています。

#### Q. お宅での資産管理は、誰がしていますか？（それぞれ単一回答）

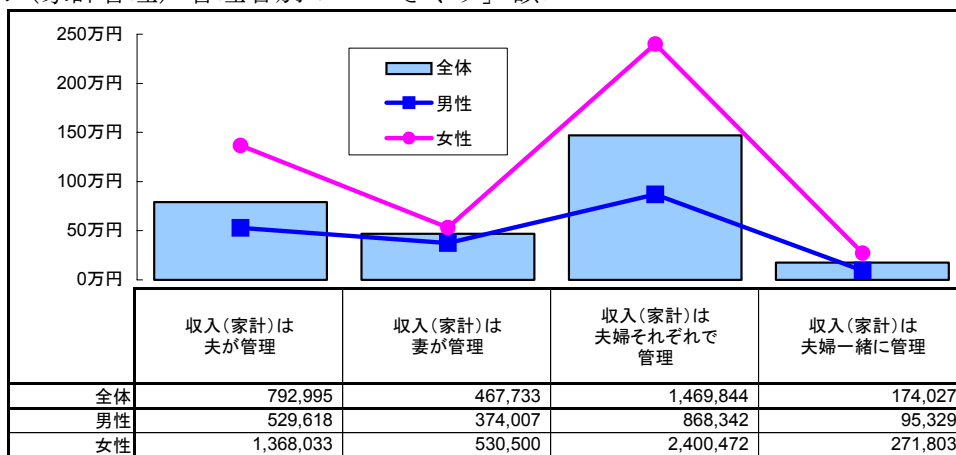


### 3. お金の管理について (2)「へそくり」

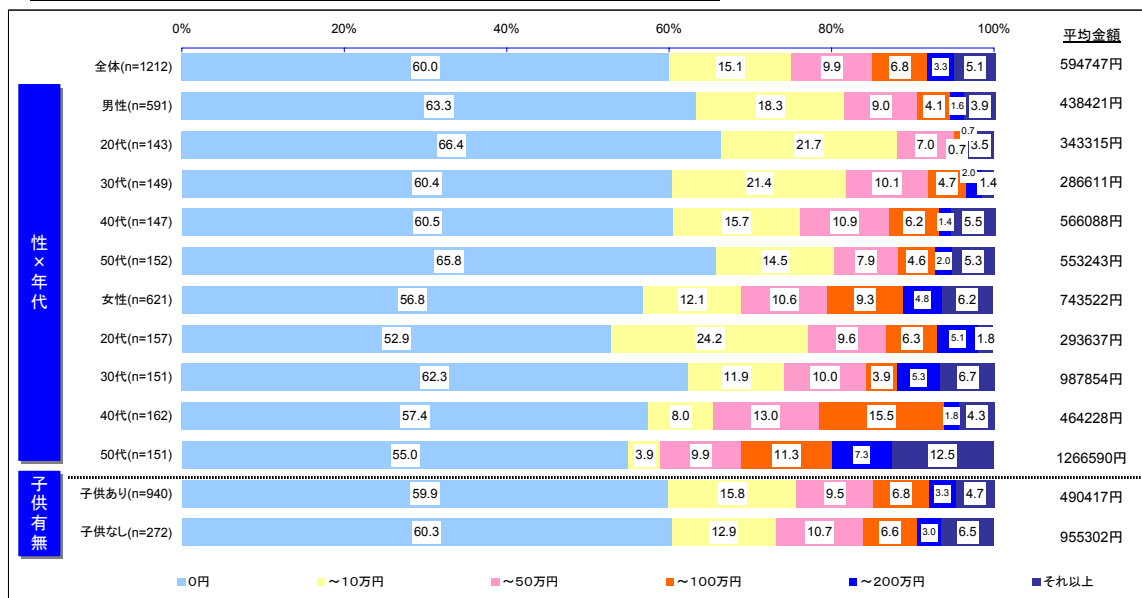
**夫では平均約 40 万円、妻では平均約 70 万円。  
収入を夫が管理している場合、妻は約 137 万円の「へそくり」あり。  
もしものときのための「へそくり」？**

- 前問の「夫婦間でのお金の管理」で、収入（家計管理）は誰が管理しているか聞きましたが、「へそくり」についても聞いてみました。
- その管理者別での「へそくり」額を見てみると、最も多いのは、夫婦それぞれ個別に収入を管理している場合で1,469,844円。一方最も少なかったのが、夫婦一緒に管理している場合で174,027円でした。夫婦一緒に収入を管理している場合は「へそくり」の必要がないのか、それともできないのでしょうか。
- データを見ると、収入を夫が管理している場合、妻は約137万円の「へそくり」があるのですが、収入を妻が管理している場合、妻の「へそくり」額は約53万円となっています。妻が自分で収入を管理していない場合、もしものときのために「へそくり」をするのかもしれませんがね。
- 「へそくり」の平均金額は、594,747円。夫では、438,421円、妻では743,522円となっており、妻が夫よりも30万円程度高くなっています。

＜収入（家計管理）管理者別の「へそくり」額＞



Q. 「へそくり」はいくらありますか？（数値回答）



#### 4. 理想の夫婦

##### (1) 理想の有名人夫婦は

**理想の夫婦。総合1位は「三浦友和・山口百恵」夫妻。  
年代別では、40歳代、50歳代で「三浦・山口」夫妻が第1位。  
20歳代は「江口・森高」夫妻、30歳代は「唐沢・山口」夫妻が第1位。**

- ・ 理想の夫婦像を有名人に例えて聞いてみました（敬称略）。
- ・ 総合1位は「三浦友和・山口百恵」夫妻（90人）。以下「唐沢寿明・山口智子」夫妻（75人）、「中村雅俊・五十嵐淳子」夫妻（69人）が続いています。
- ・ 「三浦・山口」夫妻は40歳代・50歳代で72人を獲得しています。青春時代のアイドルが、結婚後は家庭をしっかり守っている様子が、また、夫も妻を大切にしている様子が中高年層を中心に好印象だったのではないのでしょうか。
- ・ 夫婦別では、女性票を集めたのが「唐沢・山口」夫妻（49人）。「三浦・山口」夫妻（50人）とわずか1票の差でした。「唐沢・山口」夫妻は各年齢層で票が高いのも特色です。
- ・ 夫では、ともにミュージシャンを夫にもつ「高橋ジョージ・三船美佳」夫妻（34人）と「桑田佳祐・原由子」夫妻（33人）がそれぞれ2位と3位にランクインしています。

##### ※ 理想の夫婦トップ3

「三浦友和・山口百恵」「唐沢寿明・山口智子」「中村雅俊・五十嵐淳子」

##### ※ 年齢層別理想の夫婦

- ・ 20歳代のトップ3

「江口洋介・森高千里」「高橋ジョージ・三船美佳」「唐沢寿明・山口智子」

- ・ 30歳代のトップ3

「唐沢寿明・山口智子」「江口洋介・森高千里」「木梨憲武・安田成美」

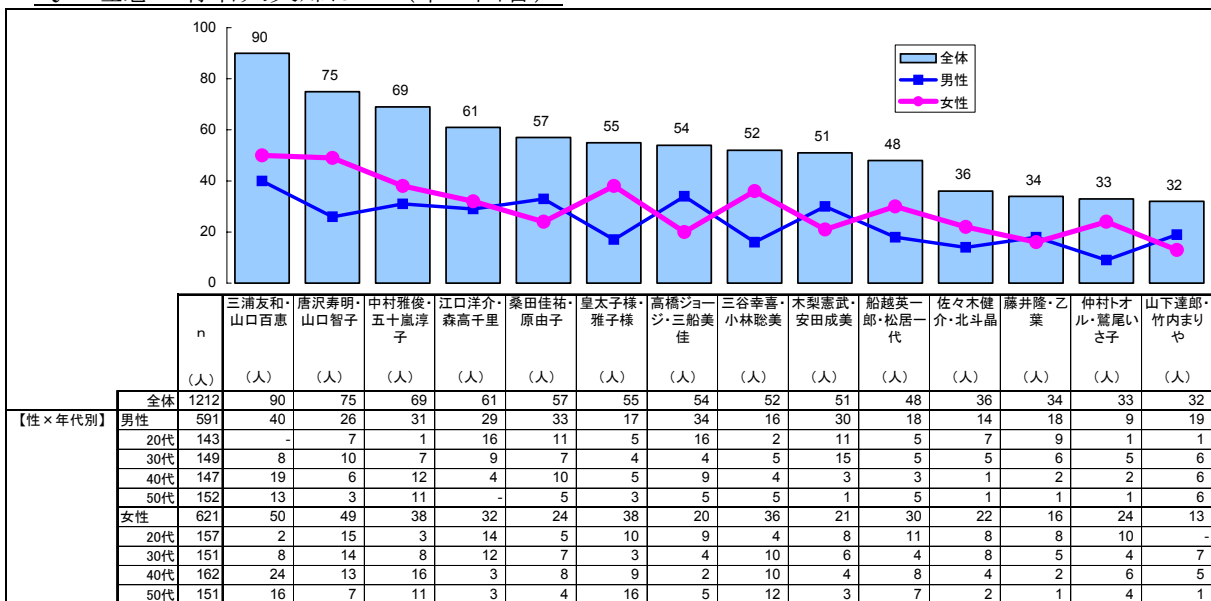
- ・ 40歳代のトップ3

「三浦友和・山口百恵」「中村雅俊・五十嵐淳子」「唐沢寿明・山口智子」

- ・ 50歳代のトップ3

「三浦友和・山口百恵」「中村雅俊・五十嵐淳子」「皇太子様・雅子様」

#### Q. 理想の有名人夫婦は？（単一回答）



<年齢層別、夫婦別の理想の夫婦>

全体 (人)	三浦友和 ・山口百恵 90	唐沢寿明 ・山口智子 75	中村雅俊 ・五十嵐淳子 69	江口洋介 ・森高千里 61	桑田佳祐 ・原由子 57	皇太子様 ・雅子様 55	高橋ジョージ ・三船美佳 54	三谷幸喜 ・小林聡美 52	木梨憲武 ・安田成美 51	船越英一郎 ・松居一代 48			
20代 (人)	江口洋介 ・森高千里 30	高橋ジョージ ・三船美佳 25	唐沢寿明 ・山口智子 22	木梨憲武 ・安田成美 19	藤井隆 ・乙葉 17	桑田佳祐 ・原由子 16	船越英一郎 ・松居一代 16	皇太子様 ・雅子様 15	佐々木健介 ・北斗晶 15	仲村トオル ・鷺尾いさ子 11			
30代 (人)	唐沢寿明 ・山口智子 24	江口洋介 ・森高千里 21	木梨憲武 ・安田成美 21	三浦友和 ・山口百恵 16	三谷幸喜 ・小林聡美 15	中村雅俊 ・五十嵐淳子 15	桑田佳祐 ・原由子 14	佐々木健介 ・北斗晶 13	山下達郎 ・竹内まりや 13	藤井隆 ・乙葉 11	浜田雅功 ・小川菜摘 11	古田敦也 ・中井美穂 11	
40代 (人)	三浦友和 ・山口百恵 43	中村雅俊 ・五十嵐淳子 28	唐沢寿明 ・山口智子 19	桑田佳祐 ・原由子 18	三谷幸喜 ・小林聡美 14	皇太子様 ・雅子様 14	山下達郎 ・竹内まりや 11	船越英一郎 ・松居一代 11	高橋ジョージ ・三船美佳 11	渡辺徹 ・榎原郁恵 10			
50代 (人)	三浦友和 ・山口百恵 29	中村雅俊 ・五十嵐淳子 22	皇太子様 ・雅子様 19	宇崎竜童 ・阿木燿子 18	三谷幸喜 ・小林聡美 17	加山雄三 ・松本めぐみ 14	船越英一郎 ・松居一代 12	唐沢寿明 ・山口智子 10	高橋ジョージ ・三船美佳 10	桑田佳祐 ・原由子 9	中尾彬 ・池波志乃 9	大和田獏 ・岡江久美子 9	
男性 (人)	三浦友和 ・山口百恵 40	高橋ジョージ ・三船美佳 34	桑田佳祐 ・原由子 33	中村雅俊 ・五十嵐淳子 31	木梨憲武 ・安田成美 30	江口洋介 ・森高千里 29	唐沢寿明 ・山口智子 26	山下達郎 ・竹内まりや 19	船越英一郎 ・松居一代 18	藤井隆 ・乙葉 18			
女性 (人)	三浦友和 ・山口百恵 50	唐沢寿明 ・山口智子 49	中村雅俊 ・五十嵐淳子 38	皇太子様 ・雅子様 38	三谷幸喜 ・小林聡美 36	江口洋介 ・森高千里 32	船越英一郎 ・松居一代 30	桑田佳祐 ・原由子 24	仲村トオル ・鷺尾いさ子 24	佐々木健介 ・北斗晶 22			